

知行论坛

忆传统话修养

●长征淬炼出的上下同心，永远是强军路上宝贵的精神财富

“官兵一致同甘苦，革命理想高于天。”这是《长征组歌·过雪山草地》里的一句歌词。我军历来强调官兵一致，在政治上完全平等，在生活上同甘共苦，形成了区别于旧军队的新型官兵关系。这是我军战胜各种艰难困苦、从胜利走向胜利的重要保障，在长征路上更是体现得淋漓尽致。

官兵一致同甘苦，首先体现在下一心、共度时艰，同心同德、患难与共上。因为长途跋涉，昼夜兼程，行军又多在人口稀少地区，再加上敌军疯狂的围追堵截，长征路上，断粮挨饿是时常发生的事。“风雨侵衣骨更硬，野菜充饥志越坚”。红军在爬雪山、过草地时，粮食给养几乎耗尽。在这种情况下，朱德同志从军委干部团抽调30人成立野菜调查小组，他担任组长，遇到不认识的野菜，单独挑出来煮熟试吃。面对“谁第一个吃”的问题，朱德表示“我是组长，我有优先权，我先吃”。就这样，他们找到十几种可食用野菜，缓解了缺粮危机。

但野菜也有吃光的时候，这时条件就更加困难了。1935年8月，红军踏入“人陷不见头，马陷不见颈”的松潘草地，粮食彻底断绝，野菜也吃光了，大批战士因饥饿倒下。为挽救战士的宝贵生命，彭德怀同志下令杀掉坐骑大黑骡子充作口粮。大黑骡子一路驮运物资、接送伤病员，警卫员于心不忍。彭德怀说：“部队现在连野菜也吃不上了，只有杀牲口解决吃的，或许能多一些人走出草地。”他把骡肉全部分给战士，自己却一口未吃。这些骡肉如同雪中送炭，帮助许多战士走出草地。为了战胜断粮困难，红军官兵勠力同心、群策群力，充分展现出我军官兵一致的政治优势。

官兵一致同甘苦，还体现在红军人人平等，待遇不分高低，谁也不搞特殊化上。长征时已经50多岁的徐特立同志是红军队伍中最年长者，但他就像普通战士一样，手拿一根自制手杖，和大家一起行军；年近半百的林伯渠同志身体较弱，组织上给他分配了一匹马，他却很少骑，而是一直拄着拐杖行军，手里还提着一盏小马灯给大家照路。正是这种人人平等、官兵一致的精神，成了红军在极其艰难的长征路上凝聚力量、走出绝境的重要基础。

官兵一致同甘苦，同样体现在红军生死与共、患难相依的集体主义精神和战友情谊上。毛泽东同志曾指出：“一切革命队伍的人都要互相关心，互相爱护，互相帮助。”长征时，曾任福建省苏维埃妇女部部长的女红军邓六金在干部休养连工作。一次，部队在翻越陡峭高山时突然遭遇敌机轰炸，情况危急。邓六金说，绝不能丢下一个伤员。她不顾敌机轰炸的危险，跪在地上抬担架向上攀爬，肩膀磨出血、膝盖磕破皮，下山后大口吐血。稍加喘息，她又继续抬担架追赶队伍。这样的动人事例，在长征路上屡见不鲜，官兵们互相搀扶、均分食物、轮流照料伤员，休戚与共、生死与共，生动诠释了红军官兵一致、同甘共苦的优良传统。

党员干部秉公用权、率先垂范、以身作则，也是官兵一致的重要内容。长征过雪山途中，有名同志穿着单薄的旧衣服被冻死，指挥员让把军需处长叫来，想问问他为什么不给这名被冻死的同志发棉衣。队伍里的同志含泪告诉他，被冻死的这名同志就是军需处长。管被装的宁可自己冻死也没有自己先穿暖和一点，这是多么崇高的境界觉悟！觉悟看似无形，关键时

「官兵一致同甘苦」

刻却会显现出强大力量。我们党就是靠着千千万万具有高度政治觉悟的先进分子无私奉献，才赢得了一场场艰苦卓绝的斗争。红军这些手握物资分配权的党员干部，不以职权谋取私利，坚守公私分明底线，坚持物资统一分配，以自身良好作风赢得了红军官兵的拥戴和信任。大家有盐同咸，无盐同淡，这是红军取得长征胜利的重要保障。

弹指一挥间，今年已经是红军长征胜利90周年。重温长征路上“官兵一致同甘苦”的感人故事，坚定不移地赓续这一传统，弘扬这一精神，坚持这一作风，对于今天的军队建设具有很强的现实意义。新时代军队党员干部只有坚持与官兵同甘苦、共患难，才能使部队始终保持强大凝聚力与战斗力，汇聚起奋进新征程、建功新时代的磅礴力量。要尊重官兵主体地位，激发官兵奋斗热情，主动倾听他们的心声，重视他们的诉求与创新成果，及时给予鼓励与支持，充分调动其主观能动性，激发其担当拼搏精神。要更好发挥党员干部的示范引领作用，做到吃苦在前、享受在后，危难时刻冲在一线，困难面前主动担当，不计个人得失，看轻身外之物，以实际行动感召带动官兵，形成攻坚克难的强大力量。要以革命先辈为榜样，从他们的事迹中汲取精神力量，筑牢官兵一致、同甘共苦的思想根基；时常对照检视自身，始终以更高标准、更严格要求约束自己、管住自己、净化自己，在工作和生活中自觉放下“官架子”，保持良好作风。

星移斗转，天翻地覆。长征烽烟早已散去，峥嵘岁月已成过往，但长征淬炼出的上下同心，永远是强军路上宝贵的精神财富。官兵一致的思想薪火代代相传，激励我们坚守初心，勇担历史使命；官兵同甘共苦的优良传统，将穿越时空永远熠熠生辉。

■朱君

言简意赅

“弓不空放”的启示

深谙射箭技术的人都清楚，拉满的弓不能空放。这是因为，拉弓积蓄的劲道需要依靠释放箭头卸掉，若是没有搭箭就直接松手，强劲的反弹力容易让弓弦变松、弓身受损。这一射箭常识，给我们做事以启示。

热衷虚张声势、不愿踏实干事，就如同空放硬弓，不仅白白消耗力气，还会损耗自身底气与口碑。现实中，有些人干工作喜欢高调表态，却忽视落地实效，看似场面热闹，实则尽是表面功夫。制订的计划屡屡落空，许下的承诺难以兑现，渐渐就会降低自身威信，透支个人信誉。长期“拉弓空放”，会使自身大量精力无效损耗，习惯于做虚功，自身能力素质也会持续弱化。等到急难险重的任务摆在面前，这些人既缺少

实践磨砺出的真功夫、硬本领，又没有攻坚克难的恒心韧劲，就如同长期空放的好弓早已内伤缠身，扛不住重压、担不起重任。

改掉做虚功的陋习，就要坚持脚踏实地，一干到底，干一件事，成一件事。谋划工作要立足现实，不空喊口号，不设置不切实际的目标，学会把大项任务拆解开来，一步一步落到实处。坚持全程跟进工作进度，以务实际行动承接前期规划，遇到难题全力攻坚，收尾阶段做好总结，杜绝有头无尾、半途而废。只有坚持不务虚功、不图虚名，把心思和精力放到扎实做好每一项工作上，才能靠实干立身、凭实绩进步，稳固个人口碑形象，练就敢扛事、能成事的过硬本领。

时间不等人 历史不等人

■周东滨

●以只争朝夕、不负韶华的紧迫感，坚持向时间要胜算，在分秒必争中赢得先机、赢得未来

在庆祝中国共产党成立105周年大会上，习主席指出：“到本世纪中叶，我们要全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标。时间不等人！历史不等人！”这一饱含大历史观与大时代观的讲话，对全党全军既是行动指引，也是催征号角。面对强国强军的时代重任，我们必须以只争朝夕、不负韶华的紧迫感，坚持向时间要胜算，在分秒必争中赢得先机、赢得未来。

中华民族自古便有惜时奋进的文化传统，塑造了中国人奋发图强的精神品格。纵观中国共产党105年的奋斗史，一代代共产党人与时间赛跑，同艰险博弈，不断在关键节点抢抓历史机遇、把“不可能”变为“可能”。革命战争年代，红军长征强渡大渡河、飞夺泸定桥，抢的是战略转移的时间窗口；解放战争中辽沈、淮海、平津三大战役几个月内决胜，抢的是“解放全中国”的历史机遇。和平建设时期，我们在一穷二白中起家，不抢时间就可能永远落后。毛泽东同志“一万年太久，只争朝夕”的豪迈，正是那个年代共产党人抢抓历史机遇的生动写照。中国共产党在“几十年走完几百年”

谈心录

“闻过则喜”见胸襟

■张方威

●那些愿意当面说出你不足的人，才是真正盼你好、助你进步的人

前不久，我与一位老领导交流，他谈起自己数十年的工作心得，给我印象最深的一条是：“不怕别人提意见，就怕别人不理你。”他说，年轻时性子急，做事常有疏漏，但幸得几位老同志当面指摘、及时棒喝，虽然当时面红耳赤，有点下不来台，可事后静心一想，这些刺耳之言、逆耳之语，句句都讲在要害处，能够帮人褪去浮躁、沉淀心性。他感慨道：“那些愿意当面说出你不足的人，才是真正盼你好、助你进步的人。”

这位老领导的感悟，给人以启发。由此我想到如何对待批评的问题。面对批评，有两种截然不同的态度：一种是闻过则喜，虚怀若谷，将批评视为进步的阶梯；另一种则是闻过则恼、文过饰非，千方百计为自己找借口，甚至对提意见者心生芥蒂。前者如良医诊病，药到病除；后者如讳疾忌医，容易将小恙拖成沉疴。

为何有人对批评如此敏感甚至抗拒？归根结底，在于对批评的认识问题。在有的同志看来，被批评就是丢了脸面、失了威严，于是习惯于听表扬、爱听恭维话。殊不知，别人的批评，是帮自己认识错误，改进不足，“良药苦口利于病”。如果放不下架子、抹不开面子，就容易在自我封闭中固步自封，在自我陶醉中迷失方向。陈毅同志曾有诗云：“一喜有错误，痛改便光明。一喜得帮助，周围是友情。难得是诤友，当面敢批评。”这种坦荡襟怀，正是我们对待批评应有的境界。

“闻过”只是第一步，“改过”才是关键。王阳明在《悔箴说》中讲：“悔者，善之端也，诚之复也。”认识到错误是善行的开始，但若止步于懊悔，不去整改，那悔过便成了空洞的自我安慰。我们不仅要有“闻过则喜”的胸襟，还要有“闻过则改”的行动，将每一次批评都视为自我完善的契机，在知错认错改错中不断砥砺品格、升华境界。

批评有善恶、有对错，对于善意的、正确的批评，我们要虚心接纳、立行立改；对于恶意的、失当的议论，我们也要涵养“有则改之、无则加勉”的雅量，以淡然之态待之，以清醒之心辨之。这本身也是修养境界的体现。

“君子之过也，如日月之食焉：过也，人皆见之；更也，人皆仰之。”党员干部的修养，体现在对待每一次批评、每一个过错的“态度与行动中。当我们真正做到“闻过则喜”，而后“闻过则改”，便能在不断自我革新、自我完善中，让党性更加纯粹、让境界更加高远。

的时空压缩中创造了举世瞩目的“两大奇迹”，使中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

进入新时代，世界百年变局加速演进，科技革命与大国博弈相互交织，每一个窗口期都可能“转瞬即逝”。习主席深刻指出：“现在中国要向制造业强国、工业强国的更高目标发展，就是要在发展战略性新兴产业方面，抢抓机遇、弯道超车。”无论是新能源汽车率先切赛道，还是人工智能抢先布局新蓝海，我们始终超前布局、主动落子，抢抓机遇、赢得时间，通过时间的加速度实现跨越式发展。

如果说党史的每一页回答的是“为什么能”，那么新时代的答卷出的题目则是“我们怎么办”。如今，“时间不等人、历史不等人”对广大官兵而言有着更加紧迫的现实落点——建军一百年奋斗目标近在咫尺，强国强军伟业步入关键期，中华民族伟大复兴兴行至紧要处。然而现实中，少数同志仍缺乏紧迫感、责任感，“尽快”“正在推进”“还需研究”在工作中屡见不鲜，有的遇事喜欢推诿拖延，在慢吞吞的观望中错过完成任务的最佳时机。这种拖沓、犹豫和懈怠，日常中会带来效率的损耗，关键时会导致机遇的错失，战场上则是影响胜负的致命漏洞。

历史只会眷顾坚定者、奋进者、拼

搏者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者。习主席强调：“党员干部特别是领导干部要发扬历史主动精神，在机遇面前主动出击，不犹豫、不观望；在困难面前迎难而上，不推诿、不逃避；在风险面前积极应对，不畏缩、不躲闪。”时间不等人，不是远在天边的号召，而是近在眼前的战令；历史不等人，不是抽象的概念，而是具体的责任。对党员干部而言，关键是要走在时间前面，把握历史主动。

当今时代，千帆竞渡、百舸争流，一步慢就会步步慢。“时间不等人、历史不等人”，昭示着党员干部必须具备一种时不我待、昂扬奋进的精神状态，机遇面前“抢先一拍”，挑战面前“主动迎战”。面对备战转型任务，坚决破除“等靠要”的惰性思维，对上级决策部署不观望、不犹豫，接到任务就上手、遇到问题就解决；对既定工作即刻推进、对紧急任务马上攻坚、对短板弱项立行立改。只有把“争先”养成“肌肉记忆”，把“恐后”化作本能反应，以“起跑即冲刺”的劲头抢抓机遇，才能把握主动权、打好主动仗。

强国强军是一场接力赛，走走停停不行，遇到困难就绕道也不行。“时间不等人、历史不等人”，意味着党员干部必须要有一锤接着一锤敲的恒心、一棒接着一棒跑的韧劲。面对长期任务要“驰



影中哲丝

苍穹如墨，草色流金。辽阔的高原上，三只黑颈鹤定格于苍茫天地间：一鹤振翅起舞，一鹤低头啄食，一鹤昂然伫立。光影明灭间，尽显生机活力。

黑颈鹤常年栖身于高海拔的环境，是唯一能在高原上生存的鹤类。它们为抵御风雪酷寒，历经漫长演化，其羽绒层层叠叠、厚实致密，能锁住体温；又凭特殊翼展结构，使其能在空气稀薄的环境中翱翔自如。“物竞天择，适者生存。”万

高原黑颈鹤——

在苦寒之地振翅起舞

■刘永/摄影 王净/撰文

物生息，归根结底凭“适应”二字。在人生征途上，我们有时也会身陷困境，须知恶劣环境从来不是死局，而是淬炼能力

意志的熔炉。只有坚定信心、主动求变，遵循规律、学会适应，方能使自己战胜困难，成为真正的强者，收获人生的精彩。

经常校准努力的方向

■许洪昌



军校毕业后，我被分配到大口径火炮连队当炮排长。由于我在军校学的是小口径火炮，要想成为一名合格的炮排长，还有许多课要补，需多加学习实践。为此，我加班加点学，向技术骨干请教，利用业余时间钻研。三个月后，我已能较为熟练掌握操作流程，但和全团训练标兵比，还有不小差距。

不甘落后的我，觉得自己还是不够努力，便在接下来的三个月里，更加努力地学，更加努力地练。但我发现，自己提高幅度明显慢了许多。这时，指导员找到了我，要我先停练一段时间，多陪他去健身，加强一下力量。当时正迷茫的我也想换个路子，就答应了。在接下来两个月的时间里，我经常和指导员一起，在连队健身房进行力量训练。两个月后，指导员陪我再上训练场，精细雕琢训练

动作，我的训练成绩很快就提高了一大截。我对此既惊喜又疑惑，指导员笑着告诉我，当他看到我在训练中脚步不稳时，就知道我缺的不是技术，而是力量。指导员的话如醍醐灌顶，让我顿时明白了其中道理：小口径火炮训练器材最重的还不到25公斤，而大口径火炮训练器材许多已经超过40公斤，我虽拿得起，但有些力不从心，无法做好精度要求高的训练动作。而通过加强力量训练，我就能轻松拿起训练器材，脚步也更稳，训练成绩自然会快速提升。见我有所感悟，指导员又告诉我，努力很重要，但若是努力的方向偏了，努力就会变成徒劳。

这件事给了我很大启发，指导员的话，更是让我终身受益。细细想来，无论学习，还是工作，或是生活，努力都非常重要。努力能提高学习质量，能提高工作业绩，能提高生活品质。但在努力的过程中，我们也需要需要静下心来，校正一下努力的方向。

在人生旅途中，要想始终把路走正

走对，仅凭感觉是不行的。在努力前行的道路上，困惑时容易迷路，疲惫时会想走近路，懈怠时可能走错路，过时分约则会误入歧路。年轻的战友们要想在干事创业道路上行稳致远，既要脚踏实地，也要仰望星空，紧盯目标，校准努力方向。不仅要关注努力的程度，看努力得够不够；更要关注努力所取得的效果，看努力做得好不好。要注重实效，时常审视自己的训练内容是否符合训练要求，能否弥补自身短板弱项，一旦偏离正确轨道，就及时修正，确保每一次训练都能取得最佳实效，有助于成绩提高。要讲究方式方法，不可盲目蛮干。认真分析事物的特点规律，科学制订相关计划，将大目标分解成一个个小目标，提前厘清思路，按计划一步步向着最终目标扎实前进。除此之外，还要注重掌握努力过程中的情况变化，遇到困难瓶颈时，及时采取有效应对措施，锚定目标，专心攻关，专注克难。如此，方能在人生路上不断突破瓶颈，取得成长进步。