开麦了

蹲点干部：放下身段，走进兵心

■武警某部干部 于浩洋

我从内地调到高原任职时间不长，越往艰苦偏远的基层单位走，越觉得战士们的心是热的。读完军报近日刊发的《放下“官架子” 掏出“心窝子”》一文，更是产生强烈的共鸣。文中阐述的道理，正是我这几个月在高原部队最深的体会：蹲点干部的形象，不是端架子“端”出来的，而是放下身段、走进兵心干出来的。

到高原驻地报到后，第一次下基层前，机关同事提醒我：这边的战士大多性格腼腆，常常是你问一句他答一句，要多点耐心。果然，来到第一个单位，座谈会上战士们坐得笔直，问什么都答“挺好的”“没困难”，有几个擅长表达的战士则把自己的单位和领导夸奖一番，场面客气得像隔了一层玻璃。我当时就想，这样肯定不行——话都“说不进去”，工作怎么做得进去？

于是我调整了工作方式。再去其他单位，不急着开座谈会，先到班里转一转，到训练场边站一站。训练间隙，找个角落坐下，问问战士们是哪里人、家里几口人、高原反应厉不厉害、周末有没有跟家里联系。听上去都是些拉家常的话，但恰恰是这些话最管用——战士慢慢放松了，也愿意交流了。

上个月去基层调研，发现一个中队的温室大棚打理得特别好，果蔬长势喜人。我没有转一圈就走，而是找了一张小凳子坐下来，和负责大棚种植的战士周超聊起来。一聊才知道，他打心底里热爱种植，平时总琢磨着如何让蔬菜在高原长得更好，经常利用周末休息时间去驻地的菜园学艺。我们从土壤改良聊到病虫害防治，聊得很起劲。后来我听中队干部说，周超告诉他们，其实一开始他有点紧张，但看到我对他的工作内容感兴趣，就忍不住想多说几句。

其实，基层官兵的要求并不高，不需要你说多少漂亮话，就看你是不是真心愿意听他们讲一讲自己的故事，认可他们的付出。

我们部队有很多单位都在高海拔地区，海拔4000米以上的不在少数，含氧量不到内地的60%。在那里当兵，本身就是在奉献。到这样的单位去，如果还端着“官架子”，进门就查、开口就问、走的时候留一张问题清单，战士们心里会怎么想？嘴上不说，心里早就把门关上了。

你把自己当“领导”，战士就把你当“领导”——敬而远之的那种。你站在台上，他们坐在台下；你讲话，他们听着；你提问，他们回答。看起来秩序井然，实际上心与心之间隔着千山万水。调研中多关心他们的身体状况，详细问一问有没有实际困难，你真心把他们当成战友，战士们才把你当战友——掏心窝子的那种。当他们愿意说实话，问题才能真解决。这不是什么高深的工作技巧，是人心换人心的朴素道理。

放下“官架子”，不只是说话客气、同吃同练，更要抛开“举着相机挑毛病”的机关做派。报道中的丁处长，没有把“发现问题”当成交差的政绩，而是把“解决问题”当作蹲点的本分。这比坐下来和战士聊天更需要放下“官念”——放下那种非得拿点“材料”回去证明自己干了活的功利心。

文中，还有一句比喻特别精辟：“过去工作组下基层像是举着一台相机，把焦点对‘准’笔记、清单等留痕之物，官兵的面孔是虚的。”焦点偏了，再好的相机也拍不出好照片；心思偏了，再使劲的工作也得不到战士的认可。基层官兵的眼睛是雪亮的，当他们感受到为他们排忧解难的真心实意，给予的信任比任何客套的亲近都来得扎实。

前段时间，我去青藏铁路沿线最艰苦偏远的一个中队蹲点。那里海拔近5000米，高寒缺氧，自然条件非常恶劣。战士们跟我反映，中队的制氧机故障频发，每次维修都严重影响大家的日常休息和训练。可按照相关规定，制氧机还没有达到报废年限，申请更换的流程走不通。看着战士们发紫的嘴唇和渴盼的目光，我心里特别不是滋味。我第一时间把这个情况向领导作了汇报，详细说明基层的实际困难。领导当即表态：“制度是死的，人是活的，我们要有这个担当。”没过多久，专项经费拨付到位，很快为中队更换了新的制氧机。

少点检查的派头、多点交心的诚意，少点过度留痕的虚功、多点踏实办事的担当，蹲点干部的形象，恰恰是在放低姿态、俯身办事的那一刻立起来的。高原可以拉开海拔的落差，却拉不开心与心的距离；职务可以划出身份的界限，却隔不开战友的情谊。只要始终怀着一颗“兵心”，把战士放在心上，就能打开心门、解决好困难。

你的调研报告有“兵味”吗

■陆军某部干部 何红姣

一张空白清单、一次哨位换位、一个摆在战士中间的小马扎——军报近日刊发的《放下“官架子” 掏出“心窝子”》一文，凸显了持续深化政治整训中机关工作作风转变的几个小切口，也折射出检查调研中一个容易被忽视的问题——调研报告里有没有“兵味”？

平心而论，当前各级都在大兴深入基层的调研之风。然而，翻开一些调研报告，虽行文规范、逻辑自洽，读罢却总觉得缺了点什么——闻不到班排宿舍的气息，感受不到战士的喜怒哀乐，触摸不到他们心中的期盼，也没有明确给出解决问题的思路和对策。简而言之，少了“兵味”。

何谓调研报告里的“兵味”？不是报告里出现了多少次“基层”“官兵”的字样，亦非统计了多少人次、协调了多少经费。真正的“兵味”里，藏着战士愿意凑近耳边说的心里话，藏着他们敞开心扉没有保留的信任。

细究调研报告失了“兵味”的症结，首先是错把“到了”当“蹲了”。有的干部蹲点期间仍将机关业务视为重心，与官兵面对面交流的时间被严重挤压，蹲连当“兵”异化为蹲连当“宾”，住单间、看材料、听汇报，唯独不肯与战士坐同一条板凳。身到心不到，即便人住进班排宿舍，心思仍被机关文电牵扯，这种调研从一开始就偏离了航向。

其次，是错把“听到”当“摸到”。座谈会上听到官兵们“挺好的”“没啥困难”的回复，便以为听到真话、摸到实情，殊不知真正的诉求很难出现在正式的会议记录里，往往藏在细致交流的“无心之语”中。

更深一层的病灶，是错把“留痕”当“成效”。如果将问题清单的“厚度”等同于蹲点帮建的“深度”，就很容易对小问题大做文章，进而将调研报告视为留痕的工具。

让调研报告找回浓郁的“兵味”，要将刻板的“调研提纲”变为真诚的“倾听清单”。与战士交流，少问“你们有什么困难”，可以问问“最近一次跟家里通话聊了什么”；少问“对政治教育怎么看”，可以问问“最近哪堂教育课最受触动”。真正的调研，不该是带着既定结论去验证，而是怀着尊重之心去倾听。

与此同时，还需要把办公桌真正“搬”到班排一线，“蹲下去”方能以“平视”视角看见被忽略的盲区。文中金参谋替战士站哨的一幕令人动容。这一站，不仅站出了户外执勤降温设备不完善的切身感受，更站出了不到两天便推动问题解决的力度。

掩卷沉思，“兵味”不是单纯的报告写作技巧，折射的是调研作风的成色，检验的是政绩观的纯正——是否实现了从“看痕迹”到“看实绩”的回归，让调研的终点指向问题解决的起点。

你离战士有多近，调研报告里的“兵味”就有多浓。下次提笔之前，不妨先问一问：我的调研报告里有“兵味”吗？若答案尚存犹疑，别急着铺纸执笔，先把脚迈出去，把心沉下去，把马扎搬到战士中间去。

卢永好绘

七嘴八舌

基层需要的是能实实在在帮助解决问题的蹲点干部，不是走马观花的“过客”。真正融入基层，心态要先摆正，蹲点不是“镀金”是“淬火”，不是“做客”是“当家”。初到连队，先把连史翻一翻，把官兵的名字记一记，训练场上能叫得出人，教育课上能讲得出理，把“临时落脚点”当成“责任田”来种；把身子沉下去，训练场多转几圈，班务会多听几回，谈心交心多说几句家常话，把官兵挠头的事列成清单、想出办法；把担子扛实，急难任务往前站，充分发挥机关资源优势，解决基层的堵点难点，让事事有回音、件件有着落，在有限的蹲点代职时间里，为基层单位留下实实在在的帮建成效，为自己收获沉甸甸的思考感悟。

——陆军某部干部 李 龙

《放下“官架子” 掏出“心窝子”》一文，指出了鲜明的导向——调查是基础，研究是关键，落实是目的。蹲点干部不仅要带着耳朵听，更要带着脑子想、带着感情办。这种“调—研—办”一体化的工作链条，将调研成果转化为实实在在的战斗力提升和官兵获得感，真正实现从“纸面”到“地面”的跨越。

当前，部队转型建设加速推进，官兵思想观念、训练方式、生活需求亦处于动态变化中，仅靠几次蹲点一般难以掌握全貌，更无法实现长效治理。各级机关既要坚持当兵蹲连、挂钩帮建等制度性安排，也要善用线上意见箱、恳谈会、复盘会等手段拓展调研渠道，构建“线上+线下”“集中+分散”“定点+随机”的立体化调研网络，将“一阵风”变为“四季风”，才能与基层同频共振，确保党委决策扎根实践土壤、紧贴官兵脉搏。

——陆军某部干部 刘 洋

谢顾问答读者

有冲劲，还要有韧劲

谢顾问：

您好！入伍后，由于我身体素质不错，几次摸底考核成绩都名列前茅，加之性格比较要强，争先进、当尖子的劲头更足了。可上次3公里跑和单杠训练中，我急于拔头筹，导致动作变形、成绩不佳，感觉战友们看我的眼神都变了。现在，成绩一旦落后我就很焦虑，之后又想拼命追赶，结果越急越乱，反而容易出问题。我知道这种心态不利于成长进步，请问该如何调整？

海军某部战士 小 杨

小杨战友：

我能感受到你那股不服输、想争先的冲劲，这份上进心很可贵，也是军人应有的精气神。不过，凡事过犹不及，倘若因为想赢导致“用力过猛”，背上“必须领先”的包袱，非但不能快速成长，反而可能会束缚手脚、打乱节奏。

军营里的成长有其规律，军事训练更讲究循序渐进。你的基础不差，这是很好的起点，不必靠“猛冲硬拼”证明自己。训练场上的进步不是一蹴而就，而是日积月累的阶梯式提升。作为入营不久的新兵，身体尚在适应军营节奏，肌肉记忆也未形成，动作要领还需反复打磨，今天状态好、小幅提升，明天身体疲劳、有点滑落，后天找准要领、再进一步，这本就是训练的常态。

都说“心浮则气必躁，气躁则神难凝”，或许可以再加上一句“神不凝则事难成”。你在信中提到“越急越乱”，根源就在于急于求成造成心态失衡。跑步时一心想着名次，只顾一味冲刺，导致呼吸紊乱、节奏尽失；练单杠时一门心思多拉几个，结果强行发力、动作变形，最终事与愿违。这并非你的能力不足，而是心态打乱了状态，急躁干扰了动作。若一味与“尖子”战友攀比，更容易陷入自我否定的焦虑漩涡。

你看到了暂时落后的结果，却忽略了厚积薄发的过程；盯着身边战友的进步，却忘了审视自身的成长。真正的比拼，不是与他人争一时之长短，而是与自己比是否有进步。3公里跑快10秒，单杠多拉一个，据枪瞄准更稳一点，这些点滴提升都是属于你的胜利。当你把目光从“赶超他人”转向“超越自我”，把心思从追逐名次放到稳住训练节奏、抠好每一个动作细节，焦虑自然会慢慢消散。

你不必过分苛责自己，动作不熟、体能落后、心态波动都是成长必经的过程。追求胜利、争当尖兵没有错，军人就该有逢敌亮剑、勇争第一的血性，但除了考核场上的拼搏，更要注重日常训练中的点滴积累。你可以试着暂时把“争第一、拿名次”的念头放下，把精力投入每一个动作、每一次呼吸、每一步奔跑中，多给自己一点耐心，多给身体一点时间。跑步时专注呼吸节律、摆臂幅度、步频节奏，练单杠时紧盯核心收紧、发力顺序、动作标准，不图一时快慢，但求一招一式扎实到位、一步一个脚印稳步提升，成绩进步便是水到渠成的事。同时，别人休息时，你多请教一个要领；训练结束后，你多加练一组动作；熄灯入睡前，你多复盘一遍技巧，这些看似微小的坚持，也在打牢成长进步的根基。

小杨战友，你身上不服输的劲头，是军旅路上宝贵的财富。希望你能放下包袱，把想赢的冲劲转化为苦练的韧劲，在脚踏实地中积蓄力量，在循序渐进中成长为一名沉稳过硬、能打胜仗的优秀军人。

（执笔：**陶恒**）

本期话题

“双向奔赴”

“双向奔赴”，是指因为有了相同的目标，让带着期待的积极行动衍生为共同努力、互相成就的良性互动，进而产生情感价值与精神价值的共鸣。

当青春与迷彩相遇，一场场相互理解、彼此信任、真诚付出的“双向奔赴”，撒下的是希望的种子，收获的是丰硕的果实，书写的是一页页追光逐梦的军旅篇章。

钢铁炮膛

戈壁的晚风卷着细沙，蹭过发烫的炮身。

又一次演训结束，我用手掌贴着钢铁外壁，感受它的余温。

刚接触火炮专业那年，我因手忙脚乱贻误战机。班长说：“装备是并肩作战的战友，你付出几分心思，它就给几分准头。”

从此，我白天练操作，晚上专注推演流程。每次实射结束，炮膛里积满火药残渣，我用刷子一遍遍细细清理。渐渐地，从俯仰角度到方向转轮，摇转几圈、修正多少，我“手一摸”就知晓。

那一次实弹射击，黄沙骤起，高低机突发卡滞。我迅速微调诸元，排除故障。炮弹破膛而出，正中靶心。

风沙掠过炮口，钢铁外壳轻颤。无需言语，这便是我和它最默契的交流。

——陆军某部下士 胥 浩

默契搭档

我们班有对“双胡”搭档——班长胡兵、副班长胡乐。胡兵班长抓训练，作风硬朗、标准严格，战术、体能亲自示范，带着大家啃硬骨头。胡乐副班长细心周到，生活训练中谁状态不好、谁有心事，他都看在眼里，耐心疏导。两人分工明确，遇事商量，从不推诿。

“双胡”同心，全班同向。胡兵班长用严格促进成长，胡乐副班长用温暖凝聚兵心，两位班长的默契配合，大家都看在眼里。训练场上再苦再累没人偷懒，生活里自觉守纪，有任务一起分担，战友们士气满满，全班上下拧成一股绳。

——陆军某部中士 夏 闯

珍贵奖章

父亲曾在某部服役16年。他的军装照挂在家中客厅最显眼处，胸前的三等功奖章，是我童年的向往。

今年3月，我终于如愿穿上军装。离家那天清晨，父亲出现在高铁站台。他特意穿上老军装，手里还拎着一个保温桶。

“爸，不是说好不用来送吗？”我鼻子一酸。父亲打开保温桶，里面是热腾腾的饺子。我狼吞虎咽地吃着，他默默看着。分别时，他把那枚三等功奖章塞进我手心：“儿子，好好干。”

列车驶向远方，父亲的身影渐渐消失，但他的嘱咐已刻在我心间。

父亲把青春献给军营，用实际行动为我树立榜样。我朝着他的方向奔跑，用我的青春为他续写荣光。

——火箭军某旅列兵 金晨皓

山间的爱

野外驻训，我们驻扎在山里。午休时，我去溪边打水，看见山坡上一位大爷攥着布兜踮着脚，正吃力地从树上摘梨。一问才知，大爷的儿女在外地打工，这几棵梨树他得一人摘完。

我向排长报告，他带着几名战友赶来，帮着大爷摘完熟梨。大爷说，要不是我们搭把手，顶梢的梨都得烂在树上，说啥也要让我们带半筐梨回营地。最后排长按市价买下两筐梨，说我们驻训正缺消暑的鲜果，这是公平买卖，不占老乡一点便宜。

那晚，全排分梨，梨香飘满帐篷。这流淌在山间的爱，比甜甜的梨子更沁人心扉。

——陆军某部上等兵 张玉雨

（**盖潇帅、孙金亿**整理）

（近期话题：**水灵灵、情感密码、破防、凡尔赛**，欢迎投稿）

上图：近日，武警河北总队举行2026年上半年新兵授衔暨宣誓仪式，邀请新兵家人入营为新兵授衔，与新兵共同见证光荣时刻。新兵们带着家人的嘱托，顺利完成从地方青年向合格军人的转变。 **赵 岩**摄

本版制图：**扈 硕**

迷彩心语

出公差切莫“挑肥拣瘦”

军营里，出公差是保障日常运转、秩序维护的勤务工作。笔者发现，部分战士对待出公差存在“挑肥拣瘦”的心态：轻松省事的公差争着去，遇到打扫卫生、搬运物资等脏累琐碎的任务，便相互推诿、敷衍应付。

公差勤务没有高下之分，必要的公差勤务是维持工作高效运转的重要环节，要坚决听从值班员的指挥调度，摒弃贪图安逸、挑挑拣拣的思想，更不能有“置身事外”的念头。与其把精力花在“挑”上，不如花在“干”上，在干“苦差”时磨砺不怕脏累的意志和心性，在办“杂差”中积累经验、增长见识，在踏踏实实把小事做好中涵养追求极致的品质，与战友共同努力高标准完成各项任务。

（**靳开来**整理，**肖茜**绘图）

给您提个醒