

留言板·我答

陆军某旅为周末和法定节假日外出官兵减负——

开开心心出门 轻轻松松归队

■王梦圆 本报特约记者 廖晓彬

写在前面

春节假期，各单位都有不少官兵请假外出。前不久，第81集团军某旅某连战士王浩遇到这样一个难题：碍于战友情面，每次外出，他都要帮大家四处奔波“代购”物品，导致个人时间被大量挤占，他希望通过本版“留言板”请大家支支招。最近，陆军某旅一名干事联系到本版编辑，介绍了他所在单位相关做法。希望这篇稿件能帮助到像王浩一样有类似困扰的战友。

打卡景点、品尝美食、观看电影……前段时间，陆军某旅下士小张和战友相约请假外出，度过了轻松愉快的休闲时光。与以往不同的是，这次归队时，大家手里不再拎着大包小包的物品，人人脸上笑容舒展。

“以前每次在周末和法定节假日外出，心里都像压着块石头。”小张坦言，那时候，大家好像都有一种习惯，归队时总会给战友带点好吃的，“你不带，显得不合群；带吧，又众口难调，费钱又费力。”

负担还不止于“人情”。一次，中士小高请假外出，班里战友托他捎个剃须刀，他特意挑了个不错的牌子，可东西买回来后，对方却一直不提钱的事。

“主动要，怕伤感情；不要，心里又有疙瘩。”小高说，这种数额不大的经济往来，让简单的战友关系变得有些微妙。

某连上等兵小徐对此深有同感。他家境并不富裕，每月津贴多半补贴家用。可为了“照顾情面”，每次外出回来，他都拎上两大包零食饮料，动辄花去上百元。

“有些军士很少请假外出。”某连指导员告诉记者，他们都已成家，经济压力不小，如果外出空手而归，不免有些难为情，索性就选择不出去。

针对这种情况，该旅组织了一次

问卷调查，结果引人深思：不少官兵都对“外出给战友带东西”这件事感到负担不小。有人直言：“希望旅里出台规定，给大家‘减减负’。”

怎么办？该旅党委决定先从摸清官兵的真实想法入手。他们通过座谈会、网上信箱等多种渠道听取官兵心声，渐渐找到问题症结所在：有的战士想通过分享美食拉近感情，有的迫于人情压力跟风，但更深层的原因则是部分人受所谓“关系哲学”影响。此外，营区驻地偏远、购物不方便也是大家相互帮忙代购物品的一个客观原因。

摸清情况后，他们没有简单一禁了之，而是研究推出了一系列有温度、接地气的举措——

动员机关干部、营连骨干利用检查工作、训练间隙等时机，与战士们一起拉家常、辨是非；战友情，真要靠一包零食、一瓶饮料来维系吗？健康纯洁的内部关系，应该是什么样的……通过润物无声的讨论，越来越多官兵认识到，以前有些做法属于官兵身边不正之风的范畴，必须及时纠正；而且外

出“空手而归”不代表战友之间感情淡了，反而会让人际交往更加纯粹。

与此同时，该旅与驻地公交公司协调开通周末班车，方便偏远营区官兵出行；依规适当延长外出时间，让需要办事的官兵更加从容；推动快递服务进军营、超市送货至营门，满足官兵多样化购物需求。各营连结合巩固深化政治整训成果，开展专题教育，廓清正常人情往来和违规违纪之间的界限，通过纯洁交往增进战友感情。

又是一个休息日，上等兵小徐和班里几名新兵在班长带领下，来到驻地附近的一处红色景点参观。“现在开开心心出门，轻轻松松归队，不再为带什么东西回去发愁了。”小徐介绍，前段时间，连队趁热打铁，组织了一场“津贴怎么花更有意义”的讨论，引导大家理性消费、勤俭节约。

“没想到，此前战士请假外出还有这么多顾虑和负担。”该旅领导表示，他们将继续紧盯官兵身边的“小事”，用制度化、人性化的办法培树新风，营造清爽干净、暖心聚力的良好环境。

一本“明白账” 规范“借与还”

■卫晨涛 本报记者 孙兴维

写在前面

近一个月前，陆军某旅某连战士吴波鹏通过本版“留言板·你问”栏目，讲述了因借钱给战友，导致自己陷入两难境地的经历。那么，应该如何避免这种情况发生？近日，本报记者孙兴维在海军某部采访时，发现这个单位有一套行之有效的举措，为此专门写来稿件，希望能给广大战友提供借鉴。

在海军某部某连，有一本《借款登记簿》，详细记录着出借人、借款人、借款时间、借款金额、还款金额、归还期限及监督人等信息，让人看了一目了然。

该连战士小梁告诉记者，之前一名战友急需用钱向他借款，两人迅速将情况上报连队党支部。按照有关要求，连队让两人在《借款登记簿》上作了登记，并指定一名排长作为监督人，在还款期限前，提醒借款一方按时归还。《借款登记簿》让出借人有了权益保障，再也不会因不好意思开口催战友还钱感到尴尬。”小梁说。

此前，该部发现，战友之间时有发生借钱周转的事情，但缺乏组织监督和约束，导致出借人的权益难以得到

保障。为此，该部广泛征求官兵意见，专门出台《官兵借款行为规范》，明确“严禁干部向战士借钱”，官兵之间、官兵之间单笔借款超过1000元，必须向组织报备，填写《借款登记簿》。

此举推行之初，曾有个别官兵质疑：“战友有困难，帮一把也要报备？”“登记借款信息，会不会涉及个人隐私……”为了让官兵明白这并非管得过宽、不近人情，该部开展教育宣讲，引导官兵认识到，规范借款行为既是对出借方的保护，也是对借款方的提醒，能有效避免因经济纠纷影响战友情谊、损害部队风气，为密切内部关系筑起一道“防护堤”。

与此同时，该部建立健全困难官

兵帮扶机制。通过设立专项救助基金，优化申请审批流程，确保官兵遇到重大急难问题时，能够依托组织获得及时救助，从而减少了非必要、不规范的私下借款。

前不久，某连战士小马因家庭出现变故急需用钱，他没有向战友开口，而是通过困难官兵帮扶机制申请了补助。小马感动地说：“有了组织托底，我更安心服役了。”

一本清爽的“明白账”，承载着制度的温度，守护着战友情的纯度。该部一名基层干部说：“彼此之间少了经济往来的人情负担，内部关系更加纯粹，大家可以把更多精力投入到练兵备战当中。”

“亲情点赞卡”：柜门一开听叮嘱

■音 帅



上图：该中队战士陈雨点击内务柜门上的“亲情点赞卡”，聆听母亲给自己的寄语嘱托。

左图：该中队为官兵设计制作“亲情点赞卡”。孙世源摄

句，却能深深触动官兵内心。“能否将亲人的叮嘱融入日常生活，让这份温暖常伴官兵左右，进一步提振大家的精神状态？”他将自己的想法提了出来，并与干部骨干商议，最后决定制作“亲情点赞卡”。

随后，中队动员官兵提交“我最珍贵的合影”，向官兵亲属征集寄语音频。

“看到一个个温暖瞬间，听到一句句亲切叮嘱，我真的很感动。”上等兵戚汝龙参与了卡片的设计制作，在收集整理音频和合影时，几次红了眼眶。他感

到，虽然现在和家人视频通话很方便，但卡片承载着特别的思念与期盼，发挥着不可替代的作用。

考虑到官兵个人隐私和日常内务规范，在广泛征求意见后，中队决定将“亲情点赞卡”贴在个人内务柜内，官兵每天一打开柜门，就能感受到那份温暖与牵挂。

“亲爱的张先生，又是美好的一天，今天也要加油呀！”卡片张贴后，那个拇指状“点赞”按钮成了二级上士张玉的“能量开关”。每日清晨，他习惯性点击按钮，边聆听妻子的问候，边利落穿上军装，自信满满迎接一天的挑战。

一级上士雷天航的“亲情点赞卡”上，是他与妻子的合影。按下按钮，2岁半女儿软糯的声音缓缓传来：“爸爸加油！我会乖乖的，等爸爸回来陪我玩。”雷天航坦言，每当听着女儿稚嫩的童声，他的内心就会充满干劲。

今年春节前夕，中士张洪铭回家探亲时特意拍了一张全家福，并让姐姐录制了一段鼓励的话。随后，他发回中队，请戚汝龙帮忙“更新”他的“亲情点赞卡”。

归队那天，张洪铭打开内务柜，轻轻按下“点赞”按钮——“弟弟，我们一起努力，争当爸妈的骄傲！”听到熟悉的声音，他心头一暖，眼神里多了几分坚定。

柜门一开，家人的温暖触手可及；柜门轻合，军人的责任扛在肩头。和张洪铭一样，该中队官兵牢记亲人的嘱托和期许，每天都能量满满、斗志昂扬。

★ 闪耀演兵场



近日，第71集团军某旅开展楼房攀登、高空索降等课目训练。

黄振宇摄

兵说兵事

中国新闻专栏



那天器械训练，我总感觉发力不对，于是趁着休息时间，主动向班长请教。班长扶着我的腰纠正了几下，那股别扭劲儿很快就没了。这次再自然不过的请教，放在几个月前，我却很难做到。

去年9月，我入伍来到部队。由于体重偏大，我的体能成绩一直不太理想。更让我着急的是，搞敌训练时，班长经常一遍遍示范动作要领，但我依然掌握不好。这让我更加焦虑，总觉得辜负了班长的良苦用心，更怕在他心里留下负面印象。

从那以后，我开始有意回避班长的帮助。器械训练中，当他再走过来打算指点一二时，我常常抢先开口：“班长，我懂了，再体会体会！”或者在他示范后，即使自己动作没做到位，也立刻点头表示“明白了”。

班长看我态度积极，往往叮嘱一句“多练才能找到感觉”，便去指导其他战友了。

瞒过了班长，但到底会没会，只有我自己知道。为尽快练熟动作，我找到一个没人注意的角落，趁着器材室每晚熄灯前半小时很少人的空档，坚持加练。

一个月过后，我的搞敌动作比之前熟练了很多，体能成绩也有了进步。

班务会上，班长表扬了我。那一刻，我觉得付出终于有了回报，于是暗下决心：坚持“闭关训练”，不断超越自我。

然而，事情的进展非我所愿。在防暴弹使用课目训练中，不管我怎么用力，投弹就是投不远。晚上自己加练，不仅没有长进，还因动作不规范，伤了右肩，胳膊疼得抬不起来。看着很多战友达到优秀标准，我心里又急又慌。

班长很快看出了我的问题。一天训练结束，他拉住我问道：“你胳膊怎么了？”看着班长关切的眼神，我只好五一十把事情原委告诉了他。

班长听后，没有责备，而是鼓励道：“知道主动加练，说明你想要进步。”紧接着，他话锋一转，点出问题：“努力不需要遮遮掩掩，一个人闷头苦练，不规范的动作得不到及时纠正，还容易陷入误区。不懂就问，没啥可丢人的！”

听着班长的话，我频频点头，心里也在不停给自己打气。

一周后，我伤势好转，重新回到训练场。班长手拿训练弹，边讲解边示范。这一次，我没有再假装“懂了”，而是认真听、仔细看。

见我投掷经验不足，几名战友也围拢过来，你一言我一语分享训练心得。在此过程中，我虚心接受大家的提醒，及时纠正错误动作。很快，我的防暴弹使用课目成绩就从不及格提升到良好水平。

自此，我彻底解开了心结。战术训练中，我会直接问班长，怎样把身子压

「不懂就问，没啥可丢人的」

■武警湖南总队张家界支队某中队列兵 谢能兴

低还能做到速度不减；跑步训练时，我会主动向老兵请教，如何调整呼吸节奏、合理分配体力……我发现，当我大大方方向大家请教，不再遮掩自己的不足、害怕被人看低时，得到的帮助更直接、更全面。

前不久，新兵下连后第一次综合考核，3000米跑我取得了“优秀”，引体向上也拉了十几个。更让我高兴的是，防暴弹使用课目，我第一次跻身优秀行列。（郑徐波、本报特约记者黄海粮整理）



★ 营连日志

这两天，武警上海总队机动第二支队某中队二级上士李昊状态饱满、干劲十足。前不久，他参加上级比武考核，多个课目取得满分。去年底，李昊所在班还荣立了集体三等功。

面对来之不易的成绩，李昊感慨地说：“支撑我前行的动力，除了连队和战友的帮助，还有家人的鼓励。”说着，他打开内务柜，只见柜门上有一张合影。画面中，李昊手捧荣誉证书和母亲依偎在一起，脸上洋溢着幸福的笑容。

轻触合影右边的按钮，一段语音响起：“儿子，你永远是你妈妈的骄傲，别怕吃苦，继续努力！”朴实亲切的话语里，饱含深情和期许。

在这个中队，每名官兵的内务柜都贴着这样一张卡片。卡片上，有父母慈祥的面孔、子女可爱的模样、妻子温柔的笑颜，还有亲人熟悉的声音。大家给它起了个名字：“亲情点赞卡”。

谈及卡片的由来，中队指导员李硕讲起此前的一次集体生日会。当时，中队别出心裁安排了一个“小彩蛋”：播放战士亲人的祝福视频。

“儿子，祝你生日快乐！希望你能练就健康体魄，养成坚毅品格，成为一名合格的军人！”当熟悉的声音响起，战士吴昊不禁眼含泪花。

随着一段段视频陆续播放，李硕注意到，家人的嘱托虽然只有短短几

