海军工程大学将革命传统教育融入新学员野外综合训练——

红土地上“第一课”

■王思思　王序洋　本报特约记者　张佳豪

湖北红安，大别山深处，层林尽染、寒意渐浓。

清晨，海军工程大学千余名新学员在黄麻起义和鄂豫皖苏区革命烈士纪念碑前整齐列队，举行新学员入伍宣誓仪式。伴着雄壮的《中国人民解放军军歌》，鲜红的军旗迎风飘扬，新学员野外综合训练拉开战幕。

今年是中国工农红军长征胜利90周年。作为红四方面军诞生地、红二十五军重要发源地，红安这片红土地，与波澜壮阔的长征历史紧密相连。

“此次野外综合训练，我们将行军路线与沿途红色场馆、革命旧址有机串联起来，把革命传统教育融入训练全程。”该校领导告诉记者，他们坚持把红色资源作为革命传统教育的“活教材”，通过寻访革命旧址、开展现地教学、组织实战化训练，引导新学员在追寻先辈足迹中感悟革命精神、赓续优良传统，走好军旅人生的第一步。

仪式结束，学员们走进黄麻起义和鄂豫皖苏区革命历史纪念馆、董必武纪念馆参观。一张张泛黄的历史照片、一件件斑驳的革命文物，将大家的思绪带回那段战火纷飞的革命岁月。

“140000”——烈士陵园内，红安革命烈士纪念墙上的一个数字格外醒目。革命战争年代，红安14万英雄儿女献出生命，其中登记在册的烈士共有22552名。纪念墙上，整齐镌刻着这22552名烈士的名字，无声诉说着那段悲壮的历史。

“更多的革命烈士连姓名都没有留下，永远长眠于大别山的崇山峻岭之间。”站在烈士纪念墙前，该校政治系教员谢春娅以《红安人民的三大贡献》为主题开展现地教学。从黄麻起义的烽火，到鄂豫皖苏区的创建；从红军队伍不断发展壮大，到义无反顾踏上漫漫长征路，谢春娅将那段波澜壮阔的历史娓娓道来，引导学员在追寻历史中感悟今天幸福生活的来之不易。



红安县七里坪镇，红四方面军诞生地纪念碑巍然矗立。碑身上，徐向前元帅题写的“中国工农红军第四方面军诞生地”14个鲜红大字遒劲有力。

1931年11月7日，红四方面军在七里坪整编成立。翌年10月，这支红军主力离开鄂豫皖苏区，转战川陕。1935年3月，红四方面军发起嘉陵江战役，强渡天险。此后，红军将士爬雪山、过草地，历经艰难险阻，终于迎来红军三大主力胜利会师。

聆听教员的讲解，学员们面向纪念碑庄严敬礼。“我的太爷爷22岁那年随中央红军从家乡出发，后来不幸牺牲在长征路上。”看着眼前巍峨的纪念碑，新学员龚成心潮起伏，“此次野外综合训练重走长征路，我感觉自己就像在追寻太爷爷的长征足迹。”

寻访的脚步继续向前。新学员们走进吴焕先故居，青砖、黑瓦、木格窗映入眼帘，屋内的木板床、旧方桌、几把竹椅，是革命先辈艰苦奋斗、救国为民的精神写照。

1934年11月，吴焕先率红二十五军从河南罗山何家冲出发，踏上艰险的长征路。独树镇战斗中，面对敌军的疯狂围堵，吴焕先挥舞大刀，带领官兵奋勇突围。1935年8月，吴焕先在甘肃泾川的一场战斗中壮烈牺牲，年仅28岁。20多天后，红二十五军胜利抵达陕北，与陕甘红军会师。

“站在先辈流血牺牲的地方，我更加懂得了什么叫信仰。真正的信仰不是挂在嘴边的口号，而是愿意为之付出一切的信念和决心。”参观结束后，学员王单烨在笔记本中写下自己的感悟体会。

次日清晨，百里拉练的集合哨声骤然响起。学员们迅速穿戴装具、打起背包。随着指挥员一声令下，队伍沿着蜿蜒山路向大山深处进发。通过炮火封锁区、队形变换、识图用图……

“野外综合训练适时嵌入实战化背景，穿插多个训练课目，旨在从难从严锻炼学员体能意志和战斗作风，体悟当年红军的艰辛不易。”该校某训练基地政治工作处干事王沛告诉记者。

山路崎岖，坡陡弯急。队伍越走越远，不少学员的脚底磨出了血泡，肩头的背囊变得愈发沉重。最陡的一段山路上，前面的学员每爬上一个陡坡，就转身拽住后面战友的手。大家齐心协力、互帮互助，共同迎战难关。不知是谁带头唱起《强军战歌》，嘹亮的歌声很快汇成大合唱，在山谷间久久回荡。

“我的祖辈也参加过长征。当年行军途中，他和炊事班的战友宁可自己饿肚子，也要把食物留给伤员和前线的战士。”行军路上，学员鞠承轩回想起前一天在纪念馆里听到的长征故事，再看看脚下崎岖的山路，有了不同以往的感受，“以前只知道红军苦，这次背着装具走山路、急行军，才明白革命先辈多么伟大。”

多年前，红军将士在围追堵截中历尽苦难、铸就辉煌；今天，新学员们在野外训练中携手前行，体会团结协作、顽强拼搏的意义。时代不同，考验不同，但革命先辈不畏艰险、拼搏奋斗的精神，依然给予后来者前行的力量。

一路行军，一路感悟。这堂在红土地上展开的军校“第一课”，让新学员们在历史与现实的交汇中，加深了对长征精神的理解。学员们纷纷表示，一定要将活动中的所见所闻、所思所悟融入下一步学习训练，以革命先辈为榜样，锤炼过硬本领、磨砺战斗作风，走好属于我们这一代人的“新长征”。

左上图：海军工程大学组织新学员在黄麻起义和鄂豫皖苏区革命烈士纪念碑前举行入伍宣誓仪式。　**喻俊浩**摄

火箭军某旅组织全员全装合成训练——

导弹成功点火，考验仍在继续

■陆朝升　本报特约记者　张新凯

近日，火箭军某旅野外演训场上，引擎轰鸣，硝烟四起。一场全员全装合成训练，在寒风中火热展开。

“某连遭‘敌’火力打击，多人‘伤亡’，无法遂行发射任务！”野战指挥所内，电子屏幕上的红色指示灯不停闪烁。

“立即实施兵力重组，迅速整合人员装备。”指挥员果断下达指令。

发射阵地上，重组后的发射班组迅速就位。阵地开设、系统自检、导弹“点火”……各战位人员协同配合，一系列动作行云流水。刚刚因“重创”而停摆的发射单元，在极短时间内恢复战斗状态。

该旅领导介绍，此次训练，他们采取精准操作与协同保障结合、特情处置与实战流程结合的方式，倒逼官兵走出“舒适区”，在险境、绝境中练就过硬能力。

置身演训场，记者看到，转场刚刚完成，特情又一次不期而至：发射阵地周边发现蓝方特战分队，立即撤收转进至备用阵地。

官兵闻令而动，紧急归拢物资，做好转场准备。某营指挥员快速研判态势，规划最优机动路线，各号位同步完成装备器材撤收。数分钟后，该营装备梯队消失在密林间。

机动途中，特情不断，官兵一边灵活机动一边临机处置，迅速投入新一轮导弹发射准备。

“‘打完就转、战后再战’，这样的训练节奏已成常态。”某营营长告诉记者，过去不少官兵觉得“导弹成功点火，训练就算完成”，习惯盯着发射流程、操作精度，对发射后的撤收转进环节不够重视，战备意识有所松懈。此次训练，他们将发射完成后的伪装防护、特情处置、机动转进作为重点内容展开专攻精练，旨在锤炼官兵连续作战、随时能战的打仗本领。

夜色渐深，硝烟未散。完成多轮火力打击的官兵趁着夜色再次组织转进，战车悄然隐入山林，向着下一个作战地域进发。该旅领导介绍，今年以来，他们先后完成多项重大演训任务，多套战法训法在实战化演训中得到检验完善。

强军论坛　中国新闻名专栏

一个“恒”字千钧重

■孙　阳

10月26日至29日，党的二十届五中全会在京举行，重点研究持之以恒推进全面从严治党问题。此前，在庆祝中国共产党成立105周年大会上，习主席发出“坚定信心、接续奋斗”的号召，殷切叮嘱“必须持之以恒推进全面从严治党”。两个重要节点，指向同一个关键词，传递出清晰而坚定的信号：全面从严治党永远在路上，管党治党一刻也不能放松。

万事从来贵有恒，久为功者必有成。一个“恒”字，重若千钧，它浓缩着管党治党的深厚实践，塑造着百年大党的优秀特质，标定着新征程的清晰航向。读懂了“恒”字，就能明白，中国共产党，何以能！今日中国，何以强！

恒，是一个时间概念。一百多年来，我们党之所以能不断从胜利走向新的胜利，一个重要原因，就是高度重视管党治党。从延安整风到新时代全面从严治党，从“让人民来监督政府”到“自我革命”，我们党找到跳出治乱兴衰历史周期率的两个答案，靠的不是一时之功、一役之胜，而是始终坚持真理、勇于修正错误，在依靠党组织力量和人民支持解决自身问题中不断强大。

我们应清醒认识到，作风问题具有顽固性和反复性，克服不良作风不可能一蹴而就，这是规律；反腐败斗争形势仍然严峻复杂、铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重，这是现实。正因如此，全面从严治党必须作为党的长期战略、永恒课题，一步不退、一抓到底。谁把“恒”理解成阶段性任务，谁就会在松劲歇脚的那一刻，把已取得的成果拱手丢掉。

恒，也是一个力度概念。党的二十届五中全会把“坚持全面从严”作为必须遵循的重大原则之一，强调“坚持严的基调不动摇”，彰显了管党治党一以贯之、一严到底的信心和决心，提醒每个人不要心存侥幸、抱有幻想，更不能有降调变调的错误期待。

兵以治为胜，治以严为要。军队必须标准更高、要求更严，以全面严、处处严、越往后越严的压力压势，把严的基调贯穿建军治军全过程和各领域。现实中，有的单位抓全面从严治党、全面从严治军存在“冷热病”：上级强调时紧一阵，风声过了松一阵；出了问题严一阵，风平浪静缓一阵。这种抓法，看似下了功夫，实则把“恒”字丢了。真正的“恒”，是把严的要求融入日常、抓在经常，让“严”成为一种常态、一种自觉、一种生态。

恒，还是一个方法概念。党的二十届五中全会强调坚持问题导向、坚持守正创新，讲的就是这个道理。既要咬住老问题不放松，一个问题一个问题解决；又要盯住新问题不松手，一个难题一个难题破解。既不能碰到矛盾问题就打退堂鼓，也不能遇到失败挫折就一蹶不振。守正，守住的是党的性质宗旨、初心使命；创新，创出的是新办法、新机制。两者统一于“恒”，才能让管党治党既不走样、也不僵化。

守住恒，一靠制度，二靠韧劲。制度层面，要完善全面从严治党体系，健全监督体系，把权力关进制度的笼子，形成靠制度管权、管事、管人的长效机制，让“严”有章可循、有规可依。韧劲层面，要咬定青山不放松，一锤接着一锤敲，一棒接着一棒跑。“恒”不是原地踏步，更不是机械重复，而是在实现一个又一个阶段性目标中不断跃升，在解决一个又一个老问题、新问题中开创全面从严治党、全面从严治军新局面。

一个“恒”字，连接着历史与未来，贯通着治党与强军。各级党组织和广大党员干部应把“恒”字刻在心里、落到事上，以“恒”的定力、“恒”的韧劲、“恒”的担当，把全面从严治党、全面从严治军不断引向深入，为如期实现建军一百年奋斗目标、把人民军队全面建成世界一流军队提供坚强政治保证。

联勤保障部队三亚康复疗养中心探索精准康复模式——

从“凭感觉”到“看数据”

■潘　洁　本报记者　孙兴维

深秋时节，联勤保障部队三亚康复疗养中心康复训练室内，海军某部战士小吴在康复师的指导下，顺利完成一组专业训练。

数月前，小吴因伤入院，脊柱、踝关节多处骨折，一度无法自主坐立。入院之初，该中心康复团队先为他做了一次“数据体检”——肌肉力量、关节活动度、疼痛指数全部进行量化评估。

“康复不是简单的静养，而是对标战位需求、精准修复战斗力的科学过程。”该中心康复医师周毅介绍，团队根据小吴的“数据体检”评估报告，细化确定每日训练内容与负荷强度，每完成一个阶段康复诊疗就重新采集数据、动态优化方案。经过一段时间的康复治疗，小吴已能自主坐立，身体状况明显好转。

据介绍，以往训练伤康复普遍存在评估主观化、方案同质化、进度模糊化等难题。传统康复模式大多依靠医师经验判断，训练强度、课目安排缺少数据支撑，容易出现恢复不彻底、诱发二次损伤、康复周期拉长等问题。

为此，该中心打破传统康复诊疗模式，搭建起“数据评估、精准诊疗、个性康复、闭环追踪”的数字化疗养体系。他们打通体检、体训、功能康复的数据壁垒，为每名疗养官兵建立全周期数字康复档案，构建从诊断治疗到重返战位的完整数据链条；建立生物力学实验室，在治疗伤病的同时，开展核心力量重建、体态矫正、战场体能适配等训练。一名康复师说：“康复的终点不是‘不疼了’，而是最大程度恢复战斗力。”

躯体伤病要诊疗，心理这根“弦”同样需要调适。飞行员小丁执行重大任务后心理压力过大，睡眠紊乱，注意力难以集中。该中心医护人员为他佩戴多导睡眠监测设备，采集脑电波、心率、呼吸、血氧等指标，结合量表测评与监测数据，精准找到睡眠障碍根源，对症下药优化干预手段。一周之后，小丁的睡眠曲线持续向好，深睡眠时长稳步提升。

该中心还将这套数字化保障模式延伸到练兵一线，定期抽组康复专家医疗队赴部队演训场、驻训点位，为官兵开展伤病筛查、健康评估和技术干预治疗，同时汇总训练伤大数据，梳理形成风险预警清单，推动卫勤保障从“被动治病”向“主动防病”转变。

从伤情评估到动作纠偏，从躯体康复到心理调适，从院内诊疗到一线前置，数据“康复师”贯穿康复保障全链条。该中心领导介绍，他们将继续完善“预防—诊疗—营养—睡眠—康复—鉴定—随访”数字化保障体系，以科技手段为战斗力建设加油助力。





上图：日前，陆军某部开展机动训练。　**王　乾**摄

沙场影像

左图：近日，海军某部组织训练。　**杨　浩**摄