忆传统话修养

恋亲不为亲徇私

■淮 楚

●守住亲情关，把亲情化为润物无声的春雨，而非藏污纳垢的浊流

人们常说，亲情是一道坎。确实，为人父母，有谁不疼爱自己的亲生骨肉？谁人没有“望子成龙”“望女成凤”的殷殷期盼？如何对待亲情，许多老一辈革命家给我们作出了榜样，他们严管家人、严守己身，既有关爱家人的脉脉温情，更有恪守原则的严格自律。

新中国成立后，杨开慧的胞兄杨开智在湖南某农场工作，有一次捎信给毛泽东同志，请求“在京或湘安排厅长之类的职位”。毛泽东在致湖南省委第一副书记王首道的信中说：“杨开智……在湘按其能力分配适当工作，任何无理要求不应允许。”同时，又给杨开智写信：“不要有任何奢望，不要来京。湖南省委派你什么工作就做什么工作，一切按正常规矩办理，不要使政府为难。”

井冈山时期，面对残酷的战争环境，曾志同志含泪把刚出生没多久的儿子托付给石姓人家代为抚养。时隔20多年，母子才重逢。出人意料的是，曾志并没有将儿子石来发留在身边，而是让他返回井冈山继续务农。改革开放后，石来发之子想办个“农转非”，被时任中组部副部长的曾志婉拒，并鼓励孙子扎根农村做贡献。

周恩来同志没有子女，待侄女周秉建视同己出。1968年，周秉建赴内蒙古插队，由于表现好，经当地群众推荐，应征参军。周恩来得知后对侄女说：“你参军虽然符合手续，但内蒙古那么多人，专挑上了你，还不是看在我们的面子上？我们不能搞特殊化，一点也不能搞。”周恩来还专门对相关同志提出要求：“你们再不把她退回去，我就下命令了。”周秉建最终脱下军装，返回内蒙古草原继续插队劳动。

这样的故事不胜枚举。老一辈革命家这种对亲属子女的“不近人情”，生动反映出中国共产党人在对待亲情问题上自律之严格。在革命先辈看来，手中的权力、所处的岗位，是党和人民赋予的，只能用来为党工作、为民谋利，任何亲情都不能超越这个底线。因而，他们虽然身居高位、手握重权，却始终严守公与私的分界线，从不用手中权力为亲人谋取任何私利。正如陶铸同志当年拒绝为族中侄辈安排工作时所说的：“我是共产党员，不是旧社会的官老爷，不能搞‘一人得道，鸡犬升天’的事情啊！”

“无情未必真豪杰，怜子如何不丈夫。”亲情如静水深流般恒久涌动在人们的血脉之中。共产党人也是血肉之躯，眷顾亲情是人之常情。换句话说，共产党人孜孜以求“让人民过上好日子”，但并不是容不下亲情，更不是必须压抑甚至排斥亲情，而是要正确处理亲情与大义、小家和大家、小爱同大爱的关系，不能因为亲情模糊公私界限，甚至被亲情裹挟逾越底线。

然而现实中，一些党员干部却对亲属子女爱之过度、教之无方。他们对子女溺爱纵容，每走一步都要伸手“扶一扶”，为此不惜动用手中权力打招呼、走后门、铺路子；对亲友有求必应，无论大事小事都要“帮一帮”，明知违反制度规定，仍挖空心思搭天线、留暗门、开天窗，最终让权力、贪欲的藤蔓缠住了亲情。一名落马官员怀着对家人的亏欠心理，利用职权为妻儿创造条件敛财，最终一起走上了“全家腐”的不归路。在镜头面前，他深刻忏悔道：“妻子也好，儿子也好，始作俑者都是我，管家治家的失败，也是失教。”其言其行，引人深思。

“爱之不以道，适所以害之也。”亲情是世间至纯至暖的情感，倘若把公权当作为亲属子女谋利的私器，这份情感终将变味变质，最终伤人害己。所以，守护亲情更要坚守底线，方能让亲情长久纯粹。毛泽东同志为亲情立下“三原则”：恋亲不为亲徇私，念旧不为旧谋利，济亲不为亲撑腰。周恩来同志定下“十条家规”，涉及吃饭、住宿、出行等生活的方方面面，对家人、亲属提出刚性约束。陈云同志对家人“约法三章”：不准随便进出他的办公室，不准翻看、接触只供他阅读的文件、材料，不准搭乘他使用的小汽车。萧克同志对家人有“三不准”要求：老家房子不准重新装修；自己去世后不准大操大办；家人不准随便伸手向国家要钱、要照顾。这些家规看似无情，却饱蘸着老一辈革命家对亲属子女的深情大爱，彰显出共产党人大公无私的博大情怀。

“积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃。”能不能守住亲情关，特别是管好亲属子女，对每名党员干部来说都是很现实的考验。习主席谆谆告诫广大党员干部要守住亲情关，“严格家教家风，既要自己以身作则，又要对亲属子女看得紧一点、管得勤一点，坚决防止他们打着自己的旗号搞特权、谋私利，坚决防止他们被‘围猎’、被利用”。广大党员干部当牢记习主席教诲，以革命先辈为镜，明白什么是真正的亲情，什么是真正的关爱，坚持论情不忘义、顾亲不逾矩、护亲不过线，把亲情化为润物无声的春雨，而非藏污纳垢的浊流，以纯正家风守护清朗党风政风。

谈心录

以正确的权力观干净干事

■陈联伟

●破“心中贼”，铲除以权谋私的思想病灶；去“功利心”，校正跑偏错位的政绩导向；养“浩然气”，保持廉洁奉公的初心本色

权力是一把“双刃剑”，也是一块“试金石”，能够检验党员干部的党性强弱、官德好坏、人品优劣。在对待权力的问题上，需要从思想深处正本清源、固本培元，剔除私心杂念，树牢宗旨意识，把对待权力的态度摆端正，为了党和人民的事业用好权，坚决杜绝因私废公、因欲失向，方能不辱使命、不负重托。

破“心中贼”，铲除以权谋私的思想病灶。“心中贼”的存在，是权力观错位、“官本位”思想作祟的根源。私心杂念一旦占据主导地位，用权必然肆意放纵，权力就会异化为谋私利、搞腐败的工具。现实中，有的干部信奉“有权不用，过期作废”，把公权当私器，搞特殊、徇私情；有的利欲熏心，热衷于“跑找要送”，私下搞权力寻租、权钱交易。究其根源，皆是“心中贼”作祟。权力姓“公”不姓“私”，公权私用，下场必然是走向党和人民的对立面。党员干部只有勇于同“心中贼”作坚决斗争，才能从根本上树牢正确的权力观，经得起各种欲望诱惑的考验。要常除思想之尘，向不搞特权、不谋私利的老一辈革命家看齐，查找自身存在的差距与不足，让清风正气涤荡心胸、纯洁灵魂；要常思贪欲之害，善用身边“活教材”，算清人生“得失账”，锁住权力任性，破除特权思想，始终心怀敬畏、行有所止，以内无妄思保证外无妄动，永葆共产党人一心为公、一身正气的政治本色。

去“功利心”，校正跑偏错位的政绩导向。行使权力就要创造政绩，军队党员干部手中的权力，只能用来为备战打仗服务、为广大官兵服务，而绝不能用来谋个人升迁。现实中，有的干部急于出成果，一味追求“短平快”的显绩；有的抓工作盯着考核名次，部队实战淬炼反而有所弱化；有的开展工作考虑个人利益多，一心想着赚名誉、捞好处。从查处的一些腐败分子的案件中可以看出，这些人不是想着如何用手中的权力为部队谋发展、做实事，而是把权力当成谋求个人名利的工具，导致政绩观严重偏差，最终与党离心离德，与官兵脱离疏远。事实证明，权欲越重，私心越盛，越偏离主责主业，对战斗力损害越大。作为军队党员干部，在用权上必须牢固立起战斗力标准，不慕虚荣、不务虚功、不图虚名，坚持从实际出发、按规律办事，务实功、出实招、求实效，彻底纠治好大喜功、急功近利的“政绩冲动”，把精力从钻营升迁归正到钻研打仗上。要涵养“功成不必在我，功成必定有我”的境界，多做打基础、利长远的事，不搞形象工程、面子工程，真抓实干、久久为功、善作善成，以过硬实绩诠释党员干部应有的担当。

养“浩然气”，保持廉洁奉公的初心本色。廉洁奉公，是共产党人履职用权应有的底色。共产党人行使党和人民赋予的权力，一要干事，二要干净。纵观我们党的历史，焦裕禄、孔繁森、杨业功等优秀党员干部之所以能干出一番业绩、为人们所敬仰，就是因为他们真正把权力用在为党工作、为人民谋利益上，始终做到了廉洁奉公、一心为公，没有半点私心杂念，始终保持着浩然正气、铮铮风骨。党员干部只有做到清正廉洁、不沾不染，办事讲话才会有底气、有号召力、有说服力。党员干部要注重从中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化中汲取养分，正心修身、增强党性，拧紧思想“总开关”，把稳人生“方向盘”，自觉涵养浩然正气、抵制歪风邪气；坚持公道处事，在涉及官兵切身利益的敏感事项上，始终坚持原则、一视同仁，不搞亲疏远近、不搞暗箱操作；坚持以严束权，培养自觉接受监督的意识，习惯于在“聚光灯”下行使权力，在“放大镜”下开展工作，以公开促公正，以透明保廉洁。党员干部特别是领导干部要带头把纪律和规矩挺在前面，始终在遵规守纪的前提下干事创业，才能以自身正、自身净、自身硬的好样子，带动形成风清气正的良好政治生态，凝聚起强军兴军的磅礴力量。

方法谈

正确看待工作“卡顿”

■戴永洋

●坦然接受“卡顿”的存在，适当“减速”，抓紧“进货”

前不久，一位知名作家的新书出版。在新书发布会上，主持人问他：“您有没有写不出来很痛苦的时候？”就在大家以为他会回答“基本没有”或者“偶尔会有”的时候，他却给出了一个令所有人都意想不到的答案——“太多了”“经常会有写不下去的情况”。紧接着，他谈笑风生，把那些曾经“写不出来很痛苦的时候”和盘托出、娓娓道来。

“原来知名作家也有‘卡顿’的时候，我决定原谅自己了”“看来‘卡顿’也不是我的‘专利’，人人都有呢”……一时间，网上评论区炸开了锅，许多读者纷纷留言，其中“卡顿”一词更是直接刷屏。

何为“卡顿”？原意是指电子设备在运行过程中出现的中断、延迟等现象，把它引申到人身上，用以形容工作中那些突如其来的思路卡壳、思维停滞。工作中，囿于认知、精力、环境等客观因素，难免会有“卡顿”的时候。出现“卡顿”并不可怕，可怕的是不能正确看待它。现实生活中就有这样一些人，他们一旦在工作中出现“卡顿”，就立马坐立不安、无所适从，有的甚至因此产生自我怀疑，“是不是自己不行”“是不是自己天生不是这块料”。如此这般自我否定，不仅缓解不了“卡顿”，还可能让状态越来越卡、越来越差。

正确看待工作“卡顿”，就要坦然接受“卡顿”的存在，还要采取有效方法，尽快走出“卡顿”的影响。具体怎么做，因人而异，没有标准答案，但通过实践来看，有两个方法可以尝试。

其一，适当“减速”。“卡顿”就像一个紊乱无序的线团，越是急不可耐地拉扯，越可能“剪不断、理还乱”；如果放慢速度、顺势而为，拆解起来反而会顺畅一些。因此，当工作中遇到“卡顿”，切勿盲目蛮干，而要让自己暂时慢下来，有意识地去做一些难度小一点的工作，这样既能给疲惫的大脑“放个假”，也能从中建立自信，保持一个良好的工作状态。

其二，抓紧“进货”。工作的本质是一种“输出”，一个人之所以在工作时出现“卡顿”，一个重要原因是“铺子里的货”不多了。要解决这个问题，唯一的办法就是抓紧“进货”。怎么“进货”？学习无疑是最直接最有效的渠道。我们要主动向书本学、向实践学，特别要向身边那些实践经验丰富、岗位历练扎实的人学习，在学习中增长见识、开阔视野、提高站位。如此，相信过不了多久，“卡顿”就会渐渐消失，敏捷的思维和清晰的思路又会重回脑海，指导我们快速高效地完成手头上的各项工作。

漫说修养

创作：李 凯、曾 泽

勤努力 莫贪闲

■杨思聪 刘天鸿

生活寄语

●谁惜时如金、奋发努力，谁便会收获人生的丰硕果实

忙与闲，是我们工作生活中常常碰到的两种状态。繁重任务过后，适当的休息、放松不可少，但那种一味追求清闲自在、贪图安逸享乐的思想和作风，则需要警惕。

古人云：“人生在勤，不索何获。”时间是公平的，它从不会多给谁一分，也不会少给谁一秒；但时间也是有偏向的，谁惜时如金、奋发努力，谁便会收获人生的丰硕果实；谁虚度光阴、得过且过，谁必将两手空空、一事无成。

被誉为“党的骆驼”的任弼时同志，一生有“三怕”，其中之一就是“怕工作少”。他以“能坚持走一百步，就不该走九十九步”的态度长期勤奋工作，即使在生命最后的日子里，仍不肯休息、忘我工作。周恩来同志也十分珍惜时间，在他亲笔记录的工作台历上，日程经常安排得满满的。他曾说：“在漫长的中国革命战争中，有许多同志都牺牲了，为了把牺牲了的同志的工作承担起来，我们活着的人更要加倍的工作。我每天都以此激励自己。”这样“争取一分钟时间，就多做一分钟工作”的奋斗精神，至今读来仍令人感动。

然而现实中，在处理忙与闲的关系上，一些人做得并不好。有的干工作缺少惜时如金、忘我勤奋的劲头，工作效率、质量不尽如人意；有的存有怕苦怕累思想，不愿挑重担子、干费时费力的活；还有的心思精力有所偏移，对工作上的事想得少，对个人的事想得多，缺乏应有的责任意识、敬业精神，等等。花有重开日，人无再少年。如果在本该奋斗的年纪选择了偷懒懈怠，如果任由一次次经事历练的机会从自己手中滑过，当有一天，我们在回首往事时，是很难体会到奋斗过后的无悔、不负韶华的欣慰、功成后的喜悦的，留下的徒有遗憾和怅然。

客观来看，军人这个职业注定与安逸无缘，而总是与艰险相伴。干好强军事业、锤炼过硬本领，需要我们发扬奋斗精神、珍惜点滴时光，在苦练精训中不断进步，在担难担险中成长成才。火箭军某部一级军士长何贤达，在干好本职工作的同时，苦学导弹知识、苦练操作技能，成功转岗导弹转载号手。后来，他又主动申请学习发射专业，先后成为全旅首个军士“一号手”、战略导弹部队第一批发射架军士指挥长。他的成才之路表明，多一些“干一行、爱一行、钻一行”的热爱，多一点“自讨苦吃”的精神，勇于担事、勤勉干事，终将收获个人的进步、事业的精彩。

用足用好碎片化时间，同样能获益良多。“最美新时代革命军人”陈思麒总是惜时如金，利用空闲时间，或是研读军事经典，从中汲取谋略智慧；或是进行长跑或力量训练，增强体能储备；或是练习航空英语，保证赴境外执行任务时能够交流顺畅……如此“巧裁缝不厌零头布”地利用时间，陈思麒成为所在部队首批改装运-20飞行员中最年轻的一位。这启示我们，将空闲时间投入到学习充电、锻炼身体、培养健康兴趣爱好等有价值、有意义的事情上，做到合理规划、精心使用，就能聚沙成塔，不断增加人生的厚度，收获充实人生。

在游泳中学习游泳

■牟诗琪 刘永瑜

悟事明理

前段时间，笔者单位组织海训，战士徐浩的转变，让身边不少战友深受触动。参训之前，徐浩完全不识水性，初次下海训练便屡屡呛水。翻涌的海浪不断冲击着他的身体，使他失衡下沉，手忙脚乱。在身体经受劳累的同时，他的内心也承受着不小压力。

在大家为徐浩感到担忧时，徐浩非但没有打退堂鼓，反而越练越有劲头。在战友的耐心帮带下，他从浅滩慢慢适应，一步步夯实基础，逐步向深水区挺进。经过日复一日的刻苦练习，他的游泳技术稳步提升，短短两周时间，就熟练掌握了武装泅渡技能，最终圆满完成全部海训任务。

徐浩的这段经历，生动印证了一个朴素道理：在游泳中学习游泳，在实践中练就本领。观水千遍，不如试水一回。学游泳如此，成长成才亦是同样道理。不下水，就学不会把控身体平衡；不经历呛水，就摸不准划水换气的节奏；不直面风浪冲击，就养不成临危不乱的心态。多看、多听、多思固然可以丰富我们的认知，但真正过硬的能力素质，必然要在亲身实践中摸索提升，在攻坚克难中沉淀积累，在反复历练中不断精进。

反观当下，仍有一些官兵认不清实践的价值。他们有的畏惧挑战、害怕失利，面对新课目、硬任务犹豫不决、不敢挑担子；有的习惯安于现状、贪图安逸，碰到棘手工作总想绕道走，遇到困难便畏惧退缩，不愿做躬身前行的实干者。殊不知，再完善的理论、再周全的计划、再完美的构想，一旦不能落地践行，终究是镜花水月。一味回避实践、驻足观望，看似躲过了一时辛苦，实则错失了一次次提升自我的良机，久而久之，便会止步不前、落伍掉队，面临被淘汰的危险。提升打赢本领、锤炼血性胆魄，从来都离不开实打实的磨练与考验。很多难题坐在办公室苦思冥想难以破解，而真正走进训练场、冲在任务一线，动手去练、用心去做，难题往往会迎刃而解。

倡导实践，绝非不重视理论、盲目蛮干，而是要坚持知行合一。理论为实践指引前行方向，实践让理论落地生根。找准目标、理清思路之后，最关键的就是迈开脚步、付诸行动。所有游刃有余的从容，都始于最初的不断尝试；一切炉火纯青的专业技能，都来自日复一日的反复打磨。起步缓慢、基础薄弱都不足为惧，成长本就是迎难而上、久久为功的过程，只要脚步不停、初心不改，就能不断突破自我、超越自我。

实践是磨砺本领的磨刀石，也是成就人生的铺路石。青年官兵处于成长成才的黄金时期，应当主动跳出舒适区，珍惜每一次训练、每一项任务带来的锻炼机会，敢于直面困难、迎难而上。把演训任务当作淬炼能力的途径，把本职岗位视作磨砺本领的平台，在挑战极限中锤炼意志品质，在专攻精练中补齐能力短板，在一次次实践磨砺中强根基、长才干，终能把自己锻造成堪当强军重任的栋梁之材。