雄鹰不坠

江西省吉安县伤残退役军人曾文鹰坚持多年帮扶残障人士、托举退役战友——

■裴思盼 本报特约记者 龙礼彬

“最近在新闻上看到王戟的报道了吧？你是跟他一样的钢铁战士。”

“这可不敢当，我们只是有共同的‘伙伴’。”听了记者的话，他轻轻拍了拍身下的轮椅。

记者眼前的，是江西省吉安市吉安县一名因二级伤残高位截瘫，终身与假肢、轮椅相伴的退役军人。他叫曾文鹰，虽然失去了双腿，但正如名字里的“鹰”一样，折翼之后依然振翅，飞越人生的至暗时刻，也飞向属于自己的海阔天空。

从军营比武赛场上意外受伤失去双腿，到坐在轮椅上重新“站”稳脚跟；从与病痛缠斗熬过漫漫长夜，到奔走乡野街巷托举残障伙伴、温暖退役战友，转动的车轮碾过坎坷，也铺展开一段滚烫人生。

我们想分享的，是一名曾跌入人生低谷的退役军人，如何咬牙走过长夜，又转身为别人点灯的温暖故事。



①



②

咬牙，扛过命运猝然一击

轮椅碾过地板，发出细碎的“咕噜、咕噜”声。曾文鹰双手推着轮圈，一点点靠近讲台。台下近百名不久前刚退出现役的年轻战友，目光齐刷刷地聚过来。曾文鹰停稳轮椅，没有华丽讲稿，没有客套寒暄，抬起头，开口便掷地有声——

“命运摔我一跤，我绝不能就此躺倒！”

这句话，是他跌入命运谷底之后，反复对自己说的心里话。

少年时代，曾文鹰常听当过兵的父亲讲述军营故事，参军报国的种子早早埋进心底。2007年12月，正在读大二的他毅然参军入伍，成为武警江苏总队某支队的一名战士。自小跟着父母干农活练就的强健体魄，让他很快适应了部队高强度的训练节奏，绳索攀爬、负重奔袭、抢险实训，每个课目他都冲在排头。

一次驻地发生洪涝灾害，他与战友跳进齐腰深的洪水里，搬沙袋、堵决口，十几个小时不眠不休，圆满完成抢险任务，受到驻地政府和群众好评，他本人也因表现突出获得嘉奖。“那时候，总觉得浑身有使不完的劲儿。”回忆起军营时光，曾文鹰眼里带着光亮。

但谁也未曾料到，人生的列车会骤然脱轨。入伍第二年秋天，参加上级组织的军事比武竞赛时，曾文鹰不慎摔倒，身体大面积水肿，脊椎严重受伤，导致高位截瘫。二级伤残证摆在眼前，为刚刚20岁出头的他划出一道命运分水岭，将他此后余生“钉”在了方寸轮椅上。

曾经肆意奔跑跳跃的双腿，变得彻底失去知觉。单位安排他赴北京接受系统治疗，漫长的康复之路就此开启。

躺在病床上，曾文鹰一遍遍回想起训练场上的汗水，回想起抢险一线的日夜，再看着下半身两条空空的裤腿，巨大的落差压得他喘不过气。

很少有人看见曾文鹰深夜里的煎熬。手术后遗症时常发作，灼烧般的疼痛一阵阵顺着脊柱蔓延，让他辗转难眠。他不愿把痛苦展露给千里之外赶来陪护的父母，每一次剧痛袭来，就死死攥住床单，在掌心抠出深深凹印，强忍着一声不吭。

那段时间，康复训练几乎占据了曾文鹰生活的全部。练习坐起，由于上半身力量不足，他的身体总是不受控制地歪向一侧，刚坐稳几秒便重重摔回床上。父母将他扶起，他再重复相同的动作，练到最后常常腰腹酸胀、呼吸都带着刺痛。练习转移，他用双臂撑住床沿，一点点将身体挪向轮椅，再撑住扶手坐稳。反复撑挪下，双臂酸胀得几乎抬不起来，小臂内侧磨出一片片紫红瘀斑……

两年多时间，就在这样一次又一次摔倒、一次又一次重来的过程中，曾文鹰慢慢实现独立上下床、如厕、洗澡。第一次独自操作轮椅走出医院，凹凸不平的地砖不断颠簸着车身，坡道落差让轮椅好几次险些侧翻，他双手紧握轮圈，一点点调整方向，慢慢向前挪动。当风实实在在吹在脸上的时候，曾文鹰露出笑容：自己终究没有被命运困住。

2011年，曾文鹰退役回到吉安老家。有人对他说：“如今你身体这个样子，在家安稳度日就行了。”可曾文鹰心里始终有一团未熄灭的火：“我不能成天躲在家里，靠着家人照料过完一辈子。”他暗下决心，要走出家门，闯出一条自力更生的路。

最初在亲戚引荐下，曾文鹰接触了工程建设行业。无法站立到作业面，他便守在工地板房，盯着图纸一点点啃读施工管理知识。白天别人干活，他就琢磨施工流程和管理门道；夜里，家人都休息了，他依旧趴在桌前翻看专业书籍。台灯的光，陪他度过了无数夜晚。

行动受限，出行是最大的难题。为了能够独自外出，曾文鹰专门考取C5驾驶证，成为吉安县首个持有该证的残疾人。坐上改装汽车，他终于可以独立出门对接事务，开启创业旅程。

这些年，曾文鹰的事业慢慢走上正轨，收入稳步提升。日子有了着落，他的心也渐渐亮堂起来。

点灯，助残路上步履不停

走出至暗时刻，曾文鹰没有把自己封闭起来。在病痛中体会过的自卑、孤独与无助，让他对同样身处低谷的残障人士产生深深共情。“不希望跟我一样的人独自在黑暗里摸索。”从2014年起，他牵头联合几位残障朋友成立吉安县残疾人互助中心，成为一名“点灯人”。

“身体可以有残缺，心里不能矮半截！”遇到陷入自我否定的残障朋友，曾文鹰常跟他们说起这句话。他不爱讲大道理，更多时候，就是坐着轮椅上门，拿自己的亲身经历开导别人。

吉安县敦厚镇杜家村的杜鑫（化名），自幼瘫痪，常年闭守在自家斗室，不愿和外界打交道。得知她的处境，曾文鹰专门上门探望。狭小的房间内光线昏暗，杜鑫长久低着头，不愿多言语。见此情形，曾文鹰主动跟她分享自己刚坐上轮椅时的狼狈、受伤之后散掉的心气，还有一次次摔倒又爬起来的蜕变。

“身子动不了没关系，心里可不能没有阳光。”一趟趟上门，一次次谈心，杜鑫内心的坚冰慢慢消融。在互助中心成员帮助下，她结识了后来的丈夫，准备组建家庭。当时曾文鹰正在广东出差，得知杜鑫的婚期后，特意赶回老家参加婚宴。如今杜鑫夫妇抚育着健康的孩子，生活安稳踏实。提起这件事，杜鑫的妈妈动情地说：“我女儿能走出屋子、开启新的人生，全靠这些伙伴的支持。”

患有小儿麻痹症的小肖，同样命途坎坷。

1991年出生的他因腿脚不便没有上过一天学，生活举步维艰。看着小伙子常常愁眉不展，互助中心的工作人员记挂在心。曾文鹰更是多方奔走，帮小肖争取到参加按摩技能培训班的名额。现在，小肖经营着自己的按摩店，依靠双手自食其力，摆脱了往日困顿。

这样的故事还有很多。从帮助一个人“站”稳脚跟，到帮助一群人挺直腰板，曾文鹰将最初的朴素热心变成了一份长久事业。近几年，他肩上的担子重了，但服务残障群体的脚步从未停歇。

2017年，曾文鹰当选吉安县残疾人联合会副主席、肢残人协会主席。每逢全国助残日，吉安的乡镇村落总能看到他轮椅碾过路面的身影。数年间，他参与志愿助残活动百余场，步履不停传递人间温情。

在公益脚步向更远处延伸的时候，病痛一直如影随形。从2021年开始，手术并发症不断侵扰着曾文鹰，他的眼压反复升高，视力一点点耗损，直至2024年底，左眼彻底失明，仅剩右眼视物。看材料，他需要把纸凑到极近；翻手机，字体要调到最大，头微微偏斜，靠右眼一字一字辨认。

“眼前的光暗下去，但是心里的光不能灭。如果苦难逃不掉，那就让它变成淬炼筋骨的力量。”病痛时常拉扯着曾文鹰的精力，可他始终记得自己的使命。节假日，他牵头组织小型趣味运动会、集体观影、近郊游园等活动。一个个轮椅排成长队，穿行在城市公园、山乡郊野，欢声笑语撒满一路。

“很多残障朋友长年守在家中，世界就只剩下四面墙壁。人不能固守在一个封闭的环境里，要走出去吹风、看花草、感受人间烟火。”曾文鹰说。他想告诉每一位残障伙伴：别让身体的局限，成为心灵的牢笼。

守望，战友情义重若千钧

战友，是曾文鹰生命中无比珍视的存在，是他始终绕不开的牵挂。战友遇困，他总会伸出援手、倾力相扶。

有的退役军人返乡后，面对新的社会环境，一时找不到方向，就业创业屡屡碰壁，伤残战友更是背负着重重压力。曾文鹰看在眼里，急在心上。只要有老兵上门来请教出路，他不管再忙，都会耐心接待。

“曾经，我们在训练场上并肩冲锋、生死与共；脱下军装，也应该彼此守望、互相帮扶。”作为当地小有名气的残疾人创业者，曾文鹰总会把自己在打拼中踩过的坑、积累的经验毫无保留地分享给战友。遇到想要入行的战友，他耐心细致讲解业务流程，直白点出行业暗藏风险，帮对方少走弯路；面对处境艰难的战友，他结合对方身体条件与个人特长，帮助寻找适配的机会，鼓励对方依靠双手自立自强。

“他不会让你觉得在接受施舍，而是充分认可你的努力，同时递给你一根趁手的‘拐杖’。这份尊重，让人感动。”受助战友胡荣军这样评价曾文鹰。

2019年，退役军人小周满怀热情开办运输公司，因缺乏市场经验，不到两年便遭受重创，成本打了水漂，整个人一蹶不振。“当过兵的人，什么苦没吃过？一次失败就把自己困住，可不是咱们该有的样子。”曾文鹰帮他复盘失败原因，结合小周的维修特长为其规划出路。起初小周害怕重蹈覆辙不敢创业，在曾文鹰反复鼓励下，他逐步走出阴影。如今，小周凭借过硬手艺攒下口碑，还组建起小型维修服务队，日子蒸蒸日上，逢人便感念曾文鹰的帮扶。

对战友的关爱，也延伸到战友家人身上。汤彪，是和曾文鹰当年一同入伍的战友，同乡同袍、情谊笃厚。2021年，汤彪为营救群众英勇牺牲。噩耗传来，曾文鹰悲痛万分。

“战友远去，他的父母就是我的父母。”曾文鹰说，“叔叔阿姨失去儿子，见到昔日并肩的战友，心里多少能得到一点慰藉。”不管是八一建军节、春节，还是平日得空，他都会来到汤彪家中，放下手里的食品、药物，陪两位老人唠唠家常，说起当兵时训练、生活的旧事，替远去的战友尽一份孝心。岁岁年年，这份陪伴从未间断。

“一时一事的善行不难，难的是长年累月地坚持。你的动力到底从何而来？”记者问曾文鹰。

“帮别人，其实也是在帮自己。”曾文鹰坦言，一些伤残战友常常会产生“被世界甩在身后”的落寞，他曾经也不例外。但当他推着轮椅去敲开战友的家门，帮他们重新跟这个世界建立连接的时候，他也在一次次确认——我还有用。“在受助过程中，一些战友还主动加入助人行列，让退役军人成为残疾人群体中一道别样的风景。”

2019年，曾文鹰获评“江西省自强模范”；2022年，被评为江西省“最美退役军人”；2025年，获得“江西好人”荣誉称号。接踵而至的荣誉，被他轻轻放在身后。日子在继续，他仍要面对各类并发症带来的病痛，接受生活日复一日的考验。“年龄大了，却越来越觉得还有很多事想做。”曾文鹰说，“我还想多走几户人家、多帮几位战友兄弟。”

距离那场改写命运的意外，已经过去18个春秋。18年来，这名老兵带着伤痛一路前行，把磨难化作温暖他人的力量。谈及未来，他表示：“作为一名退役军人，要守住军人本色，尽己所能去感染、帮助更多人。”

雄鹰不坠，是因为翅膀长在心里；生命不屈，是因为脊梁始终挺立。轮椅向前，曾文鹰还将继续在生命的天空“振翅翱翔”。

图①：2022年7月，曾文鹰参加江西省军地联合举办的“军民联欢晚会”。

图②：2022年6月，曾文鹰被评为江西省“最美退役军人”。

图③：2025年8月，曾文鹰（左二）和吉安县残疾人联合会工作人员前往医院看望残障人士。

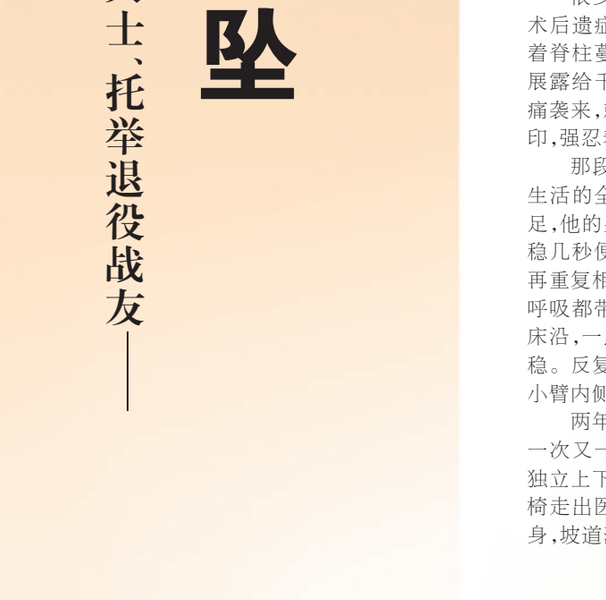
图④：2024年端午节，曾文鹰（前排右一）组织吉安县残疾人互助中心开展“端午安康暖人心，助残同行献温情”活动。

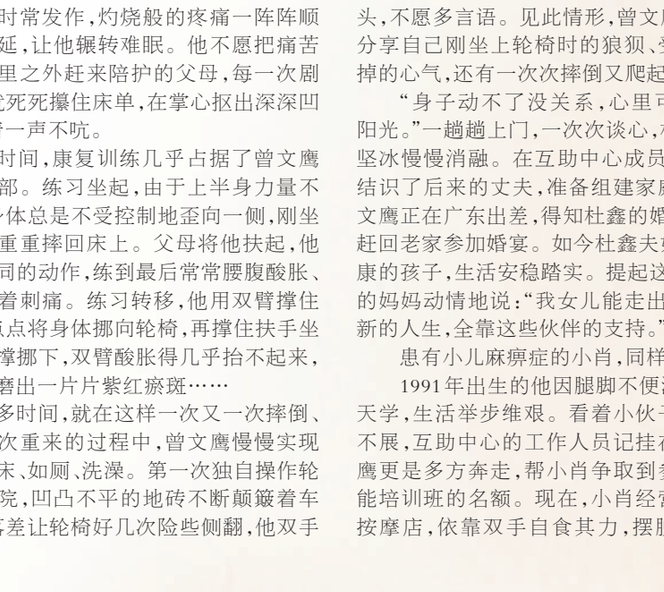
图⑤：2026年10月，曾文鹰在吉安县君山小学进行国防教育授课。

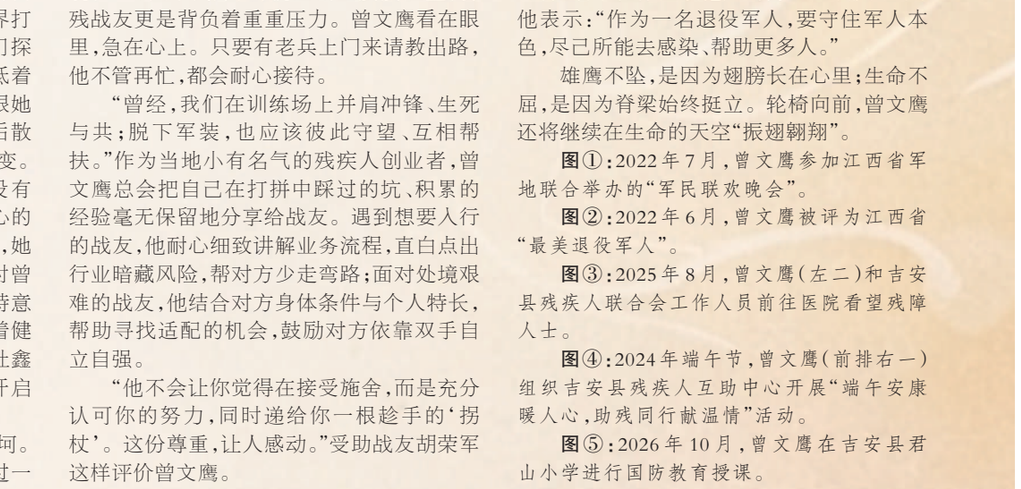
图⑥：2023年6月，曾文鹰（前排左六）参加吉安市脊髓损伤者自助互助康复培训班时与脊髓损伤者合影。

本版图片均由**受访者**提供

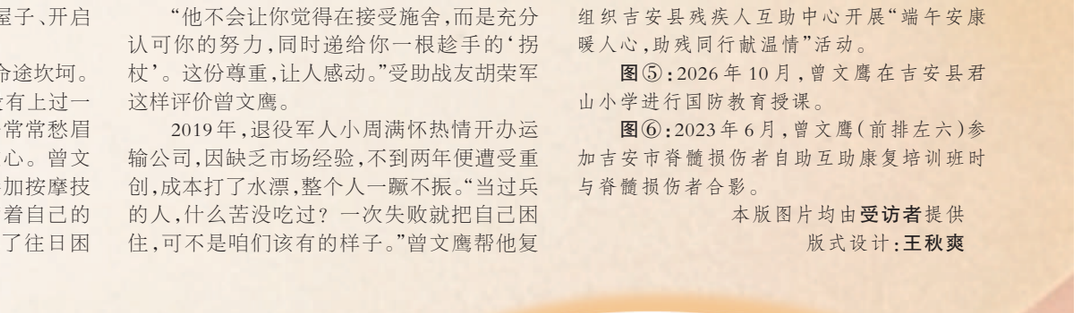
版式设计：**王秋爽**


③


④



⑤



⑥