忆长征·话传承
纪念中国工农红军长征胜利90周年

锻造钢铁一般的战斗堡垒

■向贤彪

1935年秋，红四方面军第10师第28团3连在松潘草地行军时，有20多名伤病员掉队陷入生死绝境。副连长李玉胜一路将这些伤病员收拢在一起，在篝火旁成立了临时党支部。“草地党支部”让这支由失散战士组成的队伍迅速凝聚起来，燃起希望之火，最终走出绝境，赶上了大部队。“草地党支部”的故事，生动反映出基层党支部在凝聚力量上的重要作用。

“支部建在连上”，是我们党领导人民军队的重要原则和制度。毛泽东同志曾指出，红军所以艰难奋战而不溃散，“支部建在连上”是一个重要原因。长征时，红军非常重视党支部建设。1935年，红军总政治部专门下发了《关于支部工作的训令》，要求各级政治机关和党组织加强支部工作，“最高度地提高支部在连队中的领导作用”。在当时的复杂环境下，红军经常面临各层级队伍被打散的风险、指挥链条被切断的风险、个体与集体失联的风险。但在漫长而残酷的斗争考验中，红军队伍不仅没有溃散，反而在一次次遭受重创后重新集结、继续前进，焕发出强大的凝聚力和战斗力。支撑这一奇迹的，正是党的组织优势，正是“支部建在连上”这一基本制度所发挥出的巨大作用。

回顾艰苦卓绝的长征，党支部的战斗堡垒作用随处可见。1936年，红二军团第4师第10团2连在长途行军中断粮，他们在一户人家的牛圈里找到一缸青稞。围绕要不要动用这缸粮食，连队召开了一次特殊的支委会，经过认真讨论，最后作出了用大洋购买粮食的决定。他们把青稞折合成50块银元，埋在原来藏粮食的地方，红色字条的落款是：中国工农红军二连全体。这次特殊的支委会，展现了基层党支部正确执行党的路线方针政策、遵守群众纪律的高度自觉，成为红军秋毫无犯的真实见证，成为温暖兵心、凝聚人心的精神力量。

基层党支部是党在我军的神经末梢，是实现党对军队绝对领导、团结巩固部队、完成各项任务的坚强战斗堡垒。实践反复证明：枪杆子硬，硬在基层，硬在组织这个“铁拳头”。新征程上，只有牢固树立强基固本思想，下大力抓好党支部建设，锻造钢铁一般的战斗堡垒，才能让“组织引擎”激发澎湃动力，发挥出巨大的精神引领和战斗力增效作用。

强化政治引领功能。听党话、跟党走，是过硬基层的灵魂所在，也是政治引领的核心要义。长征中，中央纵队干部休养连党支部书记董必武同志宿营时，在篝火旁给大家讲革命道理；行军中，跑前跑后做宣传鼓动工作，以自己的模范行动影响大家。党组织的政治引领功能，正是通过这些细致入微的工作得以体现，从而潜移默化地影响官兵的思想，化作红军战士矢志不渝听党话、跟党走的坚定信念。今天，基层党支部强化政治引领功能，除了加强自身政治上的革命性锻造，把自己搞坚强外，还要坚持不懈用习近平强军思想武装官兵头脑，从思想深处回答好“为谁扛枪、为谁打仗”这一根本问题，确保党的意志、政令军令能够传达到每一个岗位、每一个哨位、每一个战位。

强化责任担当意识。能打仗、打胜仗，是建设过硬基层的根本目标，也是党支部工作的价值取向。长征途中，党组织的状态是迎着枪林弹雨、坚如钢铁的。1935年4月，为了掩护中央红军主力渡过北盘江，红五军团第13师第39团5连官兵奉命阻击敌军进攻。战斗过程中，红军边打边调整组织，5次更换指挥员，用刺刀、枪托、石头与敌人死战，最终迫敌撤退。在无数次战斗中，正是党组织强化责任担当、鼓舞士气，才凝聚起无坚不摧的力量，吹响了胜利的号角。一个支部一座堡垒，党支部作为基层的战斗堡垒，更要把提高战斗力作为一切工作的出发点和落脚点。当前，就是要鲜明立起备战打仗的指挥棒，时刻保持“满格”状态，做到党和人民一声令下，便能断然出手、稳操胜券。

强化先锋模范作用。党员是党组织的细胞，细胞有活力，党组织的功能才能全面激活。革命战争年代，一声“共产党员跟我上”，便是党员先锋模范作用的集中体现。1935年5月，红一团第一营奉命组建渡河突击队，面对“谁愿意坐第一船去”的战斗动员，全营官兵争先恐后答道：“我愿意”“我是党员我先去”。连长熊尚林身先士卒、带头登船，17名勇士冒着枪林弹雨、迎着惊涛骇浪，向大渡河发起强攻，为后续部队成功渡河创造了条件。一个党员一面旗帜，走好新的长征路，须臾离不开发挥党员先锋模范作用。党支部要切实履行教育管理监督责任，让每名党员在党内政治生活熔炉里祛除杂质、纯洁思想、得到锻造，成为一块“好钢”。只有每名党员都能成为平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危急关头豁得出来的“主心骨”，党组织的功能作用才能真正落地生根。

习主席在纪念中国工农红军长征胜利90周年大会上的重要讲话中强调：“弘扬伟大长征精神，走好新的长征路，必须坚持党的领导，加强党的建设。”党的力量来自组织，组织的生命力在于功能的发挥。当前，意识形态领域斗争尖锐复杂，军事斗争准备任务艰巨繁重，政治整训向纵深推进，更加需要建强基层党组织。弘扬伟大长征精神，传承红色基因，必须充分发挥党委的核心领导作用、党支部的战斗堡垒作用、党员的先锋模范作用。如此，人民军队才能上下同欲、团结如钢铁，不断攻坚克难，创造新的历史伟业。

生活寄语

学会适当「蹲」下去

■郝东红

●在逆境中积蓄力量、坚韧不拔；在深入一线中脚踏实地、向下扎根

体育运动中，几乎所有需要爆发力的项目都离不开“蹲”这一动作。无论是垂直弹跳类的篮球抢篮板、排球扣球，还是水平爆发类的立定跳远、短跑起跑等，都需要通过“蹲”来实现蓄力爆发、连贯完成动作。其实，人生的成长也是如此，想要向上努力、实现目标，就要学会适当“蹲”下去，在逆境中积蓄力量、坚韧不拔；在深入一线中脚踏实地、向下扎根，如此方能获得更加长远、更加稳健的成长进步。

坚持“慢蹲快起”，拒绝“低谷沉沦”。运动员往往会运用“慢蹲快起”的方式，来积蓄起跳的力量。这主要依靠刺激肌腱、骨膜，引发肌肉快速收缩反应、促进感觉神经末梢兴奋，利用地面反作用力实现蹬伸和腾空。遭受挫折、陷入低谷是一个人成长过程中会遇到的正常现象。但需要警惕的是，有的人容易把“深蹲”变成“长坐”，遇到挫折便一蹶不振、畏缩不前，丧失了向上奋起的信心和勇气，导致身位“粘滞”、力量“消减”，做事瞻前顾后、犹豫徘徊。要想实现有意义的“蹲”，就要在失利时不失志、在高压下不崩溃、在负重时不逃避，用坚韧的意志稳住承压时的下沉局面，保持积极的状态。首先，需检视自己蓄力的方向和既定目标是否一致，自觉在成长的“准备期”中调整心态、笃定信念、坚定目标。其次，需检查自己的“肌肉”是否收紧、力量够不够；检查自己的“支撑”牢不牢、根基稳不稳，若是仍有欠缺，就要去锻炼、提升，把自己的基础打牢。只要我们在“蹲”的过程中保持方向正确、根基扎实，就一定可以摆脱低迷状态，获得重新出发的力量。

坚持向下求索，追求“向上生长”。起跳的力量不是来自肌肉的主动“往上拔”，而是源于脚掌用力蹬地所产生的反作用力。人的成长中，想要追求更高、更远的目标，就要先学会放下身段、向下扎根。现实中，有的人来到新环境、新岗位，希望在施展拳脚的同时，也会发现一些制约个人成长和单位发展的矛盾问题。若是一味怨天尤人，终究难成大事；只有“蹲”下去熟悉情况、适应环境，才能站稳脚跟、求得发展。善于“蹲”下去，就要到基层去察实情、问需求、听建议，摸准基层发展的“脉”、点准激发活力的“穴”，找到解决难题的方法。只有真正深入到官兵中间、演训一线，才能看到并理解基层工作的琐碎与不易，找到自己的差距和不足，从而真正把姿态放低，精准给自己“画像”，不断涵养谦虚谨慎的作风，为未来的弹跳找准“支点”、明确方向。

坚持同频共振，汇聚“协同力量”。“深蹲起跳”在体育专业中的叫法是“下肢三重伸展”，此动作需要实现髋、膝、踝三个关节的同时伸展、同频共振。若某一个关节动作脱节、迟滞，力量就会被卸掉，产生不了预期的爆发力。人生成长发展何尝不是这样？认知、心态与行动只有真正协调一致，才能最大限度调动身体的积极因素，取得应有的成果。然而现实中，认知总是“跑得很快”，它代表着我们对于未来的理想、规划，是还没有实现的东西；心态往往慢半拍，面对不熟悉、未知的事物时，我们有时会出现犹豫、恐慌和害怕等情绪，从而影响水平的发挥。而行动则更为迟缓，许多计划都在我们“懒得动”的借口下搁置，甚至“烂尾”。要实现三者的“同频共振”，首先，要学会把认知“具体化”。把人生的理想、事业的追求分解成每年、每月要完成的步骤、事项，细化为每周、每日可执行、可实现的小目标。比如，把对精武强能的追求，转化成认真对待每一次训练、完成好每一次考核，以利于心理上可接受、行为上可坚持。其次，注重调整心态。面对急难任务，当出现心理焦虑、内耗、逃避等表现时，要善于借助榜样引领和成功案例，进行积极自我暗示，保持心态的专注稳定。最后，持续驱动行动。树立“边干边学”“先完成、再完美”的意识，努力把“想法”变成“做法”，在一次次实践中不断完善，追求卓越。只有认知、心态、行动实现“同频共振”，我们才能最大限度地激发干事创业的力量，取得新的更大成绩。

看新闻说修养

守静笃行方致远

■陈　静

●沉心静气、脚踏实地，方能不断进取、行稳致远

前段时间，攻克“三维挂谷猜想”、荣获菲尔兹奖的中国数学家王虹以其优异表现走进大众视野。基础数学研究枯燥晦涩、周期漫长，是很多人眼中唯恐避之不及的“冷门领域”，而王虹却能沉心静气，专注于“漫长而平静的过程”，日复一日地推演、试错、再推演，终于解决了困扰国际数学界百年的难题。她的事迹启示我们，无论是为学治学还是干事创业，沉心静气、脚踏实地，方能不断进取、行稳致远。

实践证明，一个人成就的大小，固然与天赋、机遇和努力有关，但其心境心态，同样是不可忽视的重要影响因素。守静于心方能厚积薄发，浮躁摇摆难免半途而废。北宋王安石笔下的方仲永，年少天资过人、出口成章，但是他的父亲急功近利，“日扳仲永环谒于邑人，不使学”，最终使得仲永“泯然众人矣”，千百年来留下“伤仲永”的慨叹。

现实中，一些青年官兵耐不住寂寞、吃不得清苦，总想走捷径，结果往往事与愿违。有的觉得学理论枯燥，就只记几个观点、背几个名词，满足于浅尝辄止；有的干工作眼高手低，一个岗位没焐热就想着调岗挪位，缺乏久久为功的韧劲；有的练本领急于求成，不注重把握规律、盲目突进，导致基础训练不扎实、专业技能不过硬。这些现象之所以会不时发生，大都源自内心浮躁、缺乏专注做事的定力，正如古人所言，“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。

一般来说，绝大多数人的智商是差不多的，我们和身边那些理论标兵、训练尖子、岗位能手等相比，之所以在能力和成绩上存在差距，很大程度上是因为他们做事更有静气、更有定力，在工作和学习中不偷懒、不耍滑、不抄近路，能够静下心来深钻细研理论，扑下身子扎实干好工作，遇到矛盾能够沉心静气从容处置。正是这些平时看似不起眼的细微差异，日积月累下来，便能逐渐养成一种做事习惯和自身修养，成为在事业上取得优异成绩的重要基础。

“静字中间有个争，争的时候莫忘静”。当我们深耕一个领域、播下一粒种子时，便要耐得住漫漫寒冬中蛰伏的寂寞，于默默积淀中不断蓄力，纵使花期姗姗来迟，也终会有芳华绽放的那一天。投身新时代强军事业，青年官兵当涵养守静于心的品格，祛除追名逐利的浮躁心态，在淡泊坚守中恪尽职守，在深耕细作中锤炼本领，勤而不辍、笃行不怠，终能迎来属于自己的精彩绽放。



影中哲丝

落日熔金，余晖洒遍茫茫沧海，舰船远航，劈开万顷碧波，身后的海面绵延舒展，划出长长的航迹。

潮起潮落间，翻腾的海浪终会缓缓抚平舰船驶过的痕迹，但航行的真谛，在于乘风破浪、一往无前的奔赴过程。大海浩渺，前路漫漫，夕阳虽会西沉，但只要心中笃定方向、行而不辍，便不惧远航中的潮起潮落、风云变幻。

破浪远航——

笃定目标　勇于奔赴

■杨　浩　摄影并撰文

人生的奔赴亦是同理，许多经历与记忆终将随岁月消散，唯有一路前行时的执着坚守、披荆斩棘的历练，会沉淀为根植心底的力量。不必执着追求恒久的痕迹，勇敢扬帆、步履不停，奔赴即是最好的答案。

既要“看得到”，更要“抓得起”

■贺海军

方法谈

●“看得到”是基本功，“抓得起”是硬功夫。既要“看得到”，更要“抓得起”，是树立和践行正确政绩观的应有之义

1964年，毛泽东同志在一份文件上批示：“凡办事，要看得到，抓得起。要有这两种能力。”仔细品味不难发现，“看得到”说的是认识论，强调的是能不能发现问题；“抓得起”讲的是方法论，侧重于会不会解决问题。对党员干部而言，“看得到”是基本功，“抓得起”是硬功夫。既要“看得到”，更要“抓得起”，是树立和践行正确政绩观的应有之义。

现实中，“看得到”比较常见，“抓得起”却不常有。譬如，有的遇到大事难事绕着走，怕担责、怕惹麻烦，习惯把矛盾交给上级；有的虽有干事劲头，但面对新情况新问题却束手无策，缺乏破局之招、解难之法；还有的抓工作不能善始善终，把“干了”当“干成了”，看似用力，实则抓而不实、抓而不紧。如何真正把问题抓得起、抓得紧、抓得好？具体而言，需要有敢抓的魄力、善抓的能力、常抓的毅力。

“抓得起”，要先过“公私关”。“先去私心，而后可以治公事。”公与私的取舍，检验的是党性，丈量的是境界。有私心杂念的人，做任何事都优先考虑个人利益，只愿挑简单容易的事情去办，碰到要担责、有困难的事情，就开始讲条件、留后路，最后埋下的是隐患，损害的是风气。面对矛盾困难，只有事事出于公心，才能挺直腰杆，立说立行，而非坐而论道、议而不决；才会坚持原则，敢于碰硬，而非左顾右盼、瞻前顾后。所以，要干事成事，唯有立公心、破私心，单位建设才会蒸蒸日上，个人发展才能行稳致远。

“抓得起”，要善于寻找“突破口”。陈云同志讲：“不唯上、不唯书、只唯实，交换、比较、反复。”这句话强调的是实事求是、一切从实际出发，为的是把情况看全、把问题找准。这告诉我们，抓工作要树立系统思维，善于抓主要矛盾和矛盾的主要方面，不能“眉毛胡子一把抓”，也不能“东一榔头西一棒槌”。一方面要立足全局研判形势、分析特点，在体系抓建中瞄准重点、突破难点；另一方面要因地制宜、精准发力，面对错综复杂局面时，既要吃透上情，也要掌握下情，坚持谋定而后动。如此，工作才会抓得准、抓得对、抓得及时，才能抓出实实在在的成效。

“抓得起”，还要下足“绣花功夫”。所谓“绣花功夫”，就是做到精益求精、久久为功。下足“绣花功夫”，就要强化精准思维，追求细致精当，以坚持不懈的努力把工作做扎实、做到位。现实中，立竿见影的工作固然存在，但绝大多数事业都不可能一蹴而就、一劳永逸，急功近利的虚浮作风，必然经不起时间和实践检验。一年干成几件事或许不难，难的是几年持续做好一件事。新征程上，军队党员干部特别是领导干部要以身作则，对于既定的路线和规划，要以“钉钉子”精神狠抓落实，踏石留印、抓铁有痕，用扎实的作风和过硬的实绩，书写强军事业的新篇章。

在扬长补短中提高自己

■崔　锐

谈心录

●保持清醒头脑，提升个性修养，强化理论实践结合，固化坚韧顽强作风

如今，部队官兵普遍学历较高、思想活跃，大都渴望在军营成长成才、有所作为。但成长成才是一个不断扬长补短的过程，对于自身存在的短板弱项，如果能有意识地加以弥补，注重不断自我完善、自我提高，就会使成长成才的质量更高、步伐更稳。

保持清醒头脑。一个人的格局往往决定他能看多远、走多远。格局太小，就会过于看重个人得失，囿于小我，从而容易利令智昏、迷失自我。其实，许多时候多付出一些，少得到一点，未必是坏事。只要始终兢兢业业、扎扎实实干工作，终会得到认可，收获更多回报。同时，不要高估自己的能力，更不能骄傲自满。“满招损，谦受益”，做人做事要养成宽厚谦让之气，任何时候都要保持清醒头脑，不要错把平台的影响力当成自己的实力。一方面，我们要有争当团队主力队员的决心和追求，努力刻苦学习、认真训练、踏实工作；另一方面，即使当不了主力，当陪练队员、保障人员、服务人员也一样光荣，同样是为团队做贡献。要客观看待自己、客观看待别人、客观看待周围环境，这样才能登高望远、行稳致远。

提升个性修养。人都有个性，这很正常。但个性要有两个前提，一是个性不能伤害别人和集体。个性如果太突出、太张扬，往往会先伤害别人、而后伤害自己，最终受伤害最重的也会是自己。二是个性要服从党性。有个性正常，但不能任性妄为，不能把标榜个性当作自己的特性和优点。不受党性约束的个性会是危险的个性，要坚持个性服从党性、党性统领个性，任何个性都不能逾越党性的边界、不能触碰纪律的红线。每个人都要认真审视自己，是好学上进、虚怀若谷、坚持原则，还是自以为是、孤芳自赏、独断专行？要剔除个性中与党性不符、与纪律要求相悖的因素，不断加强党性修养，正确地涵养自己的个性。

强化理论实践结合。一个人只有理论不代表水平高，能把理论与实践相结合，才是真正强大。虽然我们许多人很难成为理论大家、科研学者，但是可以立足各自岗位实践，把理论指导与具体实际结合起来，多学一点哲学思想，活学活用马克思主义。在工作和生活实践中，坚持用哲学的观点、方法看问题、想问题、解决问题；坚持博学增智，做到由点到线、由线到面、由面到体；坚持实践强能，在参与重要实兵训练、重大演习活动、重点课题攻关中提升本领；坚持苦思多悟，边干边学边思考边总结，在善悟中得道。

固化坚韧顽强作风。当今社会，技术更新迭代速度远超以往，吃苦耐劳的品格、一抓到底的韧性，是这个时代的稀缺品质。很多时候，胜利就存在于再坚持一下的韧劲之中。若是没有攻坚克难的意志和决心，见困难就躲、见难事就让、见险情就撤，终究成不了大事。要有对事业的真热爱。热爱是最好的老师，有热爱就有无穷动力，在驾驭复杂局面、完成工作任务中施展才华、成就事业。保持恒久的韧劲和持久的热爱，就能在改造客观世界的同时，不断完善提高自己的主观世界，收获更多的成长。