2026年10月
19日
星期一

丙午年九月初十　今日4版
解放军报社主办　第5699期
ZHONGGUO GUOFANGBAO

中国国防报

关注国家安全　助推国防建设

中国国防报微信公众号

邮发代号1-188
国内统一连续出版物号
CN 81-0002 /(J)
网址:http: //www.81.cn

纪念红军长征胜利90周年
万水千山展新颜

走进陕西省富县直罗镇——

昔日大捷地　今朝鱼米乡

■张红中　李小龙　雷成



秋风吹过黄土高原，一层层山峁褪去盛夏浓绿。从陕西省延安市富县出发一路向西，在子午岭蜿蜒穿行约40分钟后，眼前豁然开朗。进入直罗镇地界，风里夹着稻叶的清气与河水的湿润扑面而来。

91年前，就在这片坡塬沟峁间，打响了关系陕甘苏区命运的直罗镇战役。

1935年10月，中央红军结束长征抵达陕北。11月初，在甘泉地区同红十五军团会师。趁红军立足未稳之际，国民党紧急调遣大量兵力对陕甘苏区进行第三次“围剿”，妄图将红军歼灭于洛河以西、葫芦河以北地区。

“红军研究敌情地形后认为，敌军两道封锁线的轴线是葫芦河，葫芦河是争取主动、夺取胜利的战役枢纽，因此敲定歼敌战场——位于葫芦河中游，陇东通往鄜县、宜川的必经之地直罗镇。”在直罗镇战役纪念馆一幅示意沙盘前，讲解员杨文文向笔者介绍战役背景。

直罗镇东、西、南三面环山，北面地势形如口袋。北依葫芦河，东面山坡筑有土寨，一条东西大道穿镇而过，地形险要利于设伏。11月18日，根据敌情发展，红军确定了战役计划：主力集结待机，红十五军团以1个连在阎家村北山警戒，与国民党军接触后，节节抵抗，将敌先头部队引进直罗镇。而后红一军团由北向南、红十五军团由南向北，两面夹击，求歼敌于直罗镇地区。

毛泽东同志指示各部队负责人，这次战役一定要打歼灭战，因为“对于人，伤其十指不如断其一指；对于敌，击溃其十个师不如歼灭其一个师”。

11月20日，红军派出小股兵力，牵着敌人的鼻子在沟岔间奔波。部队佯攻后撤退，诱敌追击。见红军“溃退”，敌人一路紧追不舍，一头扎进红军事先设在直罗镇的伏击圈。11月21日拂晓总攻开始，南北两路红军将敌第109师紧紧夹在两山之间的川道里。11月24日，直罗镇战役胜利结束，我军共歼国民党军1个师又1个团，俘敌5300余人，敌第109师师长牛元峰毙命。

直罗镇大捷成功打破国民党军对陕甘苏区的第三次“围剿”，巩固了陕甘革命根据地。“为党中央把全国革命大本营放在西北的任务，举行了一个奠基礼。”毛泽东这样评价。

“这一仗，还加速了东北军从消极‘剿共’到停止内战、联合红军一致抗日的转变，对西安事变和抗日民族统一战线的形成产生了积极影响。”富县延安精神研究会会长张选民介绍，敌军主力是东北军，战役结束后，党中央在前线教育被俘的东北军官兵，向他们宣传共同抗日的道理。同时，红军还释放了部分东北军军官，请他们回去转告张学良等东北军领导人，红军愿与东北军停战，共同抗击日寇。

走出纪念馆，笔者来到附近的直罗镇战役烈士陵园。青山翠柏间，高20余米的直罗镇战役烈士纪念碑巍然矗立。这里安葬着此役中牺牲的近千名烈士，他们在最好的年纪，将宝贵的生命献给了革命事业。

陵园角落里，还有一处纪念地牵动着参观者的心——直罗镇战役十二小烈士纪念碑。

纪念碑前摆满了棒棒糖、牛奶、巧克力等，花花绿绿的包装，与黑色大理石碑体形成鲜明对比。

“他们没吃过这些零食，想让他们尝尝今天的甜。寒来暑往，碑前的零食从未断过。”陵园管理所讲解员杨展鹏介绍。碑文显示，这12名红军小战士来自红十五军团少共营，牺牲时大多只有12岁至15岁。直罗镇战役前夕，12名小战士化装潜入国民党军驻地侦察，成功送出情报。返回途中，他们遭遇敌军，不幸被俘。关押期间，他们英勇顽强、宁死不屈，被敌军残忍杀害。

直罗镇战役胜利后，红军指战员将12名小战士集中安葬。杨展鹏说，后来红军千方百计地搜集小红军的家庭资料，但因为他们大多是家境悲惨的孤儿，长期跟随红军生活、战斗，并没有留下名字，也没有人知道他们的家乡在哪里。

“你的姓名无人知晓，你的功绩永世长存。”正是他们的牺牲，换来了老区群众的幸福生活。

如今的直罗，既是红色小镇，也是鱼米之乡。

跟随杨展鹏，笔者爬上旗杆山，在山顶红十五军团指挥所旧址极目远眺：东边南川河汇入葫芦河，沿岸是一片金黄色稻田，一派美丽田园风光；北边葫芦河沿岸是直罗镇城区所在地，现代化城镇街巷整齐，安宁祥和；镇子西边，青兰高速公路穿境而过，红色热土焕发出勃勃生机。

稻田旁，笔者见到了胡家坡村党支部书记赵玉亮。他介绍，村里复垦了2100亩良田，推行“稻鱼共生”“稻鸭共养”的生态种养模式，还盘活闲置窑洞，打造红色研学基地，建设稻田画、风车等景观，吸引大量游客前来。“以前村里靠天吃饭，种一亩地挣几百块钱。现在村里组建合作社，带动村民发展农文旅产业，收入大幅增加。”赵玉亮说，去年村民人均年收入达1.7万余元。昔日红军歼敌的战场，如今已是稻浪翻滚的“塞上小江南”。

近年来，富县将直罗镇战役纪念馆、烈士陵园、红十五军团指挥所旧址、东村会议旧址等纪念地和旧址串点成线，推出红色旅游线路。同时，组织红色故事宣讲团深入学校社区、企事业单位，宣讲直罗镇战役等红色历史，让红色基因代代相传。

上图：当年直罗镇战役的战场，如今是金黄的稻田。　张红中摄

内蒙古巴彦淖尔市开展“体质强健进百校入万家”专项行动——

开出“运动处方”　夯实兵员根基

■魏漠霖　赵五州

抬手、踢腿、跳跃、转体……伴着明快节奏，学生们跳起体能健身操，动作灵活舒展、利落有力。这是内蒙古巴彦淖尔市第一中学大课间活动的一幕。

“以往大课间活动以跑步为主，形式比较单一。”该校体育组组长焦峰介绍，今年初，学校按照军地联合制定的“运动处方”，大课间分年级设置差异化内容，体能健身操后分班开展跳绳、传球接力等活动；体育课开设足球、排球等课程，循序渐进开展体能锻炼，提升学生体质。

开展“体质强健进百校入万家”专项行动，为全市100余所中小学制定“运动处方”，是巴彦淖尔市军地为补齐青少年体质短板、夯实兵员储备根基推出的一项举措。今年1月，巴彦淖尔军分区联合教育、卫健、体育等部门，梳理近年征兵体检数据，根据主要问题出台《体质健康专项提升“运动处方”(试行)》。该“处方”涵盖测试项目、训练原则、时段安排、达标目标等内容，指导学校构建晨跑、上下午大课间、专项体育课等训练体系。

据悉，这份“运动处方”区分小学、初中、高中以及男女生群体分类设计，针对性、可操作性强。全市中小学对照“处方”框架，结合本校学生实际制定实施方案。有的针对体态问题，课前增设军姿站立、脊柱拉伸等形体训练；有的针对耐力短板，安排中长跑梯度训练；有的针对核心力量不足，常态化组织卷腹、平板支撑等基础练习；有的针对视力保护，课堂穿插远眺放松、眼部调节训练，引导学生养成科学护眼习惯，让科学健体落地校园。

一张体质健康监测表，见证了学生体质的变化。年初建档时，五原县高级职业中学学生温乾诚耐力较弱、体能短板突出。7月复测数据显示，他的各项指标稳步提升。今年下半年，他顺利通过征兵体检，如愿参军入伍。

“这离不开半年多的针对性训练。”临河区人武部参谋李梓豪介绍，他们联合教育、卫健等部门，依托学校体检、体测，同步开展视力、脊柱、体重、心肺等项目筛查，为学生建立体质健康监测表，持续跟踪体质变化，指导学校动态调整练习内容。

今年9月，在临河一中，巴彦淖尔市医院主任医师马燕君结合征兵体检常见不合格案例，讲解脊柱矫正、减脂塑形等知识，现场示范靠墙站立、平板支撑等居家体态矫正标准动作。“不少学生的体质问题源于不良生活习惯，早发现、早干预就能有效改善。”马燕君说。今年以来，全市健康知识讲座已举办20余场，覆盖学生2万余人次。

军地协同，家校联动，社会参与。当地媒体搭建科普传播矩阵，制作推送健康科普、居家锻炼短视频；基层专武干部联动家庭医生，在社区普及强身健体知识，让科学健体理念走进千家万户，从源头夯实兵员身体素质基础。



10月12日开始，黑龙江省军区直属单位组织2026年下半年入伍新兵训练。图为新兵进行匍匐前进训练。　吕衍海摄

江苏省连云港市开展寻访红色地标活动——

持集章手册寻爱国印记

■王中权　朱发

国庆假期，来江苏省连云港市革命纪念馆参观的学生络绎不绝。连云港师范学院第一附属小学学生伏星宇就是其中之一。参观结束后，工作人员在他的集章手册对应页面盖上一枚鲜红印章。“每盖一枚印章，就像把一段历史装进了口袋，对家乡的了解又多了一些。”伏星宇说，这个假期，他还参观了赣榆人民支前纪念馆、海州城事记忆馆，集章手册上又多了3枚印章。

“我们鼓励学生走出课堂、走进现场，寻找、品读爱国印记。”连云港市革命纪念馆宣教部副主任房阳介绍，2018年起，军地梳理市革命纪念馆、开山岛、抗日山烈士陵园等27家爱国主义教育基地作为寻访点，制作发放集章手册，为每一个寻访点设置专属盖章页，引导全市小学生打卡参观，了解红色历史、厚植爱国情怀。

连云港地处黄海前哨，从连云港保卫战到小沙东海战，从青口十八勇士的英勇不屈到王继才32年的孤岛坚守，一代代仁人志士为了守护家园牺牲奉献，在这片热土上留下了闪光的红色印记。“寻爱国印记”活动中，学生们持集章手册至各寻访点参观学习，完成15项集章打卡即可进入爱国主题知识测试环节。线上测试通过后提交寻访心得，全市综合成绩排名前50的学生将被授予年度“红色好少年”称号。



苍梧小学学生朱籽瑶是2025年度的“红色好少年”。在今年8月举行的全国青少年国防素养大赛“爱我国防”主题演讲比赛中，她以《听，开山岛的爱国回响》为题，讲述自己登上开山岛，领悟“守着岛就是守着国”的心路历程，获评一等奖。

“爱国不是一句口号，而是每一代人都要扛起的责任。”朱籽瑶说，这是她登上开山岛后的真切体悟。“班里有许多同学都参加了‘寻爱国印记’活动，大家都喜欢打卡集章这种形式。”她说，她的集章手册上已有20个印章。

“学生们参与活动十分踊跃，从最初跟着队伍走一圈，到后来主动查资料，把探访的故事讲给更多人听，他们的变化看得见，成效实打实。”苍梧小学教师杨欣琪介绍，学校发放集章手册后，学生可以和家长一起前往各寻访点打卡，也可以参加学校组织的集体寻访。目前，学校有4800余名学生参与活动。

在抗日山烈士陵园为烈士献花、聆听烈士故事；在“雷锋车”事迹陈列馆了解车队的爱心接力故事、传承雷锋精神；在陇海铁路历史博物馆循着百年铁轨学习拥军支前传统……一本本盖满印章的集章手册，记录着港城少年追寻红色印记的足迹，也见证着一颗颗爱国种子生根发芽。

左上图：学生们在连云港市革命纪念馆参加“寻爱国印记”活动。　陆晓波摄



十月中旬，新疆沙雅县人武部组织民兵分队与驻军部队开展无人机协同训练。图为民兵与官兵交流训练心得。　纳源摄

■本版责任编辑　张蕾