



争做新时代的“钢铁汉”

■向贤彪

1964年4月，在杭州疗养院养病的萧华同志，回想起30年前自己亲身经历的那场伟大远征，不禁感慨万千，潸然泪下。他备笔疾书，写下了史诗般的《长征组歌》，后来衍生出同名大型声乐乐曲。在其中一首《过雪山草地》中，萧华用“雪皑皑，野茫茫，高原寒，炊断粮”开篇。寥寥数语，勾勒出红军当时所处环境之艰难。即使陷入绝境，红军将士却毫不畏惧，知难而进，一句“红军都是钢铁汉，千锤百炼不怕难”的铿锵唱段，热情讴歌了红军将士敢于战胜一切敌人、战胜一切困难的大无畏革命精神。歌曲每听一遍，都令人荡气回肠、催人奋进。

时光可以磨平很多事物，但总有一些人物与记忆，在历史的星河中熠熠生辉、令人敬仰。老红军胡正先说：“在长征路上，我们三过雪山草地，一方面要摆脱敌人的围追堵截，另一方面还要应对残酷恶劣的自然环境。吃过草根、啃过树皮，经历了数不清的艰难险阻。”毛泽东同志在娄山关战斗结束后，回望红军攻克天险的壮丽景象，写下了“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”的名句。对红军来说，“横断山，路难行”，前方的险境无疑是横亘阻拦的“雄关”。然而，红军将士钢铁般的意志却胜过“雄关漫道”。正是在艰苦的困境中，红军将士脚穿草鞋、忍饥挨饿，征服了雪山、草地，闯

过了娄山关、腊子口，战胜了无数艰难险阻，把一支衣衫襤褸的队伍铸成了不怕远征难的钢铁之师，一个普通的血肉之躯经过千锤百炼，成为了顶天立地的“钢铁汉”。

红军被称作“钢铁汉”，是因为他们有着坚如钢铁的信念、坚初顽强的意志。攻打娄山关时，红十二团政委钟赤兵右腿被子弹击穿、腿骨断裂。他忍受着剧烈的疼痛，半个月内三次截肢，整条右腿从股骨根部被截去，硬是咬着牙扛了下来。靠着钢铁般的意志，他爬雪山，过草地，终于到达了陕北。这种顽强意志，让红军将士在任何困境中都能保持昂扬斗志，生死关头敢站出来、强敌面前敢冲上去，越是艰险越向前。这是长征留给我们的宝贵精神财富，是人民军队代代相传的战斗基因，也是“红军都是钢铁汉”的生动注脚。

今天，我们虽然远离了战火硝烟和雪山草地的考验，但新时代的座座关隘，依然横亘在我们眼前。它们是科技攻关中的“卡脖子”，是深化改革中的“硬骨头”，是尖锐复杂的国际形势，是前行路上的各种风险挑战。关口不同，闯关的姿态却一脉相承，我们依然需要拿出当年红军的劲头，发扬历史主动精神，迎难而上、敢于斗争，争做新时代的“钢铁汉”，把革命先辈开创的事业不断

推向前进。

争做新时代的“钢铁汉”，信念要如钢铁。有人曾问邓小平同志：“长征那么艰难险阻，你是怎样走过来的？”他坚定地回答：“跟着走！”长征中，红军将士都坚信，只要跟党走，一定能胜利。这些肩负着民族大义的“钢铁汉”们，面对敌人层层封锁和堵截，面对恶劣的自然环境，每前进一步，都无比凶险，甚至会付出生命代价。除了对真理的执着信仰和对胜利不变的信念，还有什么能支撑他们勇往直前？“红军不怕远征难，万水千山只等闲”的豪迈气概，其根源正在于“革命理想高于天”的如磐信念。今天，时代变了，条件变了，但革命的初心不能变、对党忠诚的信念不能变。惟其如此，才能心有定力、行有动力，在新长征路上续写新的荣光。

争做新时代的“钢铁汉”，意志要如钢铁。长征的艰苦卓绝令人震撼，但红军将士面对强敌和困难的坚韧意志更令人惊叹。1933年，16岁的叶冰参加了红四方面军，负责筹集粮食，盐巴等军用物资，用柔弱的肩膀扛起了后勤重担。翻越夹金山时，她背着60多斤粮食，身上只穿着单衣，狂风卷着雪屑像刀子一样割在脸上……多年后，已是耄耋老人的叶冰回首往事，依然充满激情：“虽然苦，但充满希望。”今天，现代战争对军人意志品格、血性胆气的要求不是降低了，而

是更高了，更需要我们发扬大无畏的英勇气概和坚初顽强的战斗作风，面对战争和危险的考验，敢于做到“宁可前进一步死，绝不后退半步生”，用热血甚至生命捍卫国家和人民利益，永远做让党和人民放心的忠诚卫士。

争做新时代的“钢铁汉”，纪律要如钢铁。“加强纪律性，革命无不胜。”红军长征中，一次次颁布行军守纪告示，给群众留下一张张借条，这些无不表明红军是一支守纪如铁的队伍。铁一般的纪律为红军提供了刚性约束，使红军在长征途中赢得了人民群众的倾力支持，也在一次次危机中维护了党的团结统一。中国共产党领导的工农红军之所以能够突破重围、克服万难，离不开人民群众的支持；而人民群众之所以拥护红军，一个重要因素又在于“他们自觉遵守每一条纪律”。“长征时我们就是靠纪律吃饭的”，守纪对外赢得了民心，对内抵御了离心力，极大地确保了长征途中组织的完整与统一，为长征胜利筑牢了纪律根基。从严治军是建设强大军队的铁律。习主席强调，军队是最讲纪律的，纪律严明是战斗力的重要源泉。越是环境复杂，越是挑战多样，越要强化纪律意识、唱响纪律之歌，以铁的纪律确保部队的团结统一和各项任务的完成，不断从胜利走向新的胜利。

方法谈

涵养成人达己的胸襟

■鲁运生

●无论是搭档共事还是干事创业，都应善于推己及人，勤补台、多补位，才能在成人之美中成就自己、实现共赢

《论语·雍也》中有言，“己欲立而立人，己欲达而达人”。意思是说自己想要有所建树，也要帮助他人能够有所成就；自己想要实现理想，也要帮助他人实现理想。

“君子成人之美，不成人之恶”。成人达己，是一种为人处世的宽容练达，也是一种格局宏阔的修养境界。任何事业的成功，都需要无数人携手同行、接续奋斗。无论是搭档共事还是干事创业，都应善于推己及人，勤补台、多补位，才能在成人之美中成就自己、实现共赢。

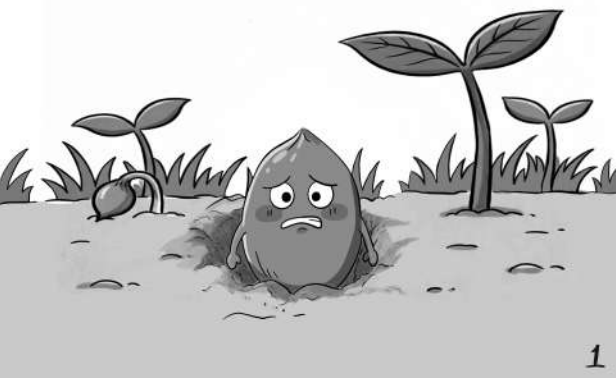
“泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。”做到成人达己，需要胸襟宽广、有容人雅量。班子如同“拼图”，成员各有“棱角”，有的人雷厉风行、敢闯敢干但缺乏经验，有的人细致务实、深耕业务却疏于顶层设计。对带兵人而言，切不可只凭个人喜好贴标签、分远近，对人盯着短板求全责备、甚至一味否定打压，而应善用欣赏的眼光看待官兵，让每个人都能在合适岗位发光发热；主动靠前帮扶指导，对能力有欠缺的多帮带、多指点，对工作有疏漏的多补台、多兜底，才能在彼此成就中凝聚奋进力量。

做到成人达己，需要甘当人梯、不计较个人得失。在军营这个特殊集体中，“成人达己”既是“成人之美”，也是“成己之美”，因为团队的成功就是个人的成功，团队的光环也代表着个人的荣誉。一个人的价值不在于取得多少，而是在于付出多少。当我们以“俯首甘为孺子牛”的精神奉献自我、服务集体时，其实也是升华自我人生价值、拓展事业维度。常想成人之美、常做成人之事，在深耕自我、砥砺本领的同时，也为他人成长成才搭建舞台、留出空间，如此才能在互帮互助中携手共进。

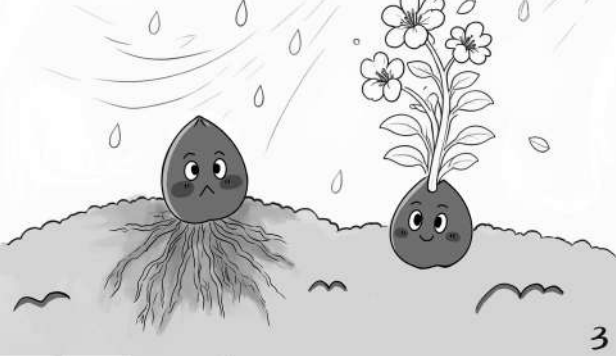
做到成人达己，还应树立大局意识、善于相互协作。棋局之间，一子难定全局，落子呼应方能全盘盘活；合唱之时，独唱难成乐章，声部相融方能婉转悠扬。现代战争更加强调体系作战、协同配合，单一思维、单打独斗难以取得最终胜利，唯有切实增强大局意识和协作观念，才能适应未来联合作战的需要。而大局意识的培养，有赖于每名官兵强化责任担当，力所能及地多干事、多尽责，既为一域争光，更为全局添彩。同时，还应摆正个人与集体之间的关系，服从组织安排，先人后己，先公后私，才能共同把单位建设成心齐劲足的战斗集体。

漫说修养

焦虑，自己怎么还不长大……



其实，向上开花是成长，向下扎根也是成长



风吹日晒



成长不必与别人同步



创作：范弘瑜、姜宇

多经风雨才能强壮筋骨

■鲁博 李小龙



同样适用于官兵成长成才。“温室里长不出参天树，庭院里跑不出千里马”，艰苦环境是淬炼筋骨的“熔炉”。环境越是艰苦，越能磨砺顽强意志；任务越是艰巨，越能锻造过硬本领。

我们单位有一名年轻排长，刚到高原驻防时，一度很不适应。强烈的高原反应、巡边路上的刺骨寒风、繁重的战备任务，都使他感到吃不消。刚开始时，他总盼着任务少一点、环境舒服一点。

后来，他随部队执行长线巡逻任务，昼夜机动、风餐露宿，一路翻达坂、越沟壑，直面恶劣气候与复杂地形。这一趟走下来，脸被紫外线晒得脱皮、双脚磨出水泡，吃了过去没吃过的苦，也有了许多过去没有的收获。他的眼神里，不再有往日的怯懦娇气，而是多了几分刚毅。此后，单位有各类急难任务，他总是主动申请冲在前面，跟着干部骨干啃哨位、研战法、处置突发情况，在风沙雨雪的反复打磨下，慢慢成长为独当一面的基层骨干。像他这样的年轻官兵还有很多，一代代戍边官兵扎根雪域戈壁，日复一日坚守哨位、巡边控边、练兵备战，在极端

环境磨砺中褪去稚气、去掉娇气、磨砺锐气，练就了过硬本领。

如今，军营保障条件日益完善，青年官兵生活条件优渥，但在军营若只想追求安逸，就容易滋生惰性、弱化血性，等到重大任务和艰苦环境考验来临时，难免会出现底气不足、能力不够、意志不坚定等问题。

成才无捷径，磨砺不可缺。对青年官兵而言，艰苦不是负担，而是难得的成长机遇，遮风挡雨的“温室”固然舒适，但要想更好地成长，就必须勇于跳出“舒适区”，直面陌生环境的挑战，在栉风沐雨中摔打磨砺。一方面，青年官兵应主动在急难任务中、在面临复杂环境时，勇挑重担、迎难而上，练就扛事、担事、成事的铁肩膀。另一方面，应以戈壁胡杨为榜样，学习胡杨扎根大地、不惧风霜的精神，不断磨砺意志，在日复一日的坚守中坚韧成长、扎实进步。同时，还要立足自身岗位勤务学习，在学习新知识、熟悉新领域中提高本领、增强素质，使自己能够从从容应对风雨考验，成为栋梁之材。

知行论坛

●带头武装头脑、改造思想，带头履职尽责、锤炼党性，带头提高本领、攻坚克难，切实把各项工作落到实处、抓出成效

真抓才能攻坚克难，实干才能梦想成真。习主席指出：“共产党人是唯物主义者，务实是必备品格，必须实事求是、求真务实、真抓实干。”可以说，真抓实干是共产党人最质朴的方法论，也是我们党推动各项事业发展的关键所在。

回顾我们党走过的风雨历程，无论是带领人民深化改革开放、完成脱贫攻坚、推动经济社会发展，还是领导人民军队奋斗建军百年、奋进强军一流，每一项事业成就的取得，每一项历史任务的完成，都离不开埋头苦干、真抓实干。正如习主席所强调的，业绩都是干出来的，真干才能真出业绩、出真业绩。新征程上，打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战，军队党员干部须以对党的事业高度负责的态度，真抓实干、注重实效，带头武装头脑、改造思想，带头履职尽责、锤炼党性，带头提高本领、攻坚克难，切实把各项工作落到实处、抓出成效。

真抓实干，在理论武装中校准方向。邓小平同志指出，共产党人干事业，一靠真理的力量，二靠人民的力量。理论是行动的先导，干事创业离不开科学理论的指引。真抓实干不是“自由导航”、盲目蛮干，要想“行”不偏离根本宗旨，“干”不游离决策部署，“做”不脱离具体实际，就要加强理论武装。通过理论学习提思想、正思维、明思路，才能抓对方向、干出实效。否则，即便口号喊得震天响、说得头头是道，实际工作却思路混乱、缺乏方法指引，落地落实也会“大打折扣”、难有成效。党的创新理论为干事事业提供正确的世界观和方法论，军队党员干部只有驰而不息用科学理论武装头脑、指导实践、推动工作，才能在理论的滋养和思考中提高境界追求，拓宽战略视野，找到科学方法。要注重理论与实践的统一，做到“实践其所信，力行其所知”，将党的理论威力转化为制胜打赢的强大能力。

真抓实干，在担当尽责中锤炼党性。真抓实干贵在“真”、要在“干”，这是党员干部党性修养、事业心和责任感的集中体现。现实中，少数党员干部存在不愿干、不敢干、不会干的现象，有的喜欢空喊口号，搞虚假表态；有的热衷盲目攀比，搞无效建设；有的习惯做表面文章，搞形象工程……种种行为背后，是缺乏守土有责、守土尽责的担当自觉，是形式主义、官僚主义在作祟。军队党员干部作为部队建设的主力军，任何时候都必须知责于心、担责于身、履责于行，如此方能不负组织信任和人民重托，不负时代所赋予的历史使命。要尊重客观规律。基层情况千差万别，决策部署如何真正落地见效，考验着党员干部的能力与担当。只有深入基层调查研究，找准问题症结，把握发展规律，多做基层满意、官兵急需的事，不做折腾基层、空转虚耗的事，才能使各项工作更接地气、更符合实际情况。要肯吃苦去虚。军队建设容不得半点华而不实、弄虚作假，面对“五多”顽疾、政绩观偏差等问题，必须露头就打，绝不姑息迁就，切实把责任扛上肩、把落实踩到底、把顽症剜到根，推动各项工作干出实效。要保持历史耐心与定力。对于认准的事情、定下的目标，无论遇到多少困难、多大风浪，都应全力以赴、一以贯之，既不盲目冒进，也不消极躺平，最大限度地发挥积极性、主动性和创造性，一张蓝图绘到底，真正把愿景变成实景。

真抓实干，在攻坚克难中增强本领。弘扬真抓实干的优良作风，仅凭之以身、率先垂范，通过自身过硬作风真正营造氛围、带动队伍。人格魅力永远是最好的说服力，口号喊得再多，不如带头示范一次。现实中，一些单位工作上存在久推不转、久攻不克、久抓不成等问题，很大程度上在于领导干部不真抓、不实干。领导干部作为“关键少数”，更要强化表率意识，时刻以“领头雁”的标准严格要求自己，以一言一行立标杆、以一举一动作示范。要把谋事与干事统一起来，对部属既交任务、更交方法，既推着干、更领着干，切实以“头雁效应”激发“群雁活力”，推动部队建设不断取得新成绩。

言简意赅

自律是自信的基石

■邓鹏

萧伯纳曾说：“有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。”自信是一种源于对自身能力的清醒认知而形成的积极心理状态。许多人认为，自信的程度与能力的大小息息相关。但实际上，一个人的能力与自信皆根植于其自律的程度。能力形成的途径有很多，关键还是要靠持之以恒的自律。真正的能力，不是天赋的馈赠，而是源于久久为功的坚持与勤勉不息的耕耘。

自律的本质，是自我雕塑、自我培养、自我约束。一个人能否自律，最难战胜的敌人是自己。如果连自己都战胜不了，又怎会有能力与信心来应对外部的风雨挑战？对军人来说，日常工作训练生活有着严格的计划安排，但统一

扛牢真抓实干的责任

■张路刚

决心是远远不够的，还要有与之相匹配的过硬本领。绳短不能汲深井，浅水难以负大舟。能力不足想抓不会抓，谋划工作理不清思路，推进落实抓不住要害，就难以做到真抓实干。今天，加速演进的智能化浪潮和日趋复杂的国际国内形势，都对党员干部的政治能力、军事素质和业务水平提出了更高的要求。倘若不注重个人能力的升级重构，就难以做到真抓实干、攻坚克难，也就无法从容应对各种风险挑战的考验。因此，党员干部要有本领不够的危机感，一刻不停努力增强本领。越是绕不开、躲不过的难题，越要勇于打破“不想”的消极、“不敢”的怯懦、“不会”的气候，带着问题深入调查研究，不断提高弄透问题实质、吃透矛盾规律、参透解决招法的能力。注重在大事难事中锤炼过硬素质。急难险重任务最能考验人、磨练人、成就人，只有练就“宽肩膀”“硬脊梁”，做到本领高强，方能攻坚克难。党员干部要敢于在各种难局、险局、危局中摔打磨砺，不断锤炼过硬本领，提升打赢能力、提高胜战素养，在真抓实干中破解制约部队发展的难题，从而抢抓发展机遇、补齐建设短板。

真抓实干，更加需要党员干部先之以身、率先垂范，通过自身过硬作风真正营造氛围、带动队伍。人格魅力永远是最好的说服力，口号喊得再多，不如带头示范一次。现实中，一些单位工作上存在久推不转、久攻不克、久抓不成等问题，很大程度上在于领导干部不真抓、不实干。领导干部作为“关键少数”，更要强化表率意识，时刻以“领头雁”的标准严格要求自己，以一言一行立标杆、以一举一动作示范。要把谋事与干事统一起来，对部属既交任务、更交方法，既推着干、更领着干，切实以“头雁效应”激发“群雁活力”，推动部队建设不断取得新成绩。

的集体行为规范，并不等于高度自律。真正的自律，应是发自内心的自觉和在平凡中的坚守。

如何做到自律？首先，从小事做起，从看得见的改变做起，通过合理设置目标，一步步激励自己，培养自律的习惯和能力；其次，要加强自我约束，时刻自重自警自省，经常反思自己有无懈怠的念头，是否严格执行每天的计划安排。自律不是一时的做到，而是长久的坚持，需克服畏难情绪，不因艰难险阻而止步不前，不因临近终点而懈怠放松。唯有以日胜不了，又怎会有能力与信心来应对外部的风雨挑战？对军人来说，日常工作训练生活有着严格的计划安排，但统一