

特别关注·一线保障新亮点



在执勤。
某高原哨所，官兵正

雪线之上，情系『士兵的呼吸』

记者调查

过去吸氧是“奢侈品”，现在氧气是触手可及的“日用品”

“驻守高原缺的是氧气，不缺的是精神！”西藏军区某旅一级上士侯敏在高原服役10多年，对“缺氧”有着刻骨铭

在高原，氧气到底有多重要，可能只有经历过才有深刻体会。曾几何时，一代代高原官兵靠着“三分靠氧气、七分靠精神”的顽强意志在“生命禁区”坚守。

氧气是维护高原官兵身心健康、保障部队战斗力的必备条件。近年来，在中央军委的决策部署下，一场“吸氧之变”正在雪域高原发生——军委机关统筹规划，从政策支持、标准制定到资源配置进行系统布局，联勤保障部队所属单位聚力攻坚，打造立体供氧格局，驻高原各部队保障部门协同发力，确保制供氧落实到一线、连通到班排。

从战略规划到工程实施，再到边防部队的末端落实，一个以固定站点制氧机组为支撑、小型制氧机为补充的氧气供应保障体系基本形成。“床头氧”“哨位氧”“训练氧”成为常态，单兵增氧呼吸器、供氧方舱等逐步列装，3D打印维修配件、远程故障诊断等持续升级……高原氧气保障实现了从“救命氧”到“保健氧”“战斗氧”的跨越式发展，为钢铁长城筑起坚实的生命支撑。

冬季，是高原较为缺氧的季节。日前，本报记者深入高原部队采访，近距离感受“吸氧之变”催生的高原边城新图景。



心的记忆。

某次边防巡逻途中，巡逻小队在海拔5000多米的山口突遇暴风雪，官兵们躲进山坳等待风雪停歇。高原反应加剧时，那个简陋的蓝色氧气袋在官兵手中传递，每人只能吸氧几十秒。“过去氧气很宝贵，氧气袋是重要巡逻物资和‘生命补给’。”侯敏说。

“缺氧的时候，高原戍边凭的是意志力。”某团二级上士王兵回忆，在含氧量较低的冬季，巡逻归来会头痛胸闷，真是“三分靠氧气，七分靠精神”！

这些记忆，是高原一线官兵与缺氧环境艰苦抗争的缩影。多年前，某哨所官兵在冰崖上凿出“天梯”，依靠牦牛驮运上百斤重的氧气瓶；受制氧技术制约，基层连队军医发明“30分钟间歇吸氧法”，将氧气留给最需要的战友。

解决高原官兵吸氧难题，是新时代高原部队建设的必然要求。近年来，西藏军区保障部将制供氧保障列为重要工程，在上级机关支持下，投入大量资源构建起点面结合、阶梯辐射的供氧保障体系。

“过去氧气瓶只能放在卫生室，如今氧气直接通到床头。”某旅三级军士长古晓完成训练后，回到宿舍开启吸氧机，氧气从固定制氧站传输而来，训练的疲惫在输氧管的气流声中慢慢缓解。该旅新建的固定制氧站点，能保障数千名官兵同时吸氧。

“过去吸氧是‘奢侈品’，现在氧气是触手可及的‘日用品’。”西藏军区保障部卫生处领导介绍，这样的固定氧站点，全区部队已建成164座，氧气直通班排。

针对西藏边防哨点多、驻勤分队散的特点，他们拟制“氧气孤岛”攻坚清单，采取“上级配发+本级采购”形式，为不同需求单位配备制氧方舱、便携式制氧机等设备，形成立体供氧新格局。

在查果拉哨所，小型落地式制氧机配发执勤点哨，将氧气源源不断输送至雪山战位。“在这伸手把天抓的地方，官兵基本实现了‘吸氧自由’！”在某执勤哨，上等兵余迅兴奋地向记者展示床头摆放的吸氧终端，“吸氧时长、浓度都能智能调节，太给力了”。

“吸氧之变”背后的保障新机制，正成为戍边常态

某团二级上士赵宝生即将服役期满，面对进退走留的抉择时，他写下留队申请，开启了新一段高原戍边征程。在他看来，随着高原吸氧保障能力的提升，官兵的健康情况正在逐年改善。

“新一代营房中安装多种制氧设备，弥散式制氧让室内氧气充足。”该团军医陈明介绍，“吸氧之变”背后的保障新机制，正成为戍边常态。

赵宝生的血氧饱和度常年稳定在90%以上，心肺功能显著增强。“制供氧条件改善，让我们健康有保障，坚守哨位更有底气！”他说，“如今身体状态稳定，我还能在这儿多干几年，把青春献给这片热土。”

三级军士长王峰在海拔5000多米的某哨所坚守16年。前不久，上级为海拔5000米以上哨所每名官兵配发一台小型智能制氧机，如今执勤归来，王峰和战友可以随时吸上“床头氧”，大家的守哨信心更足了。

不仅如此，西藏军区保障部还为海拔5000米以上哨所建立官兵健康档案，每个月上报数据信息，针对性开展健康巡诊。

“官兵健康有保障，反映的是上级为

图①：巡逻间隙，西藏军区某部巡逻官兵使用便捷制氧装备吸氧；图②：新疆军区某部高压氧舱内，官兵在吸氧休息；图③：西宁联勤保障中心某部一名制氧员正在检查制供氧设备。

蒲 津、黄路飞、张泽瑞摄



基层解难帮困的态度，增强的是官兵的归属感，提振的是扎根高原的精气神。”日喀则军分区保障部门一位领导说。

在日喀则军分区卫生站，张站长正在查阅每月上报的官兵健康档案：“急性高原病发病率从5年前的20%降至5%，官兵血氧饱和度平均提升8个百分点，睡眠质量优良率也有所提升。”他告诉记者，现在巡诊时官兵脸上的“高原红”常能看到，但“乌紫唇”明显减少。

新石兵明曾听老兵说，海拔越高，适应期越长。石明被分配到海拔5000米以上某哨所，多元化的氧气保障消除了他的顾虑。

“有了制供氧保障这个坚实后盾，新兵高原适应期明显缩短。”一份数据显示，近年来新兵申请上高海拔哨所服役的比例逐年提升。

在驻地海拔4500米的某营，中士樊浩的女儿正和小伙伴在营院内玩耍。军嫂明璐回忆，3年前她来探亲，曾因缺氧等原因而高烧，如今来队家属房中安装了弥散式供氧设备，来队探亲的军属也安心多了。

如今，执勤有“哨楼氧”，图书室有“阅读氧”，文化中心配备了“K歌氧”。下士杨帆打趣道：“以前吼首歌经常‘眼前一黑’，现在能连唱好几首呢！”

有力保障，让训练作战实现“带氧冲锋”

晨曦刺破云层，将海拔4300多米的综合训练场染成金色。一场对抗训练激战正酣。

红方指挥员黄营长面前的指挥信息

系统亮起预警：“蓝方正在包抄某高地。”“突击分队抢占阵地！”命令下达后，红方指战员从迷彩背囊取出单兵增氧设备，含住呼吸阀冲向雪线。

他们连续突破海拔差达800米的3个高地，抢在蓝方之前抵达目标地域。

“过去冲一次山头后，我们要预留‘喘气时间’缓一缓，现在能无缝衔接打穿插！”走下演训场，黄营长松了一口气说，“带氧冲锋”有力提高了作战效率。

在边防线上，氧气保障让巡逻效能更高。某团曹连长说，连队巡逻点位需要翻越雪山，那条路极为艰险，缺氧环境让战士消耗大量体力。曾有战士因缺氧晕倒，巡逻队走了十几个小时才返营。

如今，巡逻队配有便携式制氧装备，方便途中补充氧气。曹连长带队巡守这条路线，官兵身体状态得到保障，巡逻效率得以提升。

让官兵振奋的是，新型高原机动供氧方舱已逐步配发一线——方舱拆卸方便，能伴随部队快速部署，有效保障野战宿营地帐篷含氧量，被官兵称为“氧气堡垒”。

在海拔4700米某驻训地，机器轰鸣声中，制氧方舱正常运转。军医陈云举着血氧仪穿梭在野营帐篷间：“官兵的高海拔驻训适应期缩短，靠的就是高效的‘制氧流程’。”

“吸氧之变”带来的效应正在显现：某部官兵佩戴单兵增氧呼吸器攀登山崖，心率指标平稳；机动演练中，某分队官兵身体机能平稳，比预定时间提前抵达集结地域……

“有力保障，让训练作战实现‘带氧冲锋’。”西藏军区保障部卫生处领导表示，“当官兵高原练兵时呼吸畅快，他们就能把全部力量灌注进使命任务。”

编辑连线

习主席强调，各级要满腔热忱关心关爱官兵，主动为官兵解决实际问题，把官兵练兵备战积极性、主动性、创造性充分发挥出来，齐心协力把强军事业推向前进。西宁联勤保障中心聚焦保健康、强战斗力需求，构建“集中供氧、智能监测、移动补给”三位一体高原供氧体系，实现从“基础覆盖”到“智能精送”的跨越。吸氧保障如何服务战斗力？围绕这一话题，本版编辑与西宁联勤保障中心卫勤处处长闫保华进行连线交流。

编辑：近年来，高原制供氧站点不断增多，手段不断升级，请介绍一下相关情况。

闫保华：高原含氧量不足内地60%，直接威胁战斗力与官兵生命安全。中心自2016年起在多个点位试点集中供氧，将“救命氧”转为“日常氧”。我们探索推行“集中供氧+移动补给”双轨模式——固定哨所配备制氧站，驻训期间使用机动制氧方舱，巡逻途中配备便携制氧机，实现点线结合、全程供氧。引入高原制供氧装备态势感知系统，构建供氧“数智大脑”，实时采集设备数据，依托智能分析技术快速判断故障，实现站点组网管理。系统可远程控制停机，实现装备24小时无人值守，保障能力实现质的飞跃。

让『供氧力』赋能战斗力

本版编辑对话西宁联勤保障中心卫勤处处长闫保华——

编辑：高原供氧主要面临哪些难点，部队采取了哪些办法？

闫保华：西部高原制氧站点分布广、线路长，部分哨所交通物流不便，维修配件难以及时送达；一线官兵维修能力不足，故障频发导致供氧持续性难以保证；高能耗、高成本的运行模式，也对战斗力生成形成制约。

自2018年以来，我们在4000米以上地域部署了高原制供氧装备态势感知系统终端，有力保障“高纯氧”稳定供应。系统对制氧站点实施组网管理，实时监测供氧能力分布，实现精准调度输送。数据显示，集中供氧后官兵高原反应发生率下降30%，血氧饱和度和达标率提升，官兵士气高涨，部队战斗力不断提高。

编辑：请谈一下未来高原供氧保障的发展方向。

闫保华：下一步，我们将推进供氧体系向智能化、精准化、全域化升级，构建高原供氧“云平台”，实现按需供氧；打造“前伸后送、平战一体”网络，借助3D打印实现备件快速生成；加强人才队伍建设，真正实现“任务在哪，氧气到哪”。



扫码多看