寻根铸魂向百年·重走长征路

记者探访两河口会议旧址，感悟中国共产党人的政治定力——

紧要关头的“定盘星”

■本报记者　院　浩　李伟欣　熊思琦



“万余里长征经历八省险阻与山河，铁的意志血的牺牲换得伟大的会合……”秋日，四川省小金县达维红军小学师生高举旗帜，唱着《两大主力会合歌》，沿着当年中央红军的脚步，走过达维会师桥，来到达维会师纪念碑前。

站在桥面上，记者不禁想起91年前的那个瞬间：侦察员飞奔着高喊“红四方面军的同志来了”，中央红军先头部队的同志蜂拥而下，官兵紧紧握手，热泪盈眶。长途奔袭，坚贞弥笃，冲破敌人层层堵截，都在这一刻化为欢欣鼓舞。“和最亲密的同志会合了，我们怎能不激动，怎能不欢欣若狂！”开国上将杨成武在回忆录中写道。1935年6月12日，中央红军先头部队和红四方面军先头部队会师；6月17日，党中央与中央红军主力到达懋功地区。

在红军懋功同乐会旧址的展板上，《红星》报第21期社论《伟大的会合》依然清晰：“这是历史上空前伟大的事件，是决定中国苏维埃运动今后发展的事件”“是中国苏维埃运动新的大开展的基点”。然而，热闹之下困难从未消失，危机悄然而至。

从达维到懋功，再到两河口，车子沿着红军当年的路线在崇山峻岭间盘旋前行，记者不禁感到阵阵眩晕，胃里也翻江倒海。坐车尚且如此，当年部队行军之苦可想而知。讲解员指着窗外说，川西北高原高寒缺氧、地广人稀、物资匮乏，恶劣环境极大制约部队休整发展。而敌人却围追堵截、步步紧逼，企图将红军困死在川西北高原。毛泽东、周恩来等领导人以敏锐战略眼光和清醒政治定力作出判断，迅速改变原定在川西北建立革命根据地的方针。但未来向何处走，成为亟待解决的最大问题。

四川省小金县两河口会议纪念馆内，记者跟随讲解员的脚步，仿佛走进1935年6月那个关键时刻。当时，党内存在“向南”还是“向北”的路线之争：党中央主张北上，建立川陕甘革命根据地，领导全国抗日救亡运动；张国焘却主张南下，在政治方向上与党中央背道而驰，甚至企图分裂党和红军。

这让人想起长征途中的一个故事：红军长征过草地时，伙夫同志一起床，不问今天有没有米煮饭，先问向南走还是向北走。这说明在红军队伍里，即便是一名炊事员，也懂得方向问题比吃什么更重要。“向南”还是“向北”，绝非简单的行军路线之争，而是关乎红军前途命运、关乎中国革命走向的重大政治抉择。连续多日，党中央连番向张国焘致电，要求他立即与中央会合，商决一切。

1935年6月26日，中央政治局扩大会议在懋功两河口关帝庙内举行。一场足以决定红军命运的会议，在一张长木桌前召开。纪念馆内，长条木桌横贯摆放，马灯静立案头，毛泽东、周恩来、朱德、张国焘等参会人员或坐或站，氛围紧张凝重。站在雕塑前，记者仿佛穿越回那段峥嵘岁月，聆听先辈们关乎红军前途命运的恳切交谈，深刻感悟到党中央就像紧要关头的“定盘星”，发挥绝境中破局、分歧中聚力的关键作用。

展板前，记者看到周恩来代表党中央和中革军委作关于目前战略方针问题的报告，把战略方针的利害条件分析得清清楚楚；毛泽东也在会议上提到，要“把苏维埃运动放在更加巩固的基础上”，他着重阐明：“战争性质不是决战防御，不是跑，而是进攻。根据地是依靠进攻发展起来的。”记者驻足细读，每一个字都是对革命前途的深远考量：只有地域宽大、人口稠密，红军才能发展壮大；只有北上，才能扛起民族救亡旗帜。

“会师胜利的喜悦没有影响党中央对局势的冷静判断。”当地党史专家介绍，正是坚定的革命信仰，支撑党中央排除各类干扰、站稳政治立场、坚持正确方向，以过硬政治定力在生死关口作出正确抉择。

讲解员告诉记者，会议一致同意毛泽东、周恩来等多数同志关于北上建立川陕甘革命根据地的意见。1935年6月28日，中央政治局根据会议精神作出决定，指出红军应集中主力向北进攻，以创造川陕甘苏区根据地。决议虽已达成，但贯彻落实并非一帆风顺。

站在梦笔河、虹桥河两河交汇之处，极目远望，记者恍若看见当年领导人在此沉思：向前，是贯穿长征全程的奋斗目标。两大主力，当如汇流之河，一同向北奔涌！然而，张国焘在会上虽然也对北上战略方针表示赞同，实际上并没有放弃错误主张。会后，他以“统一指挥”“组织问题”没解决为由按兵不动，延迟红四方面军北上，甚至仗着人多枪多，向中央要权。

面对日趋严峻的斗争形势，党中央保持政治定力，贵在胸怀大局、着眼全国一盘棋，增补张国焘为中革军委副主席，徐向前、陈昌浩为中革军委委员。组织人事上可以灵活调整，战略方向上寸步不让，党中央始终保持清醒判断，两河口会议确定的北上创建根据地的战略方针，不因内部分歧与外部压力改弦更张，坚定守住革命前进方向。

在两河口会议旧址前，记者遇到前来寻根的第71集团军某旅一位连长。他介绍，其单位前身部队曾担负两河口会议警戒任务，“当年党中央在胜利面前仍能冷静分析局势，在出现分歧时仍能以大局为重、争取最大团结，无论遇到什么情况都坚持正确战略方针。作为新时代革命军人，我们更应信党爱党跟党走，沿着正确的方向坚定前行”。

两河口会议纪念馆展厅前，记者偶遇一批重走长征路的红色研学游客。值此纪念中国工农红军长征胜利90周年之际，不少游客循着革命足迹踏访旧址，重温峥嵘岁月、传承红色基因。一位来自江苏的游客感慨道：“红军长征绝非单纯的突围自保，自始至终，将士们都抱着北上抗日的坚定决心，怀着在全国建立苏维埃政权的崇高革命理想！”

走出两河口会议旧址，灿烂的阳光洒在奔流不息的河面上。凝望两河交汇，滔滔河水奔涌向前，记者仿佛听到历史的回响：今天，我们行进在新的长征路上，越是紧要关头，越要保持坚如磐石的政治定力。

左上图：小金县两河口会议纪念馆。　**肖古松**摄

请扫描二维码浏览更多内容

记者感言

咬定青山不放松

从达维会师桥到两河口关帝庙，91年前那个决定红军命运的历史节点，印证了一个朴素道理：没有政治定力的前行，只会走向错误的道路。在重大历史关头，一个政党和一支军队必须拥有敏锐清醒的判断力和咬定青山不放松的政治定力。

回望奋斗历程，每逢重大节点、关键时刻，中国共产党之所以能够克服艰难险阻，最终走向胜利，保持强大政治定力不可或缺。一代人有一代人的使命，一代人有一代人的长征。站在新的历史起点，新时代军队党员干部应时刻保持政治定力，以永不懈怠的奋斗姿态，传承优良传统，主动担当作为，交出无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的合格答卷。

强军论坛　中国新闻名专栏

永葆医者初心　呵护官兵健康

■梁　平

近日，习主席在全国卫生与健康大会上强调：“加强医德医风建设，营造良好行业风气。推动形成尊医重卫的社会氛围。”这既是对卫生健康事业的殷切嘱托，也是对医疗行业本质的深刻洞察。医德医风关乎的不只是行业形象，更是千家万户的健康所系、性命相托。

“夫医者，非仁爱之士不可托也，非聪明理达不可任也，非廉洁淳良不可信也。”古人之言，道尽了医者这一职业的特殊性。医学从来不是一门冰冷的技艺，它面对的是鲜活的生命、温热的托付。一名医生，如果缺乏人文精神，医德医风不正，纵有再高明的医术，也难称合格。

行医是爱的艺术，大爱成就大医。“人民的好军医”华益慰之所以受人爱戴，原因之一是他始终坚信“高超的医术能治病，暖心的笑容也治病”；“白求恩式好军医”张笋之所以广受赞誉，一个重要原因是她“眼里看的是病，心里装的是人”。大医精诚，医者仁心，一代代人民军医用实际行动证明：崇高医德从来不是抽象的概念，而是危急关头的挺身而出、平凡岁月的恒久坚守。

对军队而言，树立良好医德医风的深远意义更在于，它与官兵健康息息相关，与战斗力紧密相连。“保健康就是保战斗力、强服务就是强战斗力”，这不是一句口号，而是人民军医在服务基层、服务官兵中反复印证的朴素道理。军队医务工作者既是救死扶伤的白衣使者，也是闻令而动的革命军人，双重身份意味着双重担当。当一位军医走进哨所班排，当一支医疗队踏上边防海岛，他们带去的不只是诊疗服务，更是官兵安心训练、英勇战斗的底气与信心。

加强医德医风建设，营造良好行业风气，不仅需要内心的修养，也需要制度的托举。要把医德教育融入医学人才培养全过程，让“生命至上”理念在从医之初便在心底扎根，发挥好“思想关”“行为关”“责任关”的层层引导作用。要健全医德医风考评激励机制，将考评结果与职称评定、评先评优等职业发展重要节点挂钩，使“软指标”变成“硬约束”。要讲好身边榜样的故事，让“最美医生”的事迹成为激励更多人前行的温暖力量。同时，各级应关心关爱广大医务工作者，采取切实措施帮助他们改善工作生活条件，推动形成尊医重卫的社会氛围。

永葆医者初心，涵养医德医风。当医者怀扶伤之心、行仁术之道，用真诚与专业守护每一个生命，这份温暖便会在医患之间流动，汇聚成整个行业的清风正气。当每位医者都能以德立魂、以术济世，医德医风便不再是一句挂在嘴边的口号，而成为融入血脉的信仰——它关乎生命的尊严，关乎一支军队的战斗力，关乎一个民族对健康的永恒追求。



秋日，陆军某防空旅开展实弹射击训练。　**罗　成**摄

一线保障·军营在行动

海军某部缩短艇员身体调整周期

训练中心助力科学恢复

本报讯　记者**向黎鸣**、特约记者**陈泽生**报道：近日，刚结束远航任务的海军某部某艇员队李班长，来到潜艇艇员强健训练中心进行恢复性训练。戴好监测环，李班长躺进恢复舱，电子屏实时显示各项身体指标。恢复性训练结束后，军医结合相关数据为李班长制订后续训练方案。

“随着远海训练与战备任务日益繁重，部分官兵任务归来后出现睡眠质量下降、身体平衡感减弱等情况。”该部领导介绍，以往潜艇艇员开展恢复性训练的器材较为单一，难以满足实际需求。为此，他们携手海军特色医学中心打造潜艇艇员强健训练中心，区分“岸港增强、备航调整、海上维持、返港恢复”等4个不同训练阶段，帮助任务艇员科学恢复身体机能，缩短身体调整周期。

记者走进该中心看到，这里配备了能实时监测艇员运动、心率等状态的专业设备，军医动态监测参训艇员身体指标。“以往我们主要依靠经验评估艇员身心状态，如今在专业设备助力下，评估更科学、方案更精准。”该部一名军医对记者说，针对长航后身体姿态与发力习惯失衡问题，艇员可前往康复与再生区，利用恢复舱等先进器材参加适应性体能训练，循序渐进恢复心肺与肌肉机能；针对长期水下航行引起的紧张情绪，他们指导艇员借助VR设备开展沉浸式应激脱敏与放松训练。恢复性训练期间，军医依据艇员身体指标及时调整训练强度，确保训练科学高效。

强健训练中心成为远航“加油站”。前不久，该部某艇员队返港后，立即依托该中心开展阶段性恢复训练。艇员们在军医指导下参加个性化训练，各项身体指标稳步回升。休整期满再次出征时，全体艇员精力充沛、状态饱满。

陆军某旅提升驻训官兵保障水平

微压氧舱赋能高原练兵

本报讯　**付裕**、**刁鹏凯**报道：“得益于单位的暖心举措，训练结束后在微压氧舱休整一会儿，身体很快就能恢复。”秋日傍晚，海拔4000多米的高原驻训场上，陆军某旅下士胡文走出微压氧舱高兴地说。

该旅驻训点位海拔高、气压低，含氧量只有平原地区一半，官兵训练后身体恢复慢的问题较为突出。尤其是高强度训练后，不少官兵感到身体疲惫，第二天起床后往往无精打采，训练效果打了折扣。

“保障官兵健康就是保障战斗力。”该旅党委机关通过调研座谈、走访问询等方式摸清基层实际需求，决定借鉴驻高原部队经验，在驻训地建设微压氧舱，倾力守护驻训官兵健康。“微压氧舱采用富氧环境模拟技术，可按海拔参数设定压力和氧气浓度，与便携式吸氧设备相比，更具可控性和科学性，有利于降低高原疾病发生率。”该旅领导说。

采访中，该旅领导带着笔者来到微压氧舱，里面整齐摆放着10个座椅，几名结束训练的官兵正在休整，军医罗万明一边登记官兵信息，一边不时询问战友们的身体状况。为了让微压氧舱发挥最大效益，罗万明专门制订了《氧舱使用时间表》，结合每天训练任务科学分配时段，引导官兵“错峰”使用微压氧舱。与此同时，为了更好地对官兵进行健康保健和观察，他还给来微压氧舱的每名官兵建立健康档案，记录使用微压氧舱前后的血压、心率等身体数据，指导大家科学调整使用频次和时长。

科学保障提升训练质效。该旅领导介绍，今年驻训以来，任务官兵没有出现严重高原疾病，身体恢复周期较往年明显缩短。在近期组织的战术课目考核中，官兵成绩优良率进一步提高。