



星河横渡,在距离地球400公里的近地轨道,中国空间站昼夜巡天,稳定运行。

弱水河畔,千年胡杨傲然挺立,酒泉卫星发射中心迎来又一个历史性时刻——神舟二十三号载人飞船即将从这里启程,奔赴“天宫”。

在5月23日举行的神舟二十三号载人飞行任务乘组与记者见面会上,3名航天员在欢呼声中亮相——指令长、航天飞行工

程师朱杨柱,航天驾驶员张志远,载荷专家黎家盈。

这是一个极具特色的乘组:成员全部为80后,第三批航天员首次担任指令长,第四批航天员首次执行飞天任务,来自香港的航天员首次出征太空,一名航天员将首次执行一年期在轨驻留任务……

2026年,长征胜利90周年与中国航天事业创建70周年的荣光在此交汇。神舟二十三号载人飞行任务乘组将用实际行动,书写新时代中国航天人的“太空长征”新故事。

神舟二十三号载人飞行任务乘组亮相



指令长朱杨柱——

再征太空勇前行

■本报记者 程 雪 特约记者 占 康

朱杨柱,男,汉族,籍贯江苏沛县,博士学位。1986年9月出生,2005年9月入伍,2006年12月加入中国共产党,中国人民解放军航天员大队三级航天员,陆军上校军衔。曾任航天工程大学副教授。2020年9月,作为航天飞行工程师入选为我国第三批航天员。2023年5月,执行神舟十六号载人飞行任务,2024年4月,被中共中央、国务院、中央军委授予“英雄航天员”荣誉称号,并获“三级航天功勋奖章”。经全面考评,入选神舟二十三号载人飞行任务乘组并担任指令长。

练,源于朱杨柱参加神舟十六号载人飞行任务期间的实战积累,更源于从前辈航天员身上传承的宝贵经验与卓越品质。“只有全面过硬,才能从容应对。”在乘组首次碰头会上,他写下目标:“开心生活、高效工作,实现零失误、零差错。”

朱杨柱的飞天梦想,始于少年时期。1998年11月,狮子座流星雨爆发。凌晨的苏北平原,12岁的朱杨柱仰望苍穹,漫天流星的壮丽景象,将向往星空的种子深埋少年心中。

从此,“飞天”成为朱杨柱人生轨迹的关键词。高考后,他的唯一志愿是国防科技大学飞行器系统与工程专业;十年求学路,他在空气动力学和流体力学

的世界里精耕细作。

我国第三批航天员选拔开始时,已是航天工程大学副教授的朱杨柱,毫不犹豫报名。历经层层选拔,2020年9月,他正式入选我国第三批航天员。

梦想开花,总需艰辛付出。朱杨柱的飞天之路,恰如他的自喻“北极灯蛾”——在漫长“寒冬”中积蓄能量,只为最终破茧。

水下出舱训练,要求穿着厚重航天服,将脚精准卡进限位器仅2厘米宽的卡槽。朱杨柱反复琢磨,依靠肌肉记忆和视觉反馈,最终攻克难关。

2025年12月,朱杨柱参加我国首次航天员洞穴训练,在平均温度8摄氏

度、湿度99%的洞穴中驻留6天5夜,挑战极窄通道穿行、断崖攀爬、湿冷侵袭、体能极限及黑暗恐惧、感知剥夺等心理压力。

为锤炼心理,朱杨柱提议队友短暂关闭头灯,体验“像极了太空出舱”的无边黑暗。他负责物资统筹与实验,与队友分工不分家,相互支援。训练结束,他感慨:“洞穴与太空环境相似,都考验心理韧性团队协作。一个人跑得快不算成功,全队平安圆满才是真正胜利。”

朱杨柱一直珍藏着自己参加神舟十六号载人飞行任务时佩戴的臂章。2023年7月20日,经过约8小时出舱活动,朱杨柱成为中国首位开展出舱活动的航天

飞行工程师。

深邃太空中,他动作精准、从容稳健。俯瞰地球,朵朵白云、清晰的大陆轮廓、黄河入海口……祖国壮美河山景象呈现。“感谢伟大的祖国托举我们实现飞天梦想。”回忆那一刻,他仍难掩激动。

“从太空归来不是终点,而是新的起点。”荣誉面前,朱杨柱迅速归零,全力备战下一次任务。

神舟二十三号乘组是由航天驾驶员、航天飞行工程师、载荷专家构成的组合。航天驾驶员张志远“沉稳内敛、踏实勤恳”;载荷专家黎家盈“细心乐观、聪慧坚韧”。三人年龄相仿、性格相近,拥有“温和而坚定”的共性:相互支持,让空间站成“太空之家”,坚定执着,对标准绝不妥协。

作为指令长,朱杨柱深知团队是制胜关键。他总结出2个公式:“1+1+1=1”和“1+1+1>3”。前者代表思想同心、目标同向,把不同批次、背景的力量拧成一股绳。后者意味着能力互补、优势叠加,让整体力量远超个体之和。

为锻造过硬乘组,朱杨柱倾注大量心血。针对黎家盈训练周期短的情况,他结合自身经验细致讲解,要求“再练一遍”,确保操作扎实。他强调:“训练不仅要练操作,更要懂原理、知逻辑、会应变。唯有举一反三,才能应对太空未知挑战。”

今年初,乘组进行为期两周的全任务飞行程序模拟训练,在一比一的三舱两船空间站组合体实验舱内,完全按照太空工作节奏进行全封闭演练。黎家盈管理物资、记录实验;张志远专注平台维护;朱杨柱统筹全局。工作有人搭手,细节有人提醒。

朱杨柱在复盘会上指出:“团队协作贵在换位思考。指令要清晰易懂;天地沟通要相互体谅;队友间要多担当。”演练让他们体验了真实的太空生活,更在解决问题中凝聚起无坚不摧的信心与合力。

谈及乘组中有人要面临一年期在轨驻留的身心挑战,朱杨柱从容淡定。他将365天视为一场“太空长征”,秉持“饭要一口口吃,路要一步步走”的务实态度,专注把每次实验做精准、每次操作做规范,照料好队友身心。

“不必思虑过远,把当下每件事做到极致。”这份从容,源于朱杨柱的人生信条——千里之行,始于足下。多年前爬泰山,他曾目睹一位腿脚不便的七旬老人,凭借毅力登顶。“那一刻我明白,再远大的目标,也抵不过脚踏实地的坚持。专注走好脚下每一步,全力以赴、久久为功,终将抵达梦想。”

这场向着浩瀚星河的远征,将再一次印证新时代中国航天人勇毅前行的忠诚与荣光。



航天驾驶员张志远——

初心如磐向苍穹

■本报记者 徐小龙 特约记者 占 康

张志远,男,汉族,籍贯甘肃白银,学士学位。1986年6月出生,2006年9月入伍,2011年3月加入中国共产党,中国人民解放军航天员大队三级航天员,空军上校军衔。曾任空军航空兵某部一级飞行员。2020年9月,作为航天驾驶员入选为我国第三批航天员。经全面考评,入选神舟二十三号载人飞行任务乘组。

边的一个小镇,父母是老师。他的童年记忆里,既有田间水沟的嬉闹,也有晚饭后必须温习功课的严格。

为补贴家用,父亲披星戴月往返于学校、田地与集市,让年少的张志远早早体味生活的不易,也塑造了他吃苦耐劳、勤奋上进的品格。放学后,他常常主动帮家人帮忙,学习也更加刻苦。

1999年国庆阅兵,雄壮“鹰阵”掠过天安门广场上空,飞行员在战机座舱中敬礼的英姿深深印刻在张志远脑海。高三那年,空军的招飞海报点燃了他心中的火焰:“我也要当飞行员!”

得益于黄河边奔跑、凫水打下的良

好体魄,张志远顺利通过初选、复选,考入空军航空大学。收到录取通知书,他便独自踏上东去的列车。奔涌的黄河渐渐淡出视线,他未曾预料,此番远行将让他飞抵前所未有的高度,最终得以从太空深情凝望这片生养他的锦绣山河。

从飞行学员到飞行员,贯穿着残酷的淘汰。天未破晓,张志远已奔向操场加练长跑和上肢力量。理论学习中,每一条公式、每一项原理、每一组数据,他都咬牙攻坚,熟记于心。日复一日,支撑他的是飞上蓝天的坚定信念。

张志远对自己首次单飞的场景记忆犹新。引擎轰鸣,舷窗外辽阔天空令人

屏息,也为他带来前所未有的掌控感。万米高空之上,他第一次领略山川壮美,那是属于飞行员的浪漫与荣光。

毕业后,张志远飞赴祖国西北,改装新型战机、参加演练,遂行各种任务,累计飞行超过1200小时,淬炼成翱翔雪域的雄鹰。一次高原转场任务中,险情突至:战机一台发动机转速骤然下降!脚下是连绵雪山,航线周围数百公里无备降场,跳伞生存的希望渺茫。

“哪怕只有百分之一的可能,也要把飞机和挂载带到目的地!”张志远与前舱飞行员默契配合,精确计算距离、高度、速度、航油,巧妙运用短时开启加力争取

高度的方法,最终平安降落在目标机场。

落地后,两人紧握的双手传递着劫后重生的百感交集。这次成功处置特情的冷静果敢,成为张志远日后开启航天员生涯的坚毅底色。

通往太空之路,远比想象艰辛。第三批航天员选拔中,从初选到复选,张志远闯过一关又一关——严谨的医学检查、心理测验,特别是离心机初体验,“巨大的压力扑面而来”,身体本能对抗,头剧烈摆动,而他还必须保持清醒应答……

入选为我国第三批航天员后,基础理论学习是又一难关。面对空气动力学、热力学、飞行器控制等深奥理论,他像“插班生”般恶补,问教员、问队友、查资料,终于攻克了理论关。随即,种种高难度训练不断挑战生理心理极限。但对张志远而言,最大的挑战并非训练的艰苦,而是在严苛的乘组选拔中数次落选。

自神舟十六号载人飞行任务起,张志远的同批队友已经陆续圆梦苍穹。“今天看,当时自己对载人航天任务规律理解不够深入。”张志远明白,他必须打破多年形成的飞行思维,重构严谨、系统、绝对理性的航天专业逻辑。“如同蜕壳,痛苦,但唯有如此,才能获得新生。”他一点点打磨自己,只为更好地融入“万人一

杆枪”的载人航天事业。

走进航天员大队,“祖国利益高于一切”几个大字赫然在目。航天员公寓由一块块红砖垒筑而成,张志远觉得自已正如其中一块——在中国人迈向宇宙的征途里,筑路、架桥、搭梯,以平凡之躯,托举不凡梦想。

“只要有梦想,敢坚持,再渺小的个体也能创造奇迹。”如今,那个在黄河岸边仰望天空的孩童,即将作为人类探索太空队伍的一员,飞向星海深处,追寻更远的答案。

飞天在即,面对孩子们,张志远将漫长的太空征程轻描淡写为“外地出差”。此次神舟二十三号载人飞行任务新增多项人体科学研究项目。“要留下中国人在太空环境下的宝贵生理数据。”他决心严谨细致地配合每一项实验。

张志远心底藏着一个温柔愿望——在太空种下一株向日葵,象征永远追随光明的力量。他的个人物品包里,珍藏着家人生肖玩偶;家人也精心准备了几封信,让他在太空特定时刻开启“盲盒”惊喜。任务期间,他还将太空度过个别具意义的生日。

此刻,张志远与队友已进入最后准备期。针对所有流程和应急预案,乘组进行了成百上千次重复演练,只待出征号令,飞向“天宫”。



载荷专家黎家盈——

紫荆花开耀星河

■本报记者 朱柏妍 特约记者 占 康

黎家盈,女,汉族,籍贯广东顺德,博士学位。1982年11月出生于香港,2006年9月参加工作,香港特别行政区政府警务处警员。2024年6月,作为载荷专家入选为我国第四批航天员。经全面考评,入选神舟二十三号载人飞行任务乘组。

业选择,加入香港警队技术服务部。凭借顶尖的专业能力和扎实学识,她迅速成为该部核心成员,专研电子取证、网络安全,以科技为盾,默默守护城市安宁。

2022年,我国开启第四批航天员选拔工作,并首次在港澳地区选拔载荷专家。怀揣对航天事业的向往和为祖国贡献力量的愿望,黎家盈毅然报名。

2024年6月,选拔结果揭晓:黎家盈从香港地区120名报名者中脱颖而出,成为唯一入选的香港地区载荷专家,进

入中国航天员科研训练中心接受全面系统训练。“得知入选时,我非常兴奋和开心,甚至有点不敢相信。”她动情地说,“感谢国家的支持,让我有机会参与这样神圣而光荣的任务。”

同年8月,黎家盈与第四批其他9名航天员一同来到航天员大队。她郑重收起香港警队的紫荆徽章,换上了中国航天员的蓝色臂章。从警徽到航天臂章,她的每一步都踏在“家国同心”的征程上。

刚入队时,黎家盈带着港式口音的普通话一度导致交流不畅。在老师、队友的陪伴下,她勤学苦练,日有所进,更在集体中感受到家一般的温暖。从进入

航天员大队到入选神舟二十三号乘组,她仅用一年多时间,周期为史上最短,但训练标准、考核要求丝毫未降。这意味着,她要在有限时间内承受更高强度的超负荷训练。

海量理论学习,各类专项实操,全流程任务训练接踵而至,高难度与高密度层层叠加,构成前所未有的严苛挑战。

航天员队伍一向注重“以老带新”,经验丰富的航天员在繁忙的训练之余,对黎家盈悉心指导、倾囊相授。一名经验丰富的航天员陪她加练连接飞船管路,手把手传授技巧,使她领悟到要“巧劲发力”而非“靠蛮力硬撑”。

72小时睡眠剥夺、幽暗洞穴生存6

天5夜、丛林穿越、沙漠极限生存……多种条件下的野外训练,每一项都是生理与心理的双重极限考验。黎家盈总能以乐观坚韧面对:“再艰难的事情,也是会‘到点’的。我始终相信,快乐不仅是一种心情,更是一种选择。”她将逆境自强、永不言弃的狮子山精神,视为与载人航天精神相通的信念支撑。

回望飞天梦想的起点,黎家盈清晰记得2003年与父母共同关注我国首位航天员杨利伟飞天壮举的激动时刻。父亲祖籍广东顺德,曾向她转述一位老华侨的肺腑之言:“中国人的飞船飞得多高,海外华人华侨的头就会抬得多高。”父亲眼中饱含的热泪,深深印在她心里。在航天员大队受训期间,她有幸亲耳聆听杨利伟讲述这段往事,内心再次受到强烈震撼。

从电视机前的仰望,到入选第四批航天员,再到出征太空,实现跨越的不仅是黎家盈一个人……“正是一代代人的默默付出,国家航天事业才越来越强大。我只是代表之一,对更多无名英雄,我心怀敬畏和感激。”她深情地说。

在轨半年,黎家盈主要负责空间科学实验等任务。经过长期扎实训练,她充满信心。全任务飞行程序模拟训练,

乘组配合默契,更让她底气十足。她平静而坚定地说:“我想尽可能把任务完成好。安全方面有双保险、三保险,我相信百分百安全。”这份平静,源于对祖国载人航天工程的绝对信任。

作为3个孩子的母亲,家庭是黎家盈最深的牵挂。密集的训练日程,让她许久才能与家人共度一天周末。这次飞天,她将带上孩子们和爱人亲手绘制的画作,让家人的陪伴环绕身边。

展望太空之旅,黎家盈充满期待:体验失重生活,与孩子们分享;从太空俯瞰地球,拍摄太空视角的香港……作为首位来自香港的航天员,飞天于她,不仅是个人梦想的实现,更是香港与祖国同心同向的生动见证。她曾对香港青年说:“空间站距离我们很远,但中国航天事业、航天梦想距离我们并不遥远。”

待紫荆花再度烂漫绽放之时,黎家盈将从太空归来,带着星尘与荣光,回到这片深爱的土地。“香港始终与祖国风雨同舟、血脉相连。只要心怀家国、热爱生活、坚持做好自己,一起为香港、为国家贡献智慧和力量,每个人都能绽放属于自己的光彩!祖国一直都在支持我们。”她说。

