

# 奋斗有目标 修养无止境

新年致读者

本刊编辑部

岁序更替,华章日新。在2026新年开启之际,感谢读者朋友们的长期支持,“军人修养”专版在新的一年里也将继续陪伴大家,用一块块版面、一个个策划、一篇篇文章,与读者朋友一道加强学习、品德修养,一起探讨人生、励志进取,一同沉淀过去、展望未来。

在过去的一年,“军人修养”专版始终紧跟党的理论创新步伐,坚定不移传播好党的声音,传播好党的理论和路线方针政策;始终围绕备战打仗的主责主业,在激励官兵斗志、培育战斗精神上上下下;始终紧跟形势任务,坚持正确舆论导向,弘扬清风正气。

站在新年起点上,回望很不平凡的一年,我们一起经历、一起见证,一起感悟和思考,用心记录这个奋进的时代。这一年,是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。我们一同探究抗战英雄的精神品格,感悟抗战胜利来之不易,在缅怀英烈时同时砥砺奋进,学习传承伟大抗战精神。这一年,是政治整训深入推进的一年。我们追忆光荣传统,讲述先辈故事,让版面充盈清风正气,引导大家坚定理想信念,加强党性修养,塑造官德人品,在身先示范中立起好样子。这一年,是“十四五”规划的收官之年,也是“十五五”规划谋篇布局之年。党的二十届四中全会召开后,我们围绕“十五五”规划建议,第一时间推出系列文章,勉励广大官兵聚力攻坚,以过硬执行力抓好规划落实……

放眼全球,过去一年中,冲突与合作交织,机遇与挑战并存。世界百年变局加速演进,大国关系牵动国际形势,局部冲突时有发生;前沿科技不断取得新突破,全球无人化技术提速,人工智能领域发展迅速,越来越多的AI产品出现在人们视野;单边主义和保护主义抬头、地缘冲突加剧、产业链供应链受阻、全球经济和贸易持续承压,我国着力推动传统产业蝶变、新兴产业壮大、未来产业生长……“中国之治”风景这边独好。

每当发生重大事件、看到重磅新闻时,总有人发出“见证历史”的感慨。事实上,我们每个人都是历史的见证者,也是未来的开创者。身处奔涌向前的时代潮流中,有人会感到“本领恐慌”,也有人内心会产生迷茫,把自己包裹在焦虑和压力中……殊不知,“变化”是这个世界的常态,面对新知识的层出不穷、新事物的千变万化、社会发展的日新月异,压力是促进成长的动力,也是赢得进步的契机。始终保持清醒头脑,保持积极乐观的心态,坚持加强学习,不断开拓视野,锚定目标埋头苦干、务实前行,就一定能成就精彩的人生。新的一年,也请更多读者把自己的奋斗故事和人生感悟形成文字告诉我们,我们愿做聆听者、分享者,把微光汇成火炬,为更多人照亮前行的路。

“让修养点亮人生,让思想启迪未来”,这是“军人修养”专版创刊的初衷,也是不变的使命责任。我们始终坚持以启迪官兵心灵、助力官兵修养为己任,努力当好官兵的“人生加油站”。

修养的力量是无穷的,也是润物无声的,一个人只有持之以恒地修

身、练好“内功”,才能适应时代发展要求,抵御各种风险挑战。当我们始终坚定理想信念,锚定目标向前看,就不会在时代的风云变幻中迷失方向;当我们永葆“见贤思齐”之心,就能从英雄模范身上汲取精神力量,在追求崇高中收获精彩人生;当我们饱含热爱干事业,就能在本职岗位持续发光发热;当我们始终严于律己、慎独慎微,就能破“心中贼”、守“廉洁关”,杜绝腐化变质的可能……“天破晓,光华万丈涌”,正如李兆麟将军在九死一生的战斗间隙创作的这句歌词一般,只要保持坚定的信仰、英勇无畏的精神以及对未来的美好憧憬,无论环境多么艰苦、任务多么艰巨,我们都必将在脚踏实地的奋斗中开创美好未来。

“一元复始,万象更新。”进入新年度,“军人修养”专版也将和着时代发展节拍不断推陈出新,把新的想法体现在版面上,以新的面貌与读者朋友见面。新开办的“学思践悟”栏目为大家提供一个学思想、悟心得、聚共识的园地;“连线军营”栏目以记者参与的方式,与部队官兵一道谈论修养话题;“漫说修养”栏目将采用漫画的形式,以更加生动的画面、更加新颖的创意阐释人生哲理……我们还将进一步加强策划,增加议题设置,回应读者关切;进一步加强与读者的沟通交流,开设专栏,以问答的形式为官兵答疑解惑……希望这些栏目能让您在阅读和参与中收获属于自己的启发和思考。值得关注的是,从本年度起,每周二、周四出版的本版将改为每周四、周日与读者见面。我们希望用更富可读性、启迪性的稿件,更生动的文风,更深入浅出的道理,提供更多为官兵所喜爱的精神食粮,为大家成长进步持续注入精神力量。

迈步强军新征程,“每一束光芒都熠熠生辉”。站在新年的开端,奋进“十五五”的时代号角已经吹响。让我们锚定奋斗的目标,坚定信心、鼓足干劲,在持续加强理论学习中淬炼思想,在不断摔打磨砺中锤炼本领,在坚持律己修身中强固本心,让修养的光辉照亮前行的道路,让青春的事业在奋斗强军中充分绽放光彩。



扫描二维码,可阅读“军人修养”专版系列策划文章



## 始终保持艰苦奋斗的昂扬精神

■刘子超

### 学思践悟

●唯有继续发扬艰苦奋斗精神,埋头苦干、敢于担当、攻坚克难,才能在新征程上书写无愧于党、无愧于人民、无愧于时代的合格答卷

艰苦奋斗是我们党的政治本色和优良传统,是一种崇高的思想境界,也是事业成功的力量源泉。习主席深刻指出,“能不能坚守艰苦奋斗精神,是关系党和人民事业兴衰成败的大事”,强调要“进一步发扬革命精神,始终保持艰苦奋斗的昂扬精神”。习主席的重要论述,为我们开启“十五五”发展新篇章、打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战提供了根本遵循和行动指南。

艰难困苦,玉汝于成。人民军队是靠艰苦奋斗起家的,也是在艰苦奋斗中发展壮大。从井冈山时期的“红米饭、南瓜汤”,到长征路上的“风雨侵衣骨更硬”,再到抗美援朝战场上战士们“一把炒面一把雪”……人民军队的历史,可以说就是一部以艰苦奋斗精神书写的历史。“十四五”时期,我们坚持边斗争、边备战、边建设,强军事业加速推进,靠的也是永不自满、永不懈怠,始终艰苦奋斗。历史和实践充分证明,奋进“十五五”新征程,唯有继续发扬艰苦奋斗精神,埋头苦干、敢于担当、攻坚克难,才能在新征程上书写无愧于党、无愧于人民、无愧于时代的合格答卷。

艰苦奋斗必须不畏艰险、迎难而上

上。虽然现在环境条件没那么艰苦了,我们也不用像革命战争年代那样时刻面临血与火、生与死的考验,但我军建设、改革和军事斗争准备任务之重前所未有,还有许多“雪山”“草地”需要跨越,还有许多“娄山关”“腊子口”需要征服,没有一股迎难而上、不下一番艰苦奋斗的功夫,如何赢得发展主动?对于那些盘根错节的复杂问题、年代久远的遗留问题、长期形成的惯性问题、制约发展的瓶颈问题,军队党员干部要主动担当作为,不畏难、不回避,认真剖析症结所在,研究破解对策,把心思精力放在补齐短板、扫除机制障碍、厚实部队发展底蕴上,多做打基础、利长远的实事。要鼓足勇气毅力,发扬“钉钉子精神”,一个节点一个节点扎实推进,千方百计克服不利条件,想尽一切办法战胜困难挑战,如此方能在闯关夺隘中开辟通途,在攻坚克难中成就事业。

艰苦奋斗必须勤俭节约、艰苦朴素。“俭则约,约则百善俱兴;侈则肆,肆则百恶俱纵。”勤俭节约、艰苦朴素是中华民族的传统美德,也是我党我军的优良传统和制胜密码。延安时期,毛泽东同志身穿打着补丁的衣服、周恩来同志睡在土炕上、彭德怀同志穿着降落伞改成的背心……老一辈革命家的优良作风,为我们树立了艰苦奋斗的标杆。今天,我们取得的这些成果、拥有的这份“家底”来之不易,挥霍不得、浪费不得;倘若沾沾自喜、沉迷享乐,艰苦奋斗就成了空话,强军事业必然会遭受损失。军队党员干部要坚持以俭修身、以俭兴业,从节约每一粒米、每一度

电、每一滴水、每一分钱做起,少一些物欲追求、多一些内心充盈,少一些横暴攀比、多一些见贤思齐,传承和践行革命先辈勤俭节约的生活方式,把优良传统发扬光大。要牢固树立过紧日子的思想,杜绝“面子消费”和铺张浪费,自觉厉行节约、勤俭办一切事情,把有限的资源花在紧要处、刀刃上,以艰苦朴素的优良作风落实高质量发展要求。

艰苦奋斗必须开拓创新、锐意进取。艰苦奋斗贵在奋斗,而不是安于现状、因循守旧的“苦熬”,要在艰难困苦中持续摸索、开拓和创造,在创新中推动事业不断发展。党的二十届四中全会提出“加快先进战斗力建设”,事实上,军事领域的“无人区”“空白区”既是先进战斗力建设中缺乏探索的薄弱点,也是能力提升的增长点,更是我军在“十五五”时期实现弯道超车的突破口。我们要敢于迈出第一步,大胆试、勇闯闯、放手干,拿出逢山开路的闯劲、滚石上山的拼劲、燕子垒窝的韧劲,在练兵备战、科研创新、改革转型等重点领域、关键环节深耕细作、刻苦钻研;准确识变、科学应变、主动求变,坚持守正创新、破立并举,在艰苦奋斗中不断革新理念、优化路径、改进方法,从而提升驾驭复杂局面、解决复杂问题的能力。当然,开拓创新是有风险的,遭遇失败是常有的事,我们要保持乐观心态,将挫折视为锤炼本领的“磨刀石”,提升自我的“垫脚石”,坚持做“难而正确”的事,以屡败屡战、越挫越勇的顽强意志砥砺前行、锐意进取,不断积小胜为大胜,以艰苦奋斗精神把强军事业持续推向前进。



### 影中哲思

冬日雪场激流开闸,抬眼望去,蓝天一碧如洗,一名滑雪选手正屈身驰骋——雪粒飞溅身侧,寒风掠过耳畔,他始终目光向前,稳稳控制住脚下的滑板,疾速前行。

人生亦如滑雪,并无预设轨迹,需要选准方向、掌控节奏。若要平稳前行、顺利抵达终点,离不开两个关键因素:一是目光向前,锁定目标,在纷扰中不偏航;

### 雪上驰骋——

## 锁定目标 行稳致远

■王 胖 摄影并撰文

二是动态调整,保持平衡,通过身姿起伏灵活调整重心,以保持稳定前行。我们在人生道路上,既要抬头看清远方,以笃

定守方向;也要懂得适时调整自身姿态,在动态中求稳,在前进中应变,如此方能行稳致远、成就事业。

## “投豆”中的修身智慧

■陈鲁民

其看似简单的“投豆”之举,实则蕴含着修身从政的智慧,在今天仍有一定借鉴意义。

为官者手握公权,一念之善可造福民众,创造政绩;一念之恶可偏离正道,祸害一方。赵概、徐溥以豆为筹,以瓶为器,将平日的善恶、得失、公私具象化,实则是在搭建一道防微杜渐的精神防线。那些被投入瓶中的黑豆,并非自我否定的简单标记,而是修正言行的有力警示;瓶中越来越多的白豆,也并非可以骄傲自满的资本,而是坚守初心的证明。这种“吾日三省吾身”的高度自觉,恰是素心为官、立德修身的生动实践。不欺暗室,不纵私欲,在点滴小事中加强自我约束,方能不断提升思想境界,淬炼为民公心。

现实中,有些官员之所以失足落马、成了腐败分子,就是从小节失守开始,一步步迈向深渊的,他们总觉得一顿饭、一瓶酒、一份礼无关紧要,却不知“针眼大的窟窿斗大的风”,这一点一点放纵私欲,就如同温水煮青蛙,会使人思想麻木、底线失守,想收住就难了,最后成了“千里之堤,溃于

蚁穴”的活标本。如果他们能学学赵概与徐溥,坚持每日反躬自省,清醒地知道自己的毛病在哪里,危险在何方,哪些地方还有漏洞,从而尽量减少“黑豆”的数量,竭力增加“白豆”的占比,把群众期盼当作检视镜子的标准,把纪律规矩当作“投豆的瓶子”,始终自重自省自警自励、慎独慎微慎始慎终,又怎能马失前蹄、人落陷阱,一失足成千古恨?

平心而论,“赵概投豆”与“徐溥储豆”这样的方法,只是修身养性的“招数”之一,只要有一心向善的信念,有克制私欲的觉悟,还有很多好的修身办法可行。比如坚持每天临睡前在心里“放电影”,查找得失;或是每天写廉政日记,自我激励;又或是经常学习他人廉政事迹,见贤思齐……这些都可以起到很好的作用,使自己不忘初心,不受诱惑,守住底线,纯洁操守,以便走得更稳,行得更远。让我们将律己修身作为终身课题,始终坚持对自身高标准严要求,从小事小节抓起,在勤于自省、严格自律中始终保持共产党人清正廉洁的政治本色。

## 新年更要“日日新”

■汪 俊 徐海龙

### 谈心录

●以新目标引领前行方向,以新知识为自己赋能蓄力,审视过往、擘画未来,以奋斗书写崭新篇章

“苟日新,日日新,又日新。”这句箴言蕴含的自我革新、持续奋进之意,至今仍然适用。新的一年,新的起步。未来的蓝图将如何绘就?年轻官兵应秉持“日日新”的精神,以新目标引领前行方向,以新知识为自己赋能蓄力,审视过往、擘画未来,以奋斗书写崭新篇章。

确立目标,立起奋斗的更高标杆。目标昭示方向,使命催生力量。目标的高度,决定行动的力度和成就的大小。新年伊始,最忌在过去的成绩单上“躺平”,在“差不多”的满足感中懈怠。年轻

官兵风华正茂,当志存高远,面对新年度的各项工作,要立起与强军目标相匹配的更高刻度。工作中,坚决摒弃“佛系”心态,克服“守成”思想,主动追求卓越。当然,定目标也不能脱离自身实际情况,可以将大目标分解成许多“跳一跳才能够得着”的小目标,一步步突破自我,最终实现从量变到质变的飞跃。

加强学习,夯实能力的坚实底座。学习是托举能力的基石,是驱动创新的引擎。然而现实中,仍有少数官兵缺乏主动学习的意识,或是消极应付,或是学用脱节,这些无疑都是成长进步的“绊脚石”。当今时代知识更新周期不断缩短,各种新知识、新情况、新事物层出不穷,只有不断学习才能跟上时代步伐。年轻官兵须将学习视为终身课题和履职必需,养成主动学习新知识的习惯。既要深学党的创新理论,筑牢信仰之基;也要学好专业领域新技能,提升工作能力。

在学好“有字之书”的同时,更要在实践这本“无字之书”中用心体悟,真正做到学有所思、学有所悟、学有所得。通过持之以恒地学习,不断补充新知识、增长新本领、扩展新能力,为履行强军使命打牢坚实的知识基础。

“兵无常势,水无常形。”学习的最终目的,在于应用和创新。新质战斗力的生成,迫切呼唤战法训法的推陈出新。对于年轻官兵而言,新年度的训练场和任务一线,正是检验学习成效、实现知识向战斗力转化的最好平台。要勇于探索“熟悉跑道”之外的“陌生地带”,将所学的新知识、新理论大胆运用于军事实践;在模拟对抗中构想“奇招”,在装备操作中优化流程,在战法研讨中提出“金点子”,努力让“数据链”“人工智能”等前沿科技从书本走向训练场,从概念转化为手中“利器”。真正让创新生成战斗力,驱动部队练兵备战水平“日日新”“步步高”。

### 方法谈

●看似简单的“投豆”之举,实则蕴含着修身从政的智慧,在今天仍有一定借鉴意义

宋朝有个“赵概投豆”的故事:官员赵概在案头摆放了一个瓶子和黑白两种豆子,“起一善念,投一白豆于瓶;起一恶念,投一黑豆于瓶”,以此检验自己一天的得与失。刚开始黑豆明显比白豆多,渐渐地白豆多过黑豆,再到后来,黑豆近乎不见。最终,凭借持久的自我修炼、弃恶向善,赵概成了德行高尚、清正廉洁且作为不凡的一代名臣。明朝则有“徐溥储豆”的故事。书生徐溥仿效前贤赵概,也坚持借投豆入瓶来促进修身,他坚持不懈守心克己,不断修炼自我、完善自我,后来成了著名的首辅大臣,被后世视为贤相典范。

“赵概投豆”与“徐溥储豆”,是古代官员严于律己、修身养德的经典范本,

制图:贾国梁