

知行论坛

以务实品格彰显党性底色

——“修身律己强党性”系列谈④

■赵朗 匡吉

习主席指出：“要树立和践行正确政绩观，坚持从实际出发、按规律办事，自觉为人民出政绩、以实干出政绩。”

进入新时代，军队党员干部肩负强军兴军崇高使命，锤炼务实品格具有特殊政治意蕴和实践要求——它既是检验党性的“试金石”，更是修身律己的“磨刀石”。

务实是马克思主义实践观的内在要求，是共产党人认识世界和改造世界的必备品格。这种品格，深深植根于我们党的血脉之中，贯穿于革命、建设、改革全过程。

务实是马克思主义的精髓，是我们党的思想路线的重要内容，也是我们一以贯之的优良传统和作风。“实事求是”就是客观存在着的一切事物，“是”就是客观事物的内部联系，即规律性，“求”就是我们去研究。

共产党人是唯物主义者，务实是必备品格，必须实事求是、求真务实、真抓实干。

——摘自习主席2025年在中共中央政治局民主生活会上上的讲话

级部署，与本地实际结合不够；满足于凭经验感觉办事，规律特点把握不好等。诸如此类问题，表现在作风不实，其根子是党性不纯。

求真务实是中国共产党的思想方法和工作方法。“求真”重在探索真理、把握真相；“务实”重在讲求实效、落到实处，二者辩证统一，体现认识世界与改造世界的统一。

近利的浮躁心态，纠正重“显绩”轻“潜绩”的错误倾向，不慕虚荣、不务虚功、不图虚名，深入练兵一线察实情，聚焦备战难点出实招，紧盯强敌对手求实效，敢于直面训练中的短板、建设中的弱项，不掩盖矛盾、不回避问题，把全部心思和精力用在备战打仗上，让每一项工作都经得起实践和历史的检验。

大道至简，实干为要。回顾我们党走过的风雨历程，真抓实干是应对挑战、开拓进取，不断取得事业辉煌的关键所在。没有逢山开路、遇水架桥的实干，再好的蓝图也是镜花水月。

新时代新征程，风险挑战严峻、使命任务艰巨。军队党员干部唯有坚持把务实作为品格去追求、作为境界去修炼、作为责任去承担，真正熔铸于党性、践于行于战位，才能在练兵备战、攻坚克难中始终保持奋斗状态和冲锋姿态，以绝对忠诚、过硬作风和务实行动，为强军兴军事业作出更大贡献、交出优异答卷。

学思践悟

如临如履过好“关”

■吕国立

●党员干部要把“干干净净”作为宝贵财富，把保持清正廉洁作为终身课题，认认真真把自己摆进去，提振干事创业的精气神，守牢底线、不越红线，以如临如履态度过好“关”，始终保持清正廉洁的政治本色

习主席强调：“全党同志都要明大德、守公德、严私德，清清白白做人、干干净净做事，做到克己奉公、以俭修身，永葆清正廉洁的政治本色。”

对党忠诚，是共产党人首要的政治品质。一些党员干部政治上出问题，廉洁上破底线，都是对党不忠诚的表现。理想信念坚定才能对党忠诚，对党忠诚是对理想信念坚定的最好诠释。

敢于亮剑、敢于较真，过好“斗争关”。事不畏难、责不避重，方能爬坡过坎、成就事业。当前，一些党员干部发生的问题大都能从党内监督不严格不

因难面前积极作为，顽强拼搏，耐得住寂寞，抗得住诱惑，练就强大的定力和担当作为的“铁肩膀”。

严守纪律、严于律己，过好“廉洁关”。“军人生为战，廉将不可敌。”军队党员干部更应坚持老实清白做人，廉洁自律不越雷池。要始终遵规守法，严格按照要求履行职责、行使权力、开展工作；常存审慎之心，自重自省自警自励，严格自我约束，主动接受监督，经常自我检视，及时纠正错误思想苗头；坚持谨慎交友，要牢记军人身份，善于同积极向上、正直善良的人做朋友，远离那些心术不正、品行低劣的人，培养高雅情趣，要自觉给个人兴趣爱好“上把锁”，给对外交往“划红线”，在八小时以外“设道岗”，确保“三圈”纯洁，永葆共产党人的高尚品格和情操，始终做到清正廉洁。

“行者常至”，凸显的是持之以恒。“行”是坚持不懈的笃定前行，是日复一日的久久为功，绝不是三分钟热度的浅尝辄止、遇难即退的半途而废。回顾我们党的历史，一代代共产党人始终保持笃行之志，为了革命事业前赴后继，团结带领人民群众取得一个又一个胜利。然而也不可否认，现实中一些人工作常常“虎头蛇尾”，开头轰轰烈烈，过程悄无声息，结果不了了之，更有甚者，把“坚持”当负担，取得一点成绩就想歇歇脚，遇到一点挫折就打退堂鼓。干事创业不会一蹴而就，须有“愚公移山”的精神，培养顽强意志，一锤接着一锤敲，不达目的不罢休、不见成效不收兵，不惧艰难险阻、寂寞孤独，在持之以恒中把工作干到位，成就事业的辉煌。

不弃微末，方能聚沙成塔；不舍寸功，才可厚积成势。强军新征程上，每一个岗位都是前沿阵地，每一项工作都需认真对待。广大官兵唯有保持实干之心、笃行之志，做到初心如磐、矢志不渝，方向不偏、干劲不松，抓实抓细各项工作，才能为新时代强军事业高质量发展筑牢根基，在奋斗强军中成就精彩军旅人生。

谈心录

常怀履霜之戒

■陈海梅

●廉洁的起点，并非源于“不敢腐”的畏惧，或“不能腐”的约束，而在于“不想腐”的内在自觉，在于对纪律原则的坚守、在小事小节上的较真

“履霜，坚冰至。”《周易》此语，既是自然之察，更是修身之理；霜虽轻薄，却昭示凛冬将至；廉洁之始，亦不在大节，而在细微。廉洁的起点，并非源于“不敢腐”的畏惧，或“不能腐”的约束，而在于“不想腐”的内在自觉，在于对纪律原则的坚守、在小事小节上的较真。在廉洁自律的道路上，唯有防微杜渐，方能行稳致远。

小事小节见精神，守得住小节，才能保得住大节。许多落马官员的忏悔录中都提到，自己犯错是从收受一条烟、一张购物卡开始的，还自我安慰，认为这是“人情往来，无伤大雅”。然而，这看似不起眼的“甜头”，若不能及时警醒，悬崖勒马，改过自新，而是以“小节无害”的理由自我麻痹，必将积重难返，一步步滑向深渊。

古往今来，那些以清廉著称的贤者能臣，无不常怀履霜之戒。东汉杨震面对故人深夜送金，以“天知，神知，我知，子知”为由断然拒绝。他所警惕的，正是这背后可能滋生的贪念。正因怀此远见卓识，在欲望初萌时便坚决抵制，方能守住内心的廉洁堤坝。清代名臣张伯行为了杜绝接踵而至的送礼者，写了一篇《却赠傲文》，张贴于居所院门及巡抚衙门：“一丝一粒，我之名节；一厘一毫，民之脂膏。”这正是对廉洁始于微处的深刻洞察。反观当今，少数党员干部一边高喊“清廉”，一边对“小节”不拘，以为“未触红线”便没有问题，殊不知，“白袍点墨，终不可漏”，一旦思想防线出现缝隙，腐败便如潮水般涌入，终致名节尽失。

廉洁之难，不在大节，而在细微；不在一时，而在日日。广大党员干部当细悟“不虑于微，始成大患；不防于小，终亏大德”的道理，在廉洁自律上“抓早抓小”。时刻紧绷纪律之弦，摒弃“小节无害”的麻痹思想，常怀敬畏之心，培养“不想腐”的内在自觉，筑牢拒腐防变的思想防线。要对微小的诱惑保持高度警惕，管好自己的生活圈和社交圈，坚决杜绝“下不为例”的自我放纵。唯有如此，才能在纷繁复杂的环境中守住内心的纯净，保持气节和操守，始终堂堂正正做人，规规矩矩做事，在人生道路上行稳致远。

漫说修养



哪怕暂时困于低谷，也别忘了心中的光

吃沉下心调整状态

再一步步向上攀登

终会站在山顶，拥抱属于自己的万丈光芒

创作：陈 戊

生活寄语

●读书是一种对人生的“投资”，一种增加积淀的生活方式，一种愉悦身心、陶冶情操的方法

人间向暖，万物复苏，又一个春天悄然而至。“一年之计在于春”，春天是充满生机与活力的季节，也是我们成长进步的好时节，不妨在此时多读书学习，给自己“充电”“升级”。读书，自古以来一直备受推崇，但在娱乐方式多样、生活节奏加快的今天，不少人已经很久没有静下心来读完一本好书了，甚至有人开始抗拒读书。“读书在当今时代还有必要吗？”要回答这个问题，我们必须搞清楚读书到底意味着什么。

读书是一种对人生的“投资”。当今时代科技发展迅速，人们想要查找资料、掌握信息，借助搜索引擎就可快速实现，AI功能也愈发强大，利用其帮忙写作已经不是难事，于是有的人就会觉得即使不读书，也不影响工作。诚然，很多科技产品使人类获取信息更加便捷，但它们作为工具更注重于瞬间提供帮助，强调“即用即弃”；而读书是一种行之之道，带给我们的影响往往是潜移默化、深远持久的。诚如有人所言：“今天读的每一页，都在投资未来。”书籍是人类进步的阶梯，也是个人成长的“良师益友”，读一本好书，能够帮助我

们强化思维认知，提升修养境界，掌握专业技能，使人受益终身。有时候，书里的一个观点，能改变一个人的轨迹；悟到的一个哲理，能成为一个人一生的财富。归根结底，书籍和科技并非矛盾的两面，通过读书提高个人能力，能够使我们更好地利用科技手段，提高工作效率，使生活更加精彩。

读书是一种增加积淀的生活方式。对于很多人来说，很久没读书不是不想读，而是“没时间”。身处快节奏的当代社会，碍于工作和生活的压力，确实少有空闲时间，然而对于喜欢读书的人来说，他们把读书当成生活方式，而非一项任务。这种生活方式，不盲目追求读书的速度，而注重养成读书的习惯；不强求整段长时间阅读，而懂得高效阅读。鲁迅先生曾言：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”事实上，科技的进步使书籍打破了传统纸媒的限制，让读书可以随时随地进行。我们不应在读书这件事上感到压力，而要将其视为生活的一部分，当没有整块时间和安静场所阅读时，要有抽时间阅读的意识，学会利

春始话读书

■书 立

用零碎时间随时随地阅读。这样不仅能掌握更多知识，还能锻炼在各种环境下集中精力的能力，磨砺强大的内心定力。

读书还是一种愉悦身心、陶冶情操的方法。《论语》有言：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”读书也是如此，只有真正参透其中乐趣，才能获得最佳效果。这种乐趣，在于对书中情节的赞叹，在于获取知识后的满足，在于进入“心流”状态下的惬意，也在于和作者灵魂共鸣时的愉悦……读书应当是快乐而享受的，先人为我们想着“这个读起来好无聊”后面怎么还有这么多”，只会越来越痛苦，最终很容易半途而废；只有放松心态，沉浸到知识的海洋中，方能感悟文字之美，体会智慧之光，在爱上读书的同时学有所成。读书并非成长的唯一途径，但它确实能使人身心愉悦，我们与其思考它到底有没有必要，不如从这个春天开始，从现在开始，选择一本自己喜欢的好书，沉下心来认真感悟，如此定能有所收获，在快乐与满足中迈出成长路上的一步。

为者常成，行者常至

■陈 辉

书边随笔

●“为者常成”，强调的是实干担当；“行者常至”，凸显的是持之以恒。做到初心如磐、矢志不渝，方向不偏、干劲不松

《晏子春秋》有云：“为者常成，行者常至。”这句话启示我们，凡事只有脚踏实地躬身实干、持之以恒笃定前行，才能完成目标、收获成果。今年是“十五五”开局之年，也是打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战的关键一年，面对新的形势任务，广大官兵要时刻保持实干笃行的信念，一刻不停埋头苦干，一如既往勇毅冲锋，一往无前攻坚克难，为强军事业持续贡献自己的智慧和力量。

“为者常成”，强调的是实干担当。“为”是面对问题时的挺身而出，是擘画蓝图后的躬身入局，绝不是坐而论道的空想、纸上谈兵的虚浮。现实中，有的人口号喊得震天响，行动起来轻飘飘，这是形式主义做派；有的人把“计划”当“谈资”，这是官僚主义懒政。“空谈误国，实干兴邦。”事实证明，事业从不是喊口号喊出来的，而是靠一代代人实打实干出来的。广大官兵干事创业，就要不驰于空想、不骛于虚声，一步一个脚印，踏踏

实实干好工作。要把身子扑下去，把问题拎上来，盯着难点痛点真抓实干，把精力真正用在解决实际问题上，用在提高战斗力上。

“行者常至”，凸显的是持之以恒。“行”是坚持不懈的笃定前行，是日复一日的久久为功，绝不是三分钟热度的浅尝辄止、遇难即退的半途而废。回顾我们党的历史，一代代共产党人始终保持笃行之志，为了革命事业前赴后继，团结带领人民群众取得一个又一个胜利。然而也不可否认，现实中一些人工作常常“虎头蛇尾”，开头轰轰烈烈，过程悄无声息，结果不了了之，更有甚者，把“坚持”当负担，取得一点成绩就想歇歇脚，遇到一点挫折就打退堂鼓。干事创业不会一蹴而就，须有“愚公移山”的精神，培养顽强意志，一锤接着一锤敲，不达目的不罢休、不见成效不收兵，不惧艰难险阻、寂寞孤独，在持之以恒中把工作干到位，成就事业的辉煌。

不弃微末，方能聚沙成塔；不舍寸功，才可厚积成势。强军新征程上，每一个岗位都是前沿阵地，每一项工作都需认真对待。广大官兵唯有保持实干之心、笃行之志，做到初心如磐、矢志不渝，方向不偏、干劲不松，抓实抓细各项工作，才能为新时代强军事业高质量发展筑牢根基，在奋斗强军中成就精彩军旅人生。