

2025 年全军院校“强军杯”定向越野比赛落幕——

体能加智慧的较量

■张铁良 杨照莹 郭文森



军体观察

湘江之畔，秋意正浓，战鼓擂动。近日，2025 年全军院校“强军杯”定向越野比赛在湖南长沙落下帷幕。来自全军 23 所院校、基地的 31 支代表队，在植被茂密、水网纵横的复杂丘陵地带，进行为期 6 天的激烈角逐。

这片曾见证革命先辈浴血奋战的土地，如今成为淬炼新时代革命军人战场感知能力的“天然练兵场”。

本次比赛，共设置小组接力、个人中距离、个人长距离和班组团队赛 4 个项目，其中穿插观察报知、手榴弹投掷等军事课目，比赛路线涵盖山地、森林、河流等多种地形。

—

“2906 号选手请注意，你已偏离路线！”

场内裁判的声音在密林中响起。此时，国防科技大学队员王鑫涛正面临选择：是继续沿着模糊的小径前进，还是根据地图重新规划路线？他迅速蹲下身，从战术背心抽出指北针，同时把军用地图平铺在膝盖上，口中默念“方向、距离、高低、形状、大小”。

短短 10 秒钟内，王鑫涛完成了一连串动作：根据指北针确定现地方向与地图坐标的偏差，结合步幅估算已行进距离，对照等高线判断所处位置的海拔高度，再通过远处山脊的“V”形转折特征与地图标注比对，最终发现自己因误判河谷宽度而偏离路线。

调整方向后，他沿着等高线迂回前进，果然在小山背反斜面找到了“隐藏”的 3 号点标。“当时茅草有齐腰深，视线完全被挡住，我全靠‘十字秘诀’在脑海里搭起立体模型。”赛后复盘时，王鑫涛的手指仍在地图上比画着路线。

所谓“十字秘诀”，是我军官兵在长期军事地形学训练中总结出来的核心要诀，以“方向、距离、高低、形状、大小”十个字高度概括地形识别的关键维度。

其起源可追溯至解放战争时期的侦察兵训练。由于当时缺乏先进的导航设备，侦察员全靠地图和简易工具



诞生于军营的定向越野

■窦佳哲 许文翔



军体小知识

定向越野，是军事训练中一个重要的课目，官兵需要借助地图和指北针，在尽可能短的时间内找到各个检查点。

定向越野起源于 19 世纪，最初就是一项军事体育项目，如今在我军仍受到不少官兵的喜爱。经过 100 多年的发展，定向越野已成为一项融合体育竞技和户外探险的休闲运动，吸引了众多

都市青年和户外爱好者加入进来。

定向越野，从名称便不难看出其要求——以“定向”为指引，在“越野”中前行。它绝非简单的野外奔跑，而是一场智力与体力紧密结合的综合较量。参与者既需拥有强健体魄，能在复杂地形中持续行进；又要具备清晰的逻辑思维，通过地图与指北针解读自然密码。

在世界军人运动会上，定向越野比赛设男女中距离个人、长距离个人、接力、团体等 8 个小项。

定向越野比赛没有预赛，一轮决

“队员们既要快速机动到位，又要随时准备投入战斗。定向越野比赛是个综合挑战，队员们要在这个过程中保持清晰的战场态势感知能力。”

海军军医大学队员杨智淳的经历，则凸显了“十字秘诀”在战场救护中的价值。在班组团队赛中，他们接到“模拟伤员救护”任务，需要根据概略坐标找到“伤员”位置并实施快速转运。“坐标只显示到‘某山坡南侧’，范围很大。”杨智淳回忆，他们先通过指北针确定山坡的朝向，再根据坐标与附近公路的距离缩小范围，接着发现山坡南侧有一处明显的凹陷，与常见的野战隐蔽工事特征相似。

“伤员一般会藏在比较安全的地方，这种凹陷既隐蔽又便于观察。”他们果然在凹陷处找到“伤员”，还利用地形高低差规划了最省时、省力的转运路线，在规定时间内完成了任务。“对军医来说，‘十字秘诀’就是定位伤员的‘生命密码’。早一秒找到，伤员就多一分生机。”杨智淳说。

四

最后一个比赛日，随着夕阳落下，“强军杯”定向越野比赛圆满落幕。经过 6 天的激烈角逐，参赛选手们对定向越野比赛有了更深刻的认识，也对“十字秘诀”有了更深层次的理解。这套看似简单的要诀，实际上蕴含着千年兵学智慧的现代传承。

“现代战争有先进的导航设备，但设备可能失灵、信号可能中断，只有装在脑子里的‘导航系统’才最可靠。”裁判员赵云峰教授的话引发了大家的共鸣，“‘十字秘诀’的价值，不在于它有多深奥，而在于它把复杂的战场认知转化为简单、实用、可传承的方法。从解放战争时期的侦察兵，到今天的军校学员，这套秘诀之所以能传承下来，就是因为它紧贴实战需求，抓住了军事地形学和战场认知的本质。”

赛场的硝烟虽已散去，但“十字秘诀”所代表的智慧与精神，正随着参赛学员的脚步走向全军院校、走向基层部队。不久的将来，在高原、海岛和戈壁，在每一个需要精准判断、果断决策的地方，这些淬炼于湘江之畔的军校学子，必将发挥更加重要的作用。

下图：参赛选手穿过“敌”火力封锁区。

史绍琪摄

第 47 届国际军体跳伞世界锦标赛在卡塔尔多哈举行

我军体育代表团获得 2 金 3 银 2 铜



长镜头

本报讯 特约通讯员王景报道：当地时间 11 月 13 日至 23 日，第 47 届国际军体跳伞世界锦标赛在卡塔尔多哈举行，我军体育代表团夺得 2 金 3 银 2 铜。

本届国际军体跳伞世锦赛设置定点、造型、特技 3 个大项，包括男女集体

定点、男女个人定点、男女四人造型、男女特技等 18 个小项，共有来自比利时、法国、意大利等 29 支队伍的 236 名选手参赛。我军体育代表团派出 4 男、4 女共 8 名选手，参加男女集体定点、男女国家团体、男女个人定点、男女个人全能、男女个人特技等 10 个小项的比拼。

在国际军体赛场上，我军跳伞队实力不俗，特别是在定点跳伞项目中具备较强实力。在本届世锦赛中，我军队员获得女子集体定点团体金牌，苗颖还夺

得女子个人定点金牌。

此外，我军选手还在女子国家团体、女子个人特技和女子个人全能 3 个项目上夺得银牌，在女子个人全能和女子个人定点 2 个项目上获得铜牌。

通过参加国际军体的比赛，我军运动员与各国军人同台竞技、同场角逐，在竞争与交流中展现了中国军人顽强的战斗精神和昂扬的精神面貌，向世界展示了中国军人纪律严明、专业过硬的良好形象。



近日，第 71 集团军某旅组织第 25 届军事体育运动会，锤炼体魄，凝聚士气。图为男子 400 米比赛。

黄振宇摄

追 逐



体 谈

11 月 29 日，是特级英雄杨根思牺牲的日子。

每年临近此日，我都思绪万千难以平静。今年，在江苏省城市足球联赛赛场上看到的一条标语，让我又一次回想起这位英雄和以他的名字命名的“杨根思连”。

苏超联赛决赛前，泰州球迷在看台上拉起了巨型横幅，上面写着“不相信有完不成的任务，不相信有克服不了的困难，不相信有战胜不了的敌人！”

这铿锵有力的话语，来自新中国第一位特级英雄、泰州泰兴人——杨根思。

也许正是在这个口号的激励下，联赛初期一度排名倒数第三、常规赛排名第六的泰州队，在淘汰赛中一路逆袭，并在决赛的点球大战中击败夺冠热门南通队，摘得苏超冠军。

这里有偶然，也有必然。泰州队夺冠，成为最大的“黑马”。那么，泰州队教练周高萍和她的队员是怎么看待这次夺冠的呢？

周高萍说，“三个不相信”精神极大地激励了泰州队的士气。坚持、力量和信念，就是她和泰州队队员对“三个不相信”精神的具体诠释。

“三个不相信”精神，是抗美援朝战场上的一座精神丰碑。1990 年 12 月，我入伍来到原济南军区某师所属红军团红二连。一墙之隔的三连，就是闻名全军的“杨根思连”。从兵之初，“三个不相信”精神就深深烙在我的心里。

1950 年 11 月，时任志愿军第 20 军第 58 师第 172 团 3 连连长的杨根思随部队入朝作战。“不相信有完不成的任务，不相信有克服不了的困难，不相信有战胜不了的敌人！”面对美军王牌部队，杨根思发出了铮铮誓言。

11 月 29 日，面对实力雄厚的美军陆战第 1 师，杨根思发誓要带领战友们守住阵地。最终，在敌人发起第 9 次攻击，40 多个敌人爬上山顶，而支援部队尚未赶到的危急关头，已负伤的杨根思抱起炸药包，拉燃导火索，纵身跃入敌阵，壮烈牺牲。

杨根思牺牲后，志愿军总部给他追记特等功，授予“特级英雄”称号，他生前的体能，又考验官兵的识图用图能力，还需要官兵具有短时间内快速判断决策的能力。

在赛场感悟『三个不相信』精神

■胡 宇

之中。

没想到，这一宝贵的精神财富，也被杨根思家乡的泰州队在苏超联赛中传承发扬。

“三个不相信”精神，如一束火把，将这一跨越时空的铁血精神，注入到每一位泰州队队员的心里。回看泰州

队的夺冠之路，你会发现，根本不是靠运气，而是全队用拼搏、坚强、顽强和意志对“三个不相信”精神的生动践行。

联赛中，泰州队全体队员前往杨根思烈士陵园祭扫。他们在英雄的雕像前驻足，在陈列馆里追思那段战火纷飞的岁月。那不仅仅是一次爱国主义教育，更是一次精神上的寻根之旅。

教练周高萍曾跟随中国女足站上世界大赛的领奖台。作为本届苏超联赛唯一的女帅，她以“三个不相信”精神激励队员，在球队成绩不佳的时候果断调整战术，大胆起用年轻球员，并通过铁血防守和快速反击，带领泰州队不断走向胜利。

联赛的 175 个日夜里，泰州队的队员们在训练场上挥洒汗水，在比赛中奋勇拼搏。每一次跌倒，都成为他们重新站起来的力量；每一次失利，都让他们更加明确向前冲的方向。他们用行动诠释着“伟大从来不是天赋的爆发，而是日复一日的坚守”。从一路逆袭到站上决赛舞台，他们打破了所有人的预期，最终勇夺冠军。

作为土生土长的泰州人，周高萍深知“三个不相信”精神的价值和意义，并以此鼓励队员，激发出他们的潜能。按照她的战术部署，在和南通队的决赛中，泰州队需要在常规时间内守住平局。0 比 0，队员守住了阵地，也守住了夺冠的希望。随后的点球大战，既要比心理，也要比技术，更要比意志。点球，恰恰是泰州队的“必杀技”，此前的两轮淘汰赛他们都是通过点球获胜晋级。面对强手，向死而生，还有什么比“三个不相信”精神更能鼓舞泰州队队员的战斗意志呢？

这种拼搏到底的精神和逆境中不屈的斗志，打动了无数观众。正如泰州队夺冠后央视解说员所评说：“生命的价值，不在于你站得有多高，而在于你无论跌倒多少次后，依然选择站立。泰州队用 175 个日夜的坚守，向我们证明了这一点。只要我们心怀热爱，勇往直前，就一定能在属于自己的领域，书写出精彩的人生篇章。让我们为苏超泰州队喝彩，为这份坚守与热爱喝彩。”

“三个不相信”精神，常讲常新；精神的力量，历久弥坚。时代走到了今天，“三个不相信”精神从战场延伸到演兵场乃至足球场，也可以延伸拓展到生活的方方面面，激励着我们迎难而上、勇往直前。