学思践悟

修好“心学”　筑牢“基石”

——“贯彻落实好全面从严治党的根本性任务”系列谈①

■韩晓青

●如果说制度是笼子，纪律是尺子，监督是探照灯，那么党性就是让笼子不空摆、尺子不弯折、灯光照进内心的强大定力

求木之长者，必固其根本；欲流之远者，必浚其泉源。党的二十届五中全会审议通过的《中共中央关于持之以恒推进全面从严治党若干重大问题的决定》，把“增强共产党人的党性”作为全面从严治党的根本性任务，摆在7项战略任务和重大举措的首位。这一重要部署表明，全面从严治党的源头在党性，增强党性是管党治党、兴党强党的关键和要害。如果说制度是笼子，纪律是尺子，监督是探照灯，那么党性就是让笼子不空摆、尺子不弯折、灯光照进内心的强大定力。把增强党性作为根本性任务，就是要在一体推进不敢腐、不能腐、不想腐中，更加突出“不想”的根基作用，在正风肃纪反腐的高压态势下把共产党人的精神堤坝筑得更牢。

增强党性解决的是“根子”问题。党性系于信仰，关乎立场，它不是抽象概念，而是具体情境中的价值排序：权力来自谁、为了谁，利益面前谁先谁后，风险面前谁先上，监督不到的地方还守不守规矩……一名党员干部业务能力可以很强，工作方法可以很多，但如果党性这个“总开关”松了，能力越强，越可能把本事用错地方；平台越大，越可能把公权当成私器。现实中，一些党员干部出问题，轨迹往往相似：先是不注重小事小节，吃顿饭、收点礼品、凭借手中权力照顾一个“朋友”，继而把程序当摆设，把制度当橡皮筋，最后在“下不为例”的自我宽纵中堕入违纪违法的深渊。从表面看，这是作风失守、纪律失守，根子则是党性失守、立场失守。习主席深刻指出：“党性教育是共产党人修身养性的必修课，也是共产党人的‘心学’。”种树者必培其根，种德者必养其心。全面从严治党强调增强党性，正是把防线从“事后惩处”前移到“起心动念”，从“管住手脚”深化到“正心塑魂”。

增强党性是我们党宝贵经验的深刻昭示。党的百余年奋斗历程深刻表明，思想建党、理论强党，是党保持先进性纯洁性的重要密码。延安整风反对主观主义、宗派主义、党八股，解决的是党内思想不纯、作风不正的问题，换来全党空前的团结统一；新中国成立初期严惩刘青山、张子善，警醒全党执政不是“进京赶考”的终点，而是拒腐防变的新起点；新时代制定和落实中央八项规定破题开局，以严明纪律纠“四风”正作风，许多顽瘴痼疾得到整治。经验归结起来就是：管党治党既要用纪律“治病树、拔烂树”，更要用党性“正根子、护森林”。党的历史上，焦裕禄忍着病痛折磨也要把兰考的风沙摸清治好，黄文秀把年轻生命留在百坭村的山路上，杨善洲毕生坚守公权为公、用权为民……他们的事迹让人看到，党性不是挂在墙上的标语，而是困难面前“我先上”、利益面前“我不占”、群众面前“我负责”的行动自觉。党要在革命性锻造中更加坚强有力，党和人民要赢得强党强国的历史主动，党员干部就必须贯彻落实好全面从严治党的根本性任务，驰而不息增强党性。

增强党性是应对风险挑战、解决大党独有难题的现实需要。当前，国际国内形势错综复杂，改革发展稳定任务艰巨繁重，“四大考验”“四种危险”将长期存在。党员队伍规模宏大，干部来源、经历、观念更加多样，现实中的围猎腐蚀手段更为隐蔽。越是这样，越不能把“能干事”简单等同于“靠得住”，不能用业务成绩替代政治标准，不能让“会上表态多、会后落实少”的敷衍应对蒙混过关。现实中，仍有一些地方重“显绩”轻“潜绩”，项目剪彩热热闹闹，群众急难愁盼却久拖不决；有一些党员干部对上讲忠诚、对下耍威风，口头上“人民至上”，办事时“关系至上”。事实证明，党性出问题，缺钙、变质、脱轨就在所难免。所以，必须筑牢党性这块党员干部立身、立业、立言、立德的基石，以坚强党性做到大是大非面前旗帜鲜明、风险挑战面前肩膀过硬、名利诱惑面前手脚干净、群众冷暖面前担当尽责。

党员干部贯彻落实党的二十届五中全会对增强党性作出的部署，应当把加强党性修养作为终身课题，具体落到实际行动中去。要把忠诚锻造做具体。对党员干部而言，对党忠诚要体现到坚决贯彻党中央决策部署上，体现到严格执行请示报告制度上，体现到大是大非面前敢于亮剑上。要把理论武装做出实效。学习不能满足于读了几本书、记了一些概念，而要学出坚定信仰，学到立场观点方法。要少一些照本宣科，多一些问题导向；少一些形式主义，多一些真信笃行。党员干部要时常自问自省，从思想深处“照镜子”“正衣冠”，树立正确的权力观、地位观、利益观。要把传统滋养化成日常修养。用好红色家书、革命旧址、英模事迹等红色资源，用以对照初心、强固信仰。中华优秀传统文化中的修身慎独、民为邦本、清廉正直等文化滋养，也要转化为党员干部的严格自律，切实做到独处时不逾矩，细微处不苟且，面对请托不松口，面对诱惑能拒绝。要把实践锤炼压得更实。党性的纯度与强度，要在事上练、难上验。党员干部要主动到改革攻坚、防汛救灾等重大任务一线，在真实利益调整中站稳人民立场，在复杂矛盾中坚持按制度办事，在风险处置中勇于担当负责。在实践中做到常修常炼、常悟常进，以坚强党性铸牢政治忠诚、扛起使命担当、巩固纯洁光荣。

[作者单位：中央党校（国家行政学院）习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心]

学习贯彻党的二十届五中全会精神

忆长征·话传承　纪念中国工农红军长征胜利90周年

红军借条记下的是信任账

■凌志明

长征途中，红军曾留下许多借条，它们不仅记录了那段艰苦卓绝的岁月，更生动诠释了红军诚信守纪的品格、一心为民的初心。如今，陈列于许多纪念馆中的一张张借条虽大多已破旧残缺，但蕴含其中的革命精神却跨越时空，照亮征程。

一张张借条，见证了红军的绝境求生、艰难向前。长征路上，红军将士不仅要面对敌人的枪炮，更要直面疲劳、饥饿、寒冷等接近生理极限的生存考验。这种境况使得红军需要寻求沿途百姓的帮助，借钱借物是常有的事情。

“老板，我们吃了你半坛咸菜、几根大葱、烧了几根柴，共补你黄豆六升——红七师机炮连一排条。”这是1934年5月红七师机炮连官兵给村民黄学珍留下的“门板借条”。

一张借条，一份承诺。革命战争年代，借条不仅仅是物质借贷的凭证，更是党和红军与人民群众之间生死与共、信任相依的精神契约。

一张张借条，诠释出军令严明、铁纪如山。长征途中，红军严格执行群众纪律，秋毫无犯。从驻扎地离开时，都会把借用的东西照样送还，把地面打扫干净，向主人家再三道谢。百姓深刻感受到红军是“为了人民”的队伍，倾尽全力支持红军。

1934年冬，中央红军长征途经湖南省汝城县官亨村，陷入严重缺粮困境。当地乡贤胡四德被红军严明的纪律所感动，冒着风险动员村民筹集了稻谷、生猪等物资支援红军部队。红三军团司务长叶祖令在接收物资时，因部队无法立即支付现金，便郑重写下借据：“今借到胡四德伯伯稻谷壹佰零伍担，牲猪叁头重量伍佰零叁斤，鸡壹拾贰只重量肆拾贰斤。此据。”并承诺革命胜利后可凭据兑换。

这张借条并非简单的债务凭证，而是红军“不拿群众一针一线”铁律的生动体现。即便在生死攸关的战略转移中，红军依然将维护群众利益置于首位，这种发自内心的自觉，与当时国民党军队的掠夺行径形成了鲜明对比。

一张张借条，承载着信义千钧，见证了我军的诚实守信。1934年11月，中央红军长征突破国民党军在湖南郴县至宜章的第三道封锁线时，留下一批伤病员在此休养。为红军看病的医生段年明看到战士们缺粮少药、忍饥挨饿，不仅主动拿出自家口粮，还挨家挨户动员乡亲，将筹到的20担稻谷和20块银圆交给红军。红军干部李伟祥收下了这份沉甸甸的心意，当即写下借据：“今借到段年明医生名下稻谷贰拾担正（整），还另收银圆捐献贰拾大园（圆），是实此据。”

红军走后，段年明把这张珍贵借据视为传家宝装进竹筒。1946年，段年明临终前立下两条家规：一是不准兑换借据，二是每年为牺牲的红军烈士扫墓。军爱民、民拥军的鱼水深情，无论历经多少岁月更迭，永远鲜活、永不过时。

树高千尺，其根必深；江河万里，其源必长。借条，兑现的不只是钱款，更是共产党人铁一般的纪律与不变的初心；借条，作为长征的“信物”，更加启迪后人传承与弘扬红色基因。

习主席指出：“人民群众永远是党和人民军队的力量源泉和坚强后盾，只要我们深深植根人民、始终保持同人民群众的血肉联系，党的事业就无往而不胜。”长征中的借条虽已兑现，但倾注其中的人民的养育恩、信任账、生死情，永远不能忘记，必须通过更加努力的工作回报人民。

奋进新征程，广大官兵要学习和传承红军为民爱民、诚实守信的精神风范，始终以严明的纪律立身、以赤诚的初心为民、以坚定的担当履职，把优良传统发扬光大。厚植满腔赤诚的爱民情怀，时刻牢记我是谁、依靠谁、为了谁，始终代表人民、牢牢植根人民、时刻为了人民，站稳人民立场，真正把人民利益举过头顶。锤炼过硬本领，牢记为人民扛枪、为人民打仗的神圣职责，把精武强能作为矢志不渝的事业追求，瞄准强敌、磨砺意志、练强本领，在关键时刻担当重任、不辱使命，坚决捍卫人民利益，保卫人民和平劳动。磨砺勇于担当的高尚品格，以义无反顾、不怕牺牲的大无畏精神，做到关键时刻冲得上去、危急关头豁得出来，用忠诚和担当守护山河无恙、人民幸福，永远做人民信赖、人民拥护、人民热爱的子弟兵，有效履行新时代人民军队使命任务，努力为党和人民再立新功。

生活寄语

学会“和自己较劲”

■李　刚　倪　玉

●在成长路上，时常自我复盘、审视自身，及时修正偏差、调整节奏，既保持突破的韧劲，又遵循成长的规律

提及“较劲”，多数人想到的往往是针锋相对、互不相让，是与人争出高低、分出输赢的执拗博弈。事实上，“较劲”的目光更多的不应是投向他人，而应该多与自己博弈、和平庸对抗。

人生最好的修行，是向内探求、学会“和自己较劲”。这是一个人的顶级自律，也是成长的必经之路。人生没有一蹴而就的成功，所有的脱颖而出，都源于日复一日地和自己的不断较劲。就如运动员反复练习、突破极限，不仅是超越他人，更是超越过去的自己。正是这份不甘平庸、不愿将就的韧劲，能够使人不断告别慵懒懈怠的状态，打破能力的边界，解锁人生的更多可能，成为各个领域的佼佼者。我们不必艳羡他人的成功，不必纠结外界的评判，而要懂得和自己的惰性、短板、平庸较劲。只要以较真态度对待生活，以奋斗姿态奔赴前路，终会跨越山海、披荆斩棘，遇见更好的自己。

然而现实中，有人对“和自己较劲”存在认知误区，觉得较劲就是咬牙硬撑、过度透支身心，强迫自己超负荷学习工作，一旦稍有懈怠或进步缓慢，便陷入自我否定、过度自责的情绪中。这种看似拼命的较劲，本质是畸形的完美主义，它忽视了客观规律，一味追求形式上的极致，不仅难以长久坚持，还会让人身心俱疲，陷入焦虑、内耗的恶性循环，最终半途而废、得不偿失，甚至走向另一个极端，陷入摆烂、躺平的消极状态。

真正值得推崇的“和自己较劲”，是科学有度、求真务实的自我提升。这种较劲，以自我成长为核心目标，以客观现实为出发点，以追求合理目标为落脚点，讲究方法、注重实际。面对千头万绪的工作和学习，不敷衍应付、不浅尝辄止，精益求精打磨细节，脚踏实地夯实能力；面对困难和挑战，不逃避退缩、不畏惧失败，敢于突破固有思维，主动攻克难关；面对不足和短板，不自我纵容、不放任懈怠，主动复盘问题、制订计划，循序渐进完善自我。我们要摒弃极端内耗的伪较劲，坚持务实精进的真较劲；拒绝自我苛责的偏执，保持循序渐进的从容。在成长路上，时常自我复盘、审视自身，及时修正偏差、调整节奏，既保持突破的韧劲，又遵循成长的规律。如此，才能让每一次坚持都有收获，做到事半功倍。



影中哲丝

齐心协力——

步调一致得胜利

■杜　鹏/摄影　陈博文/撰文

赛场上，10名官兵站成一排，正在进行“齐心协力跑”的比赛项目。这项比赛要求两人用绳带把彼此相邻的小腿绑到一起，另一条腿撑地，全队同喊口号，肩并肩一起跑完全程。

“齐心协力跑”，难在一个“齐”字，需要团队中每个人都能做到同频合力、步调一致。绑绳绑住的看似是小腿，实则是各自为战的念头。许多时候，胜势不是一个人冲出来的，而是所有人的脚步落在一处时，一点点攒出来的。一支队伍拥有了整齐的节拍，才能快速抵达终点。有道是“人心齐、泰山移”，在干事创业过程中，只有坚持讲团结，做到与战友同频，方能凝聚强大合力，齐心协力向前进，创造出事业的辉煌。

谈心录

别把“没办法”挂嘴边

■徐　岩

●破除畏难思想，砥砺“想干事”的担当；纠治漂浮作风，夯实“会干事”的根基；补齐能力短板，锤炼“干成事”的本领

工作当中、任务面前，“没办法”三个字，是一些党员干部应对困难的“口头禅”：有的强调客观条件不足，抱怨“人手紧、时间急”；有的归咎于制度的限制，感叹“束手束脚、难有作为”；更有甚者，选择消极躺平，以一句“没办法”敷衍了事。

“没办法”看似是无奈的感叹，实则是担当缺位、思想懈怠的反映。分析其背后的症结，有的是“怕”字当头，畏难避险、明哲保身，病根在思想；有的是“浮”字打底，脱离一线、脱离实际，病根在作风；有的是“短”字卡脖，本领不硬、手上无招，病根在能力。面对强军的时代考题，党员干部应当少讲“没办法”、多说“试试看”，对症下药、靶向施治，在攻坚克难中强担当、转作风、长才干。

破除畏难思想，砥砺“想干事”的担当。思想是行动的先导，“没办法”脱口而出，往往不是问题真无解，而是心里先打了“退堂鼓”。有的党员干部把“不出事”当成处世信条，精神上缺“钙”，一事当前先掂量得失、盘算风险，怕担责、怕出错，宁肯守摊度日，也不愿顶着压力闯一闯。须知，“难”是事业路上的常态，“干”是党员干部应有的姿态。志不强者智不达，气不鼓者功不成。党员干部要把“要我干”变为“我要干”、把“等一等”变为“马上办”，主动担当作为，在迎难而上中打开工作新局面。

纠治漂浮作风，夯实“会干事”的根基。坐而论道全是问题，起而行之都是办法。有的党员干部喊“没办法”，并非无路可走，而是身子长期“悬”在上面，习惯凭材料作判断，对工作的堵点、落实的难点、基层的情况若明若暗。情况不明，判断就容易失准；底数不清，对策便无从谈起。办法不在文件堆里，而在官兵的智慧里、一线的实践中。党员干部要重心下移、脚步向下，多往基层走、多往一线沉，俯下身子看、静下心来听、敞开大门问，在现场找答案、从官兵中取“真经”，让“试试看”的脚步扎根一线，以扎实作风找到解决问题的办法。

补齐能力短板，锤炼“干成事”的本领。敢闯敢试，最终要靠过硬本领托底。应对强军新征程上不断出现的新情况新问题，拼的是知识储备，考的是综合素养。“绳短不能汲深井，浅水难以负大舟”，如果平时疏于学习研究、怠于总结积累，知识结构跟不上形势发展，思维层次跟不上任务要求，临事自然心里发虚、手足无措，一句“没办法”，掩盖的恰恰是“没本领”。党员干部要常怀“本领恐慌”，坚持深学理论、精研业务、勤悟方法，把每项任务当课堂、每个难题当考题，在学思践悟中把底气蓄足、把本领练硬，强化“干成事”的底气，以一个个难题的有效破解，推动强军事业不断发展。

涵养“曲突徙薪”的自觉

■吴　峥

书边随笔

●避危于无形，止损于未发

《汉书·霍光传》里记载了一个故事：一户人家的灶旁堆着柴草，烟囱是直的。有人劝主人把柴草搬远些，主人没有理会，后来果然失火，多亏邻里扑救，火才被扑灭。事后主人设宴答谢救火的邻里，却唯独忘了当初提醒他“徙薪”的客人。后人常用“曲突徙薪”这一成语，比喻消除可能导致事故发生的因素，防患于未然。防火如此，为人处世也是这个道理。一个人要想走得稳，靠的不是出事后问题解决得好，而是在出事前就能及时消除隐患。

然而现实中，少数同志恰恰缺少“徙薪”功夫。对自身存在的短板不以为意，总觉得“问题不大”；别人指出不足，又觉得丢了面子。殊不知，自满是成功最大的敌人，一个人走偏、失范，往往不是因为自身优点不够多，而是因为没有及时解决缺点、补齐弱项。平时不在意，任由小问题积累发展，等到成为大问题时，悔之晚矣。因此，不管有没有人提醒，我们都应涵养“曲突徙薪”的自觉，避危于无形，止损于未发。

涵养“曲突徙薪”的自觉，关键在于保持清醒头脑。真正的长进，往往是在“和自己较劲”的过程中，主动把隐患消除在萌芽状态。一方面，要常自省，像排查火患一样检视自身，经常静下心来想一想，最近有没有滋生骄傲、浮躁、懈怠的念头，哪些小毛病又抬了头，哪些方面还需要加强。另一方面，要及时改正。发现问题不能拖，而应制订科学合理的解决方案，发扬刀刃向内的勇气和自我革命的精神，以实际行动纠治顽症痼疾，确保把隐患消除在萌芽状态，不让其产生更多负面影响。

涵养“曲突徙薪”的自觉，还应善于听取他人意见。正所谓“当局者迷，旁观者清”，有些时候，光靠自己无法及时发现可能引发火情的“柴草”，这时，他人的提醒与帮助就十分必要。一方面，要主动向领导、同事、家人、朋友征求意见，以便全面客观了解自身问题不足；另一方面，要涵养“闻过则喜”的胸襟，善听逆耳之言，虚心接受他人批评。只有摒弃自满情绪，以谦逊之心蓄进取之势，才能不断发现并解决问题，使人生之路行稳致远。