

神舟二十一号航天员乘组与记者见面会在京举行

本报北京8月5日电 特约记者占康、记者李伟欣报道：8月5日下午，中国航天员科研训练中心在北京航天城举行神舟二十一号航天员乘组与记者见面会。这是航天员张陆、武飞、张洪章太空归来后的首次公开亮相。

2025年10月31日，神舟二十一号载人飞船在酒泉卫星发射中心发射升空，将张陆、武飞、张洪章3名航天员送入太空，乘组在太空度过了210天，创

下单个乘组在轨驻留时长新纪录。其间，乘组圆满完成3次出舱作业，完成了神舟二十号飞船返回舱舷窗巡检拍照、空间站空间碎片防护装置安装等任务，开展了多次货物进出舱任务，并在地面科研人员密切配合下，完成了涉及微重力基础物理、空间材料科学、空间生命科学、航天医学、航天技术等领域大量空间科学实(试)验。

据介绍，神舟二十一号航天员乘

组返回后相继完成隔离恢复、疗养恢复阶段各项工作，已全面转入恢复观察阶段。目前，在中国航天员科研训练中心科研保障团队的精心守护和照料下，3名航天员身心状态良好，各项医学检查结果正常，肌肉力量、耐力和运动心肺功能基本恢复到飞行前水平。待完成恢复期各项工作并进行健康评估后，他们将转入正常训练和工作。

巡天归来话使命

——神舟二十一号航天员乘组与记者见面会侧记

■本报记者 李伟欣 特约记者 占康

夏日午后，北京航天城，一场“太空归来”的对话正在展开。8月5日，中国航天员科研训练中心内，3张熟悉的面孔带着太空印记，重返公众视野。

自5月29日搭乘神舟二十二号载人飞船返回舱平安归来，航天员张陆、武飞、张洪章已离开太空多日，但与星辰为伴的210天在轨驻留时光，依然在他们眼中闪烁着光芒。

首次飞船受空间碎片撞击推迟返回、首次航天员乘组换船返回、首次飞船应急发射……见面会上，3名航天员回忆了载人航天工程全线天地同心、万众一心开展应急行动的难忘瞬间，以及太空驻留的宝贵经历，分享了各自的独特体验。

航天员张陆——“我国载人航天工程的天地应急体系，经历了实战考验”

“我国载人航天工程的天地应急体系，经历了实战考验，接受了祖国和人民的检阅。”作为我国首次太空应急行动的亲历者之一，指令长张陆讲述了飞行任务的难忘经历，并以专业视角揭示中国航天的制胜密码：生命至上、成功至上的价值追求，严谨细实、精益求精的科研作风，攻坚克难、众志成城的大协作精神，共同构筑起载人航天事业的坚实根基。

面对飞船遭受空间碎片撞击、驻留周期动态调整、乘组换船返回等突发情况，我国构建的天地应急体系展现出系统集成、精准高效的运行效能，为在轨航天员构建起全天候安全防护网。

张陆先后执行神舟十五号、神舟二十一号两次飞行任务，他以7次舱外作业刷新我国航天员执行出舱活动次数纪录。他始终将团队协作视为成功基石，认为每一次舱外作业，都离不开千万航天人的托举；水下训练教员模拟训练时的全程相伴，出舱活动支持团队的反复推演，迭代的“飞天”舱外航天服……这些共同谱写出航天人“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的精神乐章。

航天员武飞——“这是时代赋予我的最大幸运，我会用百分百的努力去回报”

“这是时代赋予我的最大幸运，我会用百分百的努力去回报！”航天飞行工程师武飞的一番话带着年轻人特有的朝气。他是我国家航天员队伍中最年轻的航天员。

武飞拥有一段特别的航天缘分。成为航天员前，他曾参与天和核心舱、问天实验舱的研制工作，是空间站上天前最早测试、守护舱体设备的科研人员之一。

在他眼中，航天员身负三重使命：是替科学家完成太空实验的“科学家之手”，是巡检维护空间站的“工程师之眼”，更是奔赴深空探索的“开拓者之足”。

“地面工作积累的经验，都化作了我

我在轨精准操作、沉着判断的底气和信心。”说起在空间站亲手操作自己曾参与调试检修的设备时，武飞眼神中透着坚定。

在执行任务期间，武飞以航天飞行工程师的专业素养，承担着空间站平台照料与站务管理、设备维护维修升级等职责。他解锁了3项宝贵的“太空技能”：失重环境下的精细操作能力、高负荷下的天地协同沟通能力和在轨快速排除故障能力。

这位航天新锐的成长轨迹，印证着中国载人航天事业的快速发展。从

参与空间站建造的“地面筑梦人”到执行飞行任务的“太空工程师”，武飞实现了科研实践与航天实战的完美融合。他的成长故事，是我国航天员队伍专业化、职业化发展的生动注脚。

航天员张洪章——“空间站里的任何一个实验项目，都凝结着科研人员的心血”

作为神舟二十一号乘组中的载荷专家，张洪章主要负责空间站科学与技术应用研究任务，具体包括实验操作、实验观测，数据采集、整理和分析等工作。

太空微重力环境彻底改变重力、浮力、流体对流等物理规律，与地面实验室环境差异悬殊，给各类试验开展带来诸多挑战。张洪章曾说：“空间站里的任何一个实验项目，都凝结着科研人员的心血。能在太空亲手完成他们的实验，是幸运更是责任。”

任务期间，在轨实(试)验实现了多项国内技术突破：国内首次实现樱桃番茄和小麦的在轨气雾培养，验证了水肥和光谱的高效利用等技术；首次实现小鼠的空间密闭在轨饲养，为后续开展哺乳动物实验奠定了良好的技术基础。

繁重的科研任务之余，乘组栽种了小麦、向日葵、番茄、红薯、薄荷、生菜等10余种作物，在中国人的太空家园耕耘出一片“太空桃花源”。这不仅验证和完善了在轨种植技术，也给高强度的太空生活增添了不少乐趣。

长期在轨执行任务，如何保持旺盛的精力？张洪章介绍，地面保障是基础，乘组互助是关键，自我调适是秘诀。中华优秀传统文化博大精深，每天休息前，他都诵读古典诗词、练习太极拳，一静一动，摸索出独特的“太空养生法”。

张洪章寄语刚结束高考、立志科技报国的青年一代：只要心怀“国之大者”，勤学笃行、稳步向前，不断打磨本领，终能走出报效家国的宽阔道路，在属于自己的领域发光发热。

(本报北京8月5日电)

我国“海上粮仓”持续扩容

新华社北京8月3日电 (记者王立彬)耕海牧渔，走向深蓝。今年上半年，我国“海上粮仓”持续扩大仓容，海水产品保供能力稳步增强。

自然资源部8月3日发布上半年全国海洋经济数据显示，上半年国内海水产品产量同比增长4.7%，其中海水养殖产量同比增长6.0%。“海上粮仓”建设方面，“国信1号”“广西一号”相继下水，海洋鸿蒙工业智联系统在湛江首发。黄鳍棘鲷“中珠1号”、斑节对虾“南海3号”等海水新品种通过国家审定。江苏省上半年海水养殖产量42.6万吨，同比增长5.2%。山东青岛传统产业升级提速，上半年全市水产品产量43万吨、同比增长4.5%。

石宝源同志逝世



石宝源同志遗像。 新华社发

新华社北京8月5日电 副大军区职退休干部、原沈阳军区副司令员石宝源同志，因病医治无效，于7月25日在北京逝世，享年90岁。

石宝源是河北省通县(今北京市通州区)人，1954年入伍，1955年加入中国共产党。革命生涯中，他历任学员、班长、副排长、参谋、副处长、团长、师参谋长、副师长、师长、副军长等职，为部队革命化、现代化、正规化建设作出了贡献。

石宝源是中国共产党第十三次全国代表大会代表，第八、第九届全国人民代表大会代表。他1988年被授予少将军衔，1993年晋升为中将军衔。

马志选同志逝世

本报讯 副军职离休干部、原总后太原基地兵站副站长马志选同志，因病于5月24日在山西太原逝世，享年108岁。

马志选同志系四川平昌人，1918年2月出生，1932年12月参加革命工作，1933年8月加入中国工农红军，1938年5月加入中国共产党。历任班长、排长、连长、营大队长、副团长、团长，仓库库长、主任等职。

陆凤彬同志逝世

本报讯 正军职退休干部、福建省军区原政委陆凤彬同志，因病于6月25日在福建厦门逝世，享年86岁。

陆凤彬同志系江苏南通人，1939年10月出生，1959年1月入伍，同年同月加入中国共产党。历任警卫员、司务长、干事，团政委，师政治部主任、政委，军政治部主任，江苏省军区副政委兼政治部主任等职。

(上接第一版)

习近平党建思想充满“革命理想高于天”的豪迈情怀——

2019年5月，习近平总书记来到江西考察，重温红军长征的光辉历史，一席话掷地有声、催人奋进：“只要我们保持坚定理想信念和坚强革命意志，就能把一个个坎都迈过去，什么陷阱啊，什么围追堵截啊，什么封锁线啊，把它们通通抛在身后！”

党的十八大以来，习近平总书记一次次踏访红色土地，足迹遍及大江南北，在寻根溯源中，用革命理想教育全党、凝聚全党、鼓舞全党。

革命理想高于天，理想信念就是共产党人精神上的“钙”。习近平党建思想教育引导广大党员、干部坚定对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，筑牢信仰之基，补足精神之钙，把稳思想之舵。

对马克思主义的坚定信仰，对社会主义、共产主义的坚定信念，“革命理想高于天”的豪迈情怀，三者相互贯通，深深熔铸于习近平党建思想坚定的理想信念这一理论品格当中。

深刻揭示中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好的内在必然

从一叶红船到巍巍巨轮，从成立时只有500多名党员到拥有超过1亿名党员和500多个基层党组织、领导着14亿多人口大国的世界第一大执政党，中国共产党团结带领中国人民书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗。

人们不禁要问：中国共产党为什么能？马克思主义为什么行？中国特色社会主义为什么好？习近平党建思想以其所蕴含的“坚定的理想信念”这一理论品格，引人深思、启迪未来。

这一理论品格，深刻揭示了中国共产党为什么能。

中国共产党历史展览馆广场上，一座名为《信仰》的雕塑巍然矗立——71位不同历史时期的共产党员面向党旗庄严宣誓，象征着理想信念之火生生不息。

一代代共产党人汇入信仰的洪流。有志青年的救亡图存，革命先烈的前仆后继，建设年代的激情燃烧，改革开放的敢为人先，新时代下的创新创造……我们党几经挫折而不断奋起，历尽苦难而淬火成钢，归根到底靠的就是始终坚定理想信念。

坚定的理想信念揭示了党的建设最深层的精神根基。习近平党建思想强调用党的创新理论凝心铸魂，强调锤炼坚强党性，把坚定理想信念作为党的思想建设的首要任务。一个政党有了远大理想和崇高追求，就会无坚不摧，无往不胜。

这一理论品格，深刻揭示了马克思

(上接第一版)

世界怎么了、我们怎么办？在中国主场外交活动中，习近平主席以一系列原创性思考，传递中国主张——

面对地区冲突持续加剧，在博鳌亚洲论坛年会上提出全球安全倡议；面对“文明冲突”“文明优越”思潮抬头，在中国共产党与世界政党高层对话会上提出全球文明倡议；面对霸权主义、强权政治扰乱全球秩序，在上海合作组织天津峰会期间提出全球治理倡议；面对逆全球化、保护主义显著加剧，在和平共处五项原则发表70周年纪念大会上倡导各方践行全球发展倡议……

“习近平主席是勇担重任、极有魄力的大国领导人”“中国是当之无愧的引领者”，当中国一次次挺膺担当，收获的不只是掌声和赞誉，更有各方与中国共赴未来的信念和行动。

9:55，会见苏丹总统；10:20，会见纳米比亚总统；10:45，会见毛里求斯总理；11:10，会见赤道几内亚总统；12:00，会见塞内加尔总统……这是2018年9月2日，中非合作论坛北京峰会开幕前

(上接第一版)

弹道测量，是一个以米、秒、帕为计量单位对数据“锱铢必较”的过程。多年前，在某型靶弹测量任务中，冷雪冰发现，本应平滑的弹道速度曲线有极其微弱的起伏。当时有人说，这些细小波动不影响试验结果，可以忽略不计。

“输赢可能就在这分秒毫厘之间。”缺少参考资料，冷雪冰和战友们踏上了充满未知的探索之路。此时，一个雷达研究领域的前沿课题进入他们的视野。

“这个课题让很多专家挠头，他们能拿下吗？”面对质疑，冷雪冰和战友们从未动摇。试验条件简陋，就自主搭建设施；没有训练器材，就开发模拟系统……经过不懈努力，他们最终攻克难关，并将成果应用于远程压制、防空反导和装甲突击类武器的试验测试任务中。

“不需要你认识我，不渴望你知道我，我把青春融进，融进祖国的江河……”《祖国不会忘记》是该部官兵最爱的歌。当他们试验鉴定的武器装备交付官兵手中时，那些甘于幕后、默默耕耘的岁月，便开出了最绚烂的“战绩”之花。

主义为什么行。

马克思认为，世界史本身，除了通过提出新的问题来解答和处理老问题之外，没有别的办法。

我们党着力把党的创新理论转化为改造主观世界和客观世界的强大思想武器，转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量。习近平党建思想，正是“两个结合”“六个必须坚持”在党建领域的最新成果，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是加强新时代党的建设的根本遵循。

马克思主义深刻改变了中国，中国也极大丰富了马克思主义。习近平党建思想系统回答了新时代管党治党怎么办、怎么干的一系列重大问题，必将更好指引全党深入系统地研究新情况、解决新问题，不断推进马克思主义中国化时代化。

这一理论品格，深刻揭示了中国特社会主义为什么好。

“在革命、建设、改革和新时代的伟大实践中，我们党领导人民历尽千辛万苦，成功开辟和坚持了中国特色社会主义道路，仅用几十年时间就走完发达国家几百年走过的工业化历程，创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹。”习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话，贯通历史、现在与未来，指明了实现中华民族伟大复兴的正确道路。

走自己的路，是党的全部理论和实践立足点。习近平总书记强调，我们能够创造出人类历史上前无古人的发展成就，走出了正确道路是根本原因。

从石库门到天安门，从兴业路到复兴路，我们党百余年来团结带领人民开辟的伟大道路、取得的伟大成就雄辩地证明：我们走中国特色社会主义道路，具有无比广阔的时代舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力。

为全党把准政治方向、明辨大是大非、矢志拼搏奋斗提供强大动力

“十五五”开局之年，中国共产党正带领亿万人民满怀信心行进在中国式现代化新征程上。

新征程呼唤新担当，新使命激励新作为。

坚定的理想信念，不仅在于认识上的清醒，更在于行动上的自觉，永远是激励我们奋勇向前、克难制胜的不竭力量源泉。正因具有这一理论品格，习近平党建思想为我们把准政治方向、明辨大是大非、矢志拼搏奋斗提供了强大动力。

深刻领会习近平党建思想蕴含的坚定的理想信念，我们要把准政治方向、铸牢忠诚之魂。

“政治方向是党生存发展第一位的问题，事关党的前途命运和事业兴衰成败。”

习近平主席的外事会见日程。一天11场双边会晤，转场精确到分钟。

亲力亲为、夙夜在公，世界通过一个个“忙碌指数”看到中国的责任担当。

G20杭州峰会，80多小时内出席13场会议活动，发表11次演讲致辞，同27位外方领导人会晤；上合组织青岛峰会，两天时间出席20场正式活动……开合合合的会见厅大门，风尘仆仆的脚步，披星戴月的奔忙，是以天下为己任的情怀与胸襟。

中国有引领时代的感召力，也有把蓝图变成现实的行动力。

2023年10月，联合国秘书长古特雷斯第三次出席“一带一路”国际合作高峰论坛，称赞这一中国倡议带给世界“希望和进步”，向习近平主席表示祝贺。

习近平主席有感而发：“‘一带一路’已经有10年历史了。这次论坛我们梳理了一下，我们还是在地球上做了不少事情，而且做的都是建设性的事情。所以‘一带一路’才展现出蓬勃生机活力，成为广受欢迎的全球公共产品和国际合作平台。”

梦想的种子已长成参天大树。共建

功成不必在我，跑好强军接力

“1953年，党中央、中央军委和毛主席以深邃的战略视野，决策建设我国第一座军械试验靶场。从抗美援朝战场凯旋的勇士们征尘未洗，在风沙肆虐的草原上，开启了一场伟大的创业……”

军史馆里，那段激情燃烧的历史，让每一次聆听都有不同感受。“前辈们用风向仪、秒表和卡尺，靠顽强意志将误差降到最低。我们现在条件这么好，还有什么理由懈怠和抱怨？”靶场拓荒者战天斗地的革命精神，激励着杨才涌从一名新兵成长为坦克班班长。

一次，他负责某新型坦克射击定型试验的驾驶课目。就在坦克以60公里时速驶过坑洼路面时，左侧履带突然断裂。“糟了！”新兵王洪舰的心一下子提到了嗓子眼。驾驶舱内，杨才涌紧握方向盘，屏气凝神，运用“间歇性点刹法”将坦克平稳停下……

“只有做到操作‘零差错’，待试装备隐藏的问题才能精准暴露，鉴定结果才能可靠有效。”这是杨才涌和战友一直坚守的信条。不仅如此，一有空闲时间，他们

习近平总书记反复强调“讲政治”的重要性，并以一则长征故事点明“把准方向”的重大意义——

“红军过草地的时候，伙夫同志一起床，不问今天有没有米煮饭，却先问向南走还是向北走。这说明在红军队伍里，即便是一名炊事员，也懂得方向问题比吃什么更重要。”

我们所要坚守的政治方向，就是共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想、“两个一百年”奋斗目标，就是党的基本理论、基本路线、基本方略。

深入学习贯彻习近平党建思想，以坚定的理想信念砥砺对党的赤诚忠心，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，才能把准政治方向，夯实政治根基，永葆政治本色。

深刻领会习近平党建思想蕴含的坚定的理想信念，我们要明辨大是大非、立场更加坚定。

习近平总书记强调，“理想信念动摇是最危险的动摇，理想信念滑坡是最危险的滑坡”“没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会‘缺钙’，就会得‘软骨病’”……

习近平党建思想深刻总结了世界范围内马克思主义政党执政的经验与教训，对全党是极为重要的教育警诫，也是管党治党的长鸣警钟。

新的历史条件下，我们党面临的执政环境和执政条件发生了很大变化，意识形态斗争日趋复杂，多元文化交融交锋、利益诱惑引发私欲膨胀等客观因素，时刻在考验着党员干部队伍。在大大非面前明辨黑白、坚定立场、勇于亮剑，绝非空洞的口号与概念，要贯穿于党员干部的理想信念中，体现在党员干部的一言一行上。

深刻领会习近平党建思想蕴含的坚定的理想信念，我们要矢志拼搏奋斗、实干开创新来。

在脱贫攻坚的主战场、乡村振兴的沃野上、科技创新的最前沿，千千万万党员干部在战风险、迎挑战中经受重大考验，在破解难题、攻坚克难中磨砺意志、增长才干。

理想因其远大而为理想，信念因其执着而为信念。习近平总书记发出号召：“坚定理想信念是终身课题，需要常修常炼，要信一辈子、守一辈子。”

结合开展树立和践行正确政绩观学习教育，广大党员干部深入学习贯彻习近平党建思想，自觉校正政绩观偏差，从思想源头摒弃急功近利、虚浮作风，重实干、重实绩的导向深入人心，干事创业的精气神进一步提振。

功崇惟志，业广惟勤。征途如虹，信仰弥坚。

奋进新征程，以习近平党建思想为引领，中国共产党人保持道不变、志不改的定力，继续高擎理想信念的炬火，奔赴充满光荣和梦想的远征。

(新华社北京8月5日电 记者史竞男、王子铭、徐壮、杨湛菲)

“一带一路”迄今，拉动全球近万亿美元投资，为共建国家创造至少50万个就业机会，成为名副其实的“幸福路”。

言必信、行必果。中国对非合作一诺千金。此前中非“十大合作计划”“八大行动”“九项工程”均成功实施、圆满完成。2024年金秋，习近平主席在中非合作论坛北京峰会上宣布中非关系新定位和“十大伙伴行动”，开启中非共现现代化之梦新征程。

“感谢习近平主席、中国政府和人民邀请我们参与‘十大伙伴行动’。”赞比亚总统哈凯恩德·奇希莱马说。乍得总统穆罕默德·代比说：“习主席是富有远见卓识的大国领导人。”

一次次主场外交，见证中国同世界命运与共、并肩前行的壮阔历程。

与中国相约，就是与未来相约。中国将同各方一道，汇聚和平发展的广泛共识，激发开放合作的强劲动能，在携手应对时代挑战中开创共同繁荣的前景，谱写构建人类命运共同体的崭新篇章。

(新华社北京8月5日电 记者韩梁、朱满卿)

便钻进坦克，反复钻研内部结构；节假日更是经常“泡”在工房，研究可能出现的险情及其应对方法。后来，杨才涌服役期满退伍，将写满数据和经验的笔记本留给了王洪舰。如今，王洪舰也成长为班长，这个笔记本被他视为“传家宝”。

在该部广场，“艰苦奋斗、科学求实、团结协作、默默奉献”的标语十分醒目，这16个字也是操作王阿越的座右铭。在某新型弹药定型试验中，王阿越与战友需要在密闭的坦克里连续射击，采集舱内空气数据，为改进弹药质量提供关键支撑。

“准备完毕，可以射击！”随着试验的展开，狭小的舱内迅速充满浓烟，设备运转产生的高温、炮弹出膛的强震轰鸣，一次次挑战着王阿越的生理极限。试验结束，对讲机的另一端却迟迟没有等来王阿越的回复。当战友打开舱门，发现王阿越瘫倒在战位上说不出话。事后，面对战友的点赞，王阿越淡淡地说：“老一輩‘靶场人’把一生都奉献给了这里。如今，接力棒传到了我们手里，我们没有理由不跑好。”

强军兴军，是一场接力赛，“功成不必在我，功成必定有我”。置身该部靶场放眼望去，在向战砺剑的征途上，一个个年轻而矫健的身影奋勇向前。