

军营“快闪”

指导员为我「洗剪吹」

■欧阳春

本报特约记者

刘红任



曾宇明绘

第二天中午，陈立峰推开理发室的门，只见围着围裙、手持推剪给战友修着鬓角的理发员，正是指导员。推子嗡嗡作响，碎发簌簌落下，指导员一边忙乎，一边跟战士们聊着家常。

“小陈，发什么呆，到你了。”忙完上一个，余朝胜笑着冲小陈打招呼，随即抖开罩衣，轻轻替他围上。

陈立峰的脸有些红，身子不自觉地绷紧。让指导员给自己服务，有些不太习惯。他背挺得笔直，手也不知该往哪放。

“放松点，就跟在理发店理发一样。”余朝胜看出他的拘谨。说话间，温热的掌心稳了他的头，凉飕飕的推子已贴上后颈。

梳子引导，剪刀修饰……指导员手法娴熟，尤其是处理鬓角和发际线时，那份细致耐心，像个老师傅。

“最近训练怎么样？看你情绪不太高，这眉头都快拧成疙瘩了。”余朝胜手上动作不停，嘴也没闲着。

“就……还行。”陈立峰含糊道。

“还行就是有进步空间。我刚当兵那会儿，3000米跑得想吐，觉得这辈子都及格不了。”余朝胜声音平和，“后来发现，急没用，把呼吸调顺，把步子踩实，下定决心，今天比昨天快一秒，就是胜利。”

没有大道理，全是实在话。聊着

聊着，小陈紧绷的肩膀放松了下来，心里那团乱麻，好像也理出了一些头绪。

在这个中队，像陈立峰这样被指导员“理顺”的战士，还有不少。下士何启炜就是其中一个。如今他坐到这把椅子上，已是全身放松，甚至会主动聊起最近的训练心得和烦恼，就像面对一位信赖的兄长。他说，一年前自己初上高原不适应，也是在与指导员的闲聊里，慢慢找到了节奏，后来还在比武中拿了名次。

战士们都说，指导员理的是头发，顺的是心气。

这门“手艺”，是余朝胜刚上任时，从老指导员梁成成那里学到的。工作交接时，梁成成把用了多年的理发工具箱递给他，嘱咐道：“这东西，有时比开会授课好使。”如今回想，余朝胜更懂这话的分量。

余朝胜发现，当战士坐在椅子上，身体从紧绷到放松，心情也会随之放松下来。训练的压力、生活的琐碎、内心的迷茫……许多平时正襟危坐谈心时很难听到的话，往往就在这碎发飘落的间隙，自然而然地流淌出来。

阳光西沉，给最后一个战士理完发，余朝胜打扫完房间。刚才理发时听到的几句嘀咕和叹息，他已记在心里。接下来，他要找连长碰个头，商量如何调整体能补差计划。

让战士做自己军旅路的主人

■海军某部某连干部 万德权

带兵人手记

聚焦大学生士兵

这两天，营里组织无人机集训，下士赵志不仅主动报名，还凭借扎实的专业基础取得优异成绩。这不禁让我想起去年他面临军士选晋时，那个令人印象深刻的选择。

赵志是本科毕业后入伍的大学生士兵，下连后表现一直比较突出。他爱学习、肯钻研，多次在任务中展现出过硬素质，很快在同年兵中脱颖而出。

连队也关注到他的潜力，并为他规划了成长路径——借助政策，提前晋升中士，并作为骨干重点培养。这既是对他能力的认可，也能让他更早进入重要岗位锻炼。

然而，就在选晋工作开始前，赵志主动找到我，坦诚地谈了他的想法：“指导员，我经过认真考虑，决定不申请提前晋升，稳扎稳打逐级晋升就好。”

此话一出，我有些意外。提前晋升中士后，可以更早担任骨干、积累经历，个人发展节奏也更快，为什么他反而不

愿抓住这大好机会呢？

见我不解，赵志掰着指头给我算了一笔账：“咱们连的岗位专业性强，提前晋升中士后，就需马上准备中级职业技能鉴定，还要参加多种培训，对我而言，压力相对较大；而逐级晋升，虽然军衔提升慢一些，但从长远看，更符合我个人扎实打好基础、稳步成长的规划，也能避免出现军衔与能力不相称、资质与岗位不匹配等问题。”

他的思考清晰而务实。随后我专门与兄弟单位交流，发现类似情况并非个例。不少大学生士兵对自身军旅生涯有着清晰的规划：有人希望借助政策优势快速成长，早日成为骨干；也有人倾向稳扎稳打，在每个阶段夯实基础。他们普遍善于独立思考，能结合自身实际综合权衡。

这让我深刻意识到，随着大学生士兵比例提升，部队兵员结构正在发生变化。他们学历高、视野宽，自主规划能力强。提前晋升与逐级晋升之间，并无绝对优劣，关键是符合个人实际和部队需要。作为带兵人，我们既要讲清政策红利，让适合快速发展的战士尽早施展才干；也要尊重个人选择，让希望稳步成长的同志扎实走好每一步。更重要的是，

无论他们选择哪条路径，我们都要全力支持，为他们成长成才护航。

想明白这一点后，我又与赵志进行了几次深入交流，详细了解他“考取士官学校、深耕自身专业、担任技术骨干”的规划。而后，我在政策允许范围内积极为他创造条件：推荐他参加专业培训、协调学习资源，在连队装备革新、技术攻关中鼓励他挑重担、当主力。

战士把全部心思精力投向练兵备战，组织就应该成为他们的坚实依靠。连队列装新装备时，赵志主动加入攻关小组，白天钻研车、晚上查资料，后来还积极申请赴工厂见学。我们按程序为他申请培训机会，并协调保障相关学习条件。

如今，赵志已如愿晋升下士。虽然军衔比一些同年兵低了一级，但他的能力一点也不弱，干劲更是丝毫未减，在专业领域还成了大家的小教员。

近段时间，又一批新兵陆续下连。这次，我不急着给他们画“路线图”，而是打算坐下来听听他们的心里话，让他们聊聊自己的目标。

毕竟，每名战士都是自己军旅路的主人。

(本报特约通讯员 王子杰整理)

无言的战友

前不久，陆军某旅开展军犬专业训练。图为训导员带领军犬跨越障碍。

蒲良尘摄



多和强者“掰手腕”

■第82集团军某旅某连列兵 农健涛

兵说兵事

中国新闻名专栏

冬日的一个下午，我站在队伍的末尾，期待着当天的训练——五公里武装越野。再一次与班里老兵一同比拼，我兴奋不已。

我下连后，连队考虑到组训质效和进度，暂时将新老兵分开训练。我入伍前是名体育生，体力好、速度快，很快在新兵里冒了尖。连长夸我素质不错，班长也笑着对我说：“小伙子有潜力。”

听多了表扬话，我便有些飘飘然，觉得训练“不过如此”。有一次班长问我“敢不敢跟老兵一起训练”，我二话不说就应下了。

第一天体能训练时间，我跟着老兵跑3000米，瞬间被甩到了队尾；战术训练时，我以为自己动作够标准，班长却直接指出：“手腕太僵，出枪慢。”原本在新兵堆里的那点自信，很快被磨得干干净净。

几天下来，我垂头丧气地找到班长：“我还是回去吧……”

“知道为啥叫你来吗？”班长没有立即答复，而是这样问我。他接着说：“因为你底子好。想进步就得主动跟强者‘掰手腕’。”

那晚我躺在床上睡不着。想起以前参加体育训练，不也是专找高手切磋吗？怎么到了部队，反而怕输了呢？

就这样，我在被窝里下了决心，并定下第一个目标：跟上王昆。他是连里有名的长跑标兵。不求赢，只求能死死“咬”住他。

训练时，我认真请教他如何呼吸、如何迈步，王昆也没有保留，向我分享他的经验。我则发挥体育专业所长，利用训练间隙教大家拉伸放松、按压穴位。一来二去，跟老兵们也熟络了。

后来，连里组织五公里武装越野小比武。出发前，我找到王昆：“今天想跟您比一比。”

枪一响，队伍冲了出去。我不再看别人，只盯着前面那个背影。一开始还能勉强跟上，但很快，我的呼吸就变得发沉，腿像灌了铅，可心里那把火却越烧越旺——今天，我就是来“掰手腕”的。

经过调整，我发觉自己的身体竟渐渐适应了当前节奏。

最后冲刺时，我一直盯着王昆的背影，超过一个又一个战友。最后200米，我和他齐头并进，咬紧牙关冲向终点，

并以半个身位的优势率先撞了线。

王昆喘着气，向我竖起大拇指：“行啊，真让你赢了！”班长也笑着走过来：“不错，敢拼才会赢。”

那一刻，尽管浑身酸疼，但我心里却亮堂堂的。我明白：成长从来不是被动等待，而是主动学习挑战更强的人，哪怕被一次次压倒，也要一次次再迎上去。

如今，我已融进了这支队伍。成绩稳步向上，训练也常受表扬，但我没放松——这两天训练，我又主动找训练尖子杨思源结对子。

军营是座大熔炉，这座熔炉最可贵的，是有无数个能跟你“掰手腕”的强者。每一次挑战，不是为了证明赢了谁，而是为了更清晰地认识自我：原来，我还可以走得更高。

(本报特约记者 杨开明整理)

营连日志

模拟损管训练刚结束，东部战区海军某潜艇支队新兵小杨僵在舱室里没动弹，额头上湿漉漉一片，分不清是汗还是刚训练时的水。

没等脚下积水散去，吴班长就大步走进舱室。他是队里出了名的严厉，对着小杨批评道：“你有没有想过，这要是出了海，一个误操作会是什么后果？”小杨低着头，说不出话来。

之后几天，吴班长对小杨的训练盯得更紧了。训练时几乎贴在他身后，动作稍有犹豫便立即叫停纠正，休息时间也常拉着他加练。

吴班长心里有股火——他当新兵那会儿，就是凭着不服输的钻劲，加班加点，硬是在一周内摸清了全舱密密麻麻的阀门管路。他带过不少兵，这套严厉督促的方法一直挺管用，怎么到了小杨这儿，就不灵了呢？

让吴班长郁闷的是：小杨理论成绩优秀，可一实操，总是出现这样那样的问题。小杨也在班长一次次严厉纠正中愈发慌张，操作时经常犹豫。高压之下，小杨非但没进步，反而越练越糟，陷入了“越怕越出错”的怪圈。

一天训练后，吴班长看着小杨独自收拾装具的背影，心里有点不是滋味。他想起自己刚学操作时，老班长虽然严厉，但总会留点时间让他自己琢磨，事后再慢慢讲原理。自己现在是不是只盯着结果，却忘了过程？“不能出错”的焦虑，好像都压到了这个新兵肩上，捆住了他的手脚。

第二天，吴班长调整了思路：“今天你自己来，做完我们一起复盘。”

果不其然，小杨独自操作时，习惯性漏跳了一个步骤。若在往常，批评声早已响起。但这次，吴班长只是默默记下，继续看他操作。小杨进行到下一步时，动作忽然一顿——刚才那步没做，现在的逻辑怎么会变？他皱起眉，自己顺着逻辑往前推，几秒钟后明白了问题所在。

结束后，两人蹲在设备旁复盘。“刚才第三步为什么卡住？就是因为你没有先转动相连的止回阀泄压……”没有指责，只有平心静气的讲解。小杨紧绷的肩膀，不知不觉松了下来。

此后的训练，变化悄然发生：卸下

多留些试错的空间

■宋少文

包袱的小杨开始放手去做，错了就主动提问：“班长，您看是哪儿出了问题？”他眼里的迷茫，也一点点被专注取代。

最近一次模拟考核，小杨沉稳地走上岗位。判断、操作、报告……流程清晰有序。结束后，他跑到吴班长面前，眼里闪着光：“班长，这次流程我都走对了！”

吴班长拍拍他的肩，心里踏实又欣慰。看着眼前这个面庞尚显青涩的兵，他深深感到：带兵之道，不在声高，而在细心。有时多给战士一点时间摸索，多留一些空间试错，他们才能更好地消化要领、扎实成长。

训练场上的每一次包容与引导，都是为了战友在关键时刻能够沉着应对、不负使命——信任与时间，正是成长最需要的。



近日，西藏军区某边防连官兵执行巡逻任务。

达瓦欧珠摄

