



# 从湾区到老区的追寻

——港澳青年重走长征路系列交流活动见闻

在红军长征胜利90周年之际，全国青联等多部门以“传承长征精神 赓续红色血脉”为主题，组织开展港澳青年重走长征路系列交流活动，引导港澳青年传承伟大长征精神，担负起强国建设、民族复兴的时代重任。

追寻红色记忆，聆听岁月回响。活动在江西赣州启动以来，港澳青年走出湾区、奔赴老区，在云南、重庆、陕西等长征沿线多省市留下青春的足印。他们在红军战斗的地方读懂信仰的力量，在田间地头感受红色热土的今昔巨变。请看一组报道。

——编者



江西

## 在“长征第一渡”思源

■本报特约记者 肖力民

于都河水缓缓向西流淌，一如92年前那个秋天。

1934年10月中旬，8.6万余名中央红军将士渡夜于都河，踏上二万五千里长征路。92年后，同一湾碧水迎来近200名来自香港、澳门的青年。他们循着当年红军长征足迹开展沉浸式研学，探访革命旧址，体验红色文化，用脚步丈量这片红土地。

日前，“传承长征精神 赓续红色血脉”——港澳青年重走长征路系列交流活动启动仪式在江西赣州举行。抵达于都当晚，大家走进长征大剧院，观看大型红色文旅史诗《长征第一渡》。

舞台上，灯光渐渐暗下，360度旋转舞台缓缓铺开，炮火硝烟、风雪征途、生死坚守的画面交替呈现，将那段风雨如晦、信念如炬的峥嵘岁月浓缩为90分钟的演绎，让现场青年深受触动。演出结束后，香港大学大四学生黄家庆立鼓掌良久。“以前在书中读到‘二万五千里’，只是一个数字。今晚，我看到了数字背后的血肉。”黄家庆说，“传承长征精神不是真的要我们也去爬雪山、过草地，而是我们这代人应当走好自已的长征路，知道为什么出发。”

次日，晨光铺满中央红军长征出发地纪念馆，港澳青年走进中央红军长征出发纪念馆。磨损的草鞋、锈蚀的马灯、泛黄的家书……一件件文物无声，却让现场的年轻人心头震颤。

跟随讲解员的脚步，来自珠海澳青年交流促进会的曾婉雯在一件破旧的羊皮袄前驻足。讲解员告诉她，这件

羊皮袄伴随老红军曾广华从于都出发踏上长征路，冲破四道封锁线，越湘江、爬雪山、过草地，最终胜利抵达延安。“红军在缺衣少食、前路未知的绝境里奋勇向前，我想象不出那需要怎样的意志。”曾婉雯说，此次江西行对她而言，不仅是一次红色溯源，更是一场关于“根”的叩问。

海外留学归来，曾婉雯选择将创业起点放在广东珠海横琴，寻找传承发展中医药文化的新平台。“港澳与祖国，血脉相连、文脉相通。中华优秀传统文化的根，和红色根脉一样，都需要一代代人的守护与传承。”

更深的触动，在纪念馆之外。港澳青年乘车抵达梓山镇潭头村，红旗形状的雕塑上写着一行标语——“幸福都是奋斗出来的”，在阳光下熠熠生辉。

“我不是讲故事的人，我是故事里的人。”红军烈士后代、77岁的老党员孙观发，用亲身经历向大家讲述潭头村的变迁。得知这里的富硒蔬菜每天通过冷链运往粤港澳大湾区，早上采摘打包，晚上就能出现在餐桌上，代表团成员有些意外。他们不曾想到，千里之外的红土地会以这样的方式与大湾区紧密相连。

“如果只从书本或视频上看长征，我们知道它是艰苦而伟大的。然而，当我们站在这里，历史却如此鲜活。”来自澳门的邓兆欣说，“这几天我站在这片红色热土上，每走一步、每看一处，最大的感受就是它源于信仰的力量——那是实实在在的牺牲与奉献，不是口号。”

照，《黄河大合唱》是民族的怒吼……“用方言唱这些歌曲，了解歌曲背后的故事，感觉离这片土地更近了。”香港青年曹琼莉说，“全场齐唱时，我们不再是孤立的个体，而是凝聚成一个休戚与共的整体。”

次日，港澳青年走进中央红军长征胜利纪念馆参观。展厅中，站在一双磨破的草鞋前，讲解员介绍道，许多红军战士就是穿着这样的草鞋，翻越皑皑雪山，踏过茫茫草地，脚上磨得满是血泡，却从未停下脚步。香港青年张思聪感慨道：“信念的力量，可以战胜一切物质上的匮乏。今天的我们，同样需要这种迎难而上的勇气。”

从吴起出发，一路向南，到达此行的第三站——延安杨家岭革命旧址。低矮的窑洞里，炕上铺着粗布被褥，桌上放着锈迹斑斑的煤油灯，墙上挂着泛黄的照片……一件件文物无声讲述着革命先辈艰苦奋斗的峥嵘岁月。留言簿上，有人写了一句话，字迹很工整：“只有了解我们从哪里来，才知道自己要往哪里去。”澳门青年邝杰贤在下面添了一行小字：“港澳青年，与国同心。”

在分享会上，作为澳门青年代表，张海燕道出大家的心声：“自强不息、顽强拼搏，这就是中华民族生生不息的底气。接过先辈的接力棒，我们这一代人一定要走好属于自己的长征路。”



云南

## 忆“共饮一江水”深情

■浦绍英 杨白冰

“髡，兴字头，林字腰，大字下面架火烧。”站在髡文化博物馆的玻璃展柜前，来自云南省曲靖市陆良一中的青年教师张玮航轻声复述讲解员的话语。那块被誉为“南碑瑰宝”的髡宝子碑历经千年沧桑，静静诉说着珠江源头的文脉悠长。与她并肩而立的，是来自香港、澳门、台湾的40余名青年。

日前，“翻乌蒙开锁钥·巧渡天堑金沙江”——港澳台青年重走红军长征路活动在曲靖启幕，40余名青年代表循着红军长征在滇足迹，在珠江源头开启一场文化探源与精神传承之旅。

红军长征途经曲靖，停留及过境共30天，行程2000余公里。曲靖成为红军在云南扩红人数最多、行程最长、停留最久的地方。

循着红军长征足迹，青年们走进三元宫爱国主义教育基地。1935年4月，中央红军长征途经曲靖，在此召开党中央和中央军委联席会议，作出迅速抢渡金沙江、到川西建立苏区的决策。展厅内，红军使用过的电台、手榴弹、马灯、文件箱等文物静静陈列在玻璃柜中。香港青年吴学明一边聆听，一边用手机拍下展板上的史料照片，低声对身旁同伴说：“以前在书中读到‘战略转移’4个字，今天站在真正作出决策的地方，才感到那些文字背后的重量。”

展厅一角，陈列着曲靖籍女红军叶琳的生平事迹。1936年红六军团途经三百户营村时，叶琳见红军纪律严明、帮助百姓劈柴挑水，深受触动，不顾自

己裹着小腿行动不便，毅然随红军踏上征程，成为从曲靖走出的唯一一名女红军。澳门青年高咏翔在这块展板前站了很久，仔细阅读着叶琳从裹脚少女到长征战士的人生转折。当讲解员提到战友搀扶着叶琳在雪山上一步一步向前挪动时，高咏翔深受触动：“很难想象，一双变形的小脚如何走完漫漫长征路。可她走下来了，不是靠别的，就是靠那股不肯倒下的信念。”展厅出口处，一名青年在留言簿上写道：“走不到的地方，精神可以抵达。”

离开三元宫，青年们乘车前往五联社区，这里仍保留着红军街、红军标语等红色遗迹。走上红军街，青石板路两侧的土墙上，“工农团结起来，抗日救国”“红军是工农自己的军队”等标语依然清晰可见。对当地村民来说，红军故事是童年的睡前故事，更是成长路上的精神滋养。青年王士睿感叹：“走在这样的地方，感到每一块青石板上都有历史。”

“曲靖地处珠江之源，与大湾区同胞共饮一江水。”张玮航的话，道出四地青年文脉相连的亲近。活动期间，大家来到马雄山珠江源景区，在“云港澳台青年林”共同种下紫薇花。

一路行走，一路感悟。从“髡文化”的千年回响到长征路的精神洗礼，四地青年在并肩同行中凝聚情谊、厚植共识。正如吴学明作为青年代表发言时说的那样：“作为新时代青年，我们当以长征精神激励自我，在实地感悟中厚植家国情怀。”

图①②：港澳青年在江西赣州参加重走长征路系列交流活动启动仪式。

新华社发

图③：港澳青年在陕西省吴起县中央红军长征胜利纪念碑下留影。

卫艳菲摄

图④：港澳青年在中央红军长征胜利纪念馆参观。

卫艳菲摄

图⑤：在云南曲靖三元宫爱国主义教育基地，港澳青年聆听红军长征故事。

共青团云南省委供图

制图：扈 硕



初夏，川北细雨绵绵。一大早，四川省南部县民兵冯炼的手机响个不停，许多亲戚朋友看到她入选“中国好人榜”的新闻，发消息表示祝贺。

她没急着一一回复，而是来到长坪山东坡，走向一座红军墓，对着墓碑轻声说了句：“刘连长，咱家又获得一个荣誉。”语气就像和家人里报信一般。

90多年来，冯家一家四代早已习惯将家里的大事都和刘连长“说一声”。在冯炼心中，这位长眠的红军烈士是素未谋面的英雄，也是亲切熟悉的家人。

1933年，为掩护主力部队转移，一位姓刘的红军连长随部队留守长坪山，借住在冯炼外曾祖父陈修坤家中。那段日子里，刘连经常帮他们挑水背柴，陈修坤夫妇也将刘连长视作自己的孩子。

一次战斗中，刘连长弹尽牺牲，遗体被敌人丢在长坪山脚下示众。得知消息，冯炼的外曾祖母陈韩氏不顾危险，将刘连长的遗体连夜背回家，偷偷安葬在屋后。敌人将陈韩氏抓走严刑拷打了3天，却没能问出遗体下落。身受重伤的陈韩氏，回家后不久便不幸离世，家人将她葬在刘连长墓旁。临终前，陈韩氏留下遗言：“要把刘连长的墓世代代守下去！”

从此，这位没留下全名的红军连长，便与冯炼一家相伴相守。在冯炼的童年记忆里，逢年过节一家人都会来到墓前缅怀祭奠，给孩子们讲刘连长的故事。耳濡目染之下，冯炼在心中早已将刘连长当成家中长辈。

后来，冯炼考上大学，毕业后在广州定居、创业，事业小有起色，心里却始终挂挂老屋旁的那座红军墓。

2011年，南部县政府以刘连长墓为中心，在长坪山建起烈士陵园，革命战争年代和新中国成立后牺牲的1000余名英烈均迁葬于此。父亲马全民除了日常扫墓、除草，还要承担讲解和接待烈士家属的任务。工作量越来越大，不会讲普通话的父亲渐渐感到吃力。

“作为长女，我心里总有一种当‘逃兵’的感觉。”2017年，经过大半年的内心斗争，冯炼决定回到长坪山，成为一名乡村教师，利用课余时间 and 父亲一起守护烈士陵园。

那年，冯炼25岁，恰是刘连长牺牲时的年龄。“守好红军墓，是我们家几代人对英烈的诺言。讲好红军故事，则是我们这代人应尽的责任。”

回到家乡后，冯炼多了一个新身份——南部县楠木镇民兵。“从守墓人到乡村教师，再到民兵，我觉得自己和刘连长的距离更近了，身上的责任也更重了。”

教育专业出身的冯炼明白，讲故事不是念稿子，要让大家愿意听、记得住。为此，她挖掘家乡红色故事，精心制作多媒体课件，让长坪山的红色故事走出大山。

一次，冯炼忙完学校的教研任务已是深夜。为了搞好次日的爱国主义教育，她连夜打着手电赶回陵园。恰逢阴雨连绵、山路湿滑，她不慎摔倒，满身是泥、左腿受轻伤。当晚，她仍坚持把烈士陵园打扫干净，完成宣讲前的准备工作。

丰碑巍峨，书声琅琅。在烈士陵园纪念碑前，冯炼带着长平镇小学学生翻开《红军在盐乡》《升保起义》等红色书籍，向他们讲述发生在这里的革命往事。

从课堂到校外，作为乡村教师的冯炼，总是利用能抓住的时机，在孩子们心中播下红色火种。

“刚开始尝试把家乡的红色故事搬进小学课堂时，我还怕孩子们听不懂。”冯炼坦言，起初自己也有些忐忑。然而，随着她的讲述，孩子们听得越来越认真。课后，坐在最后一排的一名女生还特意走上前向她竖起大拇指。

从那以后，冯炼通过情景式与启发式相结合的教学方式，打造一堂堂精品思政课：讲到课文《青山处处埋忠

日前，二〇二六年第一批『中国好人榜』发布，民兵冯炼榜上有名——

为红军守墓的『最美教师』

■王 跃 易小筱 本报记者 马嘉隆

骨”时，她延伸讲解刘连长为掩护战友而牺牲的故事；每逢清明节、建军节、烈士纪念日等重要节点，她带领全校学生徒步前往烈士陵园祭扫……

一次祭扫活动结束后，冯炼在集合整队时发现少了一名学生，焦急的她四处寻找，最后在刘连长墓前，发现了低头默默沉思的孩子。“那一刻，我觉得，学生们心中的一颗种子开始发芽。”

多年来，冯炼目送许多学生走出山村、外出求学。大山深处的烈士陵园，成为这些孩子们心头最深的牵挂。今年清明，放假回家的高二学生冯成龙主动联系冯炼，想和老师一起到烈士陵园祭扫。

在1080块墓碑前，冯成龙和冯炼以及学生们一起，为烈士墓添上一抔新土、摆上一束白菊。“我们今天的幸福生活是一位位烈士用鲜血换来的，无论何时都不能忘记他们。”冯成龙作为“小讲解员”，向弟弟妹妹们分享自己的感悟。

冯炼的付出赢得越来越多的认可——被评为四川省“最美教师”、“四川好人”，荣获“四川青年五四奖章”，荣誉一项接着一项。今年6月，她入选“中国好人榜”。然而，在她心里，这些荣誉不属于她一个人，而是属于无数革命先烈，属于所有守护红色历史的人。

前不久，武警四川总队南充支队官兵来到烈士陵园祭扫，聆听冯炼讲述一家四代的守墓故事。返程后，中士宋西在笔记本上写下：英雄从未走远。

如今，前来祭扫的队伍络绎不绝，看着越来越多的年轻面孔，冯炼愈加坚定：“英烈们血染的来时路，是值得所有人铭记的宝贵财富。我不仅要一辈子守在这里，更要让红军的故事代代相传，这正是属于我的长征路。”

下图：冯炼（前）与学生一起擦拭烈士墓碑。

受访者供图

