

湖南第一师范学院坚持以红色文化铸魂育人——

# 年少多壮志 青春应许国

■殷军德 张炎炎

“眼里有泪，只因心中有爱”“祖国山河无限好，民族精神气如虹”……新年伊始，一段短视频让无数网友动容。在雄伟的八达岭长城上，一位19岁的女孩面对苍茫关山，热泪盈眶，数次哽咽朗诵毛泽东同志的《清平乐·六盘山》，一句“不到长城非好汉”直抵人心，相关视频在网络平台上迅速传播，引发众多网友跟评点赞。

视频中的女孩，是湖南第一师范学院的大四学生陈欣妍。因为一直对首都心驰神往，趁着假期，她独自一人来到北京，参观名胜古迹和红色场馆。

“登上八达岭后，我瞬间被巍峨雄伟的长城深深震撼。站在民族的脊梁上，感觉自己很渺小。”面对镜头，陈欣妍不好意思地说，“朗诵或许不完美，但情感是真挚的。”

面对笔者的采访，陈欣妍表示希望回归平静的校园生活，专注于学业。这份质朴与谦逊，印证了学校老师们对她的评价——她是专业成绩名列前茅的尖子生，是累计志愿服务超过120小时的热心志愿者，更是立志将家国情怀融入三尺讲台的“准教师”。陈欣妍的“出圈”及其背后的精神底色，正是湖南第一师范学院这所百年学府红色育人成果的生动缩影。

1月5日清晨，笔者走进湖南第一师范学院，正逢庄严的升旗时刻。激昂的国歌声中，国旗护卫队迈着铿锵有力、整齐划一的步伐，护送五星红旗走向升旗台。学院领导告诉笔者，每周一的升旗仪式风雨无阻，这支国旗护卫队更是学院国防教育成果的一张亮丽名片。2025年9月3日，队员赵伊作为民兵方队的一员，昂首阔步走过天安门广场，光荣接受党和人民的检阅。11月，该队在湖南省国防教育系列活动中获得多项荣誉。



①



②

“这里是毛泽东同志的母校，红色资源得天独厚，文化底蕴深厚。”据学院领导介绍，学院秉持“以红铸魂、以体育人”办学理念，将红色校史与红色基因有机融入日常教学；新生入学第一课是参观毛泽东与第一师范纪念馆；课间穿插开展1分钟军姿、10分钟跑操和15分钟军体拳等活动；学院结合专业特色，常态开展“以红铸魂”系列活动——如陈欣妍所在的体育学院经常组织师生共读《体育之研究》，践行“文明其精神，野蛮其体魄”理念。

“年少多壮志，青春应许国。”从国旗护卫队的示范引领，到课堂内外的点滴浸润，湖南第一师范学院将红色种子播撒在青春沃土，春风化雨，激励学子们将滚烫的赤子心化为坚实的报国情。

图①：湖南第一师范学院2025年田径运动会开幕式上，国旗护卫队方队入场。蒋婉晴摄

图②：陈欣妍在八达岭长城自拍。

## 点评

■东阳

### 唤起心灵深处的共鸣

少年意气，叩问山河。19岁女孩陈欣妍因哽咽朗诵的短视频获百万点赞，这不仅是一场个人情感迸发引发的关注，更是一次关于家国情怀的集体共鸣。

学校是爱国主义和国防教育重要阵地。笔者了解到，湖南第一师范学院素有红色传统，并持续构建起兼具时代特色与国防特色的思政课程、育人体系。此次陈欣妍自发赴京追寻红色足迹，离不开该院将国防教育融入育人各环节的成功实践。这启示我们，许多入脑入心的国防教育，就是让

红色基因在沉浸式场景中、在情感共鸣中传承。

国防教育的成效，归根结底在于能否唤起心灵深处的认同与共鸣。唯有不断完善制度机制，推出扎实有力的创新举措，才能让国防教育在春风化雨、润物无声中直抵心灵。当教育场景更鲜活、体验更深刻、表达更贴近青年，国防意识便会真正融入血脉、成为自觉。当每一位青年都能在时代感召下常怀家国之情、常思报国之责，新时代的国防长城必将更加坚不可摧。

江西省乐平市运用传统文化形式开展征兵宣传

## 古戏台前征兵忙

本报讯 郝超、杨仁帮报道：临近春节，江西省乐平市多座古戏台前人潮涌动。飞檐翘角下垂挂着喜庆的大红灯笼，“参军报国正当时，热血青春赴军营”的红色横幅在雕梁画栋间格外醒目。乐平市征兵办在全市古戏台前设立征兵宣传点，运用传统民俗文化形式开展征兵宣传。

华灯初上，戏曲即将开演。开锣前，工作人员登上洎阳街道老北街古戏台，宣讲活动主旨：“咱乐平人是听着《精忠报国》的戏文长大的，大伙都知道，依法登记兵役、响应国家号召，既是光荣，更是法定义务！”《精忠报国》的锣鼓声响起，征兵办宣传员忙着将政策宣传单分发至观众手中……

“敲锣打鼓上台站，来把征兵政策谈……”涌山镇鸡公山红色文化馆古戏台上，由镇武装部指导、村民自编自演的快板《征兵政策三句半》一登场便吸引了全场目光，征兵政策条文融入清脆的快板和质朴的方言生动宣讲。随后的赣剧《下河东》更是精彩纷呈，剧中名将呼延寿廷的忠勇形象给观众留下深刻印象。刚刚大学毕业的方浩宇看完演出深受触动，当即扫码填写报名信息：“舍身报国方为男儿本色，参军入伍、保家卫国也是我们这代人的使命担当！”

与此同时，更多创新的征兵宣传方式正在多座古戏台前轮番上演：乐港镇将征兵政策编成灯谜，让乡亲们竞猜过程中轻松了解政策要点；接渡镇在戏台旁立起“光荣榜”，实时更新报名名单，激发适龄青年参军热情……如今，在乐平这块红土地上，关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的氛围日益浓厚。

“征兵宣传，力求让政策带着温度走进群众心里。”市征兵办工作人员告诉笔者，依托“村村有戏台”的独特优势，乐平市创新运用“戏前讲法明义务、戏中传情燃壮志”的模式，让征兵宣传更接地气、更贴近人心。戏未开场，征兵干部端上热茶，用方言

与乡亲拉家常、讲政策；戏正上演，《下河东》《精忠报国》等剧目潜移默化激发青年家国情怀；戏散场后，咨询点提供政策解读、报名登记等一站式服务。

夜幕渐深，古戏台的锣鼓声再次响起，赣剧《精忠报国》的唱腔在夜空回荡，乡音乡韵与强军召唤在赣鄱大地交响。截至目前，乐平市已依法完成兵役登记6000余人，500余名适龄青年完成报名，其中大学生占比超70%。

下图：演员在活动中表演自创剧目。杨仁帮摄



安徽省涡阳县医疗拥军获好评

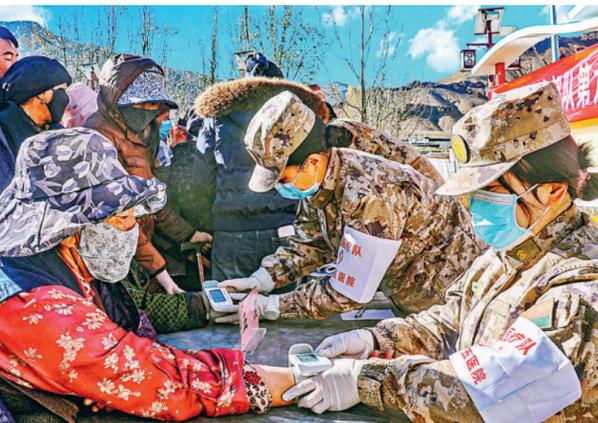
## 锦旗墙见证拥军情

本报讯 张纯洁报道：近日，涡阳北大医院的锦旗墙上又添“新成员”。一面印有“医者仁心施大爱”字样的崭新锦旗高高悬挂。送来锦旗的，是家住安徽省涡阳县高公镇的退役军人刘怀付，他握着医生张伟的手，激动地说：“多亏了您，如今我不仅能下床走路，还能做些简单家务。”

涡阳北大医院是首批与安徽省涡阳县退役军人事务局签约的拥军单位。在县退役军人事务局组织的一次双拥义诊活动中，张伟得知刘怀付长期被疾病困扰，多方求医未见成效，当即对刘怀付制订精准医疗方案。经过半个月的精心治疗，刘怀付康复出院，并享受住院、治疗等费用减免。

走进城区另一家医院体检中心，墙上挂满的锦旗同样引人注目。笔者看到，休息室、茶水站、免费早餐一应俱全，走廊上随处可见醒目的拥军标语，墙上挂满军人家属及退役军人赠送的锦旗。体检中心主任指着一面写有“体检中心家一样温暖”字样的锦旗介绍：“我们医院为60岁以上的老兵提供免费体检。不少老兵常来体检中心听讲座、量血压、测血糖。这面锦旗是前段时间老兵孙修会和他的战友们赠送的。”

近年来，该县充分发挥资源优势，着力构建医疗拥军服务体系。多家医院积极响应，纷纷推出医疗拥军套餐，为军人家属和退役军人提供暖心服务和优待，锦旗墙上因此故事不断、温情满满。



近日，联勤保障部队第945医院野战医疗队走进海拔4000多米的西藏隆子县日当镇，为群众送医送药。常晨玥摄



1月上旬，多地组织开展新年度民兵军事训练。

上图：黑龙江省林口县人武部组织民兵冬季野营拉练。

邓昊摄

右图：重庆市城口县组织民兵进行实弹射击。

张立立摄



辽宁省阜新市组建军休干部服务保障队

## 温暖守护“夕阳红”

本报讯 郭峰报道：“您安心养病，护理费批下来了……”近日，辽宁省阜新市军休干部服务保障队队员为军休干部冷老带来了好消息。听到这话，长期卧床的冷老紧紧握住队员的手，眼眶湿润。

冷老因病卧床多年，每月医疗开销较大，保障队将其列为重点帮扶对象。

他们辗转多家医院，补全病历证明和相关手续，积极与上级部门沟通协调，最终成功为冷老申请到专项护理费。

“2025年下半年，我市着眼军队离退休干部多元需求，组建了军休干部服务保障队。”阜新军分区领导介绍，该保障队组建以来，开展送政策法规、送困难帮扶、送健康服务的“三送”活动，全方位

守护军休干部健康。

“王老，今天给您带了新的党报，还有您最爱的红色影片！”军休干部王老双目失明，平时也缺少陪伴。队员们每周定时上门陪老人聊家常、读党报、讲时事，还精心挑选《长津湖》《觉醒年代》等红色影片，播放时同步讲解画面细节，一部影片常要分好几次才能讲完。

这种家人式的关怀，让王老感到格外温暖，脸上露出久违的笑容，精神状态也日益好转。

军休干部何老戎马半生，退休后因腿部旧伤复发，出行就医面临诸多不便。队员们发现何老家中入户坡道较陡，轮椅推行不易，便安排施工队员上门，重新修整坡道、铺设防滑胶垫，还在墙角加装扶手，确保轮椅平稳安全通行。何老每次体检，队员们都会提前联系医院开辟绿色通道，全程陪护。“谢谢你们，如今出门方便了，心里也踏实了。”何老对队员说。

据统计，军休干部服务保障队自建队以来，已累计看望军休干部60人次，收集涵盖军休干部医疗、养老等关键领域建议17条，帮助解决实际问题12个。