学习贯彻党的二十届五中全会精神

全军学习贯彻党的二十届五中全会精神宣讲团继续在各单位宣讲

以优良作风凝心聚力干事创业

11月18日，全军学习贯彻党的二十届五中全会精神宣讲团分赴东部战区陆军、北部战区海军等单位展开宣讲。

“正风肃纪是全面从严治党的有力举措。《决定》强调，必须坚持党性党风党纪一起抓、正风肃纪反腐相贯通，深化运用从抓作风入手推进全面从严治党经验……”宣讲团成员紧紧围绕习主席在党的二十届五中全会上的重要讲话精神和全会《决定》，从深刻理解全会重大意义，全面准确理解持之以恒推进全面从严治党的总体要求、战略任务和重大举措等方面，对全会精神作深入宣讲和系统阐释。宣讲团成员深入浅出、娓娓道来的讲解，帮助广大官兵进一步加深了对全会精神的理解和把握。

“宣讲透彻深入，解读鲜活生动，令人深受鼓舞。”聆听宣讲，广大官兵一致认为，《决定》对持之以恒推进全面从严治党作出系统部署，明确了进一步赢得强党强国历史主动的努力方向，是推进新时代党的建设新的伟大工程的纲领性文件，必将有力动员和激励全党全军全国各族人民在新的长征路上创造新的辉煌。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以制定出台中央八项规定开局破题，坚持自上而下、以上率下，从根本上扭转了管党治党宽松软状况，刹住了一些长期没有刹住的歪风，纠治了一些多年未除的顽瘴痼疾，消除了党、国家、军队内部存在的严重隐患，解决了新形势下党的作风建设抓什么、怎么抓等重大问题。宣讲结束，东部战区陆军机关干部结合全会精神展开讨论。大家普遍感到，党的作风就是党的形象，关系人心向背，关系党的生死存亡。《决定》从“走好新时代党的群众路线”“锲而不舍落实中央八项规定精神”“推进作风建设常态化长效化”“强化从严执纪”“综合发挥纪律教育约束、保障激励作用”五个方面作出具体部署，这些部署凝结着新时代全面从严治党的重要经验，也是持之以恒推进全面从严治党的重要要求。

既有提纲挈领、点面结合的理论宣讲，又有解读精准、说理透彻的解疑释惑。宣讲结束，宣讲团成员来到北部战区海军某部，围绕“如何把我党我军光荣传统和优良作风继承好、发扬好”，同基层官兵进行面对面交流。现场一问一答、互动频频，气氛热烈。许多官兵表示，这些年，习主席引领全军把传承和弘扬我党我军优良传统作为推进政治建军、深化政治整训的重要内容，常抓不懈、久久为功，推动优良传统回归、初心本色回归。大家更加感到，奋进强军新征程，面对新形势新任务新挑战，必须大力传承红色基因，用刚性的制度约束和严格的纪律执行，让新风正气更加充盈，以崭新政治面貌迎接建军一百周年。

踏上新征程，迎接新挑战，展现新风貌。广大党员干部一致表示，奋进“十五五”，必须以习近平党建思想为指引，驰而不息正风肃纪，擦亮新时代党的建设“金色名片”，把全面从严治党的系统部署体现到新时代强军事业各方面全过程，以听令景从、挺膺担当的新风新貌，在攻坚建军百年、奋进强军一流的新征程上只争朝夕、一往无前。

（本报北京11月18日电 记者**李兵正、向黎鸣、毕笑天**采写）



沙场影像

日前，空军航空兵某部开展飞行训练。

本报特约通讯员 **艾粤林**摄

强军论坛 中国新闻名专栏

在实践中锤炼党性

■樊良柱

增强党性是全面从严治党的根本性任务。党的二十届五中全会审议通过的《中共中央关于持之以恒推进全面从严治党若干重大问题的决定》，将“增强共产党人的党性”摆在持之以恒推进全面从严治党7项战略任务和重大举措的首位，明确要求“在实践中锤炼党性”。党员干部应深刻把握在实践中锤炼党性的重要意义、科学内涵和实践要求，把加强党性修养作为终身课题，永葆共产党人政治本色。

党性是党员、干部立身、立业、立言、立德的基石。现实中，党员、干部出现的种种问题，包括作风问题、政绩观问题、贪腐问题，归根到底都是党性问题。“刀要在石上磨、人要在事上练。”坚强的党性，从来不是坐在书斋里悟出来的，不是坐而论道修出来的，而是在贯彻落实党中央决策部署、完成急难险重任务、应对重大风浪考验的实践中磨砺出来的。正如习主席所说：“能否敢于负责、勇于担当，最能看出一个干部的党性和作风。”

实践出真知，实践长才干，实践砺党性。党性强不强，既要看思想，更要见行动。大事难事见担当。关键时刻能不能站得出来、冲得上去，最能看出党员干部的党性和作风。党员干部面对大是大非要敢于亮剑，面对矛盾要敢于迎难而上，面对危机要敢于挺身而出，面对失误要敢于承担责任，面对歪风邪气要敢于坚决斗争，在任务一线、练兵一线、改革一线、基层一线中锤炼党性、提高觉悟、提升境界；正确处理是和非、公和私、得和失等关系，始终保持共产党人的浩然正气和高风亮节；坚持讲党性不讲私情，讲真理不讲面子，自觉把廉政和勤政、干净和干事统一起来，在纪律上管住手脚、心存敬畏，在事业上放开手脚、奋发有为。

在实践中锤炼党性离不开严格的党内政治生活。有什么样的党内政治生活，就会有什么样的党员和党风。党的二十届五中全会提出，发挥党内政治生活锤炼党性的“大熔炉”作用，落实党内政治生活准则，用好批评和自我批评武器，增强党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性。党员干部应坚持刀刃向内开展批评和自我批评，勇于揭露和纠正缺点错误，敢于同一切不良现象作斗争，坚持党性原则基础上的团结，反对明哲保身、文过饰非、当“老好人”等错误倾向。要推动党员干部加强党性分析，对照党章党规党纪和入党誓词经常剖析反思，不断扫灰尘、去杂质、除病毒、强免疫，在党内政治生活的“大熔炉”中擦亮本色、净化灵魂。

共产党员的党性不是与生俱来的，锤炼党性也不是一劳永逸的。锤炼党性贵在自觉、重在实践、成在坚持。作为新时代共产党人、革命军人，必须把在实践中锤炼党性作为一辈子的事，努力在常修常炼中涵养党性，在知行合一中淬炼党性，在反躬自省中提纯党性，永葆共产党人的先进性和纯洁性。

陆军某部持续优化心理服务模式——

为练兵备战注入“心”动能

■杨 波 马 义

冬日午夜，陆军某部心理服务小组成员孙晓英正准备休息，手机铃声突然响起。电话那头，战士小刘语气中充满疲惫。这些天，他因琐事与家人发生争执，情绪十分低落。

孙晓英认真倾听、耐心疏导，帮助小刘卸下思想包袱。次日，她为小刘建立了心理健康档案，并跟进做好疏导工作，帮助小刘逐步调整心态、找回状态。

此前，该部机关在调研中发现，随着练兵备战节奏加快，官兵任务日益繁重。由于缺乏倾诉渠道和专业心理服务，一些微小的情绪波动容易积攒形成沉重的心理负担。

“心理健康是官兵成长成才的基础和前提。心理服务不能只靠‘事后救火’，必须强化‘事前预防’。”该部党委研究决定，探索构建覆盖全员、贯穿全程的心理服务体系，做到异常情绪早发现、思想波动早介入，让官兵轻装上阵投身练兵备战。

心理服务体系搭建初期，该部机关组织专业心理测评，汇总结果时却发现，绝大多数官兵的反馈和预期明显不符。一名连队主官一语道破其中缘由：“不少官兵有思想顾虑，怕选了负面选项被‘贴标签’。”

专题研讨会上，该部党委一班人讨论感到，官兵不愿敞开心扉，根子在于传统心理服务模式存在缺陷。心理服务不能停留在“找问题、补漏洞”的老路子上，必须在建强专业骨干队伍、升级服务手段上同时发力，真正把暖心服务送到官兵心坎上。

思路一变天地宽。该部遴选具备国家专业心理服务资质的官兵，组建专业心理服务小组，推出一系列务实举措：在强军网开设“心理服务驿站”，开通心理咨询服务热线；搭建智能心理状态监测平台，动态捕捉官兵情绪波动，定期汇总数据形成专项报告，针对性搞好暖心服务；引进心理状态检测系统，每季度组织一次心理状况摸排，依托大数据分析生成个性化“心理画像”，告别“凭感觉判断”的粗放模式；定期组织基层心理骨干轮训，确保每个连队都有“官兵身边的知心人”。

前不久，该部心理服务小组成员根据智能心理状态监测平台提示，第一时间与某连战士小赵谈心交心。原来，小赵的家人因重病住院，经济负担和精神压力让他十分焦虑。

找准症结后，心理服务小组迅速进行心理疏导，同时协调连队为小赵申请困难救济，并帮助小赵联系部队体系医院为其家人治病。眼看自己的难题得到妥善解决，小赵心里的石头落了地，全身心投入训练。

“心理服务不再‘被动等待’，而是主动走到官兵身边，为服务战斗力建设加油助力。”该部领导介绍，他们将持续优化心理服务模式，推出更多紧贴官兵需求的暖心举措，为部队练兵备战注入持久“心”动能。

勇闯深海砺硬功

——海军某大队大深度潜水训练见闻

■张 滨 刘志磊

初冬清晨，某海域晨曦微露，海军某大队一场大深度潜水训练紧张展开。舰艇后甲板上，穿戴整齐的潜水员迎风站立，做好下水准备。

“开始下潜！”随着一声令下，潜水员搭乘潜水吊笼缓缓下潜。10米、20米、30米……到达水底，潜水员立即做好前出作业准备。

该大队领导介绍，此次训练以沉物打捞为背景，将潜水员拉到大深度水域，结合复杂环境、多变气象等因素，连贯实施水下搜寻、水下捆绑、水下应急情况处置等训练内容，从难从严锤炼潜水员水下作战硬功，提升部队遂行救援保障任务能力。

任务海域，水下一片漆黑，潜水员借助头盔潜水灯的微光展开作业，经过一番仔细搜寻，确认了目标位置。

“水下作业时间接近极限。”突然，现场指挥员临机给出特情。因水下环境复杂，目标打捞难度较大，在水下作业的潜水员快速综合研判后，决定出水调整作业方案后再继续进行打捞。

该大队领导介绍，现场指挥员紧贴实战要求，将组训方式与作战样式、训练内容与实战需求结合起来，设置典型救援场景，临机下达复杂想定，按照边验证、边优化、边落实的思路，重点围绕潜水指挥、口令协同、装备运用等方面，不断优化战法训法。

训练现场，潜水员依次出水后，立即向预备下水的新一批潜水员分享目标姿态、水底环境等信息。很快，新一批潜水员开始下潜作业。下潜过程中，潜水员细致观察吊笼姿态和环境变化，不间断上报下潜深度等信息。

水深一寸，险多一分。“软管绞缠！”特情突至，潜水员沉着应对，快速排除险情。受水流影响，潜水员的位置发生偏移，搜索难度进一步增大。在声呐设备引导下，他们不断修正方向，搜索摸排目标，最终成功将沉物打捞出水。

现场指挥员介绍，此次训练，他们动态采集潜水员身体状态、防救装备运用、科目完成情况等关键数据，验证多项战法训法，并根据暴露出的短板弱项调整训练计划，有效提升了官兵大深度潜水作业能力。



近日，第77集团军某旅组织实弹射击训练。 **何利军**摄

深入推进实战化军事训练