

风险预警精准 医疗救治规范 应急处置高效

全军热射病防治工作迈入新阶段

本报讯 张密、记者孙兴维报道：入伏以来，全军热射病防治专家组分5个方向，深入全军驻训部队开展跟训指导。专家组负责人告诉记者，经过多年持续努力，全军热射病防治工作迈入风险预警精准、医疗救治规范、应急处置高效的新阶段，标志着热射病防治实现从“被动救治”向“主动防护”的转型。

中央军委后勤保障部有关部门负责人介绍，近年来，高温环境下训练伤防治特别是热射病防治，成为卫勤保障的重点课题。全军热射病防

治专家组持续完善热射病防治策略，修订《热射病规范化诊断与治疗指南》，研发推广热指数计、中暑预警头带等实用器材，建立覆盖全军的热射病监测预警与远程会诊网络，初步构建起集风险预警、医疗救治、应急处置于一体的全链条健康防护网，全军热射病重症发生率与病死率显著下降。

据悉，全军热射病防治专家组将防控关口前移，建立基于数据驱动的精准预警机制，制订涵盖4个维度、16个条目的热耐力快速筛查量表。比武考核

或高强度训练前，官兵通过3分钟测试，即可预测热射病风险。基层卫生人员可据此对官兵进行“红、黄、绿”三色风险评估，精准筛选热射病高危人群并建立健康档案。

此外，在中央军委后勤保障部有关部门统筹下，全军热射病防治专家组修订完善热射病救治指南，建立批量热射病分类救治预案，规范“黄金半小时”转运路径，强化群体性热射病规范化处置能力，建立了以重症医学科为核心、多学科联合的诊疗机制，规范了降温、镇静、气管插管及血液净化等关键技术

临床应用路径。

不仅如此，他们还着眼提升体系作战保障能力，构建“基层站点—中心医院—战区总医院—全军防治中心”四级防治链路，通过技术培训与帮带实现资源共享，确保热射病患者从现场救治到康复归队的全流程管理无缝衔接；完善军地联合救治机制，与驻地三甲医院签订热射病救治合作协议，开辟热射病救治绿色通道，综合运用军地医疗资源对热射病患者展开联合救治，构建起军民一体、全域覆盖的热射病防治网络。



版式设计：胡 正

- 图①：第73集团军某旅组织卫勤官兵开展热射病防治演练。
图②：信息支援部队某部训练骨干学习热指标图使用方法。
图③：武警安顺支队官兵训练间隙喝绿豆汤消暑降温。
图④：联勤保障部队第920医院野战医疗队开展热射病“患者”救治演练。



请扫描二维码
浏览更多内容

一场训练改掉三个『老习惯』

■ 郝东红 本报记者 李伟欣

“有人出现热射病症状！”盛夏，某部在训练场展开一场热射病防治训练。接到通报，该部卫生员立即将“患者”转移至树荫下。剪开衣裤、大血管冷敷、建立静脉通道……卫生员按照《部队热射病救治典型案例集》等教材要求，展开紧急救治。

“热射病不等同于一般中暑，它不仅会让患者体温升高，还可能导致多器

官功能障碍。”首轮训练结束后，联勤保障部队第901医院医疗队专家王颀，拿出中暑与热射病的病理切片对比图，向大家讲解热射病的危害和防治方法。“以前，不少战友都有类似经历，高温高热环境下训练时，即便感到严重头晕恶心，也坚持忍一忍扛过去。”一名班长听完专家讲解后说，以后必须改掉这个“老习惯”，高温条件下组训必须尊重科学、循序渐进。

休整结束，官兵转入热习服训练。几名战士一边整理装具，一边咨询医疗队专家：高温天气下开展热习服训练，会不会增加热射病风险？“这是很多战友都存在的第二个认识误区。”专家解释道，“热习服是提高人体耐热性的一种特殊训练，和体能训练不同，它主要通过反复热刺激，逐渐提升身体适应高温环境能力，能有效防止热射病发生。”训练现场，官兵在专家指导下，开展打篮球、折返跑等多种组合运动，让身体逐渐适应高温环境。专家不时测量官兵心率和体温，掌握他们的身体耐受力，据此调整热习服训练强度。刚完成折返跑的战士小王，接过医护人员递过来的绿豆汤说：“过去，总以为热习服就是热身。专家的讲解不仅让我们对热习服有了正确认识，更帮助我们掌握了科学方法，对高温训练心里更有底了。”

热习服训练结束后，模拟救护训练接续进行。一名“患者”突发热射病倒地，卫生员分析“患者”情况后，立即安排其他人呼叫救护车，自己则第一时间利用冰毯、冰帽等，为“患者”就地降温。“官兵如果出现热射病症状，施救人员必须在短时间内将患者体温降至39℃以下，一旦错过‘黄金半小时’，患者即便挽回生命，也会留下脑损伤等后遗症。”医疗队专家告诉记者，他们在基层巡诊时发现，这是很多官兵都存在的第三个“老习惯”：发现热射病患者时，往往第一时间呼叫救护车，却并未及时给患者降温，正确做法是一边给患者快速降温，一边联系紧急转运。

“入伏以来，我们抽组急诊、重症等多学科医护力量，组建10余支医疗队，深入基层开展热射病防治培训。”带队的该医院领导告诉记者，他们此行的目的，就是帮助官兵正确认识热射病，科学应对热射病，确保安全训练、高效训练。

热习服训练五字诀

- “看”：**热习服训练需要在特定的环境下进行，一般建议训练的最佳环境温度 30°C 至 36°C 。当环境温度超过 40°C 时，不建议进行训练。
- “跑”：**开展热习服训练时，可通过多种组合运动形式实现热习服目标，如长跑、折返跑、间歇跑、负重或不负重行军等。
- “测”：**开展热习服训练时，可用参训人员心率判定训练强度。一般
- “延 伸 阅 读”**
- 建议热习服训练时，**心率保持在140至160次/分。
- “补”：**热习服训练间歇应及时补水。建议训练前补充150至300毫升，训练中每隔15至20分钟补充1次，每次100至150毫升。
- “长”：**热习服训练周期一般为7至14天（连续训练），原则上一个训练周期间断时间不超过2天。
- （胡正整理）

陆军某旅探索构建高温训练风险预警体系 训练调控用数据说话

本报讯 马锭贵、记者孙兴维报道：“负重越野课目调整为室内体能训练！”盛夏午后，陆军某旅何连长依据旅值班室发布的热射病风险预警通知，立即调整训练计划。

“天气指数是高温训练风险预警的重要指标，但不是唯一标准，仅凭主观经验开展热射病防治极易出现误判。”该旅领导介绍，每年入伏以后，驻地高温高湿天气频发，热射病防控压力较大。以往，高温训练风险防控主要依赖带队骨干的风险预判能力，一般通过观察天气情况和官兵身体状态，综合评估训练强度。这种模式存在预判滞后、标准模糊、防控粗放等短板，难以有效防范热射病发生，容易埋下安全隐患。

为此，该旅探索构建高温训练风险预警体系：配备野外测温测温设备，动态监测天气数据，及时发布预警信息，科学调整训练计划；依据官兵训练情况绘制热耐力曲线图，建立风险数据预警预案；通过采集多元可视化数据，对照全军热射病分级防控标准，生成训练风险等级、安全训练时长等预警参照图。该旅领导告诉

记者，他们据此建立四级响应机制：绿色预警，常态开展高强度训练；黄色预警，减少负重、缩短休息间隔；橙色预警，暂停野外负重课目；红色预警，即刻停止室外训练，确保科学练兵、安全训练。

为了进一步推动热射病防治从“经验主导”转向“数据驱动”，该旅结合入营体检、季度热耐力筛查和高温训练测评等时机，完善官兵热健康数据库，为夏季练兵提供科学数据支撑。夏季训练前，他们综合训练环境等情况，科学设置训练课目、训练强度和休息频次，将预防关口前移。“以前夏季训练主要凭感觉调控训练节奏，如今用数据说话，防控更科学，训练更安全。”该旅某营营长告诉记者，今年入夏之前，他们专门组织数据化防暑专项培训，组织训练骨干和卫生员学习掌握热指数研判、数据采集分析和分级应急处置流程，坚决破除“经验大于标准、体感代替数据”的传统防控思维。

据介绍，今年入伏以来，该旅各单位稳步完成计划内训练任务，多个训练课目考核成绩超过往年同期水平。



当今时代，科技浪潮奔涌，战争形态加速向信息化、智能化演进。面对日益“高大上”的现代装备，个别官兵对自己手中的“老伙计”产生偏见，认为传统武器“难堪大用”。这种认知偏差，实则是淡忘了战斗力生成的底层逻辑——武器的价值不在于形制新旧，而在于使用者的智慧与胆识。

新装备、老装备，能打胜仗就是好装备。20世纪60年代，我地空导弹部队创新运用“近快战法”深挖装备潜能，成功击落当时世界上最先进的U-2高空侦察机。连敌人也莫名其妙：这是什么导弹，仅几秒钟就能从地面打到20000多米高空？当外国记者追问中国外长陈毅时，他风趣地说是“用竹竿捅下来的”。抗美援朝战场上，志愿军战士关崇贵手握轻机枪，仅用14发子弹击落一架美军战机，书写了步兵轻武器对空作战的传奇。审视当下军事冲突，无人机与反无人机的较量已成为战场博弈的新焦点，而在各类反无人机手段中，像霰弹枪、猎枪及渔网、铁丝网等“老古董”也派上了用场，而且效果还出奇地好。

从古至今，武器装备的现实运用及迭代发展，往往来自于对战场需求的敏锐捕捉。正如原子弹并不排斥手榴弹一样，未来战争也绝非单纯高精尖装备的同台对决，而是高中低技术体系并存，各类装备战法齐上阵的混合型较量。武器装备的强大战力，从来不能简单以新旧、优劣来定义，其真正价值，也不在于名号有多先进、外表有多亮眼。很多时候，一些看似朴素简陋的土思路、土办法，反而能另辟蹊径，成为制衡高技术装备的利器，用低成本实现高效益。

人们常说，武器装备是军人的第二生命，是无言的战友、最可靠的依托。事实上，那些真正经历战火、见过生死的军人都懂得，一旦硝烟升起、战事来临，根本没有挑剔武器的余地，更没有自由换装的机会，唯有珍惜手中现有武器、立足现有条件，全力以赴迎战对手、争取胜利。军队的力量，在于新老装备协同发力、形成整体战力；军人的本事，在于把传统武器用成克敌制胜的利器。从一定意义上讲，嫌弃自己手中的装备，就是舍弃对胜利的追求。

毛泽东同志曾指出，武器是战争的重要因素，但不是决定的因素，决定的因素是人不是物。用传统装备战胜强大敌人的奇迹之所以反复上演，就在于使用者读懂了战场，思

想走在了敌人前面。武器是死的，人是活的，人的智慧与勇气，才是激活装备潜能、决胜疆场的核心变量。身为军人，我们既要发挥高端武器的威力，更要珍惜手中每一件装备的价值；既要拥抱科技创新的浪潮，更要锻造善用装备的本领。唯有如此，才能实现人与武器的最佳结合，发挥出武器装备的最大使用效能，在未来战场赢得制胜先机。

■ 张西成

对待手中武器不能『喜新厌旧』



近日，陆军某旅开展多课目训练。图为战车机动。

李冬冬摄