



读懂一张“体检单”的价值

■陆军某部干部 刘 越

“败绩清单”？笔者近日读到军报刊发的《“败绩清单”：一种亮堂堂的清醒》一文，顿觉眼前一亮。任务结束后通过复盘列出问题清单，是很多单位的常规做法，但报道中的单位把问题清单改称为“败绩清单”并公布于众，背后呈现的不只是一份敢于直面问题的勇气。

从某种意义上说，问题清单就像健康筛查的体检单，主要功能是指出“某项指标异常，建议及早干预”。但正如报道中指出的那样，很多时候“复盘剖析问题头头是道，会后却不了了之。下次类似问题重现，依然束手无策”。出现问题，背后原因很多，但要想把“体检单”变成诊断治疗的“病历单”，首先要拆除一道横亘在官兵心中的无形门槛：一次失误，会不会被放大为对个人的否定？一个如实上报的问题，会不会成为考评中的“减分项”？这道门槛，需要用制度刚性来拆除；清单检视的是流程漏洞、机制短板、环节缺失，而非给具体某

个人贴标签。当官兵卸下思想包袱，问题才会完全浮出水面，“治疗”才真正具备了前提条件。

查找出问题后该怎么办？真正有价值的整改，在于能否让一个人“栽的跟头”成为所有人的经验。一次暴露，全链条启动自查、补漏、修订流程；一张清单，推动流程重塑和标准升级——败绩不再是个体的“负资产”，而是单位可以共享的经验。否则，若每次失败止于“处理当事人”，问题清单便只是一纸记录，而非推动改进的计划书。

由此延伸出一个更深层的问题：一个单位的“健康”程度，不只取决于查出多少问题，更取决于在多大程度上能将问题转化为免疫力。有的单位看似零问题、零败绩，但这很可能不是“过硬”，而是“过脆”，像一块没有杂质的玻璃，看似通透，一碰即碎。真正有韧性的单位，反而是那些允许问题暴露并有制度接口将其迅速转化为修复行动的队伍。就像一张体检单的价值，不只在于

上面有多少个箭头，更在于每一个箭头是否会推动一次有效的诊断治疗。

因此，“败绩清单”的推行，其实也是一场对单位的“压力测试”，考验的不只是基层的执行力，还有领导层的“安全感”。只有对自身纠错能力足够自信的班子，才敢于把问题公之于众；只有对部队凝聚力足够笃定的党委，才不怕“亮丑”会动摇兵心。敢于推行“败绩清单”的单位，本身就在用行动回答问题：我们信不信任自己的管理制度？我们信不信任自己的官兵？

真正的清醒，是清楚自己的问题并致力于动手解决它。当每名官兵都能坦然对着“败绩清单”说“这个问题我来认领”，这份清单便不再沉重，反而变成一张“战备图”，标注的不是一次失败，而是有待攻克的高地”。

一张“败绩清单”，折射出的是单位对问题的发现力、对原因的判断力以及对经验的转化率。这些，都丈量着一支部队与未来战场的距离。



田鑫森绘

七嘴八舌

敢于亮丑是一种清醒，善于纠错是一种能力，而把纠错固化成为一种机制，体现的是刀刃向内的自我革命。从“怕问题”到“找问题”，从“过得去就行”到“过得去就是过不去”，“败绩清单”推动的是观念的转变，把自我革命精神落到制度、落到日常、落到每一个战位。报道中被划掉的35条记录，不只是一份成绩单，更是一种证明：一支敢于向自己开刀的队伍，才真正配得上胜利。

旧的问题刚划掉，新的又补上来——真正的战斗力不是不犯错，而是犯了错能发现、发现了能整改、整改了能举一反三。当每名官兵都敢于把问题“晒”在阳光下，当每个单位都习惯于用清单而不是用“面子”来丈量进步，这支队伍距离打赢就更近了一步。

——陆军某部干部 韦仕麒

练兵备战，我们常讲要敢于揭短亮丑。但身在基层一线，我发现一种值得警惕的现象：一些人对“亮丑”的理解出现偏差。过去是报喜不报忧，把问题藏起来；如今有的单位把敢于晒问题当成工作亮点，把“亮败绩”当成一项政绩。清单列得详实、问题晒得充分，但如果整改措施浮于表面，同类问题改了又犯，看似做到敢于揭

短，实则只是形式主义的另一种表现，背离了设立“败绩清单”的初衷。

推行“败绩清单”的目的，不在于敢不敢把问题写在纸上，而在于能不能把问题解决在实处。战场不只看敢于揭短的行动，更要看实打实的打赢本领。紧盯整改实效，把暴露出来的问题转化为战斗力提升的催化剂，才能让“败绩清单”真正服务于练兵备战。

——陆军某部二级上士 贾昊天

不遮不掩的“败绩清单”，戳破了不少基层单位都有的一层窗户纸：很多时候困住我们的不是能力短板，而是怕丢面子、怕揭短处的“面子思维”。

怕丢面子，看似是好胜心强，实则是政绩观走偏，把单位荣誉、个人口碑看得比打赢本领还重。“面子思维”常常藏在“维护集体荣誉”的幌子下，本质却是习惯在舒适区里练“熟课目”，不愿在风险区里碰真问题。可战场不会给我们留面子，那些被虚荣心捂住的漏洞和短板，迟早会让我们付出沉重代价。不图一时之名、不讳一时之败，踏踏实实补短板、强弱项，才是对官兵负责、对战斗力负责、对打赢使命负责。

——武警某部干部 王志远

承载着战友们每日的小期待。

——陆军某部中士 刘科灵

滩头礁石

海训期间，太阳毒得很，一趟冲滩下来，体能服能拧出水。我弯着腰直喘气，目光落在一旁那些礁石上。

一些平整的礁石上，写着“劈波斩浪”等字样，画着军舰图案。这些都是战友们利用闲暇时间精心描画的。我们还用小礁石垒成舰艏的模样，正对着大海的方向。

都说“战地黄花分外香”，站在滩头才明白，这一块块带着海腥味、浸着汗味的砺兵石，就是开在驻训场最美的“花”。我们迎酷暑、战风浪，锤炼胜战本领，这些礁石立在滩头，见证我们在海训一线交出的热血答卷。

——海军某部排长 杨 劲
(麻广苗、盖清帅整理)

(近期话题：打卡、小清新、游刃有余，欢迎投稿)

左上图：近日，陆军某部开展刺杀训练。

强鑫新摄

本版制图：扈 硕



迷彩心语

迷彩心语

走出「聚光灯效应」的影子

谢顾问答读者

谢顾问：

您好！我是一名今年入伍的列兵。下连后，我在全连组织的专业和体能考核中都没有及格，拖了班里的后腿。班务会上，班长当着全班战友的面批评了我。从那以后，我每次看到班长就心里发怵，总觉得他看我的眼神里带着失望。如今，我做什么都小心翼翼的，怕再做错又被批评，可越怕出错越放不开手脚。请问我该怎么办？

信息支援部队某部列兵 小 吴

小吴战友：

你好！心理学上有个概念叫“聚光灯效应”，人往往会高估自身失误在他人眼中的显著性。你试着想一想，上周班务会上班长指出谁的不足，恐怕你已经记不清了。人类大脑对“他人失误”的记忆比我们想象中要短暂和模糊。班长的批评，在班务会那几分钟确实是全班注意力的焦点。但班务会结束后，战友们脑海中的“聚光灯”就会转向自己即将面临的挑战。

我想，真正困住你的，不是班长的批评，而是会后你在心里不断把批评回放、放大后投射出的影子。班长批评的是“这次考核中的你”——专业不精、体能落后，没有去批评“全部的你”——未来还有着无限可能。你首先要做的，是把批评锚定在具体事件上，不让它扩散成对自己的全盘否定，走出“聚光灯效应”的影子。

■陆军某部干部 段雅琪

让胜仗也过一过“安检”

3个月，从6行字到48条记录，其中35条销号旁边都贴着整改前后的对比数据和现场照片……《“败绩清单”：一种亮堂堂的清醒》一文中，引人深思的不仅是“败绩清单”的出炉，而且它“活”了下来——旧的刚销，新的又补，官兵围在公示墙前主动“揭短”，议论整改方案。

“败绩清单”没有沦为一阵风，必然有支撑它持续运转的逻辑。面对质疑与顾虑，报道中的单位党委用配套规定直接回应基层现实关切的痛点，重塑单位的评价导向。整改过程中，“销号”也不是靠文字总结，而是靠可以检验的数

据，并在下一次同类任务中“复检”，通过验收实现闭环。

不过，报道中让我感触最深的，是“胜者”也保持着清醒。打了败仗，问题摆在眼前，不反思不行；打了胜仗，问题藏在胜利的光环下，不较真就看不见。战场上没有完美的胜利，今天胜利掩盖的漏洞不解决，明天就可能成为失败的诱因。一支能够在胜利后依然主动“挑刺”的部队，才真正具备了持续的战斗力。这种“胜了也清醒”的自觉，与“败了敢亮丑”一样可贵。

作为基层带兵人，我们应当从“败绩

清单”中悟出一个道理：失败究竟是财富还是包袱，取决于我们对失败的态度。用制度让亮丑不吃亏，用闭环让问题不悬空，败绩才能成为能力跃升的台阶。

一张“败绩清单”是形式还是机制，不在墙上，在人们心里；不在于贴了多少条，在于整改了多少事。与其驻足观望别人的“败绩清单”，我们不如也问问自己：我所在的单位，敢不敢让问题见底？敢不敢让胜仗也过“安检”？愿我们都能少一点“报喜不报忧”的顾虑，多一点刀刃向内的勇气，让每一次败绩都成为走向胜利的铺路石。

“差不多”与“差很多”

■陆军某部二级上士 刘延源

《“败绩清单”：一种亮堂堂的清醒》一文中有个细节：下士唐金全所在班组战术协同用时比优秀标准慢8秒。他起初不以为意：“8秒而已，能咋？”之后指导员播放了一段真实战场录像：因协同差了几秒，一个排遭敌火力覆盖，全员牺牲。

从“8秒而已”到“8秒就是生死”，不仅是认知的转变，更是对战斗力标准的一次深刻校准，揭示出一个朴素而残酷的真相：对微小差距的轻视，本身就是致命的差距。

报道中的“败绩清单”，本质上正是一种对“差距”的精准管理。它不以客观条件为借口，而是聚焦于主观能力的短板。在军事领域，战斗力标准具有绝对的刚性，任何一次“差不多”在实战中

都可能被放大为“差很多”。这份清单的可贵之处，在于拒绝让“差一点”翻篇，而是逼着官兵直面一个核心问题：“如果这是实战，还能说‘而已’吗？”这种对细节的极致追求，正是战斗力建设成效从“及格”迈向“优秀”的必经之路。

从心理学角度看，人们往往容易对微小的负面偏差用环境不好、条件受限等来自我合理化。然而，战斗力的生成规律恰恰相反，它遵循的是“木桶效应”。卓越的战斗力不是由最长的木板决定，而是由最短的那块甚至由木板间的缝隙决定。被轻易放过的微小差距，就像木桶上隐秘的缝隙，平时不“显山露水”，一旦承压便可能是溃堤的蚁穴。对“微小差距”的较真，在特殊地域

的练兵备战中显得尤为重要。身在高原，含氧量不足平原一半，高原官兵面对的不仅是高寒缺氧的生理极限，更有险峻的地形和瞬息万变的复杂天候。我们常讲“极限练兵”，“极限”二字既是对体能的挑战，也是对标准精度的坚守。高原的“慢”是环境使然，但打仗的“快”是底线要求，通过一次次在极寒、大风、低压环境下的实战化训练，把“差不多”从字典里抠掉，把“零误差”刻进骨子里。

战场无小事，胜负在毫厘。收起“而已”，才能看见真正的差距；尊重“8秒”，才能达到真正的过硬。唯有如此，我们才能确保在党和人民需要的时候，不仅“跟得上”，更能“打得赢”。

本期话题

“吸睛”

也让战友读懂镜头背后的真挚情谊。

——陆军某部干部 王彦博

老兵手迹

老兵退伍时，连队俱乐部摆放了一本相册。新兵徐正光好奇地翻阅，我告诉他：“这是连队纪念册，老兵离队前，都会留下自己的照片和寄语。”

翻了几页，我们看到去年退伍的老周写道：“我把作训服交了，但永远有人穿着新作训服往前跑。”今年退伍的战士小林写着：“5年喊了几千次‘到’，如今喊一次少一次。”

徐正光轻声问我：“班长，等我退伍时也能写吗？”

“不仅要写，还得‘往后传’。”我合上相册说，“到时候，没准你还能看到我的留言。”

一本纪念册上，简单的话语蕴含着—茬茬老兵的军旅感悟。后来人翻开，看到的是一个个激情燃烧的青春。

——陆军某部中士 朱亮亮

点菜白板

连队食堂门口，挂着一块小白板，上面写着一句话：“下周你想吃什么？”开饭前，白板旁常围得“水泄不通”。有的战友踮起脚尖往里探，嘴里嚷嚷着“谁帮我写个水煮肉片”。有的战友写下“糖醋里脊”，旁边立马多了个“+1”……司务长从旁边经过，大声说：“大胆写，能做什么就写。”

如今，一到饭点，大家总习惯往白板上瞅一眼，互相打趣：“你写的菜咋还没上？”

笑声里，小白板不只是一“点菜单”，也



离营礼物

秋风拂营盘，驼铃诉离别。连队宣传骨干小王找到了我，提议拍摄一种以“老兵，你最想说的话”为主题的短视频，在营区电子屏上播出。

起初，几名即将退伍的老兵面对镜头有点放不开，一再推辞。我和小王与

