

编者按

军人与篮球,有着特别的缘分。

不管是在营区,还是在野外驻训场,只要有一片平整的土地,竖起篮球架,一场篮球赛就可以鸣锣开打。小小的篮球场,成为活跃军营文化、融洽内部关系、提振兵心士气的舞台。篮球运动,不仅能丰富官兵

兵业余生活,也能强健官兵体魄,亦能激发官兵的血性与胆气,让球场上的“战”味与沙场上的“战”味遥相呼应、互相砥砺。

本期我们撷取两支篮球队的夺冠历程,一起感受赛场内外官兵顽强拼搏、永不放弃的精神。

在“战斗篮球队”的带动下,根据地的战士、民兵、群众都纷纷参与到篮球运动中来。

红军长征时期,在极端艰苦恶劣的条件下,各路长征队伍均开展了简便易行的体育活动,甚至举办了3次规模较大的运动会。

红四方面军在甘孜炉霍休整期间,克服场地简陋、器材短缺等诸多困难,就地平整空地搭建简易球场,组织官兵开展篮球比赛。没有标准篮球架,就用一根木杆上端绑一个大铁圈作篮球架;没有正规篮球,便拿牛皮缝成一个球状的套子,里面装满羊毛。这些自制的运动设施和体育器材,尽管比较简陋也谈不上专业,但比赛依然精彩纷呈,观战的官兵和群众也看得津津有味。

当时开展体育比赛,不仅是为了丰富官兵在艰苦环境下的精神生活,更意在磨砺官兵意志、凝聚革命力量,让全体将士心往一处想、劲往一处使,凭借强健的体魄和团结的力量战胜敌人。战争年代的军营球类运动,成为锤炼官兵血性胆气、凝聚军心士气、筑牢战斗根基的重要途径。篮球兼具跑、跳、对抗、协调等多项运动要素,长期参与能够有效提升官兵心肺功能、肢体协调性与应急反应能力,锤炼持久耐力与爆发力,让官兵拥有过硬身体素质,更好适应野外驻训、应急处突、实战演练等各类繁重任务。

篮球比赛是凝聚军心士气、融洽内部关系的暖心纽带。一场篮球赛不分军衔高低、不分兵龄长短,干部带头上场拼搏,战士奋勇冲锋陷阵,大家同为集体荣誉并肩作战。进攻时默契传球,防守时相互补位,落后时彼此鼓励,取胜时共同欢呼,在赛场上拉近战友之间的距离。对于驻守偏远点位、人员分散的基层单位而言,集体篮球赛更是搭建起全员互动交流的平台,有助于不断增强团队向心力、凝聚力与集体归属感,营造团结友爱、互帮互助的浓厚军营氛围。

赛场如战场,篮球比赛是培育军人优良作风的生动课堂。每一次激烈对抗,都是对意志品质的磨砺;每一次全力防守,都是对心理素质的考验。比赛过程中,官兵既要敢于冲锋争先,直面赛场压力,又要坚守赛场规则,服从裁判判罚,在潜移默化中强化纪律意识、服从意识与大局意识。面对比分落后,官兵沉着冷静调整战术,迎难而上绝不轻言放弃;面对赛场输赢,端正心态正视差距,胜不骄败不馁。这种顽强拼搏、永不言弃、迎难而上的体育精神,能够有效转化为官兵日常训练不怕苦、执行任务不畏难、面对挑战敢冲锋的战斗血性,锤炼踏实务实、坚韧坚毅的军人品格。

无数官兵在赛场上挥洒汗水,追逐热爱,在比拼中成长进步、凝聚力量。小小的篮球场,承载着基层官兵的欢声笑语,彰显着新时代基层部队昂扬向上的精神风貌。

体谈

在众多部队群众性文体活动中,篮球运动因参与度高、对抗性强、讲究团结协作等特质,而深受基层官兵喜爱。

从革命战争年代红军官兵在简易球场上的热血比拼,到如今各级单位篮球联赛中的激情对抗,篮球在强健官兵体魄、凝聚集体力量、培育战斗精神、助力文化建设等方面,发挥着不可替代的重要作用。

回溯烽火岁月,开展体育运动是人民军队一脉相承的优良传统。

抗日战争时期,由贺龙率领的八路军第120师在晋西北创建抗日根据地。在打仗、搞生产之余,部队还大力开展体育活动,其中就以“战斗篮球队”最为著名。

“战斗篮球队”在抗日根据地和解放区曾久负盛名。每到一处,战士们平整土地,用木杆和木板钉起球架,挂个简易篮筐,就是一个球场。



图①:近日,陆军某部2026年度群众性体育联赛火热展开。图为球员们正在争抢篮板球。

於娅娅摄

图②:日前,武警北海支队第七届“强军杯”篮球联赛开赛。图为6号球员陈日权(左)在比赛中运球突破。

刘坚摄

图片制作:许硕

军体观察

4次参赛,4次问鼎。近日,海军某部第四届篮球联赛落下帷幕,夺冠的还是卫冕冠军——猛虎队。

4连冠,他们为什么会这么厉害?也许,答案就在猛虎队教练张湛宁战术板上夹着的厚厚花名册里。

“杨思奇,是个好苗子。他在本级组织的‘猛虎杯’篮球赛中,场均能得20多分。”指尖划过泛黄的表格,张教练介绍起队内的几名主力球员。

据悉,猛虎队所在旅已连续举办了27届“猛虎杯”篮球赛。悠久的办赛历史,既为该旅下属各单位的篮球队提供了锻炼机会,也促进了篮球人才的成长和进步。

今年3月,海军某部第四届篮球联赛即将开打的消息如约而至。张湛宁依托本级“猛虎杯”篮球赛,快速选拔了15名队员组队。业余时间,他们积极开展战术性训练,提升团队整体作战能力。

联赛开启后,猛虎队一路过关斩将,成功闯进决赛。4月23日,海军节,海军某部第四届篮球联赛总决赛打响。和猛虎队一起站上赛场的,是同样来自岭南部队的雄狮队。不管是在比武练兵中,还是在体育竞赛上,他们既是老朋友,也是老对手。

哨声响起,猛虎队率先获得球权,小前锋董晓宇3分球空心入网,大前锋张晓羽利用身体优势单打造成对方犯规。雄狮队也不甘示弱,连续利用快攻咬紧比分。首节结束时,猛虎队以16比12领先。

半场过后,双方打得有来有回,比分十分胶着。雄狮队队员连续几记中投得手,一下子取得了5分的领先优势。

这时,比赛经验丰富的董晓宇站了出来。“全场紧逼,防守硬一点!”球场上,他不断提醒队友。教练张湛宁看准时机,几次在关键时刻申请暂停,既布

军体擂台

此前3次参赛,3次屈居亚军。今年第4次出征,终破茧成蝶,问鼎冠军。

近日,北京卫戍区某部篮球联赛落下帷幕,雷霆队凭借小分优势首次捧起冠军奖杯。领奖台上,队员们兴奋不已,相互拥抱,欢笑着、开心着、激动着……

从三连亚,到首次问鼎,雷霆队从队员到教练,从领队到工作人员,都默默付出了外人难以想象的汗水和努力,才最终站上最高领奖台。

三连亚的经历,让所有人记忆犹新——

首届篮球联赛,他们以2分之差败给卫戍铁拳队;第二届比赛,球队再次不敌卫戍铁拳队;第三届他们又输给了老虎队……失败没有磨灭他们的斗志,再次踏上球场,雷霆队对冠军的渴望反而更强烈了。

4年来,站上最高领奖台一直是雷霆队所有人心中的目标。为了这个目标,他们今年做足了准备。

从组建之初的人员不齐、基础薄弱,到历经3年联赛实战淬炼,层层打磨沉淀,4年的时间里,雷霆队磨合出一套稳定的主力和替补阵容。他们把每一次失利当作成长的阶梯,在一次次拼打与复盘

中,变得愈加成熟、愈发坚韧。知己知彼,方能百战百胜。带着这份沉淀与清醒,备赛阶段队员们铆足了劲,反复观看往年比赛视频,对几个主要对手的战术做了周密研究。他们结合队员能力差异和兄弟球队的实战风格,量身制订了针对性的战术打法。

连续的快攻,是雷霆队最突出的优势。为了打出快、灵、准的球队特点,他们把快攻训练当成每天的重头戏。烈日炙烤的球场上,急促的鞋底摩擦声不绝于耳。从单人持球极速推进、变向过人、一条龙上篮终结,到双人穿插跑动、同步冲刺,再到三人联动拉扯、高速传切、瞬间终结,难度层层

“猛虎队”的卫冕之战

■魏震宇



置战术,又给队员打气,提振士气。

连续两次成功抢断,猛虎队大前锋张晓羽在篮下强打,造成雄狮队中锋犯满离场。进入到最后一节,双方剑拔弩张,场面愈发紧张,观众看得眉头紧锁,仿佛空气都停止了流动。

决赛的关键时刻,谁也不会放弃。体育竞技拼到最后,拼的不光是技术和战术,更是体能和意志。

战局从一个关键球开始改变。猛虎队控球后卫王清浚摘下后场篮板,一记长传,篮球在场馆上空划出一道漂亮的弧线。雄狮队的防守队员来不及回防,猛虎队得分后卫高子俊凭借体能优势快速到位,投进关键2分。随后,猛虎队队员在防守端更凶悍了,进攻端跑动也更多了。凭着“跑不死的体能”,他们一鼓作气,连续利用几次反击和空位投篮得分,扩大领先优势。最终,他们将比分定格在61比49,成功卫冕。

通往冠军之路没有捷径,苦练是唯

一路径。今年34岁的小前锋董晓宇已经入伍16年,这是他4次代表球队征战篮球联赛。在训练中,他年龄最大,却拼劲最足,被队友们称为“拼命三郎”。凭借场均22分的出色表现,董晓宇荣膺本届篮球联赛的“最有价值球员”。赛后,这位拼尽全力的老将战友们高高托起,抛向空中。只见他穿的24号队服浸透汗渍,左膝护具渗着淡淡血痕。“打完这届比赛,我可能就要‘退役’了,冠军是最好的送别礼物。”董晓宇一字哽咽,话语中既有夺冠的喜悦,也有即将告别赛场的不舍……

颁奖仪式上,猛虎队队员享受蝉联冠军的喜悦。12名队员嘶吼着叠起手掌,古铜色臂膀上汗珠滚落。在大家的簇拥下,队长王润泽将奖杯高高举过头顶,一张张热血的面孔倒映在金光闪闪的奖杯上。

“回去把这个奖杯放在俱乐部荣誉墙篮球板块的第4个位置上。”猛虎

队领队陈在旗骄傲地说。这是猛虎队第4次夺得海军某部篮球联赛冠军,也是该项赛事举办以来首支连续4届获得冠军的队伍。“我们每一名队员身上都有一股虎性,这是他们在旅队工作训练中所形成的气质。这种流淌在队员血液中的‘猛虎基因’,是球队能够连续夺冠的重要因素。”在场边观赛助威的该旅领导说。

走出篮球馆,收起奖杯,脱下猛虎队队服,穿上迷彩服,猛虎队队员们即将奔赴各自的战位。

分别前,队员们在旅队长廊前拍了一张合影。照片背景里木棉花正灼灼怒放,映着猛虎队队员一张张青春洋溢的笑容。

他们共同约定:下一届比赛,一起捧回第五座冠军奖杯。

上图:猛虎队20号球员肖健在海军某部第四届篮球联赛决赛中拼抢。

简贵洋摄

“雷霆队”的夺冠之路

■孙成业 黄薇薇



递进,节奏逐步拔高。队员们无数次往返冲刺、奔跑,汗水顺着下颌滴落在滚烫的塑胶地面。

过去几年,球队在防守上吃了很多的亏。今年,他们特意将晚上定为防守专项强化时段。暮色笼罩球场,灯光亮起,训练场上对抗氛围愈发浓烈。队员邱子刚身形魁梧、内线优势突出,但过往得分效率偏低。为了模拟其他球队中锋贴身逼抢的内线打法,老队员张一帆等人主动担当陪练,每天在高强度身体对抗下,陪他完成上百次低位单打,打磨篮下对抗能力,帮他提升内线得分能力。

不仅如此,雷霆队还经常邀请兄弟

单位的篮球队一起打友谊赛。从最初屡屡失利到后来互有胜负,再到今年经常大比分领先,时间见证了球队的成长。兄弟单位队员也赞叹:“他们今年的进步相当明显,感觉换了一支球队似的。”

这样的改变,源于队员们孜孜不倦的努力。

去年的比赛中,中士张震发挥不够稳定,在关键时刻投丢了一记3分球,这成为他赛后的遗憾。为了提高自己的投篮命中率,他每周在训练之余再加练两次投篮——30分钟之内要投进100个3分球,进球率要达到70%,是他对自己的要求。凭着一股不服输的劲,他的进球率明显提高,今年多次在外线出手稳

稳命中,帮助球队稳住局面。

没有唾手可得的胜利,所有的收获都离不开扎实拼搏。作为队长,4次征战篮球联赛的薛强被队友们永不言弃、奋勇争先的拼搏精神深深打动。今年的篮球联赛开启后,队员们每一场比赛都拼尽全力,每一分、每一球都永不放弃,最终在与卫戍铁拳队胜场相同的情况下,以小分优势如愿捧起冠军奖杯。

挑战自我、突破极限,是体育运动的魅力。四年磨一剑,故事仍在续写。未来,无论是在赛场上,还是在练兵场上,他们都将继续迎难而上、奋勇拼搏。

上图:雷霆队与卫戍铁拳队在比赛中。万子超摄