全国“最美拥军人物”、江苏南通爱国拥军爱心驿站站长张志光——

愿做一束温暖的“微光”

■吕智朴

初见张志光，第一印象是身板挺拔硬朗，做起事来手脚麻利，看上去十分精神。一件写有“爱心驿站”字样的红色马甲，就是他每日的“工装”。

为独居老兵免费提供爱心早餐，走访慰问参战老兵、生活困难退役军人，开办军创园支持退役军人就业创业……这些，都是江苏南通爱国拥军爱心驿站站长张志光的日常工作。

2025年8月，张志光被评为全国“最美拥军人物”。日前，笔者来到南通，跟随这位65岁依然奔波在拥军路上的老兵，见证一位拥军人的平凡一日。

制图：扈 硕

图①：张志光（右二）与南通市退役军人事务局工作人员一同到武警某部慰问官兵。 作者提供

图②、图③：2025年10月27日，张志光受邀来到南通市三里墩小学参加升旗仪式，以自身经历教育鼓励学生们爱国拥军、立志报国。 季永健摄

06:05 爱心粥屋

超60万份爱心粥温暖全城

清晨6时，整座城市刚刚醒来，南通市崇川区人民中路上的爱心粥屋里已是热气腾腾。笔者走进粥屋，已有几位老兵正在等待。张志光穿着“爱心驿站”的红马甲，和志愿者们一起搬桌椅、摆碗筷。粥一出锅，他又赶忙撸起袖管盛粥分餐，把鸡蛋、馒头和酱菜依次端到老兵们面前。

这间爱心粥屋，免费为附近的退役军人、环卫工人、独居老人等提供简单早餐。“当年开办这间粥屋，主要是为了服务老兵。”忙碌间隙，张志光告诉笔者，拥军的行动源于他的军旅经历。

张志光18岁参军入伍，当兵第二年就因表现优异被选送到原济南陆军学校学习无线电技术。可正当他军校毕业、准备干一番事业时，却罹患疾病，不得不退役返乡。

由于患病久治不愈，张志光不久从单位办理了病退。闲不住的他做起了小本生意，还不时用从部队学来的技术帮左邻右舍修理电器、帮着照顾老人、看望社区老兵。

2018年3月的一天上午，张志光到92岁的抗战老兵魏益友家中看望。当时已过10点，他发现老人还没有吃早餐。“一问才知道，老人说家里人少，就省一顿，凑合到中午一块吃。我当时就想，拥军献爱心就从让老兵们吃好早餐做起。”张志光拿出自己的积蓄，在老兵居住相对集中的社区门口摆起小摊，每天一大早就出摊熬粥，为住在附近的老兵免费提供早餐。

爱如炬火，温暖人心。来吃早餐的老兵、社区独居老人等，吃完后常主动帮张志光收拾摊位。渐渐地，不少附近居民也来到摊位参加志愿服务。在社会各界的支持下，摊位有了独立店面，名为“爱心粥屋”，并从1家发展到6家。8年来，这一公益项目累计为军属、退役军人和独居老人供应早餐超60万份。

“现在我们成立了爱国拥军爱心驿站，主动参与志愿服务的人越来越多。”张志光告诉笔者，6间粥屋每年约有1万多人次志愿者提供服务，爱国拥军的队伍日益壮大。

10:38 抗战老兵许胜家

600余位老兵的“贴心人”

早餐结束，张志光和志愿者们收拾完粥屋，换了身衣服前往100岁抗战老兵许胜家中。

张志光介绍，2025年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，爱国拥军爱心驿站联合其他公益组织，共同寻访南通120多位抗战老兵，记录他们的战斗故事，并遴选南通80个抗战遗址、地标建筑物，制成宣传展板，在地铁站、学校、社区等流动展出。

“最近展出反响热烈，我今天来看看许老，正好向他报告这个好消息。”张志光说。

看到张志光来看望自己，许胜喜笑颜开。听说抗战遗址地标流动展览受到好评，许胜格外高兴：“我们作为与侵略者战斗过的老兵，有义务把那一段万众一心抵抗外侮的历史讲给年轻人听。”

老人特别向笔者提起，2015年抗日战争胜利70周年时，张志光所在志愿者团队组织南通市65位抗战老兵开展聚会活动。就在那次活动中，许胜见到了4位当年一起并肩作战的老战友：“都是失联几十年的兄弟，大家抱在一起不舍得松手……”从那以后，张志光就常到老兵们家中探望，陪他们唠家常、解决困难。

2025年，张志光还为南通市健在的抗战老兵每人送上一面锦旗，上书：“人民永远感谢您，向抗战老兵敬礼。”这面锦旗，正挂在许胜家客厅的墙上。“事情虽然很小，但有人惦记着我们，我们心里自豪啊！”许胜说。

10多年来，张志光走访、看望参战老兵600余位。“2025年，南通市退役军人事务局发起‘致敬抗战英雄·点亮微心愿’公益行动，我代表爱国拥军爱心驿站认领了好几位老兵的心愿。”张志光说，“能为老英雄们做点实事，是我的荣幸。”

17:10 军创工业园

近20家军创企业共创未来

结束看望几位抗战老兵的行程，笔者随张志光来到他创办的南通市通州区刘桥军创工业园。这里共有厂房28000平方米，入驻近20家军创企业，每家企业都有退役军人和军属就业。

走进园区一家家具厂，笔者看到厂房内灯火通明，退役军人李成银正和儿子李佳林加紧赶工：“这段时间订单多，现在每天三班倒！”

李成银告诉笔者，前几年，家具厂原厂区租赁价格上涨，公司实在吃不消，他听说南通有个军创工业园，便通过战友联系到张志光。张志光马上表示：“军创工业园就是为退役军人服务的。你尽管来，厂房租金可以打折，等经济条件好了挣到钱再说。”

张志光创办军创工业园的初衷，就是为退役军人就业创业提供帮助。早年，张志光开办过无线电修理门市部、经营过厨具加工厂，“创业过程挺艰难，但我们当过兵的人都有一股不服输的韧劲。”张志光说，走过坎坷的创业路，使他体会到退役军人就业创业的不易。2022年，在有关部门支持下，张志光创办刘桥军创工业园，为退役军人创业提供“孵化基地”。

2025年，李成银父子的公司一度遭遇经营危机。张志光建议“内外贸并行”，帮助他们渡过难关。如今，家具厂吸纳8名退役军人就业，还成为爱国拥军爱心驿站会员单位，每年捐出部分收入支持拥军公益活动。

张志光介绍，除了军创工业园，他们还在南通市崇川区创办了军创商业园。“那是我们改造旧厂房建设的一个商业街区。”张志光介绍，军创商业园目前已有62家商铺入住，80%以上商铺由退役军人或军属经营，90%以上商铺为军人军属、退役军人提供优惠。

“南通有近30万退役军人和25000多家军创企业。我希望能建起军创企业资源共享中心，开工厂的到军创工业园，开店的到军创商业园，为退役军人就业创业开辟更广阔的天地！”谈起未来的打算，张志光眼里闪着光。

有人称赞张志光就像一束光，温暖老兵桑榆之年、照亮战友创业之路。对此，张志光直言“愧不敢当”。在他看来，自己一路走来，离不开党和国家的好政策、创业创新的时代大潮、部队培养的意志品质、社会各界的帮扶支持。“一代代优秀的退役军人，也是一代代的创业生力军，身处其中，何其荣幸。我愿尽自己所能，成为一束温暖的‘微光’。”张志光说。

阿克塔什『一年更比一年好』

——武警新疆总队某支队持续助力驻地乡村振兴

■向青青 唐洪智

冬日的新疆和田，虽寒意袭人，却也有暖阳照耀。元旦前夕，武警新疆总队某支队官兵来到和田市肖尔巴格乡阿克塔什村，开展共建活动。

在帮扶座谈会上，武警官兵、村党支部成员、村民代表围绕党建共建、产业发展、教育帮扶等话题各抒己见。整修道路、发展庭院经济、增加对村小学的援建力度……一件件村民的关心事，都纳入了新一年的帮扶计划中。

看到村党支部成员热烈参与讨论，支队领导告诉笔者，以前是另一番景象。2014年挂钩帮扶之初，支队官兵到阿克塔什后，发现这里的村“两委”班子平均年龄超过50岁，党员队伍作用发挥不明显。

“没有好支部，如何能致富？”支队党委提出，开展联建联创活动，推动形成帮助宣传、帮抓教育、帮谋发展的党建帮扶机制。

从那以后，支队官兵每季度都与村党支部成员一同上党课，每逢党和国家召开重大会议，支队第一时间组织政治教员走进村党建会议室，用通俗易懂的语言解读党的创新理论，讲清乡村振兴战略的“路线图”。

有村民向村党支部提出，村里没有路灯，夜间出行不便。支队得知后，协调资金整修村内主干道路，装上52盏太阳能路灯。为方便村民日常生活，支队帮助村里新建便民服务大厅，为家家户户改建冲水式厕所……渐渐地，村民发现，在部队帮扶和村党支部的领导下，村容村貌有了很大改变。这种变化极大地增强了村民对村党支部和支队帮扶工作的信任，也让村党支部成员感受到作为党员的责任和担当。

村党支部书记阿不力米提·艾海提介绍，支队帮扶以来，全村党员人数从不足30人增加至53人：“以前说开会，大家积极性不高。现在和支队开会，党员抢着报名参加，连在外务工的年轻人都积极争取线上参会。大家目标都一样，就是要为村里建设出谋划策，为乡亲们致富贡献力量。”

座谈会结束后，武警官兵来到阿克塔什村小学看望学生。这所小学曾因教室简陋、桌椅破旧而被村民称为“土坯学校”，如今却成为全乡条件最好的小学之一。

学校校长苏正高告诉笔者，在支队官兵资助下，村里一名失去父母的女孩顺利完成学业，考入新疆师范大学，成为村里第一位女大学生。近5年来，阿克塔什村已有113名学生圆梦大学。

漫步阿克塔什村，一排排崭新的太阳能路灯矗立道路两旁，村民院落里的果树枝条舒展，鸡鸣阵阵。

“阿克塔什村家家户户都有庭院，所以我们把发展庭院经济作为助力村民增收的重要方式。”支队领导介绍，2024年，他们支持村委会创办标准化养殖场。养殖场负责培育鸡苗，待鸡苗成熟后，再分发到农户家中，目前已有30多户村民参与。村民艾力江·吐尔逊笑着说：“以前靠种地，一年收入不到5000元。现在发展庭院养鸡，光这一项就能增收3000元左右，日子越过越有奔头！”

除了养鸡，村民还在自家庭院饲养奶牛、种植桃树等。阿不力米提·艾海提说，如今村里已有40多户村民通过庭院经济实现增收，人均可支配收入从2014年的不足5000元，跃升至2024年的1.9万余元。

“新年刚到，支队就派人来和我们共商下一步的帮扶计划，给我们吃了颗‘定心丸’。有武警官兵和我们一块出谋划策，我们村的日子肯定一年更比一年好！”阿不力米提·艾海提高兴地说。

元旦前夕，武警新疆总队某支队官兵来到阿克塔什村小学，与学生交流互动。 孙孟鑫摄

双拥影像

“同志哥，请喝一杯茶”

■赵业统文/图

新年伊始，各部队根据新的军事训练大纲规定，在首个工作日举行动员大会，吹响新年度军事训练的冲锋号。

1月4日，安徽省合肥警备区组织新年度军事训练动员，并开展多课目训练。下午，官兵们结束训练途经合肥市包河区，街道工作人员在道路沿途设置休息驿站，为官兵送上茶水。

工作动态

山东省青岛市军地携手——

筑牢官兵心理健康防线

■于文超 胥凤霞

“心理专家的指导让我们在高强度训练中有效减压，更清晰地把握心理状态。”“一开始还不太了解，体验后才发现确实有用。可以通过专家对身心反馈训练的解读，明白自己的压力来自哪里、如何释放……”2025年12月下旬，山东省青岛市青岛优抚医院在心理健康服务基地为驻军部队开展心理服务，官兵们通过心理咨询、问卷测试等方式更好认知自身心理状态、调节情绪、纾解心理压力。

青岛优抚医院是青岛市退役军人事务局所属单位。2025年，医院与20家驻军单位签订合作协议，为官兵提供心理健康服务。

医院工作人员介绍，他们利用节日、纪念日等时间节点，主动对接部队，了解官兵心理服务需求，开展心理咨询、个案干预、科普宣传等活动。2025年，他们联合驻军单位，在“三八”国际劳动妇女节举办女军人心理关爱讲座，在世界睡眠日进行睡眠健康科普，在八一建军节开展“心理服务进军营”活动，“像关心身体健康一样呵护官兵心理健康”。

不久前，一位战士母亲因过度思念在外地服役的儿子，陷入焦虑。这名战士所在部队了解情况后，与青岛优抚医院联系，申请开展心理援助。医院立即启动军属心理关爱机制，安排心理专家耐心倾听这位母亲的担忧，以情景模拟、案例分析等方式，引导她学会心理减压和情绪调整，积极参与社区活动。经过两个多月的心理疏导，这位母亲的脸上重新有了笑容，还主动向其他军属分享自己心态转变的历程。

青岛优抚医院负责人表示，下一步，医院将发挥专业优势、创新服务模式，与部队联合设立心理援助机制、开展心理辅导咨询、加强心理疾病诊疗，携手打造更完善的心理支持体系，共同守护官兵心理健康。