逐步建立“临床治疗—疗养康复—返岗训练”全链条保障体系

全军医院与疗养机构训练伤双向转诊工作稳步推进

本报讯　**秦留安**、记者**孙兴维**报道：近日，记者从中央军委后勤保障部有关部门了解到，全军医院与疗养机构实现训练伤康复疗养双向转诊以来，已逐步建立“临床治疗—疗养康复—返岗训练”全链条保障体系，军队卫生系统在保障官兵健康、服务练兵备战再次迈出坚实一步。

训练伤是影响官兵健康与部队战斗力的重要因素。过去，训练伤官兵经医院临床治疗后，往往面临后续康复疗养衔接不畅等问题。为此，中央军委后勤保障部统筹全军医院与疗养资源，推动建立规范化双向转诊机制。该机制明确，在军队医院就医的军事训练伤员完成临床治疗或早期康复，经医院评估需接续进行中、后期康复治疗的，可以转入疗养机构接续治疗。伤员在疗养机构康复期间病情出现变化，超出疗养机构救治能力的，应当及时转入军队医院进行临床治疗。据统计，该机制建立以来，全军训练伤官兵康复率明显提升。

为确保双向转诊机制高效落地，军队医院普遍设立训练伤康复门诊和转诊协调员，疗养机构则加强康复医学、运动医学和心理咨询等学科专业力量配置，部分疗养机构还引进智能评估系统等康复手段。此外，依托军队远程医疗平台，医院与疗养机构定期开展联合查房和技术交流，确保针对训练伤官兵的治疗康复方案科学高效。

中央军委后勤保障部有关部门介绍，军队卫生系统将持续扩大双向转诊覆盖范围、优化信息系统支撑、推动疗养机构与部队基层卫生机构顺畅衔接，努力为部队实战化训练提供有力卫勤保障。

空军军医大学西京医院

术后转诊无缝衔接

本报讯　**石秀兵**、记者**徐小龙**报道：近日，数月前在空军军医大学西京医院成功完成手术的飞行员小王，转入联勤保障部队临潼康复疗养中心接受系统康复训练。“得益于医院与疗养中心接续治疗，我术后恢复效果非常好，很快就能重返战位。”小王说。

“过去，训练伤官兵在医院完成手术等前期治疗后，往往面临两难选择——返回部队休整，缺乏专业康复条件，影响恢复效果；转入疗养机构康复，又面临手续繁琐等现实难题。”西京医院领导告诉记者，为破解这一难题，他们与位置毗邻、专业互补的临潼康复疗养中心签订合作协议，细化转诊标准、优化交接流程，建立“救治—康复—评估”全链路治疗体系，确保训练伤官兵转诊无缝衔接。

为了给训练伤官兵提供高效康复治疗，该医院将信息系统接入临潼康复疗养中心康复科，康复医生能随时查阅训练伤官兵病历、检查结果和手术记录，为其制订精准科学的康复治疗方案。他们还选派不同科室专家，定期前往临潼康复疗养中心开展巡诊会诊，将优质医疗资源送到康复治疗一线。

“连贯专业的康复介入治疗，有效缩短了训练伤官兵的恢复期。”该医院领导介绍，经他们医院转诊的训练伤官兵平均康复周期较以往明显缩短。

图①：解放军总医院第八医学中心康复医学科医生为患者进行冲击波治疗。　**孟小红**摄

图②：陆军军医大学第一附属医院康复医学科医生指导伤病员进行术后康复训练。　**胡永波**摄

图③：联勤保障部队第920医院康复医学科医生为患者进行诊疗。　**郑　爽**摄

图④：陆军某特勤疗养中心医生指导训练伤官兵进行康复训练。　**毛龙飞**摄

版式设计：王　佳

陆军某特勤疗养中心

统筹资源一体诊疗

本报讯　**廖东初**、记者**孙兴维**报道：“感谢医院和疗养中心提供的优质服务，让我快速重返战位。”日前，某部战士小郑在陆军某特勤疗养中心接受系统康复治疗后，身体各项指标达到良好水平，顺利出院归队。此前，小郑在训练时不慎受伤，在部队医院接受手术后，被第一时间转入该疗养中心接受康复治疗。这是该疗养中心与部队医院携手推进一体诊疗机制、倾力守护官兵健康的生动缩影。

“训练伤病员在术后康复阶段需长期使用床位，而部队医院的康复疗养资源有限。我中心康复设施齐全，床位相对充足，具备为批量伤病员提供康复疗养的能力。”该疗养中心领导介绍，在上级统筹协调下，他们携手多家部队医院建立双向转诊机制，为伤病员搭建起治疗、康复无缝衔接的一体诊疗平台。

实践中，经部队医院救治且情况稳定的伤病员，通过审批后转入该疗养中心。部队医院、疗养中心根据患者实际，联合制订诊疗康复方案。从医院救治到疗养中心康复再到医院后期复查，双方全程提供交通与医疗监护保障，确保训练伤官兵的救治、转诊、复查过程高效顺畅。

“保障官兵健康就是保障战斗力。”该疗养中心领导介绍，治疗、康复一体诊疗平台建立以来，两家单位的医疗资源得到更加充分的利用，双方的联动也有效锤炼提高了各自医护人员的卫勤保障能力。

联勤保障部队大连康复疗养中心

量身制订康复方案

本报讯　**刘旭征**、记者**李伟欣**报道：近日，某部战士小王在联勤保障部队大连康复疗养中心接受系统治疗后，提前达到出院标准。此前，小王因训练伤在部队医院接受手术，术后转入该疗养中心进行康复治疗。该疗养中心医护人员根据他的术后情况，量身制订核心肌群激活、步态训练等康复方案。由于方案科学、诊疗高效，小王很快痊愈。

“疗养康复是助力训练伤官兵术后恢复的重要一环。”该疗养中心领导告诉记者，以往，患者从就诊医院转入疗养中心后，由于对他们的前期伤情、治疗方案等情况掌握不准，疗养中心工作人员往往要与医院反复沟通。为此，他们携手多家部队医院，共同打通保障链路，建立数据共享库，实现病历资料实时共享、术后转诊线上办理。一系列措施落地后，不仅训练伤官兵转诊的办理时间大幅缩短，该疗养中心工作人员还可以根据患者的“电子病历”提前研判术后情况，为他们尽早制订康复方案，确保训练伤官兵得到连贯高效诊疗。

前段时间，某部战士小李训练时意外造成膝关节受伤。在体系医院完成手术后，经远程会诊和线上审核，他的转诊手续不到两小时便办理完成。当救护车驶入该疗养中心时，康复团队已通过数据共享库掌握了小李的病历资料，提前为他制订了个性化康复方案。“从手术台到康复床，整个过程衔接顺畅，为医护人员点赞！”小李说。

强军论坛　中国新闻名专栏

从『一个字的命令』说开去

■张西成

解放战争时期，我军某营奉命歼灭某地渡口的守敌，抢占要道，为大部队开辟通路。然而，当该营准时到达目的地时，敌人已提前逃跑。接到这一情况报告，上级立即下了一道补充命令——“追”。该营营长接到这份仅有一个字的命令后，立刻明白了一件事：命令只写一个字，说明情况紧急，必须快。按照这个意思，营长带领部队迅速行动，圆满完成了任务、实现了上级意图。

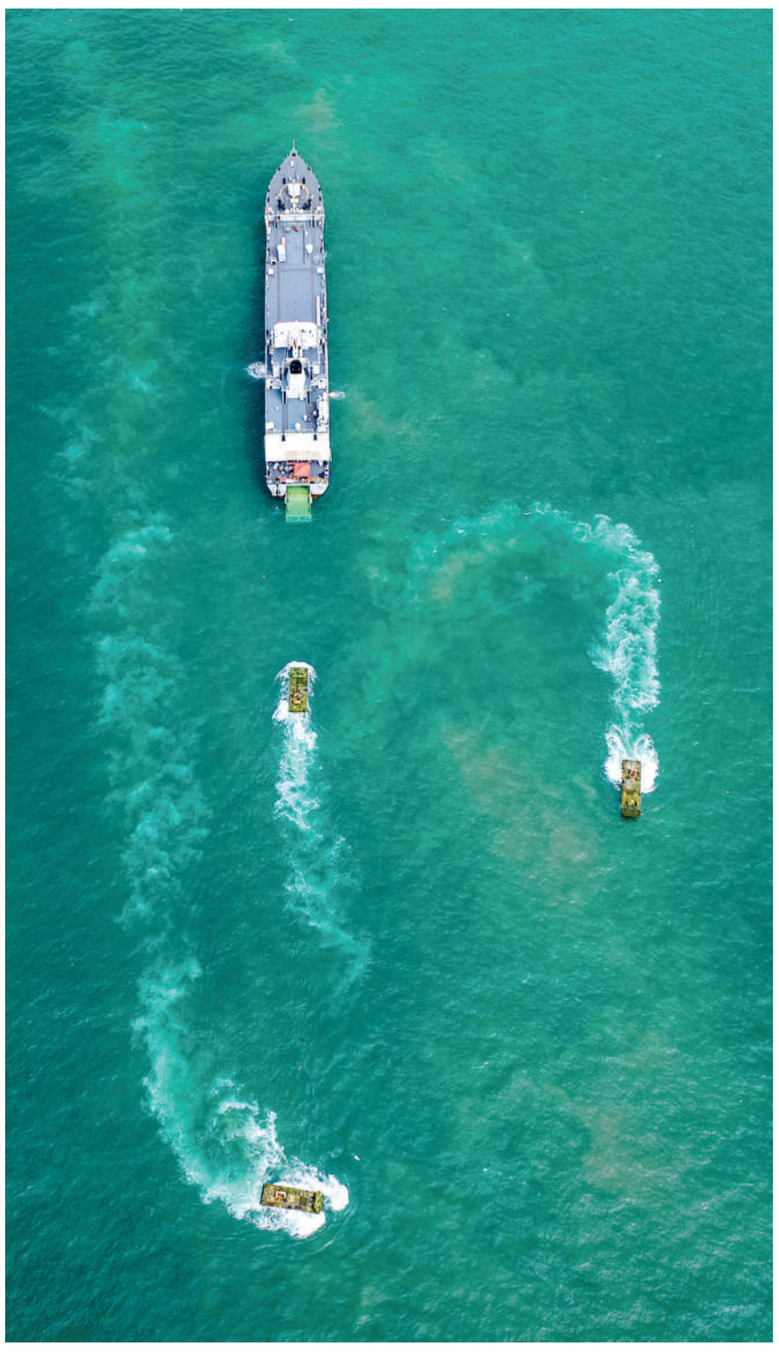
这份一个字的作战命令，是个特殊的例子，但它揭示了一个普遍的道理：写战斗文书必须本着简而明的原则，从实际出发，在讲清楚的基础上，尽量少讲重复话、啰嗦话，以及那些多年形成习惯的套话。尤其是身处“秒杀”时代的战场，战况瞬息万变、战机稍纵即逝，如果机械地从分析敌情、我情入手，动辄长篇大论，恐怕命令还未传达到，战斗就已经结束了。

如无必要，勿增虚务。毛泽东同志曾断言：“繁琐哲学总是要灭亡的。”德国军事家兴登堡也说过：“最简单也是最难的，战争中只有简单才能获得成功。”战争本身的复杂性与遂行战争的简单性，中间必不可少的是化繁为简、剑指七寸、举重若轻的能力。倘若领导机关繁琐拖沓，又如何能指挥部队上战场、打胜仗？可以说，战争让一切变得简单，从来不是一种主观选择，而是战场环境的客观倒逼。

抗美援朝战争期间，秦基伟同志指挥上甘岭战役时与困守坑道的部队通话，刚说一句：“转告坑道里的同志们，军党委和军首长都很惦记前面的同志……”就被电话兵毫不客气地打断了：“首长，别啰嗦了！拣要紧的说，先下命令吧！”秦基伟回忆这件事时说：“战士们做得对啊！那时牺牲了很多通信兵，也很难保障电话长时间畅通，只能抢一句算一句。”这件事，值得我们深思。

一位哲人说，战争的规则虽然简单，然而平时很少有人遵守。为什么？因为许多人没有真正站在战场的角度去思考。如果以不打仗的心态做打仗的准备，那么“五多”问题就不可能彻底根治。倘若每名官兵都能站在“生死之地”想问题、懂得“存亡之道”是什么，就会明白上了战场应该做什么、应该怎么做，就不会把简单问题复杂化。

对军人而言，最好的老师是对手，真正的课堂是沙场。战争思维在哪里立起来，繁文缛节就要从哪里退下去。必须充分认识到，面对严峻复杂的国际形势和艰巨繁重的使命任务，广大指战员要与时俱进更新战争思维和作战理念，始终把思维锚定在战场、把标准聚焦在打赢，强化繁琐就是祸患、拖延就是溃败的意识，化繁为简、务求实效，去伪存真、专攻精练，切实做到“阻碍备战的就减、偏离实战的就删、影响胜战的就停”，让繁文缛节无处藏身，确保战斗力建设重心不偏、焦点不散、有序推进。



仲夏，第74集团军某旅联合海军某部开展海上装卸载训练。　本报特约记者　**李　彬**摄

海天布阵　暗夜“猎鲨”

——海军航空兵某部联合潜艇部队开展对抗训练见闻

■刘　凯　汪黄飞

深入推进实战化军事训练

“发现不明潜艇踪迹！”夏日，南海某海域涛飞浪卷，海军航空兵某部联合潜艇部队组织的一场跨昼夜对抗训练火热展开。

接到指令后，该部反潜巡逻机起飞升空。飞抵任务区域，反潜巡逻机任务舱各战位迅速完成系统校准，对目标海域进行扫描。突然，雷达捕捉到模糊信号。经综合研判，战术指挥长果断下达布放声呐浮标指令。

海天之上，数枚声呐浮标从战机机腹依次布放，陆续落入海中，一张“猎鲨网”悄然织就。“浮标阵列已建立！”声呐战位率先报告。战术指挥长根据声呐浮标投放位置，下令调整航向、航线，确保战机稳定接收声呐信号。

夜幕降临，海面一片漆黑。反潜巡逻机如暗夜中的“猎手”，捕捉着海面下的声波异动。孰料，声呐信号突然断断续续。

原来，嗅到危险的“敌”潜艇采取干扰措施并进行战术机动，利用海底复杂地形连续变向变速，试图摆脱追踪。“补投声呐浮标，加强侦听，持续搜索！”眼看目标信号即将消失，战术指挥长下达指令，全面监控“敌”潜艇可能逃逸的方向。任务机组闻令而动，迅速调整战术策略。

“复杂战场环境是砥砺战斗力的‘磨刀石’，也是检验练兵成效的‘试金石’，我们组织跨昼夜对抗训练，旨在全方位锤炼部队实战能力。”该部领导介绍，他们摒弃过去敌情设置套路化、特情设计简单化、对抗训练程序化的练兵方式，构设逼真战场环境，引导官兵在真打实抗中锤炼胜战本领。

反潜巡逻机内，各战位官兵默契配合、沉着处置——飞行员稳稳操控战机，保持稳定航速与高度，确保声呐浮标精准投放；声呐战位官兵紧盯屏幕，从纷繁复杂的噪声中抽丝剥茧，持续捕捉目标信号。很快，水下目标被成功锁定。

“实施打击！”收到目标方位信息后，战术指挥长命令战机调整阵位进入攻击航线，对“敌”潜艇实施模拟打击。

训练结束，复盘展开。参训官兵对飞参数据、声呐记录等进行回放分析，围绕战术运用、信息处理等关键环节，梳理出多项改进措施，并明确下一步训练方向。该部领导表示，他们将持续优化完善反潜训练机制，全面提升部队在复杂电磁环境下的作战能力。