

知行论坛

从身边事看修养

坚持思想改造 深化政治锻造

■蒋月婷

●以一抓到底的韧劲定力，从根子上清，扭住顽疾治，以内无妄思保证外无妄动，以更加深入的思想改造带动政治锻造再加强

习主席在中央军委政治工作会议上强调“如果没有政治上的革命性锻造，就不可能有新时代人民军队伟大变革”，并要求“增强思想改造的自觉性和彻底性”。思想改造，是提纯和净化思想的过程，是政治锻造中向内发力的过程，解决的是政治整训中的深层次矛盾问题。要加强政治上的革命性锻造，党员干部特别是领导干部必须坚持不懈进行思想改造，破立并举、步步深入，回归初心本真，巩固纯洁光荣。

马克思说，人是靠思想而站立的，也因思想而强大。回顾我军历史上的转折关口、关键当口，都以整顿思想打头，着力正本清源、革弊鼎新，通过思想改造统一思想，凝聚意志。当前，世情、国情、党情、军情都在发生复杂深刻变化，我军在政治上面临的考验错综复杂。从客观情况看，固根与毁根的较量一刻未停，思想不纯、政治不忠的“病原体”还没有彻底清除，“四大考验”“四种危险”仍然存在，深刻影响着党员干部队伍建设，作风建设仍在路上；从主观因素讲，人的思想和行为会受到“政治微生物”的侵蚀，需要始终具备足够强的免疫力。对此，必须摒弃一时之

举、疲劳松懈、闯关过关的思想，以一抓到底的韧劲定力，从根子上清，扭住顽疾治，以内无妄思保证外无妄动，以更加深入的思想改造带动政治锻造再加强。

以纯正信仰为先。崇高的理想、坚定的信念，是革命军人的灵魂，也是克敌制胜、拒腐防变的决定性因素。如果在信仰信念方面出了问题，什么问题都有可能发生。对于党员干部特别是领导干部来说，改造思想，首在纯正信仰。要推动思想政治引领向灵魂深处发力，必须以理论武装深扎信仰之根，强化党员干部对习近平新时代中国特色社会主义思想发自内心的认同，防止空泛表态多触及思想少、单纯联系工作多改造世界观人生观价值观少。同时还要认识到，信仰信念从确立到坚守，难就难在信一辈子、守一辈子，不能简单和党龄长短画等号，不能简单以职务高低来评判。一些领导干部之所以在利益诱惑面前招架不住、败下阵来，关键是在于没有持续地改造思想。对此，应立起改进学风的风向标，坚持读原著、学原文、悟原理，纠治表态化、浅表化、功利化等不良学风，用党的创新理论持续筑牢“精神堤坝”、练就“金刚不坏之身”，在常修常炼中净化提纯思想。要发扬彻底的自我革命精神，时刻对表党的创新理论、对表党章党规党纪、对表初心使命，把坚持理论学习、强固信仰

信念作为终身课题，坚持学思用贯通、知行行统一，把习近平新时代中国特色社会主义思想的立场观点方法领悟透，把“六个必须坚持”的世界观和方法论、“五个坚持”的军事观和方法论学到手，把学习成果转化为思想武器，转化为指导实践的巨大力量。

以党性淬炼为要。习主席指出，党性是党员干部立身、立业、立言、立德的基石。坚持思想改造，离不开对党性修养的锤炼。一个党员的党性不是自然产生的，也很难始终保鲜，必须不断加强修养、历练锻造，在党内政治生活和工作实践中不断淬炼强化。要把民主集中制的贯彻执行强起来，在全面加强党委集体领导的过程中，强化“在党言党、在党忧党、在党为党”的爱党情怀，在注重党内政治生活制度的落地落实中，锤炼提高自身原则性战斗性。要把组织生活制度的规范硬起来，从交纳党费、参加党小组活动等基本内容做起，从“三会一课”、民主生活会、双重组织生活等基本制度抓起，无论身居何位，都要通过组织生活的“炉火”改造思想、淬炼党性。要把自警自励的武器用起来。一方面，在经常性政治检视中修枝剪叶，对标对表我党我军的光荣传统和优良作风，在对照反省中加强自我改造，让红色基因在血脉中流淌；另一方面，要深入开展批评和自我批评，坚持原则，敢于同一切违反党性原则的人和

事作斗争，强化班子成员相互负责的意识，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。

以修身立德为基。为官从政，官德人品是“压舱石”，须臾不可缺。从一些党员干部违纪违法案件来看，有的价值观走偏，摔入“圈猎者”精心设计的陷阱；有的权力观错位，以权谋私，肆意妄为；有的追求低级趣味、缺乏自制能力，“八小时以外”生活情趣不健康……凡此种种，原因无不在于缺乏对官德人品的培塑。广大党员干部只有坚守官德人品高地，不断自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，才能立起形象威信，使部队始终保持强大的凝聚力和战斗力。必须下大力破除特权思想和特权行为，像珍惜自己生命一样珍惜自己的节操，常修从政之德、常思贪欲之害、常怀律己之心，保持清正廉洁的政治本色，砥砺无私奉献的高尚情操，始终做到“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”。还要勇担使命，努力作为。衡量军队党员干部的官德人品，最终要落在加快提升战斗力、打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战的答案上。要强化责无旁贷的担当精神、只争朝夕的忧患意识、如期复命的决心意志，切实在抓落实的过程中敏锐发现问题、勇于正视问题、全力解决问题，以担当困难的精气神和责任心，为强军事业持续作出贡献。

（作者单位：武警警官学院）



影中哲思

午后的西藏多庆错湖，如一块被神山托起的琉璃镜，念青唐古拉的雪峰卸去云的遮蔽，将银白轮廓落进湖心。风在这里收了声，时光仿佛也停下了脚步——湖面贴帖得像被时光揉平的绸缎，把天的蓝、山的棱、云的絮，都复刻成对称的画。

古人说：“水静极则形象明，心静极则智慧生。”此刻的多庆错湖，就是对这句话最好的注解：浪息波平，才盛得下雪山的庄严，让倒影清晰；心无纷

湖光山色——“水静极则形象明”

■杨凯/摄影 刘延源/撰文

扰，方照得见自己的本真，让智慧生发。人生总有琐事烦恼，若是让情绪的风掀起心潮的浪，就无法冷静看待自己，洞察事物本质；唯有让情绪沉潜

如高原静水，保持内心宁静，才能始终保持清醒头脑，在客观分析问题中找到解决方法，在全面认识自己中明确努力方向。

永葆“见贤思齐”之心

■王晓河

而言，“见”要敏锐，一见到他人的闪光点就抓住，犹如群贤毕至，积极学习，使身心受益。“思”要有高度，不能比上不足比下有余，要比出差距，以高标准严格要求自己。自觉主动是清醒认识，也是一种毅力和能力，要有“下棋找高手，弄斧到班门”的胆气，有“从善如登”的韧性，如此方能“见”得迅速、“思”得深邃，在学习榜样中快速进步。

融入群众是根本。毛泽东同志说过：“群众才是真正的英雄，而我们自己则往往是幼稚可笑的。对党员干部来说，职位不是骄傲的资本，资历也不是炫耀的“名片”。党员干部见贤思齐，切不能自视甚高，而应怀着“三人行，必有我师”的谦逊态度，主动向人民群众学习。要经常以群众为镜，听呼声思职责，听批评找差距，到群众

中找办法、寻对策，甘当小学生，在工作中充分吸收社会期盼、群众智慧、专家意见和基层经验，不断提高思想水平和工作能力。

坚持不懈是保证。党员干部提升能力修养是终身课题，所以，见贤思齐不是一阵子的事，而是一辈子的事。许多道德模范的可贵之处，正在于一如既往、一以贯之地坚持做好事。他们展现出的优秀品质，不是一闪而过，而是长期不灭。“行之苟有恒，久久自芬芳。”党员干部的党性修养、道德水平，不会随着党龄的增长而自然提高，也不会随着职务的升迁而自然提高，见贤思齐是一个长期修炼、砥砺的过程，不能有懈怠的想法。必须时常同先进典型对照检视自身，持续强化自我修炼、自我约束、自我改造，像英雄模范那样以矢志不渝诠释忠诚、以顽强拼搏彰显执着、以无私奉献展现境界，永葆共产党人的纯洁底色、先进本色。

有感于『不怕慢，就怕站』

■王林声

●成长从无捷径可走，要想成就事业，就应遵循规律，脚踏实地，日拱一卒，久久为功

前不久，在某部组织的一场“优秀排长交流访谈”活动中，一名排长分享了自己的成长经历。工作之初，他被领导认为“不太靠谱”“不够托底”，后来他奋起努力、不断进步，最终成长为官兵信服、领导信任的优秀排长。他用“不怕慢，就怕站”这句俗语，寄语年轻干部要在基层埋头苦干、扎实成长，引发台下官兵共鸣，也带给笔者一些思考。

在军营，每年都有许多新排长走上工作岗位，他们朝气蓬勃，踌躇满志，渴望在任职岗位上大显身手，为强军事业作出贡献，其心可赞，其志可嘉。结合近年来年轻干部基层任职情况来看，不少同志起初都像这位排长一样，缺乏工作经验、能力素质一般，但在后续的发展过程中，却能不断补齐短板、提高本领，最终脱颖而出。

“试玉要烧三日满，辨材须待七年期”。《考工记》中记载，打造一把良弓，需要历时一年，要完成“冬折干而春液角，夏治筋，秋合三材，寒蒺体，冰析漙”等六道工序。倘若省去其中任何一个步骤，制作出来的弓就会“斫掣不中，胶之不均”，容易被折断。对年轻干部而言也是如此，成长从无捷径可走，要想成就事业，就应遵循规律，脚踏实地，日拱一卒，久久为功。“不怕慢，就怕站”，只要朝着既定目标一步一步坚持走下去，终会成为堪当重任的人才。

“不怕慢，就怕站”，首先要确立目标志向，坚定理想。有了目标，就有了明确清晰的前进方向，就有了源源不断的奋斗动力，就为事业成功奠定了坚实基础；反之，没有志向者，缺乏规划，动力不足，容易碰到困难就打退堂鼓，稍遇挫折就一蹶不振，很难成就事业。尤其是在部队，战备工作繁忙，条件相对艰苦，只有牢固树立为部队建设奉献青春的志向，才能耐得住寂寞枯燥，在军营成长成才。年轻干部立志在军营干事创业，不妨把目光放得远一些，把成长的目标定得长一些，不断坚定理想信念，保持发展定力，如此便不会落入一味追求短平快的陷阱，更不会因为一时的困难挫折一蹶不振；而是能让自己沉下心来持续用功，学好知识本领，努力向下扎根，积蓄向上生长的力量。

“不怕慢，就怕站”，贵在保持毅力，不懈努力。我国航天员队伍中有一条成长经验：面对飞行考验，一靠身体素质，二靠方法技能，这两个还解决不了，就要靠毅力，尤其是面对长期考验的时候。神舟七号的3名航天员磨练了10年，成就了中国人漫步太空的壮举；神舟十五号航天员邓清明默默坚持25年，终于在56岁时飞天圆梦……这些故事生动地告诉我们，毅力就是冲破束缚的推力。不畏山高路远的跋涉者，山川回馈他以奇绝的风光；不惧风高浪急的弄潮儿，大海回报他以壮丽的景象。最美的风景，只留给那些持之以恒努力的人。年轻干部要想实现远大志向，绝非一朝一夕之功，必须以顽强毅力不辞辛劳，攀登不止。新知识不懂不要紧，关键要肯学；工作一时干不好不要紧，关键在坚持。要在日常工作生活中保

持持续学习的态度，不满足于现状，勇于挑战自我，将每一个微小的努力都视为通往成功的必经之路。勇于担当困难担挫折危险，遇到挫折永不放弃，扎根基层不懈奋斗，让每一次尝试与坚持，都在无形中塑造更加坚韧、更加智慧、更加优秀的自己。

“不怕慢，就怕站”，关键要脚踏实地，知行合一。最慢的步伐不是跬步，而是徘徊不前，要想练就过硬本领，坚持实干是关键。“知道”与“得到”中间，相隔的是“做到”。蓝图再美好，若不实践，只会变成“空中楼阁”；目标再远大，若不行动，也只会沦为“镜花水月”。年轻干部要做起而行之的行动者、不做坐而论道的清谈客，当攻坚克难的奋斗者、不当怕见风雨的泥菩萨，在摸爬滚打中增长才干，在基层历练中积累经验。实现人生志向，关键在于强化执行力。千万不能像老话讲的那样，“夜里想着千条道，白天还照老道行”，而要坚持想到就要做到，从现在开始，从小事着手，从点滴做起，告别拖延，行动起来，勇于尝试，紧抓快干。可以把远大志向分解为一个个“小目标”，养成善始善终、善作善成的习惯，把小事做精致，把大事做精彩，在苦干实干中培养能力、砥砺信心，一步一个脚印地朝着目标努力，最终成就精彩军旅人生。

“吾得毋有是”

■陈鲁民

书边随笔

●一个人要善于从别人的过失中吸取教训、引为镜鉴，提醒自己不要重蹈覆辙

《清稗类钞》中记载，明末清初官员沈旬华有一个习惯：闻人有过，辄自警曰“吾得毋有是”。大致意思是，听说别人有过失，沈旬华马上就联想到自己，进而反省自问：“我是否会也有这样的缺点呢？”正因为如此自警，他坚持不懈修身，成为一个品行高尚的人。

溯本求源，沈旬华这个观点并非首创，“吾得毋有是”的本质，就是孔子所说的“见不贤而内自省也”，即见到品行低劣的人要自我反省，提醒自己不要成为“不贤”者。这样，才能谨言慎行，秉持操守，做一个正人君子。人这一辈子，不仅要精于学习知识，充实头脑，还要善于反思问题，警醒自己，这也是一个非常重要的修养课题。俗话说：“吃一堑，长一智。”能做到这一点就算是聪明人了，会有一定的进步空间。然而，一个人成长所需的智慧和经验有很多，我们不能光靠“吃一堑”来增长智慧，这样做成本太大，损失太重，也耗时太久。因而，更需要做到“他人吃一堑，我长一智”。一个人要善于从别人的过失中吸取教训、引为镜鉴，提醒自己不要重蹈覆辙。

常问自己“吾得毋有是”，对于党员干部保持清正廉洁很有帮助。当听闻自己认识的人甚至熟悉的人因为贪污受贿而受到法纪惩处、身败名裂时，就应及时反省，扪心自问有没有这方面的苗头，当面对利益诱惑和“糖衣炮弹”攻击时，能不能顶得住？警诫自己一定要站稳立场，拒绝诱惑。如此下了一番躬自省

的功夫，切实从他人身上吸取教训，就更容易做到洁身自好，廉洁自律。一个人如此，一个政党也是如此。1944年3月，郭沫若的《甲申三百年祭》在《新华日报》发表后，毛泽东同志立即把这篇文章列为整风文献，让全党高级干部学习，希望同志们引以

为鉴，不要重犯胜利时骄傲的错误，并致信郭沫若说：“你的《甲申三百年祭》，我们把它当作整风文件看待。小胜即骄傲，大胜更骄傲，一次又一次吃亏，如何避免此种毛病，实在值得注意。”这种集体的“吾得毋有是”，对整风运动起到了积极推动作用，为革命胜利奠定了思想基础。

“以人为鉴，可以明得失”。“吾得毋有是”是一面镜子，它提醒我们，人性里的阴暗面与劣根性，从不是别人的“专利”，自己也有可能染上。当听闻他人犯错误时，我们当常问自己一句“我该不会也这样吧”，提醒自己引以

生活寄语

常除“内疾之害”

■刘新武

●通过自觉审视思想、检视言行，有针对性加强整改，实现自我净化和自我提高

古语云：“外疾之害，轻于秋毫，人知避之；内疾之害，重于泰山，而莫之避。”意思是说，外在的轻微伤害，人们往往能够及时察觉并主动规避；内因导致的伤害，却不容易被察觉。内在的品格缺陷等问题，虽没有实体，却危害甚甚，若不及时正视与疗愈，必将侵蚀灵魂、动摇根本。如何抵御“内疾之害”？根本在于加强自身，通过自觉审视思想、检视言行，有针对性加强整改，实现自我净化和自我提高。在持续深化政治整训中，广大党员干部必须常怀自省之心，以标准为镜，以行动祛疾、以恒心固本，在不断反思中提纯思想、坚定方向，在持续自我检视中不断改进提高。

自省有标准，方能明辨是非。没有标尺，难量长短；没有明镜，难照衣冠。自省若失去清晰的参照，就难以正确评判对错、精准找出问题；只有树立明确标准，才能精准识别“内疾”所在，筑牢思想防线。对党员干部而言，自省的标准具体而明确，就是要自觉对照党章党规党纪、对照初心使命、对照党中央的部署要求，检视自身在思想、能力、作风等方面的差距。应当将标尺牢记心中，在对照检视自身时坚持高标准、严要求，切实做到看得全、挖得深、改得实。

自省有行动，方能祛疾除弊。知而不行，只是未知。自省若只停留在“想”和“说”，而不落实到“做”，就如同诊断出病症却不肯服药，只会延误治疗，加重病情。历史上，以行动加强自省的例子俯拾皆是，比如徐涛“投豆自省”、曾国藩“日记修身”等，他们的可贵之处在于将内在省察转化为日常实践。日常工作中，如果认识到调研不深入，就要主动沉到一线；发现担当精神不足，就要主动作为，在关键时刻顶得上；意识到服务意识不强，就要从细节做起，多为群众办实事。即知即改，是阻断“内疾”蔓延的关键，能够有效防止问题积存，实现动态净化。

自省有恒心，方能久久为功。“内疾”之生，非一日之寒；“内疾”之治，也非一日之功。自省最忌“三天打鱼，两天晒网”，需要的是滴水穿石的韧劲。思想根子上的许多问题具有顽固性，稍有松懈就可能故态复萌；只有让自省成为思想自觉和行为习惯，才能让自己始终保持正确前进方向，持续取得进步。党员干部要在工作和生活中常怀警惕之心，坚持定期反省自省，持续纠正思想偏差，在持之以恒的行动中形成对“内疾”的持续诊治，防止问题反弹，在不断超越自我中实现根本性提升，使自己行稳致远。