早春时节，辽沈大地冬雪初融，又是一年新兵入伍季。在辽宁省沈阳市皇姑区人武部的役前教育课堂，3本黑色封皮的笔记本陈列在讲台上，这是勇救落水群众牺牲的退役大学生士兵金城龙留下的日记。

“流血牺牲，你想过吗？普通人可以不想，但军人不能……”读着金城龙日记中的文字，不少预定新兵红了眼眶。他们有的住在金城龙家附近的街道，有的是他的大学校友，有的曾无数次走过他牺牲的那处浑河岸堤。大屏幕上，那个身着海军军装、笑容质朴的青年，仿佛正穿越时光与他们对话。

辽宁，雷锋精神的发祥地。60余年来，雷锋精神在这片土地深深扎根，结出盈盈硕果，金城龙正是其中一颗。在他身后，新一批辽沈青年怀着一个共同的信念：从雷锋“第二故乡”奔赴座座军营！

我们都是“雷锋兵”

——辽宁省军地弘扬金城龙事迹传承雷锋精神记事

■本报记者 刘宝瑞 范奇飞 荣俊运

一个人的坚持

“冲上去才是城龙，后退就不是他了”

金城龙的家位于抚顺市东洲区哈达镇，一条铁路从中穿过，是1961年雷锋生前随部队参与建设的。

老人韩国江告诉记者，听父亲讲，当年施工期间，雷锋帮乡亲们挑水、修房，这个“爱笑的小个子解放军”给大家留下了温暖的回忆。雷锋的名字像一粒种子，播撒在这片土地，也扎根在一代代人的心里。

金城龙的小学班主任童玲回忆，她曾听城龙父母说，金城龙是雷锋纪念馆的“常客”。除了参加学校组织的研学外，寒暑假他也经常一个人去转转。

2020年，正在辽宁中医药大学读大二的金城龙报名参军。临行前，他再次来到雷锋纪念馆，在雷锋雕像前站了很久。母亲宁晓光记得，那天回到家，儿子翻出珍藏已久的《雷锋日记》，轻轻摩挲已经卷边的封皮，对她说：“雷锋班长是军人，我也要当一名‘雷锋兵’。”

两年义务兵期满，金城龙回到学校继续学业。金城龙的辅导员郎丰昊介绍，学校常态开设“故事里的红色辽宁”大思政课，雷锋故事是其中一个重要篇章。在雷锋精神滋养下，全校学子人人学雷锋、人人做雷锋。

郎丰昊给记者看了一篇2024年3月1日发表在学院公众号的文章，题目是《金城龙——“让我上”是本能反应》。文章中写道：“凌晨的沈阳北站灯火通明，一名候车旅客突然心悸，金城龙现场把脉后，紧急实施穴位按摩法……这已经是金城龙第3次在公共场合勇救路人了。”

2026年1月23日，沈阳市浑河岸边，当危险再次来临，那个在纪念馆里凝望雷锋雕像的孩子，那个在舰艇上战风斗浪的“雷锋兵”，没有犹豫，冲了上去。为营救落水父子，金城龙坠入冰河不幸牺牲，年仅26岁。

熟悉他的人都泪光闪动：“在那种情况下，冲上去才是城龙，后退就不是他了。”

一群人的接力

“迅速集合，城龙看着呢”

新学期开学首日，在辽宁中医药大学远志楼的一间学生宿舍，退役大学生士兵崔靖渝将一幅素描放在金城龙生前住的床铺上。画中，一名青年背着双肩包，搀扶着一位白发老人。

那是2023年10月的一天，崔靖渝正在去火车站的路上，走到校门口看见金城龙搀扶着一位老奶奶。

“城龙，你干啥去？”崔靖渝喊了一声。

金城龙抬起头：“这位奶奶去沈阳北站，不认识路，我送她去。”

这个画面，崔靖渝回忆了很多遍。她清楚记得，老人过了安检后，转身拉住金城龙的手：“好孩子，谢谢你啊！你叫啥名字？我得记住你。”

“奶奶，不用谢，”金城龙冲老人挥了挥手，“我是退役军人，是一名‘雷锋兵’。”

“我当时怎么就没想到，拿手机拍下来呢？”崔靖渝十分懊悔。金城龙牺牲后，她拿起画笔，一遍又一遍在白纸上勾勒那个熟悉的身影，向身边同学、预定新兵讲述这幅画背后的故事。

这身影，在另一片冰面上化为一场救援行动。

“辽河渡口下游500米左岸，一辆越野车不慎坠入冰窟，需要10人以上力量救援，请在附近的队员携带设备，即刻前往！”2026年2月8日14时20分许，金城龙生前加入的平安志愿者应急救援水域大队正在浑河岸边巡逻。队长小武哥接到求救电话，初步判定情况后，立刻在群聊中发出救援指令。“迅速集合，城龙看着呢！”

小武哥率队赶到时，落水车辆前部已探入冰窟，摇摇欲坠，冰面不时发出开裂声。“我是队长，我先上。”他系上安全绳，持冰镐一寸寸向前探进。10米、5米、1米……小武哥双臂伸进刺骨的冰水，将救援拖绳牢牢固定。

“固定完毕，拉！”

经过2个多小时奋战，驾驶员和车辆顺利上岸，岸边爆发出一阵欢呼。这已是金城龙牺牲后，该救援队10天内成功救援的第二辆落水车辆。这时，口琴声在人群中响起，新队员龙海光吹奏起《军港之夜》。他是金城龙离开后，第14名申请入队的队员——一名告别军营不久的退役海军士兵。

一座城的铭记

成为像金城龙那样的“雷锋兵”

“他像一颗蓄势待发的火种，蕴藏着巨大的能量。”沈阳市皇姑区人武部干事张琪，至今难忘2020年送金城龙入伍时的场景。那是张琪第一年负责役前教育工作，按计划与每位预定新兵开展谈心。对于这名来自抚顺的青年，张琪印象尤为深刻——操课结束，其他人都在休息时，总能看到金城龙在操场上默默捡拾垃圾。

那一刻，张琪真切感到，这的确是“雷锋城”走出的好青年，一举一动都透着“雷锋范儿”。

作为雷锋精神的发祥地，辽宁省致力于打造“新时代雷锋兵”品牌，开展雷锋故事会、赠送《雷锋日记》、佩戴雷锋纪念章等活动，为每一名新兵扣好军旅生涯“第一粒扣子”。

金城龙退役返校后，便成为精神火种的传递者。2023年新生入学季，身着海军军装的金城龙出现在辽宁中医药大学“征兵宣传角”。“前来咨询的学生，就没断过。”张琪回忆道，面对“当兵苦不苦”的提问，金城龙回答：“我不觉得苦，只觉得没当够。那蔚蓝的海疆，是只有当兵才能得看见的壮美风景。”

2月2日，辽宁省委宣传部、省精神文明办追授金城龙“辽宁时代楷模”称号，市民通过自编歌曲、创作表情包、自制诗朗诵等多种形式缅怀金城龙。

在辽宁石油化工大学，大学生退役军人协会副会长周仁杰号召战友，将学习金城龙精神化作实际行动。他们将宣讲金城龙事迹定为新学期“迷彩先锋”宣讲团的首场主题，收集素材、策划脚本，把故事讲给更多人听。此外，他们还发起“我与金城龙同行”主题实践活动，以线上接力等形式，鼓励学生们利用寒假返乡之机组成小分队，深入福利院、养老院，为孤寡老人理发、读报，为留守儿童辅导作业。

“战友，请允许我这么称呼你。我们都来自‘雷锋城’，那身军装永远在心中穿着。”

“放心吧，龙哥，我们会把‘雷锋兵’的旗帜扛下去。”

前不久，辽宁省征兵办向全体应征青年发出“向金城龙学习”的倡议。在抚顺市东洲区，金城龙的壮举激发更多家乡儿女投身国防事业的决心。据统计，截至目前，该区应征青年报名人数比去年同期增加近30%。东洲区人武部组织应征青年学习金城龙事迹和日记，开展“续写英雄日记”活动。许多人写下共同的心声：“成为像金城龙那样的‘雷锋兵’！”

“金城龙是我的中学学长，他让我明白，雷锋精神不仅仅在书本里、课堂上，更在每个人的行动中。”应征青年张赫轩说。

从校园到社会，从一座城到万众心，雷锋精神在新时代的土壤中生根发芽，绽放出青春的光彩。正如金城龙在日记中所写的那样：“每个冬天的句号都是春暖花开。”

图①：位于雷锋纪念馆内的“辽宁时代楷模”金城龙先进事迹展。 杜季亮摄

图②：沈阳警备区官兵和文职人员来到金城龙牺牲地祭奠。 本报记者 荣俊运摄

图③：2025年度“感动沈阳人物”颁奖典礼现场。 姚振蜂摄

图④：“孔雀蓝”雷锋服务队在社区开展义诊活动。 林文旭摄

图⑤：平安志愿者应急救援水域大队队员在水上救援成功后合影。 受访者供图

制图：扈 硕

国防广角

在雷锋家乡对话『雷锋传人』

——长沙警备区携手湘潭大学开展『百名优秀雷锋兵』主题寻访活动

■张秋宇 本报记者 陈 静

“一看你就是当兵的好苗子，我建议你可以毕业应征，到部队长期发展，当个优秀的战士……”从征兵体检、役前训练到退役后职业规划，曾服役于解放军仪仗司礼大队的邬振中，向湘潭大学学生、校国旗护卫队队员张英达娓娓道来。

这是“百名优秀雷锋兵”主题寻访活动中的一幕，原计划的采访变成现场聆听征兵宣传，让早就心怀参军报国志愿的张英达收获颇丰。

2025年3月，在雷锋故乡——湖南省长沙市望城区的雷锋大剧院，“百名优秀雷锋兵”主题寻访活动启动仪式举行。湘潭大学50余名青年学生深入长沙9个县市区，同100余位荣立二等功以上表彰的优秀退役军人及家属展开对话，掀起一场“寻雷锋、学雷锋”的热潮，让更多在各个岗位上默默奉献的“雷锋传人”走进大众视野。

从初春到深秋，为期10个月的寻访中，学生们与“雷锋传人”面对面座谈，也通过电话、视频对话五湖四海的寻访对象，聆听心怀家国的感人故事。采访中，有人和抗美援朝老兵结下忘年交，有人连续一周来到老兵家中开展志愿服务，将寻访活动变成生动的教育课堂。

8月的浏阳，烈日灼人。学生凌珊珊坐在礼花村退役军人志愿服务队队长黄启雨的三轮车上，一路颠簸下乡。“我们走进屋里，黄启雨队长俯身为瘫痪在床的病人细致擦洗、理发，还陪他聊着家长里短。这样的事情，他已坚持了10年。”凌珊珊说，“我明白，学雷锋不是口号，而是融入日复一日的具体行动之中。”

00后大学生士兵席韬淇作为家中独生子，主动奔赴新疆阿勒泰的一座军营，在执行巡逻任务时因公牺牲，用短暂的一生诠释了热爱、责任和奉献，用生命续写《雷锋日记》。在采访席韬淇的父亲席传胜时，湘潭大学大四学生陈凤4次落泪：“我一定把他的故事写好，让更多人知道，曾有这样一位青年，如此真挚地爱着这片土地。”

从抗美援朝老兵谭桂辉的战地记忆，到“00后许三多”沈浏滔的练兵热血；从南疆战场英雄彭忠祥的生死考验，到戍边青年卫士席韬淇的青春绝笔，青年学子走近一位位“优秀雷锋兵”，感受“传人”二字的重量与温度。

2024级马克思主义理论专业学生李文超自入学以来，便对军营满怀憧憬，主动报名参加此次寻访活动。在寻访对象、老兵田开昌的鼓励下，李文超参加湖南省第二届学生军事训练营，沉浸式体验军营生活。期间，有的学生经受不住艰苦考验，选择退出训练营，他咬牙坚持了下来。“田开昌老人当年在天山深处修筑国防工程，每天在危险的坑道中工作。如今我怎么能因为这点辛苦，就当‘逃兵’呢？”李文超说。

这场寻访活动不仅是一项校园实践，更是一次精神传承，点燃青年学子从军报国热情。寻访归来，学生张英达给自己制订了一项计划：每天在健身房锻炼1小时。“等到毕业时，我就报名参军，成为像雷锋一样的兵！”

亲历者说

沿着你的足迹前行

■平安志愿者应急救援水域大队队员 龙海光

认识金城龙，是在报道他救人英勇牺牲事迹的一篇文章里。

浑河冰面上，他不顾劝阻拼命狂奔。我与他素昧平生，却在一瞬间理解了他。我明白，那不是一时冲动，而是他的必然选择。我也是一名退役军人，刚脱下军装时心里空落落的，直到读到他的故事，那团火又燃了起来。

加入救援队那天，队长第一站就带我去了金城龙最后奔跑和牺牲的地方。寒风中队旗猎猎，岸边不时有群众手捧菊花前来追思。我对着那条冰河起誓：沿着你的足迹前行。

入队第3天，我便接到任务——辽河渡口下游500米，有车辆落水。

时值正午，风却刺骨。老队员用钢钎探着冰面，我在后面跟进，刚离岸就脚下一滑，重重摔在冰上。爬起来时，我忽然闪过一个念头：金城龙刚入队时，大概也这样摔过吧。

大家合力奋战几个小时，人和车都救了上来。驾驶员冻得嘴唇发紫，老队员脱下大衣一把裹在他身上，我赶紧掏出随身携带的暖贴。当我摸到他冰冷的手时，突然想起当兵时冬天站岗，班长也是这样把暖贴塞给我。有些事，当了兵才会懂，脱下军装也忘不掉。

有朋友问，救援那么危险，图什么？我说不图什么，金城龙在冰上奋不顾身的时候，也没想过图什么。

我记住他的名字，不单是为了纪念，而是继续走他还未走完的路。哪怕只是一次普通的救援，哪怕只是扶起一名摔倒的老人，我就无愧曾穿过这身军装。

（本报记者**荣俊运**整理）

我会成为你的样子

■辽宁省抚顺市应征青年 张赫轩

我是辽宁省抚顺市东洲区哈达镇上年村人，是金城龙的同乡和学弟。抚顺是雷锋的“第二故乡”，从小老师便带着我们“学雷锋做好事”，清扫马路、搀扶老人，可那时我觉得这只是完成老师布置的作业。直到听到金城龙为救落水群众牺牲的事迹，我才真正懂了什么是“雷锋精神”。那天夜里，我反复读着他在日记中写下的“师出之日，有死而荣”，泪流满面。

我一度不解：为什么他总能“遇上”那么多事？冰河救人、街头扶老、拾金不昧……好像命运总是给他机会去当英雄。可见得越多、想得越多，我才明白，不是事多，而是他从不袖手旁观。别人犹豫时，他已冲上前；别人远离时，他挺身逆行。所谓“机会”，是他一次次主动担当的选择。

人生哪有那么多惊天动地？最打动我的，是他随身携带的急救包，是他假期回村帮乡亲收玉米的背影，是他答应社区“下雪了我就回来除雪”的承诺。他不是在等待成为英雄的那一刻，而是每一天都活成英雄的样子。

那晚，我做了一个决定：不再挑自己“能做”的事去做，而是尽自己最大努力去做。我要像龙哥一样，成为一名军人！

今年征兵季，我毫不犹豫地报了名。每天坚持5公里跑，俯卧撑从10来个增加到60个，把急救常识从头学习一遍……母亲红着眼眶问我怕不怕苦，我说：“我和金城龙同镇同校，他能吃的苦，我也能吃。”

放心吧龙哥，从哈达镇的小路到军营的大道，我会一步一步，走成你的样子。

（**张森**整理）

图⑥：辽宁省抚顺市雷锋纪念馆。 张 森摄

图⑦：预定新兵听老兵讲雷锋故事。 本报记者 荣俊运摄