

忆传统话修养

保持本色 永不忘本

周燕虎 李飞

常思“我是谁、为了谁、依靠谁”，常问“入党干什么、当兵干什么、为将干什么”

一支军队血脉永续、本色长存，离不开广大官兵的克己修身、传承基因，更需要各级军队领导干部率先垂范、牢记根本。

不忘本，才能保持革命军人本色，擦亮共产党人底色。1966年，皮定均同志到江西省修水县农村帮助工作，和当地社员一起出工、收工，吃薯丝饭、睡稻草铺，群众评价他“不像官，像个老农民”。特别是他亲手制作的牛鼻栓，比较了一辈子牛的人做得还要好。他说：“我本来就是大别山上的小放牛娃，是穿着开裆裤在牛背上长大的，地主、老财不让我活，逼我出来闹革命，现在当了官，可不能忘了本呀！”1981年，离家半个多世纪的萧克同志重返故土，回乡伊始，他便再三叮嘱，食宿从简、杜绝铺张，只求粗茶淡饭、朴素度日。面对亲人，他语重心长地告诫：“为什么瓜麻糊不能忘？吃瓜麻糊长大的忘了瓜麻糊就叫忘本。”老一辈革命家们以泥土般质朴的实际行动，生动回答了什么是共产党人的“本”、共产党员应该怎样做到“不忘本”。

树高千丈总有根，水流万里也有源。军队领导干部无论身居多高职位、握有多大权力，都不能忘记“我是一个兵，来自老百姓”。罗荣桓同志身居高位却始终谦逊务实，曾对机关的同志讲：“不要以为你很高，这种高是因为你骑的马高。下了马，该多高还多高。”在老一辈革命家眼里，不忘本是一个人的立身之本，是共产党人的政治清醒，更是革命军人的应有本色。始终不忘初心、保持本色，方能常怀敬畏、常持自律、常存谦卑，如临如履、慎独慎微，在名利诱惑考验面前稳住心神、守住底线。

水无木必枯，水无源必竭，人忘本必危。一个人一旦背弃初心、丢弃根本，宗旨意识必然淡化，党性修养必然弱化，精神家园必将荒芜，思想堤坝随之千疮百孔，最终理想信念崩塌、价值坐标偏移，一步步滑向腐化堕落的深渊。“夫物芸芸，各复归其根”，忘记过去意味着背叛，丢掉根本预示着堕落。历史的警钟长鸣不息：从新中国成立初期的刘青山、张子善，到党的十八大以来被绳之以法的腐败分子，他们违纪违法的具体形态虽然不尽相同，但无一例外都丢了根、忘了本，或居功自傲、践踏法纪，或灵魂蜕变、道德败坏，或欲

坚难填、腐化堕落，将对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠的政治要求抛诸脑后，把共产党人的风骨气节、革命军人的本色尽数丢弃，结果害人害己、败坏风气、贻误事业。

陈毅同志在《手莫伸》中写下警示：“第一想到不忘本，来自人民莫作恶。第二想到党培养，无党岂能有所作？第三想到衣食住，若无人民岂能活？第四想到虽有功，岂无过失应惭作。”这四句追问直击人心、发人深省，既体现了一名党员领导干部对党和人民的赤胆忠心，也谆谆告诫我们永远不要忘记自己是谁，永远不要忘记党的教育之恩、人民的养育之情。事实也反复证明，一个人能够有所作为，离不开党和人民的培养。无论走多远，都不能忘记从哪里出发、为什么出发。

无数革命先辈戎马一生、战功赫赫，却始终保持清廉本色，一心为民，是因为他们始终牢记自己是人民的儿子，手中权力来自人民，“只见公仆不见官”。彭德怀同志刚正不阿、清廉俭朴，最痛恨官僚主义和特权思想，下部队调研时，总爱坐战士的矮板凳；甘昌昌同志功成不居、淡泊名利，主动脱下将军服，穿上粗布衣，与乡亲们一起修水库、建水渠、改稻田、办学校，从不向组织提

任何要求；“战斗英雄”张富清深藏功名60多年，一辈子坚守初心、不改本色，用自己的朴实纯粹、淡泊名利书写了精彩人生。革命先辈们用实实在在的实际行动告诉我们：军人本色从来不是官位的加持、权力的光环，而是不忘初心、矢志不渝的纯粹坚守，是扎根人民、服务人民的赤子情怀，是迎难而上、躬身实干的责任担当。这份固守本心、坚守本色的不懈追求，正是共产党人与革命军人最为珍贵的精神底色。

习主席在全军高级干部培训班开班式上的重要讲话中强调，“高级干部要带头恢复和弘扬我党我军优良传统，放下官架子、回归革命军人本色，让新风正气在部队更加充盈”。新征程上，党员领导干部特别是高级干部当牢记习主席的谆谆教诲，以革命先辈为镜，常思“我是谁、为了谁、依靠谁”，常问“入党干什么、当兵干什么、为将干什么”，坚持廉洁自律、慎独慎微，处理好公与私、义与利、是与非、情与法的关系，克服一切脱离群众的私心杂念，清白做人、干净做事；始终保持那么一股革命热情、那么一种拼命精神，做到平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危急关头豁得出来，把先辈们开创的事业不断推向前进，让革命军人本色熠熠生辉。



古人云：“盖天下之事，不难于立法，而难于法之必行。”这句话的意思是治理国家，制定法令不难，难在贯彻执行。如何让民众自觉遵守法律法规令？东汉思想家荀悦在《申鉴·政体》中提出“善禁者，先禁其身而后人；不善禁者，先禁人而后身”，意思是说，善于运用禁令治理社会的人，会首先自我约束然后再去引导和规范他人；不善于治理社会的人，则先要求别人遵守禁令，自己却置身事外。习主席曾引用这一古语，告诫各级领导干部在抓工作作风问题时，“要以身作则、率先垂范，说到的就要做到，承诺的就要兑现”。

“先禁其身而后人”所蕴含的是为政者率先垂范、正己化人的政治伦理，是中国传统政治文化的重要内容，几千年来得到广泛认同和推崇。纵览古籍，《论语》提倡“政者，正也”“其身正，不令而行”等执政理念，强调为政者只有自身行为端正，才能使政令自觉为百姓所遵从；《盐铁论》提出“欲影正者端其表，欲下廉者先之身”，意在告诫各级官员，要使下级清正廉洁，自己首先要保持清廉；《后汉书》中“以身教者从，以言教者讼”的身教重于言教的思想；《御制机臣微心录》中“大匡不廉，无以率下，则小臣必污；小臣不廉，无以治民，则风俗必坏”的治理逻辑等，都从不同角度阐述了古人严人先严己、治人先治己的为政之道。

春秋时期，齐国名相晏婴平日吃糙米饭、穿粗布衣、坐简陋车，屡次谢绝齐景公的各种馈赠。齐景公不悦，晏婴解释说：“平时我反对奢侈浪费，要求官员们节俭，以减轻百姓负担。我若乘坐好车好马，官员们便会上行下效，奢靡之风就难以禁止了。”晏婴的见解，与北宋官员赵抃不谋而合。赵抃曾提出“三廉”的施政理念：廉于自身，从自己做起；廉于职务，不能利用手中的权力谋私利；廉于社会，提倡节俭，反对奢靡。事实证明，为政者如果自身清正廉洁、严于律己，便有底气要求部属遵纪守法、依法依规办事；反之，如果自身不正、带头违规违纪，不仅会降低自身形象和威信，更会传导错误价值观念，导致部属效尤，带坏一批人、污染一方政治生态。

以上率下、严于律己，同样是我们党对各级党员干部一以贯之的要求。党章强调，党的各级领导干部要“讲党性、重品行、作表率”；《关于新形势下党内政治生活的若干准则》指出，“高级干部特别是中央领导层组成人员必须以身作则，模范遵守党章党规”；《中国共产党廉洁自律准则》从“廉洁从政、廉洁用权、廉洁修身、廉洁齐家”四个方面，对党员领导干部提出更高要求，等等。纵观我们党百余年的历程，许多优秀党员干部以身作则、率先垂范，用自己的良好形

「善禁者，先禁其身而后人」

谢丹

象和表率作用引领人教育人激励人。20世纪60年代，毛泽东同志的生活管理员委托外交部购买了两打烟，并想从招待费中报销这笔开支。毛泽东得知后严肃批评：“中国不缺我毛泽东一个人吃的花的。可是，我要是生活上不检点，随随便便吃了拿了，那些部长们、省长们、市长们、县长们都可以吃了拿了。那个国家还怎么治理呢？”率先垂范是最有效的动员令。党员干部要求别人做到的，自己先要做到，要求别人不做的，自己坚决不做，就能产生良好的示范引领作用，释放出强大正能量。新征程上，各级党员干部干部既是干事创业的领头雁，也是遵规守纪的排头兵。越是职位高、权力大，越应心存敬畏、手握戒尺，在公与私、义与利、贪与廉等考验面前，以“先禁其身而后人”的思想自觉和行动自觉，始终坚守正道、弘扬正气，如此才能引领带动官兵，让新风正气在部队更加充盈。

方法谈

正确开展批评和自我批评

孟军师

坚持实事求是，讲究方法艺术，注重以上率下

批评和自我批评是我们党强身治病、保持肌体健康的锐利武器，唯有拿起这个武器，让红脸出汗成为常态，才能充分发挥批评和自我批评的监督纠错和日常警醒作用。然而现实中，一些党员干部开展批评和自我批评时，或碍于情面，或囿于私心，只谈表面问题、共性问题、枝节问题，没有触及本质、对症下药，使批评和自我批评变了味、走了样。党员干部只有坚持实事求是、讲究方法艺术、注重以上率下，才能用好活批评和自我批评这一利器，真正发挥其应有作用。

坚持实事求是。开展批评和自我批评，须以客观事实为准绳，实事求是、真刀真枪，讲党性不讲私情、讲真理不讲面子。自我批评要抛开思想顾虑、勇于自我解剖、直面自身问题，不夸大、不回避、不遮掩，以刀刃向内的勇气自我净化、自我革新；相互批评则要直陈问题、坦诚相见，有意当面提、有问题摆上台，坚持对事不对人，做到言之有物、言之有据，不捕风捉影、不纠缠细枝末节、不求全责备，既严肃指出问题，又真诚帮助同志改进。

讲究方法艺术。开展批评和自我批评，既要敢于较真碰硬，也要善于循循善诱、把握火候。只有晓之以理、动之以情，才会达到双向的情感交流，让被批评者心悦诚服地接受批评。要秉持坦诚态度，精准掌握火候、把握分寸，批评时结合问题性质、对象特点，把控语气、斟酌措辞，摒弃个人恩怨，不分亲疏远近，做到因人而异、人情入理、有理有节，让批评既有直面问题的力度，更有关心帮助的温度。注重公开批评与个别提醒、摆事实与讲道理相结合，以宽广胸襟听真话、纳谏言，不讳疾忌医、回避问题、不掩饰缺点。对他人指出的问题，端正态度、虚心接受，有则改之、无则加勉，第一时间检视反思、剖析根源，拿出具体整改措施，做到立行立改、真改实改。通过领导干部带头，带动广大党员勇于开展批评和自我批评，使批评和自我批评真正落地见效、保持常态，持续营造风清气正的政治生态和良好的干事创业氛围。

注重以上率下。领导干部的表率作用是批评和自我批评落地见效的关键。领导干部要以身作则、率先垂范，既带头认真开展自我批评，主动查摆问题、深刻检视不足，又带头虚心接受批评，以宽广胸襟听真话、纳谏言，不讳疾忌医、回避问题、不掩饰缺点。对他人指出的问题，端正态度、虚心接受，有则改之、无则加勉，第一时间检视反思、剖析根源，拿出具体整改措施，做到立行立改、真改实改。通过领导干部带头，带动广大党员勇于开展批评和自我批评，使批评和自我批评真正落地见效、保持常态，持续营造风清气正的政治生态和良好的干事创业氛围。

漫说修养



不久后……莲花也开始慢慢舒展花瓣，悄然开放。



每种植物都有自己的生长节奏，人也一样。只要保持成长的动力，终会迎来属于自己的“花期”。

创作：刘延源、曾译

“蹲苗”让人多了份踏实劲儿

杨思聪



今年一季度，我从机关宣传处调整到组织处工作。调令下达后，我有些忐忑，担心自己干不好。领导拍了拍我的肩膀说：“到了新岗位，只要保持住身上那股踏实劲儿，肯定没问题。”回想入伍至今，从起初的青涩浮躁，到当下的成熟踏实，使我蜕变的，是上尉期间在不同岗位“蹲苗”历练的经历。

那年早春，我走上某雷达站指导员岗位。当时，我一心想着大干一场，可上任后发现，单位底子薄，连续几年都和先进无缘，相较于出成绩，更重要的是打好基础。在和站长交换意见后，我们决定从抓战备质量、训练水平提升做起，同步改善营区环境，规范各项秩序，一步一个脚印地稳扎稳打。当年年底，虽然在“四铁”先进单位评选中惜败于兄弟单位，但上级对我们一年来取得的进步和成绩，给予了充分肯定。

翌年6月，我调到另一个连队任指导员。这是个窗口单位，怎样在当前基

础上，带领连队再上新台阶？我边干边思考，并和很多官兵交流，大家都提到一个词——实干。是啊，过往成绩的取得，靠的是实干，延续荣光，也必须靠实干。连队的战备任务很重，保证战备工作质量，是连队的立身之本。任职的3年多时间里，我重点抓了强化战备意识、夯实能力素质、梯次培养骨干、培塑战斗作风等几项工作，连队的全面建设，也保持了向上向好势头。

再往后，我被调往机关当干事。机关工作节奏快、标准要求高，让习惯在基层摸爬滚打的我一时很不适应。我向身边的老干事请教，他和我谈，遇事别着急，事情再多，也要一件一件办。听他一讲，我焦虑的内心逐渐平静下来。这以后，我每天按照事情的轻重缓急，把要做的工作排好序，一项一项认真完成，个人能力素质也有了稳步提高。后来因工作成绩突出，我被选调至上级机关工作，同步实现了个人职务的提升。

回顾在基层“蹲苗”的经历，每次面对新岗位、新环境，虽有过慌乱、不适应的时候，但每次冷静下来，脚踏实地地拼去干，总能不断战胜挑战、攻坚克难。俗话说，“以不变应万变”。我感

到，工作中始终保持一份踏实劲儿，是自己应对岗位变化、环境变化、任务变化、职责变化的重要底气 and 有力保证。

古人云：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”成功往往不是一蹴而就的，是靠做好每一件具体事、完成好每一项任务，一点一滴积累起来的。好高骛远者，往往眼高手低，大事做不了、小事不愿做，一次次错失能力提升的机会，最终一事无成；急功近利者，爱走捷径、做见效快的事，而不愿做难事、复杂的事，虽然一时得利，但由于缺乏迎难而上、攻坚克难的韧劲，遇到挫折、总想打退堂鼓；唯有脚踏实地者，一事当前，能够沉下心来，从容不迫、埋头苦干，最终达成预定目标。

踏实，是一种工作作风，更是一种心境、一种状态。身上有股踏实劲儿的人，不焦虑未来的未知，只专注当下该做的事；遇到问题不会虎头蛇尾、半途而废，而是勤勤恳恳、兢兢业业，答应的事说到做到，接手的工作负责到底。当我们踏实做好了每一件事，积累了实实在在的经验，内心也必然会更加笃定、更有底气，进而形成良性循环，一步步行稳致远。

保持“羊续悬鱼”的警觉

韩志文

谈心录

“馅饼”下面是“陷阱”、“糖衣”里面是“炮弹”

“羊续悬鱼”，典出《后汉书》。东汉时期，羊续赴任南阳太守，府丞向他进献活鱼，羊续推辞未果收下后，怕其他官员效仿，就将鱼悬挂在庭院之中。府丞再来献鱼时，羊续拿出先前悬挂的鱼，“以杜其意”。此事传开后，南阳百姓无不称赞，敬称其为“悬鱼太守”，也再无人敢前去送礼。羊续将鱼高高挂起，既是示人，更是律己，从中透射出的是抵制“围猎”的清醒与警觉。

权之所在，众之所附。党员干部特别是领导干部，往往手中都握有一定资源和权力。为了获得“特殊关照”，获取好处，一些不法分子通过“温水煮青蛙”式的情感投资、渗透式的迂回包抄、利益输送，对党员干部进行拉拢腐蚀。而被“围猎”者一旦放松了警惕，失去了原则，抵制不住形形色色的诱惑，就必然掉入“围猎”者精心设计的陷阱，最终一步步滑向违法犯罪的深渊。人民军队从来不是生活在真空之中，重点领域和军地交叉地带权力集中、资金密集、资源富集，被“围猎”、被腐蚀的风险同样客观存在。从“羊续悬鱼”的典故中汲取智慧，对军队领导干部抵制“围猎”很有必要。

意识不到危险是最大的危险。抵制“围猎”，首要的是保持清醒警觉。现实中，很多“围猎”行为都被着“人情

往来”的温柔外衣，具有很强的隐蔽性和欺骗性。然而，天上不会掉馅饼，即使真的馅饼掉下来，地上也会有个陷阱在等着你。领导干部在这个问题上头脑要特别清醒，切勿利令智昏、迷失自我，警惕一些别有用心者的甜言蜜语、巴结逢迎，正确确认自己的长处短处，不可在奉承和诱惑面前迷失本性、放松警惕、丧失原则；对“围猎”切勿抱有幻想、麻木不仁，须知，“馅饼”下面是“陷阱”，“糖衣”里面是“炮弹”，如果对“围猎”丧失应有的警惕，就会落入精心设计的陷阱，被糖衣炮弹打倒。事实上，很多“围猎”行为都不是凭空发生的，而是早有迹象，只有练就见微知著的“火眼金睛”，于细微处察端倪，及时纠治偏差、化解风险，才能让“围猎”者近不了身。

一念放恣，则百邪乘衅。世界上任何事物的发展变化，都有一个由小到大、从量变到质变的过程。一些领导干部被“围猎”也是如此。始之不一，往往就是违纪违法的开始。所谓“就这一次”“下不为例”，不过是自欺欺人罢了，“倘一失足，将无所不至矣”。所以，要慎重对待初时初次，时刻自重自省、自警自励，在诱惑面前站稳立场、守住底线，谨防思想偏向、权力出界、行为越轨，牢牢把好“第一次”关口，守住“第一道”防线。要杜绝侥幸心理。心存侥幸是思想上的“蛀虫”，它会不断放大欲望的缺口，麻痹和蒙蔽一些党员干部在自我放纵中一步步走向沉沦。要牢记法纪面前没有侥幸和例外，“莫伸手，伸手必被捉”，始终心怀敬畏，坚决做到“不越雷池一步”，让“围猎”无机可乘。