

精神上补“钙”要经常补、不断补

——推动学习贯彻习近平党建思想走深走实系列谈①

■廖清亮



初秋时节，走进北京图书大厦，《习近平党建选编》第一卷、第二卷摆放在醒目位置，吸引了许多读者驻足翻阅、凝神细读。

翻开这部权威著作，“坚定理想信念，坚守共产党人精神追求，始终是共产党人安身立命的根本”“只要有信仰、信念、信心，就会愈挫愈奋、愈战愈勇，否则就会不战自败、不打自垮”等论断直抵人心，字里行间闪耀着真理光芒。

理想信念是中国共产党人的精神支柱和政治灵魂，也是保持党的团结统一的思想基础。习近平党建思想理论品格中，居于首位的正是“坚定的理想信念”。“这个理想信念，就是马克思主义信仰、共产主义远大理想、中国特色社会主义共同理想。”

形象地说，理想信念就是共产党人、革命军人精神上的“钙”，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。

钙是人体骨骼的主要组成成分，更是维持人体正常生理机能不可或缺的重要

元素。一旦长期缺钙，便会骨质疏松、筋骨乏力，难以承受重压、抵御严寒风雨。

钙强壮人的躯体，让人挺立不倒；理想信念支撑人的灵魂，使人初心不改。肉体缺钙可以饮食补给，精神“缺钙”若不及时矫治，信仰根基便会慢慢松动，最终经不起风浪考验、抵不住诱惑侵蚀，甚至政治上变质、经济上贪婪、道德上堕落、生活上腐化。

正因此，习主席强调：“精神上补‘钙’不是一朝一夕的事情，要经常补、不断补。”

革命理想高于天。理想越远大，人的精神力量就越强大；信仰越坚定，人的革命意志就越坚强。

回望百年征程，刑场上，为什么共产党人能够视死如归、从容就义？战场上，为什么共产党人能够勇往直前、冲锋陷阵？危难时，为什么共产党人能够豁得出来、冲得上去？最根本的就是有坚定理想信念的支撑。“艰难可以摧残人的肉体，死亡可以夺走人的生命，但没有任何力量能够动摇中国共产党人的理想信念。”

几多峥嵘岁月逝去，唯有理想信念依旧闪闪发光。一代代共产党人，把理想信念熔铸在血脉之中，标注下思想的纯洁、目标的纯净、行为的纯粹。

然而，坚定的理想信念不是一劳永逸、终身持有的财富，不是随意就可以得

到的，也不会自发地产生，精神补“钙”没有休止符。

“坚定理想信念是终身课题，需要常修常炼，要信一辈子、守一辈子。”练就“金刚不坏之身”，始终保持对理想信念的激情和执着，必须常思常践、常悟常进，及时修枝剪叶、补钙壮骨。

如何常补精神之“钙”？途径是多方面的，重点在于学理论、强实践与多自省。

补足精神之“钙”，首要在深耕理论，夯实信仰根基。

理想信念的坚定，来自思想理论的坚定。理想信念植根于科学理论滋养，浅尝辄止、应付式学习，无法汲取真理力量，也难以在风浪考验面前站稳脚跟、在诱惑围猎面前稳住心神、在复杂严峻斗争中保持本色。

“从革命理论中能取得一切信念。”自觉在真学真懂真信真用党的创新理论上下苦功夫、硬功夫、长功夫，主动廓清思想迷雾，认清职责使命，学而信、学而思、学而行，就可以学到真理的精髓、学出信仰的味道、学成坚定的信念。

补足精神之“钙”，关键在投身实践，经受现实考验。

“没有远大理想，不是合格的共产党员；离开现实工作而空谈远大理想，也不是合格的共产党员。”理想信念是未来的现实，更是今天的行动，不是拿来说、拿

来唱的，更不是用来装点门面的。

“坚定理想信念，必先知之而后信之，信之而后行之。”只有把对理想信念的崇高追求付诸实际行动，转化为对本职工作的不懈进取、对繁重任务的勇于担当、对高尚情操的笃定坚持，才能无愧于共产党员、革命军人的光荣称谓。

补足精神之“钙”，底线在常志自省，及时纠偏固本。

思想阵地，寸土必争；精神堤坝，常查常修。理想的滑坡是最致命的滑坡，信念的动摇是最危险的动摇。“吾日三省吾身”，诱惑和考验无处不在，“滑坡”与“动摇”往往始于细微之处、平常之时。

如何防止“小洞不补，大洞难堵”的现象？就是要以刀口向内的勇气和自觉，时常叩问初心使命，主动清扫思想尘埃，查漏补缺、补钙纠偏，严于律己、防微杜渐，做到在任何时候任何情况下都不改其心、不移其志、不毁其节。

“理想信念之火一经点燃，就永远不会熄灭。”走好新时代的长征路，只有继续把坚定理想信念作为党的思想建设的首要任务，不断筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，始终做到信仰不变、立场不移、方向不偏，我们这支队伍才能百毒不侵、无往不胜，我们的事业才能乘风破浪、扬帆远航。



作者：曾宇明

练兵备战当如“暗夜洗衣”

■刘二列



“最美新时代革命军人”、中部战区联合参谋部某局参谋李灿，经常讲一个故事：“一个人在黑屋子里洗衣服，没有灯光，没有观众，只能沉下心来一遍遍搓。没人看见过程，但只要坚持到天亮，推开门迎着光亮的那一刻，干净的衣服就是最好的证明。”

这个故事也反映了李灿凝心思、精心研战、专心备战的真实状态：把每一次演练当实战，把每一次值班当课堂，把每一次特情当练兵；态势判断的一念之差、资源调配的毫厘取舍、协同调整的秒级误差，都反复琢磨、精准处置。

“暗夜洗衣”的故事浅显易懂却意蕴深远，恰是练兵备战的生动注脚。战争具有极强的突发性、未知性和偶然性，或许就在明天打响，但战场不会提前亮灯，天亮之时必须做好一切准备。强军之路没有捷径可走，练兵备战是一场寂寞长跑，军人的胜战本领、打赢底气，从来不是一朝一夕的突击，而是在默默无闻的坚守中精进，在日复一日的淬炼中夯实。

“言武者，练为最要。”身处“暗屋”之中，无人喝彩、没有掌声，考验的是官兵的打赢初心、定力韧性。战术推演的反复打磨、单兵技能的千次实操、战备预案的迭代完善、短板弱项的整改攻坚，大多潜于日常、隐于幕后，看似无声无功，实则都

是在为打赢积蓄力量。真正的军人，耐得住训练的枯燥、守得住备战的寂寞，扛得住严苛的考验，把每一次训练都当作实战历练，把每一处细节都打磨至极致，把每一项预案都推演至周全，确保在硝烟骤起、大考来临之时亮剑必胜、不辱使命。

黑夜之中，看不见衣物污浊深浅，无人监督勤勉与否，最容易滋生敷衍应付的侥幸心理。练兵备战亦是如此，日常战备值守、基础科目训练、装备维护保养，大多是重复性、基础性的工作，很难即刻显现成效。部分官兵难免产生懈怠心态，认为日常训练松一点、细节标准降一点无关紧要，重形式轻实效、重场面轻质量，只求表面达标、不求内核过硬。殊不知，战场无小事，取败即隐患，胜负成败只凭硬实力说话，平日留下的一块短板、放过的一处疏漏，都可能成为战时失利的致命破绽。

“岁月不语，时光有声；潜心耕耘，终有回响。”每一次“暗夜里”的淬炼砺剑，都是为了“天亮时”的逢敌亮剑。当比武竞赛的号角吹响、应急处突的命令下达、决战沙场的考验来临，昔日暗处的默默深耕，终将化为克敌制胜的绝招硬招。广大官兵当悟透“暗夜洗衣”的练兵真谛，摒弃虚浮功利心态、杜绝形式主义作风，沉下心、俯下身，以矢志不渝的坚守、精益求精的追求、实干笃行的担当，磨砺胜战之刃、锻造钢铁劲旅，坚决扛起保家卫国、强军兴军的时代重任。

（作者单位：陆军指挥学院）

革命“小道”上的大道之行

■张顺亮



今年中国共产党成立105周年。上海兴业路76号，石库门小楼静静矗立。

百余年前，这里有一片建筑叫渔阳里，其中有一条南北贯通的弄堂，因许多共产主义先驱常从这里匆匆穿行，被后人誉为“共产主义小道”。

穿梭于这条“小道”，陈独秀、陈望道等革命先辈发起建立上海马克思主义研究会，酝酿建党工作，起草具有党纲、党章性质的若干条文。

渔阳里，不仅仅是一个地理坐标，更是中国共产党初心萌芽的沃土，也是照亮无数革命青年的星火。

曾走过“共产主义小道”的毛泽东在陕北与美国记者埃德加·斯诺见面时说，“这是一生中最关键的时刻”“到1920夏，在理论上，而且在某种程度的行动上，我已成为一个马克思主义者，而且从此我

也认为自己是一个马克思主义者了”。

路，向前方。

从这条“小道”启程，中国革命的道路崎岖蜿蜒，黑暗和光明并存。共产党人跌跌撞撞，不舍昼夜前行，跌倒了，爬起来，总结经验，汲取教训，再出发。

时间来到1935年3月10日，“小道”延伸向贵州遵义枫香镇苟坝村。中共中央政治局在此召开扩大会议，讨论是否攻打打鼓新场。会开了一天，最终经民主表决，毛泽东的意见未得到采纳，还被取消了前敌司令部政委职务。

会后的深夜，担忧革命前途的毛泽东沉思良久后，提起马灯，走出门去。一条狭窄的田间小路在夜色里延伸，马灯的光晕在雾气里散开，摇摇晃晃，若隐若现，照亮毛泽东与周恩来焦急的脸庞，见证一次次决定命运的深夜长谈。

这一天，他们说了什么，没有记录。时光流转，白驹过隙，后来担任国务院总理的周恩来回忆道：“毛主席回去一想，还是不放心，觉得这样不对，半夜里提着

马灯又到我那里来，叫我把命令暂时晚一点发，还是想一会。我接受了毛主席的意见，一早再开会，把大家说服了。”

这条小道至今还在，人们亲切地叫它“毛泽东小道”。谁也不曾想到，那一夜，一盏马灯，照亮了红军的前路；一条小道，开启了长征的胜利征途。

路，在脚下。

走过这条“小道”，毛泽东指挥红军“四渡赤水出奇兵”“万水千山只等闲”，突破重围，一路北上，直到六盘山上“红旗漫卷西风”，响起小镇“锣鼓响，秧歌起”，直到“百万雄师过大江”“横扫千军如卷席”……

道阻且长，行则将至。通往革命成功的道路，从来不是鲜花一径，而多是这样荆棘丛生的“小道”。走在革命的“小道”上，共产党人勇往奋进以赴之，殚精殚力以成之，断头流血以从之。

曾在长征途中见证过“毛泽东小道”的邓小平，几十年后又回到长征出发地——江西，在一条乡村小径上一走就是3年多。

改进基层工作方法笔谈

“现场”就是“主场”

■刘俊文

“我们做工作一定要多到现场去，而且要把‘现场’当‘主场’，真心实意帮助官兵解决问题。”某部教育引导机关干部多到基层一线听真话、察实情、求真知，积累经验、增长才干，改变作风、提升形象。

官兵在哪里，现场就在哪里。基层一线是官兵切身利益的交织点，也是各种矛盾问题的集散地。到现场去，问需于兵、问计于兵，既有助于破解问题，也有益于密切官兵关系，搞对工作方向，抓住工作重点。

“解释”更要“解决”

■杨帆

面对基层官兵诉求和工作难题，个别机关干部不是用心用情去解决，而是热衷于口头解释。把“解释”当“解决”，不只是工作方法问题，而且是工作作风、群众立场问题。

对基层反映的矛盾问题及时作出回应，能解决的问题抓紧解决，一时难以解决的耐心细致地做好解释工作，讲清政策、说明情况。这样能让官兵感受到自己被重视、被认可，从而给予领导干部更多的信任与支持，产生良性互动和情感共鸣。

“解释”的目的是为了“解决”。

体育比赛往往有主客场之分，主场优势更能激发主动性和创造性。现场在哪里，主场就应在哪里。现场办公，一线解难，就要带着一片真诚、一份真心，设身处地、用心用情地帮助官兵解决烦心事、挠心事、忧心事。基层千面，各有不同；基层发展，日新月异。“现场”考验能力，“主场”检验作风。想基层之所想、急基层之所急，帮基层之所需，零距离接触、实打实办事，就能回应官兵期盼、激发练兵热情。

如果习惯用客观原因、现实困难、工作流程来解释，表面看起来有理有据、面面俱到，实际上避实就虚、避重就轻。这种“口惠而实不至”的做法，严重损害机关形象，最终冷了兵心、误了发展。

解释是一种态度，解决是一种行动，二者是言和行的关系。各级机关应切实端正根本态度，转变工作作风，摆脱口头敷衍的惰性，少找客观理由、多想解决方法，做到事大事小都有回应，事简事难都不推托，既解开思想疙瘩，又解决现实困难。

“惯例”莫成“惯性”

■韩玺臣

什么是惯例？字面上理解，就是“一贯的做法”“不成文的规定”，是基层工作长期实践积淀形成的通行范式。

惯例，有好和不好之分。好的惯例，合规、合理、合情；不好的惯例，可能合情、合时，但不合规、不合理。如果处理问题完全依赖惯例，就会形成惯性和惰性，导致思想没有压力、工作缺少动力。久而久之，思维就会僵化，行为就会慵懒。

好的惯例，要以一贯之地传承和发扬。我军在革命、建设、改革中，形

成了一系列好的习惯性做法。这些“惯例”，暖兵心、聚士气、促发展，应当赓续传承、发扬光大，同时要与时俱进、不断完善，体现时代精神。

惯例不是铁律，经验不等于教条。“惯例”沦为“惯性”，表象是方法僵化，实则是作风漂浮，根源在思想惰性滋生、担当精神欠缺。对于那些有损官兵利益、贻误部队建设的做法，要及时“叫停”，不能让其发展为“惯例”、产生“惯性”，切实立起科学规范抓建基层的鲜明导向。

「一字之改」有深意

■王斌



“党委机关深化政治整训的成效究竟该用什么来衡量？”作为旅政治工作部领导，我时常在思考一个问题：是汇报材料上堆砌的漂亮数据，还是基层官兵脸上发自内心的笑容？

前不久，旅党委机关网页上，原本面向全旅官兵的服务平台“小兵跑腿”，正式更名为“为兵跑腿”。这一字之改，看似不起眼，却是党委机关深化政治整训、转变服务理念的一个缩影。

当初，我们上线“小兵跑腿”线上服务平台，是为了搭建一座机关与基层沟通的桥梁，让官兵能在线上便捷地提交诉求、反馈困难。平台上线初期，“小兵跑腿”确实“跑”出了不少成效，在协助官兵办理日常事务上发挥了一定作用。

然而，旅党委机关在下连蹲点调研、梳理“致党委的一封信”、举办士兵接待日过程中，发现一些不同声音：“小兵”这一名称，初看亲切，实则暗含一种距离感。在传统语境中，“小兵”往往带有“基层末梢”“无足轻重”“可被支配”的调侃意味，容易形成机关在上、官兵在下的情感隔阂。

经过广泛征求意见，“小兵跑腿”正式更名为“为兵跑腿”。这件事使我深刻认识到，平台更名绝不是简单的文字游戏，而是机关服务理念、履职定位的更新改进，也是深化政治整训的题中应有之义。将“小兵”改为“为兵”，看似只改掉一个字，实则是恢复了士兵乃至基层官兵作为部队主体的尊严与地位。

习主席强调：“要坚持基层至上、士兵第一，真正关心关爱官兵，始终把官兵冷暖放在心上。”“为兵跑腿”意味着：机关不是高高在上的管理者，而是服务在前的勤务员；官兵不是单纯的被管理者，而是服务的主体。旅党委也形成共识：更名只是第一步，必须通过名称的变化，倒逼机关干部破除官僚主义，彻底扭转“机关管理基层”的惯性思维，牢固树立“机关是勤务员、官兵是服务主体”的正确定位。

为此，旅机关迅速优化了平台运行细则，细化了各个职能科室的承办清单，打破了以往分头办事、协调不畅的壁垒，建立起跨部门联动处置的工作机制。我清楚记得，有战士在平台

留言咨询被装申领进度，军需营房科当天就对接后台逐项说明了办理节点；有官兵想了解住房公积金提取材料，人力资源科逐条答疑解惑，免去了他们的来回奔波；还有几名战士因考学档案材料缺失卡在审核环节，机关多科室同步联动，仅用3个工作日就补齐了缺项、办结了手续。

作风建设永远在路上。我深知，“为兵跑腿”不仅是一个服务平台，更是我们践行初心、凝聚军心的重要阵地。下一步，我们将结合深化政治整训，针对野外驻训、老兵复退、新兵下连等不同阶段的任务特点，动态扩充“机关办实事清单”，以常态化的暖心服务夯实基层建设根基、凝聚练兵备战向心力。我相信，只要党委机关真正把“为兵”二字刻进心田里、落在行动上，部队凝聚力战斗力必将如春潮涌动、奔腾不息。