



记者探访西藏军区某团“强边固防模范连”——

# 雪域高原：军民同唱《洗衣歌》

■本报记者 张磊峰 李 蕾 特约记者 左南星



三九时节，雪域高原寒风刺骨，蜿蜒巍峨的喜马拉雅山脉犹如大地上一条银色的巨龙。天刚蒙蒙亮，记者便乘车前往海拔5000多米的西藏军区某团“强边固防模范连”驻地。

汽车沿着蜿蜒的“天路”，从雪山脚下一路往上，海拔表上的数字不断攀升。窗外的狂风裹挟着雪花，不停地砸在车窗上。

中午时分，车辆抵达连队。走进连队营区，文化墙上的几组照片瞬间吸引了记者的目光：有官兵帮村民修缮房屋的场景，有护边员为巡逻队伍引路的画面，还有一张格外醒目——几名藏族群众与官兵一起在雪山之巅巡逻。

“是谁帮咱们翻了身？是谁帮咱们得解放？是亲人解放军……”记者和连队官兵交流时，一阵熟悉的歌声从营区外传来。记者循声望去，只见几位藏族村民提着保温桶走进营门，脸上洋溢着笑容。

“听说记者同志要来，我们特意煮了酥油茶送来，给大家暖暖身子。”若木新村妇女主任曲英巴姆的汉语里带着些许藏腔，却格外亲切。

按照计划，连队下午要与若木新村联合组织一场理论宣讲活动。记者跟

随官兵走进村党支部活动室，只见窗明几净的房间里，党旗、国旗在灯光映照下熠熠生辉。

“党的二十届四中全会通过的‘十五五’规划建议强调，巩固军民团结。我们要继续发挥特有优势，写好军民联控联管、共守祖国边防的军民团结新篇章。”连队指导员孟从荣手持学习材料，声音洪亮。

讨论交流时，村民琼达率先发言：“我们若木新村虽然只有20余户人家，但地处边境一线，每户都是哨所，每人都是哨兵。大家一起努力，一定能把祖国的边防守得坚如磐石。”

理论宣讲结束，官兵们照例与村民们拉起家常。驻村干部欧珠提议：“咱们一起唱首《洗衣歌》吧，这首歌最能体现咱们西藏军民之间的鱼水情谊。”话音刚落，立刻得到大家的热烈响应。

“亲人解放军，好比吉祥的光……”熟悉的旋律响起，官兵与村民同声合唱，歌声悠扬而深情。曲英巴姆一边唱，一边轻轻打着节拍：“这首歌我从小就会唱，以前阿妈就是唱着这首歌，帮着解放军背物资、洗衣服。现在我们这一辈人与解放军一起守边疆，这就是对优良传统最好的传承。”

次日清晨，若木新村各家屋顶的五星红旗迎风飘扬。不远处的山坡上，红石块铺成的“祖国万岁”4个大字，在蓝天白云下耀夺目。

“金珠玛米（藏语，意为解放军），今天我们一起来巡逻。”村口处，驻村干部欧珠带领护边员队伍赶来与该连巡逻官兵汇合。大家一同登车，向着海拔近6000米的某目标山口进发。

车队破冰破雪，沿着陡峭的山路盘旋而上。车窗外，悬崖峭壁下的沟壑深不见底。经过一个多小时的颠簸，车队在山腰处停下。前方道路车辆无法通行，剩下的近10公里路程只能徒步前行。

“这几天积雪较厚，路况复杂，大家小心点。”山脊上，该连连长刘光豪一马当先，走在队伍最前方探路；曲英巴姆紧跟一脚浅一脚地跟在巡逻官兵身后，一边走一边给记者介绍边防发生的种种变化。

“能为祖国守边防，是一种荣耀。”谈及自己当护边员的经历，曲英巴姆的脸上满是自豪。她和丈夫琼达都是护边员，入冬以来，她10岁的大儿子贡嘎罗追已两次跟着她踏上巡逻路。“他说要像爸爸妈妈一样，守护祖国的边防。”说起儿子，曲英巴姆的眼神中闪过

一丝骄傲，也藏着些许心疼——对孩子来说，踏雪巡逻可不是件轻松的事。

在若木新村，像曲英巴姆一家一样的护边家庭并非个例。这个仅有20余户人家的边境小村，拥有近40名经验丰富的护边员，父子齐护边、夫妻同巡逻在村里并不鲜见。曲英巴姆告诉记者，村民都把能与边防官兵一同巡逻视为最大的光荣。

“只要军民同心协力，就一定能守好祖国的神圣领土。”休息间隙，刘光豪介绍，该连辖区内边防线路漫长，边防管控任务繁重。为维护国家领土主权，筑牢边境安全屏障，近年来，连队结合“五共五固”与若木新村建立联防联控机制，广泛发动村民抵边放牧、贴边生活，定期选派优秀骨干为村里民兵和护边员开展守边政策宣讲、巡边技能培训，探索形成了“人人是哨兵、户户是哨所”的守边管边新格局。

共升国旗、共建组织、共上党课、共守边境……成边光荣的信念，在连队官兵与全体村民的朝夕相伴、生死与共中不断升华，成为村民和连队官兵共同的坚定意志。

雪山之上，狂风呼啸，吹得人摇摇晃晃，稀薄的空气更是让人呼吸困难、心跳加速。走到一处崖坡，边境警察边巴扎西踩到一块松动的石头，瞬间失去重心，眼看就要滑下山坡，幸亏战士杨再鹏眼疾手快，一把抓住边巴扎西身上的安全绳。

经过近3个小时的艰难跋涉，巡逻队伍终于抵达目标山口。此时，寒风更加刺骨，气温明显下降，但每个人的脸上都洋溢着喜悦。官兵们迅速展开观侦检视，仔细排查周边情况。确认无异后，大家小心翼翼地展开鲜艳的五星红旗。

“我宣誓：誓死捍卫国家领土主权，守护边疆安宁，绝不退让一步！”凛冽的寒风中，巡逻官兵和护边群众整齐列队、庄严宣誓。

夕阳西下，巡逻队伍开始返回。虽然大伙已十分疲惫，但每个人的脚步都无比坚定。路上，不知是谁又哼起了《洗衣歌》：“军民本是一家人，帮咱亲人洗呀洗衣裳……”巡逻队伍的歌声与风声交织在一起，在群山间久久回荡。

## 洗衣歌

作词：李俊琛 作曲：罗念一

温暖的太阳翻过雪山  
雅鲁藏布江水  
金光闪闪 金光闪闪  
幸福的日子最难忘  
解放军来到咱家乡  
嘎拉羊卓若若尼 格桑梅朵桑  
(意为：在那美丽的羊卓湖畔，格桑花正在盛开)  
亲人解放军  
来到咱家乡 来到咱家乡

亲人解放军 好比吉祥的光  
为咱吹散乌云  
咱们见太阳 见太阳  
太阳就是毛主席  
领导咱农奴把身翻  
嘎拉羊卓若若尼 格桑梅朵桑  
亲人解放军  
来到咱家乡 来到咱家乡

哎 是谁帮咱们翻身  
是谁帮咱们得解放  
是亲人解放军  
是救星共产党  
嘎拉羊卓若若尼 格桑梅朵桑  
军民本是一家人  
帮咱亲人洗呀洗衣裳

哎 是谁帮咱们修公路  
是谁帮咱们架桥梁  
是亲人解放军  
是救星共产党  
嘎拉羊卓若若尼 格桑梅朵桑  
军民本是一家人  
帮咱亲人洗呀洗衣裳

哎 是谁帮咱们收青稞  
是谁帮咱们盖新房  
是亲人解放军  
是救星共产党  
嘎拉羊卓若若尼 格桑梅朵桑  
军民本是一家人  
帮咱亲人洗呀洗衣裳

哎 我们的生活变了样  
我们幸福乐无疆  
哎 我们的生活变了样  
我们幸福乐无疆  
哎 感谢亲人解放军  
感谢救星共产党

请扫描二维码 聆听动人旋律

## 强军论坛

中国新闻名专栏

# 务实是共产党人的必备品格

石 爽

近日，习主席在中共中央政治局召开的民主生活会上强调，共产党人是唯物主义者，务实是必备品格，必须实事求是、求真务实、真抓实干。学习贯彻这一重要讲话精神，要求广大官兵特别是领导干部必须把务实作为一种品质去追求，作为一种本领去掌握，作为一种责任去担当，努力在新征程上跑出加速度、建出高质量。

中国共产党靠实事求是吃饭，人民军队靠实事求是打胜仗。求真务实是马克思主义的科学精神，是我们党的思想路线的核心内容，是做好一切工作的前提条件。习主席指出，党员干部干事创业必须实事求是、求真务实，来不得半点虚浮。“天下事，以实则治，以文则不治。”不求实，就难以掌握实情；不务实，就难以拿出实策；不落实现，就难以见到实效。领导干部只有把功夫下到察实情、办实事、求实效上，才能更好地优化决策、完成任务、打开局面，才能把党中央、中央军委和习主席的决策部署落到实处。

诸葛亮的《便宜十六策》有言：“故为政之道，务于多闻，是以听察采纳众下之言，谋及庶士，则万物当其目，众音佐其耳。”意思是说，为官从政一定要博闻多识。当年，陈云同志在主持中财委工作期间，每10天左右就要去一趟北京百货大楼，亲自察看日用百货的供需情况；去一次东单菜市场，看城市副食品的供应情况；去一次天桥农贸市场，考察农民进城做买卖的情况。党员干部应学习老一辈革命家这种重调研、求“多闻”的作风，迈开步子、放下架子，深入基层一线，拜官兵为师、向实践求教，注意倾听不同声音，以“多闻”求深知，做到对实心中有数。

舟循川则流速，人顺路则不迟。按规律办事是实事求是的具体体现，也是中国共产党人认识世界、改造世界的根本要求。我们平时所掌握的材料，往往是粗精混杂、真伪并存、彼此相隔、表里莫辨的。因此，要善于进行“一番交换、比较、反复的工作”，对大量的、零碎的材料进行去粗取精、去伪存真、由此及彼、由表及里的思考、分析、综合，并加以系统化、条理化。只有在学习研究上下功夫，善于透过纷繁复杂的现象抓住事物的本质，才能更好地发现规律、把握规律、遵循规律、运用规律，不断提高按规律办事的能力。

空谈误事，实干兴军。习主席多次强调“军队工作要求实、务实、落实，不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事”。军事领域的竞争是实打实的较量，来不得半点虚假和漂浮。党员

干部应自觉做实事求是的模范，带头弘扬不唯上、不唯书、只唯实的作风，形成重实干求实效的浓厚氛围。应带头反对形式主义，结合正在推进的政治整训，坚决纠治重形式轻内容、重口号轻行动、重数量轻质量、重眼前轻长远等顽症。扛起备战打仗的主责主业，真正把战斗力这个唯一的根本的标准立起来、落下去，全面锻造召之即来、来之能战、战之必胜的精兵劲旅。

