忆长征·话传承
纪念中国工农红军长征胜利90周年

草鞋虽轻，承载千钧

■凌军韬

在延安革命纪念馆，一双双磨损变形的草鞋，多处缝补、破旧不堪。当年红军战士穿着它们踏过夹金山的冰雪，走过茫茫草地的泥泞。这些草鞋承载着坚定信仰，凝注着革命精神，历经岁月洗礼，依旧引人注目。

草鞋是把“量天尺”，丈量出山河与信仰的刻度。当年，一群脚上穿着草鞋的人，经过二万五千里跋山涉水，踏平千难万险，冲破重重阻碍，用信仰信念刻下了中华民族永不磨灭的精神坐标——这便是长征，一场不止于路程的伟大远征。《红星照耀中国》一书中列出了这样一组数据：红军在长征路程上，日均行程74里。在飞夺泸定桥战役中，红一军团第2师第4团奔袭一昼夜，以惊人的速度按时到达泸定桥西岸并成功夺桥，创造了“靠两只脚板日行120公里”的战争奇迹——这正是将信仰力量转化为脚下力量的生动写照。信仰如炬、胜利必成。红军将士们正是穿着草鞋翻越千山万水，用“铁脚板”开辟了一条通往革命胜利的道路。

草鞋是块“磨刀石”，彰显出艰苦奋斗的精神特质。长征途中，红军既要面对敌人的围追堵截，又要经受极端自然环境的挑战和补给严重匮乏的考验。但环境再恶劣、条件再艰苦、战斗再激烈，也撼动不了红军将士钢铁般的革命斗志和以苦为乐的乐观豪迈。南方山路多石，贵州道路湿滑，川西高原又遍布冰雪。草鞋被水泡烂后，脚掌会被粗糙的草茎磨破；伤口一旦感染，行军就变得更加困难。在这种情况下，许多战士用布条、麻绳甚至树皮缠住脚，走一步，疼一下，但他们仍强忍疼痛行军、作战。在漫漫征途中，红军将士同敌人进行了600余次战役战斗，跨越近百条江河，攀越40余座高山险峰，其中海拔4000米以上的雪山就有20余座，穿越了被称为“死亡陷阱”的茫茫草地，用顽强意志突破了人类生理极限。一双双草鞋，在千难万险中磨出了“铁脚板”，走出了长征这条“地球的红飘带”。

万里征途血染成，一双草鞋见风骨。诗人郭小川曾写道：“草鞋的羽翼呈着反叛的色调：像旗帜那么殷红的”“可是，这美丽的草鞋，却忠实地卫护着我的同志的脚，像旱地里的船只载着这光荣的旅客”。郭小川借草鞋折射宏大精神，隐喻革命者脚踏实地、矢志前行的坚定信念。长征结束后，仍有不少老红军把草鞋视为珍贵“宝物”，珍藏在身边。若干年后，捧鞋回望，满眼热泪。老红军赵戈曾多年珍藏一双破旧草鞋，用来提醒自己“共产党员不能忘本，穿上皮鞋，不能忘了草鞋”。一定意义上讲，草鞋已成为我们不忘初心、艰苦奋斗的精神图腾。

“草鞋踏破关山月，红星照亮赤县天。”长征亲历者张爱萍同志写下的这句诗，高度概括了草鞋所展现的信仰力量。草鞋，见证了“红军不怕远征难”的豪迈；草鞋，帮助红军创造了“万水千山只等闲”的奇迹。草鞋虽再朴素不过，折射出的信仰光芒却始终熠熠生辉。随着时间的推移，当穿草鞋、打草鞋从光荣历史变为革命记忆时，草鞋也升华为重要的革命元素与红色符号，在红色文化的传承中，草鞋所蕴含的精神力量也一定会历久弥新。

习主席深刻指出：“长征路上的苦难、曲折、死亡，检验了中国共产党人的理想信念，向世人证明了中国共产党人的理想信念是坚不可摧的。”红军将士走过雪山草地，踏遍千山万壑，因为“心中有信仰”，穿着草鞋依然脚下生风。事实雄辩地证明，当一支军队真正明晰自己为何而战、去向何方，任何艰难险阻都将被顽强意志所克服，任何物质的匮乏都将被精神的丰盈所弥补。今天的人民军队虽不再缺鞋少衣，但坚守信仰、艰苦奋斗的品质仍然珍贵，身处物质丰裕的时代，特别需要警惕“舒适圈陷阱”，特别需要在重大任务、艰苦环境中锤炼意志，不忘伟大长征精神和光荣传统，在新时代强军实践中彰显“脚下沾泥，心中有光”的精神力量。

“草鞋虽轻，承载千钧。”推进强军事业需要持续接力、久久为功，我们每代人都要走好自己的长征路。传承，不在言语的响亮，而在脚步的坚实。今天，尽管物质条件有了极大改善，但对广大官兵来说，理想信念的“定盘星”决不能偏，艰苦奋斗的“传家宝”决不能丢，敢于斗争的“血性胆气”决不能少。站在历史与未来的交汇点上，广大官兵应当常与红军将士“对对表”，从他们的英勇事迹中汲取勇毅前行的精神力量。要把理想信念始终刻印在心里，在回望历史中不断校准初心坐标，在赓续红色血脉中筑牢信仰之基，在弘扬优良传统中永葆艰苦奋斗本色，时刻把使命扛在肩上、把责任刻在心头，不惧艰难险阻，在实践中练出真本领、硬功夫、好作风，在不断攻坚克难中持续向前进，跑好属于我们这代人的接力棒，在强国强军征程上夺取新的更大胜利、续写新的更大荣光。

知行论坛

克服碎片化学习的弊端

■崔铁振

●如果只满足于“指尖上的点击”，疏于“头脑中的整合”，碎片化学习就容易滑向知识零散、认识肤浅、理解片面的误区

随着新时代的官兵获取信息方式的改变和部队动中抓建、散中抓建的特点凸显，碎片化学习因其灵活便捷，日渐成为官兵学习理论、获取知识、武装头脑的重要模式。但如果只满足于“指尖上的点击”，疏于“头脑中的整合”，碎片化学习就容易滑向知识零散、认识肤浅、理解片面的误区。广大官兵要想真正学有所成，获得长足进步，就必须克服碎片化学习的弊端。

强化“统”的设计，克服碎片化学习的随意性。碎片化学习的首要症结在于缺乏贯穿始终的主线，看似涉猎广泛，实际上如一盘散沙，难以形成主题上的聚焦。缺乏系统性设计的学习，无异于“盲人摸象”，终究不得要领、难窥全貌。更加需要警惕的是，长期处于“随波逐流”的学习状态，会不知不觉地消解自身应有的理论定力。所以，要强化学习的统筹设计，让零散的时间有明确的目标指向，让随机的阅读有清晰的主题归属。广大官兵应结合年度任务，合理安排学习计划，把理论体系分解为若干相互衔接的专题，让每一次学习都成为拼装思想版图的“零部件”。学会阶段性总结，把平时积累的零散知识点，用一根主线串联起来，如此方能在“乱花渐欲迷人眼”中，始终保持“不畏浮云遮望眼”的清醒，在坚持不懈学习中让知识形成体系，系统掌握贯穿其中的立场观点方法。

创新“融”的方式，克服碎片化学习的零散性。学习不是次数的简单积累，而是认知结构的整体重塑。现实中，一些官兵学得勤，脑袋装了不少“知识点”，却形成不了“知识链”，更建不起“知识网”。这种“只见树木不见森林”的困境，根源在于没有做好学习的融会贯通，割裂了事物之间的普遍联系。比如，不理解高质量发展与新发展理念的内在逻辑，就看不清发展新质生产力的时代必然性；不把握全面从严治党的系统布局，就难以理解政治建设在党的建设中的统领地位。强化学习的融会贯通，核心是培养“系统思维”。广大官兵要学会在思考问题时自觉地由此及彼、由表及里，善于把握纵向脉络，弄清楚每一个新论断从何而来、因何而立，看清其在理论演进中的历史方位；要打通横向关联，搞清楚不同论断之间的逻辑链条，让知识点相互印证、相互支撑，形成一个思想整体；要真正做到融会贯通，举一反三，达到“运用之妙、存乎一心”的境界。

注重“研”的导引，克服碎片化学习的浅表性。碎片化学习容易让人养成浅尝辄止、不求甚解的思维习惯。习惯了“短平快”的信息输入，便难以沉下心来读原著、学原文、悟原理；习惯了“结论式”的知识获取，便不愿去探究理论背后的深层逻辑。久而久之，学习变成了“刷存在感”，满足于“知道大概”“掌握要点”，却离理论的精髓要义越来越远。个人的认知总有局限，零散的感悟总有盲区，广大官兵强化学习中的研讨交流，就能推进学习持续深入。高质量的研讨交流，不是“各讲各话”的工作汇报，而是有准备、有碰撞的思想交锋。为什么真理越辩越明？因为在辨析中，那些自以为懂了的模糊认识被晾了出来，那些经不起推敲的片面理解被指了出来。思想的火花，往往在碰撞中被点燃；认知的升华，常常在交锋中实现。这种“研”的深度，直接决定着学习的厚度。

突出“实”的成效，克服碎片化学习的空泛性。学习的目的全在于运用。衡量学习的成效，最终要看能否将理论知识转化为认识世界、改造世界的锐利武器，能否转化为分析问题的思路、推动工作的方法、解决问题的能力。碎片化学习容易造成理论与实践的断裂，这种断裂，损害了学习的意义，遮蔽了理论的价值。现实中，有的同志认为，学习是“软任务”，工作才是“硬指标”。殊不知，离开了理论指引，业务工作就容易迷失方向。强化学习成效，关键在于建立理论与实践的“强链接”。这种链接，不是简单的“对号入座”，也不是生硬的“贴标签”，而是要用理论的立场观点方法去观察分析现实问题。广大官兵要带着问题去学习，把思想摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去。这种“对表”“对标”的过程，就是理论进入实践的过程，就是思想转化为行动的过程。但理论向实践的转化往往不是立竿见影的，常常需要经历反复的“学习—实践—再学习—再实践”。唯有如此，理论才能从“外在的武装”变成“内在的自觉”，从“纸上的道理”变成“行动的逻辑”。

（作者单位：空军军医大学）

看新闻说修养

做好一块“砖”

■韩　萌

●自觉做好党的一块“砖”，以对党忠诚之心扎根岗位、甘于奉献，为强军事业添砖加瓦、垒石筑基

“我是党的一块砖，哪里需要往哪搬。”“七一勋章”获得者王於昌的质朴话语，生动诠释了共产党人纯粹坚定的本色和觉悟。不管是坚守导弹阵地立下赫赫战功，还是服从组织安排，在平凡岗位踏实履职，王於昌始终以实际行动践行这句誓言，为新时代官兵树立了榜样。奋进新时代，广大官兵应像王於昌那样，自觉做好党的一块“砖”，以对党忠诚之心扎根岗位、甘于奉献，为强军事业添砖加瓦、垒石筑基。

做好党的一块“砖”，首在绝对忠诚、胸怀大局。“天下至德，莫大于忠。”对革命军人而言，忠诚就是无条件听党指挥，服从就是全方位服务大局。回望军史，一代代官兵秉持“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的坚定信念，始终以党的旗帜为旗帜、以党的方向为方向、以党的意志为意志，坚决服从组织安排、服从任务调配，使我军取得了一个又一个胜利。军营岗位千差万别，但忠诚要求一以贯之。广大官兵无论身处何种岗位、面对何种环境，都必须闻令而动、听令而行，不讲条件、不打折扣地完成各项任务，坚持个人利益服从集体利益，在履职尽责、服务大局中淬炼对党绝对忠诚的品质。

做好党的一块“砖”，重在扎根岗位、实干立身。砖石无言，可承千钧之重；岗位平凡，亦能成就不凡。一块砖的价值，不在于光鲜夺目，而在于坚守岗位、夯实根基。军人的担当，从不在口号响亮，而在日复一日的坚守、精益求精的锤炼、脚踏实地的实干。强军事业非一人之功，打赢本领靠实干磨砺，唯有人人立足岗位、事事抓实落细，方能筑牢强军事业的坚实根基。新时代练兵备战标准更高、任务更重，更需要广大官兵摒弃浮躁懈怠，心系主责主业。要立足本职深耕专业、补齐短板，在实战实训中锤炼过硬本领、砥砺优良作风，用实实在在的行动夯实强军根基。

做好党的一块“砖”，贵在看淡功名利禄、坚守奉献初心。淡泊名利、无私奉献，是融于人民军队血脉的红色基因，也是新时代革命军人闪亮的精神标识。现实中，军营许多岗位虽不太起眼，却事关战斗力生成和部队建设全局。广大官兵当涵养“心底无私天地宽”的胸襟境界，看淡个人进退得失，坚守初心使命，把心思聚焦练兵备战，把精力倾注干事创业，主动扎根艰苦岗位，守得住清贫、耐得住寂寞，锲而不舍、久久为功，在默默坚守中淬炼初心，在无私奉献中成就事业。

漫说修养

创作：陈　戍、王林声

在“易得”时代守“难得”

■李　琦　陈志华

生活寄语

●潜心涵养“难得”品质，将养静气、砺苦功、善创新内化于心、外化于行

点击屏幕，海量信息奔涌而至；打开软件，生活服务即刻送达；精准搜索，各类网课教程触手可及……科技的快速迭代与赋能，让人们的工作和生活变得前所未有的便捷，“易得”已然成为当今时代的一个显著特征。这是时代的馈赠，也是对军人心性的考验。当知识“易得”，我们是否还能沉心静气、深学细研，不断攀登真理高峰？当经验“易得”，我们是否还肯下苦功不断创新胜战之策？身处“易得”时代，广大官兵更须潜心涵养“难得”品质，将养静气、砺苦功、善创新内化于心、外化于行。

养“难得”静气，不染虚浮之风。身处信息化时代，屏幕的每一次闪烁、信息的每一次推送，都容易使人分散精力；“碎片化阅读”的盛行，更使人难以静心涤虑、沉淀智慧。养静气，就是要在喧闹嘈杂中，为内心守住一方净土。广大官兵要去“浮”求“深”，自觉抵制信息浅表化、娱乐化，沉下心来，在一本书、一个课题的深度求索中重拾专注的力量。要去“躁”求“稳”，认真对待工作，摒弃虚浮之风，不急于求成，把每一次操作、每一次标图、每一次推演都当作涵养静气的训练场，于重复中求精进，于枯燥中见真功，把内心静气沉淀为谋战打赢的坚实底蕴。

砺“难得”苦功，不溺安逸之乐。承平日久，易导致军人忧患意识淡化、吃苦精神弱化，形成和平“易得”、战争遥远的错觉。须知，生活更舒适了，不等于打赢能力更强了；条件更优厚了，不意味着血性胆气更足了。广大官兵须自加压力，摒弃“过关式”训练、“剧本式”演练，在真难严实中逼出潜能、逼出极限，回归“战”的本真，让“苦”成为军人底色，让硬功夫在汗水中浸润、在真打实备中练就。必须战胜“逸”的诱惑，主动向安逸“宣战”、同舒适“较劲”，把真功夫练成“肌肉记忆”，把硬本领化为胜战底气。必须砥砺“练”的自觉，把训练当日子过、当事业干，从“要我练”转变为“我要练”，主动给自己设难题、加压力、上强度，在无人督促时亦一丝不苟，时时处处坚持高标准严要求。

求“难得”创新，不陷经验之囿。当前，AI搜索让“经验”唾手可得，点击“一键生成”便能得到看似周全的方案；而自主钻研精神一旦缺失，思维惰性便会悄然滋生，思想火花便会逐渐沉寂，创新便难以焕发出真正活力。战争从不重复昨天的剧本，制胜的砝码永远偏向敢于创新、善于创新的一方。广大官兵必须破除“答案依赖”，对结论刨根问底，习惯于多问一层、深想一步，把“易得”答案提炼为独创思考，让思想锋刃刺破经验茧房。必须善于“解剖麻雀”，深钻底层原理，从典型战例、装备性能、训练数据中剥离表象、触及本质，不把“差不多”当“真明白”，让创新建立在坚实的学理基础之上。必须跳出“经验窠臼”，敢向“老套路”说不，在火热的练兵实践中大胆创新战法训法，让创新成果在实战检验中绽放光芒，为打赢未来战争提供助力。

“心正秤准”的启示

■焦玉庆　王泽豪

谈心录

●守好心中“一杆秤”，关键在于守住公心，让是非有标准、公私有边界

读过这样一个小故事：一名商贩用一杆很旧的秤称东西，有人就问：“你这秤准吗？”小贩不假思索地说：“心正，秤就准。如果心不正了，那什么也不准了。”

一句朴实的话语，道出了一个朴素深刻的道理：一杆秤想要称量公允，除器物条件之外，也受执秤者内心尺度的影响。对于党员干部而言，这杆秤是象征党性修养的精神标尺，为修身做人、履职用权提供了深刻启示。守好心中“一杆秤”，关键在于守住公心，让是非有标准、公私有边界。

“秤者衡，衡天下之平也。”唐代宰相姚崇在《执秤诫》中开篇便以此为喻，指出君子执秤不仅是称量万物，更要“执之以平其心”。诸葛亮以“吾心如秤，不能为人作轻重”自警，把公心比作一杆不随人情摆动的秤。这种由器物及心性、由修身及干事的智慧，是中华优秀传统文化一以贯之的追求，成为为官从政者做人做事的重要遵循。

如今，老式杆秤已淡出人们的视线，但公正的分量，在人们心中始终重逾千钧。许多时候，人们在意的不是所得多寡，而是执秤之人是否有秉公之心。一旦公心让位于私利，原则妥协于人情，本该持平的秤盘出现了倾斜，就会寒了人心、散了合力。做到了公平公正，才能得人心、聚人心。所以，党员干部应始终把公道正派作为履职用权的基本准则，让权力始终在公心的刻度上运行。

对于党员干部来说，守好心中“一杆秤”，不是一朝一夕之事，而是一辈子的修行。一方面，坚定的党性原则与纯粹的理想信念是“定盘星”，标定着是非曲直的根本标准。唯有常以党的创新理论滋养初心、校准坐标，方能在纷繁复杂的考验面前稳住心神、把正方向，分清是非曲直、守牢公私边界。另一方面，纪律规矩是秤砣，划清了公私分明的边界。要常怀敬畏之心、常修为政之德，始终把纪律规矩挺在前面，慎独慎微、防微杜渐，不因小事小节而松懈，不因人情世故而偏倚，确保权力运行始终不偏离公心的轨道。最关键的是秉持一颗公心。党员干部要时常想一想权力为谁所赋、为谁而用，自觉校准心中这杆秤，始终以公心制衡私心，做到心不歪、秤不斜，永葆共产党人清正廉洁的政治本色，以自身正、自身硬的作风涵养清风正气，凝聚起强军兴军的磅礴力量。