

2025年全军院校“强军杯”定向越野比赛落幕——

# 体能加智慧的较量

■ 张铁良 杨熙莹 郭文森

## 军体观察

湘江之畔，秋意正浓，战鼓擂动。

近日，2025年全军院校“强军杯”定向越野比赛在湖南长沙落下帷幕。来自全军23所院校、基地的31支代表队，在植被茂密、水网纵横的复杂丘陵地带，进行为期6天的激烈角逐。

这片曾见证革命先辈浴血奋战的土地，如今成为淬炼新时代革命军人战场感知能力的“天然练兵场”。

本次比赛，共设置小组接力、个人中距离、个人长距离和班组团队赛4个项目，其中穿插观察报知、手榴弹投掷等军事课目，比赛路线涵盖山地、森林、河流等多种地形。

“2906号选手请注意，你已偏离路线！”

场内裁判的声音在密林中响起。此时，国防科技大学学员王鑫涛正面临选择：是继续沿着模糊的小径前进，还是根据地图重新规划路线？他迅速蹲下身，从战术背心中抽出指北针，同时把军用地图平铺在膝盖上，口中默念“方向、距离、高低、形状、大小”。

短短10秒钟内，王鑫涛完成了一连串动作：根据指北针确定现地方向与地图坐标的偏差，结合步幅估算已行进距离，对照等高线判断所处位置的海拔高度，再通过远处山脊的“V”形转折特征与地图标注比对，最终发现自己因误判河谷宽度而偏离路线。

调整方向后，他沿着等高线迂回前进，果然在小山背反斜面找到了“隐藏”的3号点标。“当时茅草有齐腰深，视线完全被挡住，我全靠‘十字秘诀’在脑海里搭起立体模型。”赛后复盘时，王鑫涛的手指仍在地图上比画着路线。

所谓“十字秘诀”，是我军官兵在长期军事地形学训练中总结出来的核心要诀，以“方向、距离、高低、形状、大小”十个字高度概括地形识别的关键维度。

其起源可追溯至解放战争时期的侦察兵训练。由于当时缺乏先进的导航设备，侦察员全靠地图和简易工具

判断方位，逐渐形成“看方向辨方位、数步数算距离、观坡度知高低、认地貌记形状、比尺度判大小”的实战经验。如今，实战经验已演变为“十字秘诀”，内容更加丰富，方法更加灵活，不仅是定向越野比赛的“制胜法宝”，也更广泛地应用于侦察渗透、战场救护、野外生存等军事课目。

在近年的高原演练中，某合成旅侦察班就曾凭借该秘诀在无卫星信号区域出色地完成目标定位任务。

二

本次比赛的路线设计特意避开了常规路径，将80%的点标设置在植被密集区、水网交汇处等复杂地形，就是要考验选手对“十字秘诀”的综合运用能力。

赛事相关负责人介绍：“每个点标都是一道战术题，比如9号点标设在竹林深处，既无明显参照物，又易受植被干扰，选手必须把‘十字秘诀’拆解开用、合起来算。”

海军大连舰艇学院学员李浩然对此深有感触。在寻找9号点标时，他先是因树林遮挡无法判断方向，几次尝试都走回原点。“后来我想起教练说的‘先定大方向，再找小特征’，就爬到附近的山坡上，用指北针确定了竹林的走向，再根据地图上标注的点标与道路的距离，大致估算出需要行进的步数。”

行进中，李浩然特意留意地面的坡度变化，发现一处略微隆起的缓坡与地图上等高线的弯曲形态完全吻合，最终在缓坡旁一丛外形独特的野茶树下找到了点标。“原来不是秘诀不管用，是我之前只盯着一个要素，‘组合拳’打成了‘单拳’。”李浩然说。

三

如果说个人赛考验的是单兵技能，那么班组团队赛则更加贴近战场环境。在该项比赛中，每个班组需在4小时内完成对32个点标的搜寻，并穿插观察报知、手榴弹投掷、穿过“敌”火力封锁区、战场救护等军事课目，这对参赛学员的军事技能和实战运用能力提出了更高的要求。

“这就好比未来战场上的侦察分队。”陆军工程大学领队巩平分析道，

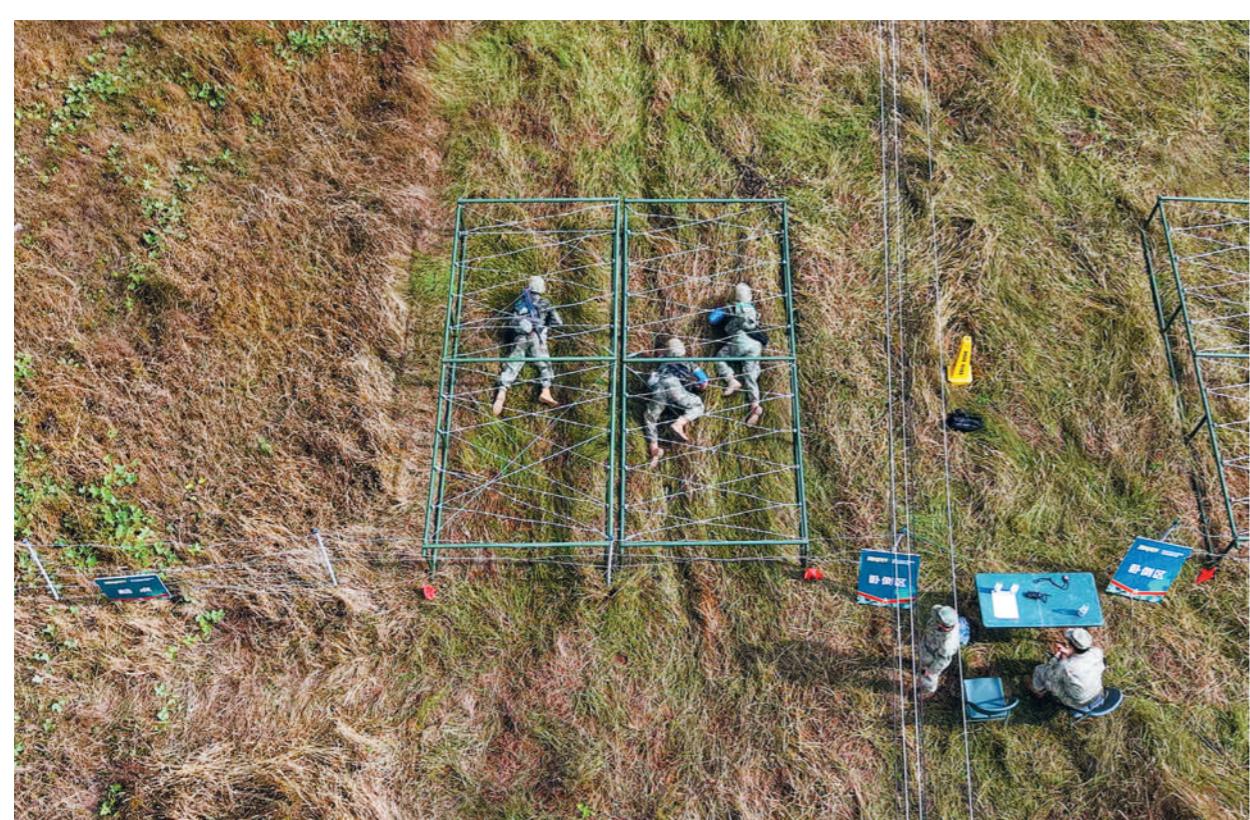
四

最后一个比赛日，随着夕阳落下，“强军杯”定向越野比赛圆满落幕。经过6天的激烈角逐，参赛选手们对定向越野比赛有了更深刻的认识，也对“十字秘诀”有了更深层次的理解。这套看似简单的诀窍，实际上蕴含着千军兵学智慧的现代传承。

现代战争有先进的导航设备，但设备可能失灵、信号可能中断，只有装在脑子里的“导航系统”才最可靠”。裁判员赵云峰教授的话引发了大家的共鸣，“‘十字秘诀’的价值，不在于它有多深奥，而在于它把复杂的战场认知转化为简单、实用、可传承的方法。从解放战争时期的侦察兵，到今天的军校学员，这套秘诀之所以能传承下来，就是因为它紧贴实战需求，抓住了军事地形学和战场认知的本质。”

赛场的硝烟虽已散去，但“十字秘诀”所代表的智慧与精神，正随着参赛学员的脚步走向全军院校、走向基层部队。不久的将来，在高原、海岛和戈壁，在每一个需要精准判断、果断决策的地方，这些淬炼于湘江之畔的军校学子，必将发挥更加重要的作用。

下图：参赛选手穿过“敌”火力封锁区。史绍琪摄



## 诞生于军营的定向越野

■ 窦佳哲 许文翔

都市青年和户外爱好者加入进来。

定向越野，从名称便不难看出其要求——以“定向”为指引，在“越野”中前行。它绝非简单的野外奔跑，而是一场智力与体力紧密结合的综合较量。参与者既需拥有强健体魄，能在复杂地形中持续行进；又要具备清晰的逻辑思维，通过地图与指北针解读自然密码。

可以说，这是一项体能与智慧并重的训练课目，既要求官兵具有良好的体能，又考验官兵的识图用图能力，还需要官兵具有短时间内快速判断决策、在自然地形中奔跑等技能。

在世界军人运动会上，定向越野比赛设男女中距离个人、长距离个人、接力、团体等8个小项。

定向越野比赛没有预赛，一轮决

胜负。一般采取间隔出发的方式，即运动员按相等的时间间隔逐一出发。

定向越野比赛具有很强的军事属性：官兵需要在尽可能短的时间内找出检查点，并沿着最佳路线通过未知地带，需要具备准确读图、辨别方向、线路评估、指北针操作、在压力下快速决策、在自然地形中奔跑等技能。

可以说，这是一项体能与智慧并重的训练课目，既要求官兵具有良好的体能，又考验官兵的识图用图能力，还需要官兵具有短时间内快速判断决策、在自然地形中奔跑等技能。

第47届国际军体跳伞世界锦标赛在卡塔尔多哈举行

## 我军体育代表团获得2金3银2铜

### 长镜头

本报讯 特约通讯员 王景 报道：当地时间11月13日至23日，第47届国际军体跳伞世界锦标赛在卡塔尔多哈举行，我军体育代表团夺得2金3银8名选手，参加男女集体定点、男女国家团体、男女个人定点、男女个人全能、男女个人特技等10个小项的比拼。

在国际军体赛场上，我军跳伞队实力不俗，特别是在定点跳伞项目中具备较强实力。在本届世锦赛中，我军队员获得女子集体定点团体金牌，苗颖还夺

得女子个人定点金牌。

此外，我军选手还在女子国家团体、女子个人特技和女子个人全能3个项目上夺得银牌，在女子个人全能和女子个人定点2个项目上获得铜牌。

通过参加国际军体的比赛，我军运动员与各国军人同台竞技、同场角逐，在竞争与交流中展现了中国军人顽强的战斗精神和昂扬的精神面貌，向世界展示了中国军人纪律严明、专业过硬的良好形象。



近日，第71集团军某旅组织第25届军事体育运动会，锤炼体魄，凝聚士气。图为男子400米比赛。

黄振宇摄

### 体谈

11月29日，是特级英雄杨根思牺牲的日子。

每年临近此日，我都思绪万千难以平静。今年，在江苏省城市足球联赛赛场上看到的一条标语，让我又一次想起这位英雄和以他的名字命名的“杨根思连”。

苏超联赛决赛前，泰州球迷在看台上拉起了巨型横幅，上面写着“不相信有完不成的任务，不相信有克服不了的困难，不相信有战胜不了的敌人！”

这铿锵有力的话语，来自新中国第一位特级英雄、泰州泰兴人——杨根思。

也许正是在这个口号的激励下，联赛初期一度排名倒数第三、常规赛排名第六的泰州队，在淘汰赛中一路逆袭，并在决赛的点球大战中击败夺冠热门南通队，摘得苏超冠军。

这里有偶然，也有必然。泰州队夺冠，成为最大的“黑马”。那么，泰州队教练周高萍和她的队员是怎么看待这次夺冠的呢？

周高萍说，“三个不相信”精神极大地激励了泰州队的士气。坚持、力量和信念，就是她和泰州队球员对“三个不相信”精神的具体诠释。

“三个不相信”精神，是抗美援朝战场上的一座精神丰碑。1950年12月，我入伍来到原济南军区某师所属红军团红二连。一墙之隔的三连，就是闻名全军的“杨根思连”。从兵之初，“三个不相信”精神就深深烙在我的心里。

1950年11月，时任志愿军第20军第58师第172团3连连长的杨根思随部队入朝作战。“不相信有完不成的任务，不相信有克服不了的困难，不相信有战胜不了的敌人！”面对美军王牌部队，杨根思发出了铮铮誓言。

11月29日，面对实力雄厚的美军陆战第1师，杨根思发誓要带领战友们守住阵地。最终，在敌人发起第9次攻击，40多个敌人爬上山顶，而支援部队尚未赶到的危急关头，已负伤的杨根思抱起炸药包，拉燃导火索，纵身跃入敌阵，壮烈牺牲。

杨根思牺牲后，志愿军总部给他追记特等功，授予“特级英雄”称号，他生前所在的3连被命名为“杨根思连”。

杨根思的“三个不相信”精神，成为他留给连队最宝贵的精神财富，其中蕴含的红色基因已深植于代代官兵的血脉

队的夺冠之路，你会发现，根本不是靠运气，而是全队用拼搏、坚强、顽强和意志对“三个不相信”精神的生动践行。

联赛中期，泰州队全体队员前往杨根思烈士陵园祭扫。他们在英雄的雕像前驻足，在陈列馆里追思那段战火纷飞的岁月。那不仅仅是一次爱国主义教育，更是一次精神上的寻根之旅。

教练周高萍曾跟随中国女足站上世界大赛的领奖台。作为本届苏超联赛唯一的女帅，她以“三个不相信”精神激励队员，在球队成绩不佳的时候果断调整战术，大胆启用年轻球员，并通过铁血防守和快速反击，带领泰州队不断走向胜利。

联赛的175个日夜里，泰州队的队员们在训练场上挥洒汗水，在比赛中奋勇拼搏。每一次跌倒，都成为他们重新站起来的力量；每一次失利，都让他们更加明确向前冲的方向。他们用行动诠释着“伟大从来不是天赋的爆发，而是日复一日的坚守”。从一路逆袭到站上决赛舞台，他们打破了所有人的预期，最终勇夺冠军。

作为土生土长的泰州人，周高萍深知“三个不相信”精神的价值和意义，并以此鼓励队员，激发出他们的潜能。按照她的战术部署，在和南通队的决赛中，泰州队需要在常规时间内守住平局。0比0，队员守住了阵地，也守住了夺冠的希望。随后的点球大战，既要比心理，也要比技术，更要比意志。点球，恰恰是泰州队的“必杀技”，此前的两轮淘汰赛他们都是通过点球获胜晋级。面对强手，向死而生，还有什么比“三个不相信”精神更能鼓舞泰州队员的战斗力呢？

这种拼搏到底的精神和逆境中不屈的斗志，打动了无数观众。正如泰州队夺冠后央视解说员所评说：“生命的价值，不在于你站得有多高，而在于你无论跌倒多少次后，依然选择站立。泰州队用175个日夜的坚守，向我们证明了这一点。只要我们心怀热爱，勇往直前，就一定能在属于自己的领域，书写出精彩的人生篇章。让我们为苏超泰州队喝彩，为这份坚守与热爱喝彩。”

“三个不相信”精神，常讲常新；精神的力量，历久弥坚。时代走到了今天，“三个不相信”精神从战场延伸到演兵场乃至足球场，也可以延伸拓展到生活的方方面面，激励着我们迎难而上、勇往直前。

## 在赛场感悟『三个不相信』精神

■ 胡 宇

没想到，这一宝贵的精神财富，也被杨根思家乡的泰州队在苏超联赛中传承发扬。

“三个不相信”精神，如一束火把，将这一跨越时空的铁血精神，注入到每一位泰州队队员的心里。回看泰州

## 军体小知识

定向越野，是军事训练中一个重要的课目，官兵需要借助地图和指北针，在尽可能短的时间内找到各个检查点。

定向越野起源于19世纪，最初就是一项军事体育项目，如今在我军仍受到不少官兵的喜爱。经过100多年的发展，定向越野已成为一项融合体育竞技和户外探险的休闲运动，吸引了众多

都市青年和户外爱好者加入进来。定向越野，从名称便不难看出其要求——以“定向”为指引，在“越野”中前行。它绝非简单的野外奔跑，而是一场智力与体力紧密结合的综合较量。参与者既需拥有强健体魄，能在复杂地形中持续行进；又要具备清晰的逻辑思维，通过地图与指北针解读自然密码。

可以说，这是一项体能与智慧并重的训练课目，既要求官兵具有良好的体能，又考验官兵的识图用图能力，还需要官兵具有短时间内快速判断决策、在自然地形中奔跑等技能。

定向越野比赛没有预赛，一轮决

