

■李强当地时间 20 日抵达约翰内斯堡出席二十国集团领导人第二十次峰会

■李强当地时间 21 日在约翰内斯堡会见南非总统拉马福萨

■李强日前签署国务院令,公布《森林草原防灭火条例》,自 2026 年 1 月 1 日起施行

■第十五届全国运动会 21 日在深圳闭幕。王沪宁出席闭幕式

(均据新华社)

聚焦“十五五”规划建议

营造良好文化生态 提升文化原创能力

新华社北京 11 月 21 日电 (记者余俊杰)《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出,营造良好文化生态,提升文化原创能力,推动新闻出版、广播影视、文学艺术等领域精品创作。培育形成规模宏大、结构合理、锐意创新的高水平文化人才队伍。

中国作家协会创作研究部主任岳雯表示,文化原创能力是一个民族、一个时代的思想深度、审美活力与创造胆识的综合体现。“博大精深的中华文明为我们提供了原创的深厚根基,中国正在经历的广泛而深刻的社会变革是前所未有的创作宝库。”她认为,当前我国文化创作活力持续迸发,正处于从“高原”向“高峰”迈进的关键时期。

“十四五”期间,我国文化原创能力显著增强。据统计,2024 年,全国文化产业实现营业收入 191423 亿元,比 2020 年增长 37.7%。与此同时,我国原创作品海外传播成效显著,一批具有中国气派、时代特色的文艺精品赢得国内外广泛赞誉。

南开大学文学院教授周志强认为,营造良好文化生态需要构建完善的文化生产、评价和市场体系。他建议从四个方面提升文化原创能力:完善知识产权保护制度,让原创者获得应有回报;建立科学的 IP 转化机制;在各类评奖中明确鼓励原创的标准;加大各类基金对原创项目的扶持力度。



近年来,江苏省兴化市建设“一村一景、一村一韵”的生态宜居环境,打造和美乡村。今年 10 月,兴化市千垛镇东罗村获评联合国世界旅游组织“最佳旅游乡村”。图为 11 月 21 日拍摄的东罗村村貌。

新华社发

(上接第一版)

在某部军营,该部政委给记者展示丰厚几本摄影集。他爱好摄影,常年坚持用镜头记录军营生活,自费拍摄许多照片。他说:“军旅时光,每一分每一秒都是珍贵的。我想用镜头,把每天触动我的官兵身影记录下来。夜深人静翻阅这些照片的时候,常常感觉我们的战士很可爱,值得每名领导干部付出真情去爱护。”

从“回绝赞助”到“拒收宣纸”——

“爱”之有度,“好”之有方

冬日南国,天朗气清。记者走进陆军某旅,听官兵谈起该旅政委的一项爱好——他的公寓里,常年放着一副羽毛球拍。每逢体育锻炼时间或运动会,他总要上场打几局,与兵同乐。

一次,一名地方企业负责人以“赞助比赛”为名,送来高档装备和赛事奖金,被这名政委当场回绝:“打球是军队很普遍的群众性文体活动,用不着这么昂贵的装备,更不用奖金来刺激。”

采访中,这名政委提及这一幕热播专题片《反腐为了人民》中的一幕:一名领导嗜好嗜赌成瘾,一家客栈成了他打牌的固定据点。一些商人闻风而来,刻意制造“偶遇”,借牌桌拉拢关系。表面是牌友相聚,实则是各怀心思的利益勾连。

“身不为物所累,行不为‘好’所困,才能面对诱惑岿然不动,避免成为被套牢的‘猎物’。”这名政委分析,不少干部正是从思想松动、行为失范开始,让个人爱好异化为贪欲的温床,最终在奢靡享乐中越陷越深。

“由风及腐、风腐一体,是极具警示意义的规律,这名借打牌敛财的领导就是如此。”这名政委告诉记者,别有用心者往往从陪吃陪玩入手,逐步建立感情,最终形成权钱交易的利益同盟。

“随欲放生,猎因好起。”国防大学政治学院教授任龙认为,许多落马干部并非一开始就心存贪念,而是被人精准投其所好,逐步陷入被围猎的陷阱:痴迷古玩,就有人以“高价收藏”为名行贿;爱好摄影,就有人奉上天价器材、安排着华行程……这些看

在培育文化人才方面,周志强表示,要打破传统教育模式的局限,建立创作者与高校研究者的联动机制,为年轻创作者提供更广阔的成长空间。“要鼓励文化创作者敢于突破、勇于创新,让想象力充分释放。”

岳雯认为,强有力的政策支持为文化创新提供了坚实基础。“规划建议明确强调支持原创,这为创作者营造了更加有利的发展环境。我们有信心培育出更多扎根人民、面向未来的精品力作。”

业内人士表示,随着文化生态的持续优化和原创能力的不断提升,中国文化建设必将迎来更加繁荣发展的新局面,为民族复兴注入强大精神力量。

全运盛会谱写融合新篇 体育荣光照耀湾区梦想

以星辰大海为幕,21 日晚,第十五届全国运动会笔落终章。

过去 12 天里,来自全国 37 个代表团的健儿齐聚大湾区,共逐梦想、共筑荣光,在体育强国建设的宏伟画卷中,挥洒新时代的奋进笔墨。

首次联合举办全运会的粤港澳三地,在深度融合与协同发展的国家战略引领下,交出一份独具特色的“湾区答卷”,生动呈现着中国式现代化的万千气象。

——欢笑伴着汗水,拼搏成就梦想,1.4 万余名健儿共赴四年之约,在竞技舞台攀越高峰,写下新中国体育发展史上又一页华彩篇章。

我们为巅峰决心潮澎湃。本届赛事创超 8 项世界纪录、5 项世界青年纪录、13 项亚洲纪录。全运赛场屡现“奥运级别”较量,乒乓、跳水比赛“神仙打架”,港澳健儿创历史最佳战绩。少年展壮志,张展硕、于子迪等泳坛“后浪”奔涌而来,“小孩姐”陈妤颀成就短跑“双冠王”;英雄未迟暮,巩立姣女子铅球五连冠,举重名将石智勇告别之战如愿登顶。

我们动容于超脱胜负的体育精神。难以忘怀,由业余球员组成的澳门女排小组赛六战皆墨但笑着离场;天津跳水选手苏杰杰动作失误,身体横向落向池边,山东队教练李利杰如离弦之箭冲上前,双手做出防护动作;王曼昱和孙颖莎在乒乓球女单决赛后互送赞美——“当今女乒最优秀的运动员”“还是她更强一些”。

我们也从末忘记全运会举办的初心。群众赛事活动设 23 个大项、166 个小小项,从 8 岁航空模型少年到 81 岁乒乓球选手,预赛参赛人数超 1.6 万人。不少竞技项目新增青年组比赛,通过竞赛杠杆扩大竞技体育后备人才培养的蓄水池。

——潮流与传统碰撞,历史与未来交融,深厚文化底蕴叠加酷炫高科技,熔铸成十四亿人新的“湾区记忆”。

岭南“非遗宝库”的含金量彰显无遗。鳌鱼游弋、醒狮欢跃、武术刚健、粤剧婉转,开幕式尽显国际标准、中国气派、岭南风韵。以中华白海豚为原型的吉祥物“喜洋洋”“乐融融”成为顶流“大湾区鸡”,全民调侃与“二创”折射市井温情与文化认同,“三国醒狮”盲盒一举成为销售冠军,传统文化在传承创新中迸发出新活力。

赛场内外,文明织就另一重风景,温暖是不变的人文底色。开幕式后,数万名观众在规范引导下有序离场;南狮赛场,选手意外跌落梅花桩,观众席响起此起彼伏的加油声,普通话夹杂着粤语;数万名“小海豚”志愿者用灿烂微笑与专业服务为赛会保驾护航,其中包括 1.6 万名香港民众、3500 名澳门民众。

高科技“博眼球”又接地气。“大湾区鸡”与人形机器人 Walker 的百米对决吸睛无数,自动驾驶巴士、AI 手语翻译切实便利着人们生活。湾区老馆焕新颜,绿电助力节能减排,观众通过 AR 导航迅速落座,数万人共享稳定的高速网络连接——智慧生活的“全运样本”,映照着未来城市生活的图景。

——伶仃洋上,大桥飞架,粤港澳同

心同梦,跑出深度融合“加速度”,华夏儿女共谱时代强音。

大湾区万千气象,在全运舞台上铺展开来。当开幕式上五星红旗在广州、香港、澳门同时升起,当公路自行车、马松松运动员跨越山海,当港澳联队站上舞龙舞狮和龙舟项目赛场,岭南儿女血脉同根,此刻有了鲜活的具象表达。

促进大湾区互联互通,全运会是试验场,也是助推器。“前置查验、封闭运作、无感通关”,从开闭幕式到跨境赛事,粤港澳通力协作,体制机制不断创新,为未来大湾区深化互联互通积累宝贵经验。日前 7 秒刷脸通关,“粤车南下”政策落地,大湾区“一小时生活圈”从愿景走向现实。

全民全运,以体育之名,同心同行,大湾区凝聚起更广泛的发展共识。硬联通、软联通,最珍贵的是心意相通。今年初在北京加训的香港体操运动员曾凯缘,形容自己身处北京“被传统文化包围了”,“那种内心深处归属感直接拉满”。广东马拉松选手蔡秉宪回忆:“比赛中我和香港选手一起流着汗,跑向同一个终点。”澳门三人篮球女队队长陈敏琪用普通话一字一句地说:“同声同气。”十五运会火炬已经熄灭,但这簇采自南海深处的火,将以体育之光继续照耀大湾区的梦想和未来。融入大海,相知和鸣,华夏儿女将和着祖国繁荣富强、民族伟大复兴的铿锵节拍,天海一心,携手共进!

(新华社深圳 11 月 21 日电 记者 丁文娴、许仕豪、田宇)

退役军人事务部

推动开展退役军人金融服务合作

本报北京 11 月 21 日电 记者柴华、张培瑶报道:20 日,退役军人事务部与中国银行在京签署金融服务合作、专属保险和公益资金捐赠协议。

签约仪式上,双方围绕充分发挥退役军人才资源独特优势,持续推动金融行业管理服务工作高质量发展进行探讨交流,并就建立“情暖老兵”

合作机制、关爱帮扶困难退役军人、支持退役军人就业创业、高质量完成移交安置任务、加大优待优待力度等方面,进一步明确了合作意见。中国退役军人关爱基金会接受了中国银行相关资金捐赠。

根据双方合作协议,中国银行将推出“惠军贷”专属服务,向退役军人创办

高科技企业、吸纳退役军人就业较多的企业提供全生命周期金融服务;加大接收安置转业军官和安排工作退役士兵优质岗位供给,跟进做好培养使用;捐赠资金支持开展“情暖老兵·守护平安”项目,向西部欠发达地区困难退役军人赠送专属保险,健全退役军人家庭风险保障体系。

2025 年两院院士增选结果揭晓

144 位专家当选

新华社北京 11 月 21 日电 (记者胡喆、刘颖)中国科学院、中国工程院 11 月 21 日公布 2025 年院士增选结果,分别选举产生中国科学院院士 73 人,中国工程院院士 71 人。

院士是我国科学技术方面和工程技术领域的最高荣誉称号,院士制度是党

和国家为树立尊重知识、尊重人才导向,凝聚优秀人才服务国家设立的一项重要制度。本次增选后,我国院士队伍的结构进一步优化。

新当选的中国科学院院士平均年龄 57.2 岁,最小年龄 44 岁,最大年龄 66 岁,60 岁(含)以下的占 67.1%,女性科学家

国家卫生健康委详解冬季“健康密码”

11 月 22 日将迎来小雪节气。随着小雪的到来,北方寒风渐起,南方阴冷潮湿,冬季健康话题成为公众关注焦点。如何在寒冷季节养生防病? 21 日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会,邀请专家进行解答。

健康在于“藏”中求“动”

中医常说“冬主藏”,在小雪节气如何有效“藏”住身体能量?

“冬天应顺应自然,把身体的能量好好地收藏、储蓄起来。”北京中医药大学东直门医院主任医师张立晶建议,冬季应保证充足睡眠,避免熬夜消耗阴血与阳气;情志上可通过按摩内关穴、神门穴安神定志;运动宜选太极拳、八段锦等和缓方式,避免大汗淋漓;饮食上可适量食用温性、富含优质蛋白的食物,如羊肉、牛肉,还可适当食用核桃、栗子等。

针对“冬季宜静不宜动”的说法,张立晶表示,“冬藏”不等于“冬僵”,合理的运动是“藏”中求“动”。完全静止会导致人体气机郁结、气血运行迟缓,反而会削弱身体的阳气和卫外防御功能,使人更容易受到外邪侵袭。

午睡是一种有效的休息方式,如何科学午休? 北京大学第六医院副主任医师孙伟建议,午餐后半小时到下午 3 点之间,找一个安静的环境,设定 20 分钟左右,进行短暂小憩。午休时,不要

强迫自己一定要睡着。如果睡不着,平静地闭目养神,也能让大脑得到休息。

心血管疾病并非“老年专属”

一些人认为心血管疾病是“老年病”,与年轻人无关。事实真如此吗?

“心血管疾病不是纯粹的‘老年病’,中青年也应提高警惕。”中国医学科学院阜外医院主任医师杨伟光说,动脉粥样硬化是造成心血管疾病的主要病因,形成过程可能经历数十年之久。

专家表示,除了高血压、糖尿病、高血脂等常见危险因素外,长期熬夜、高油高盐饮食、缺乏运动等不良生活方式,以及压力过大、肥胖等因素都会导致脂质在血管壁沉积,诱发动脉粥样硬化,即使是年轻人,其血管也可能已经有明显的斑块了。

出现哪些“预警信号”需引起注意? 杨伟光说,胸前区闷痛、紧缩感、烧灼感、挤压感等,要警惕有心肌缺血情况的发生;出现恶心、呕吐等消化道症状,并且伴有心悸、呼吸困难、头晕、大汗、极度乏力等不适,可能是发生了急性心肌梗死,应及时就医。

警惕呼吸道传染病

随着各地陆续进入冬季,急性呼吸

道传染病更易高发。中国疾控中心研究员彭质斌表示,现阶段检出的病原体都是常见的已知病原体,没有发现由未知病原体及其导致的新发传染病。

“当前,全国流感活动已进入较快上升期,多数省份的流感活动水平已到中流行水平,个别省份甚至已达高流行水平,全国报告的托幼机构、学校流感聚集性暴发疫情增加,5 至 14 岁病例组流感病毒检测阳性率比其他年龄组要高。”彭质斌介绍。

专家建议,及时接种流感疫苗,从而减少感染、发病以及发生重症的风险。如果已经出现了流感样症状,在没有确诊、自行痊愈后,也建议接种流感疫苗。

如何区分普通感冒和流感? 首都医科大学附属北京地坛医院主任医师宋蕊表示,普通感冒是一种急性的上呼吸道感染性疾病,症状包括打喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽、咽喉疼痛等,全身症状较轻,一般为散发病例,病程相对较短,大多在 1 周内就能明显缓解;流感是由流感病毒感染引起,往往来势较急,常以发烧、肌肉酸痛、全身乏力等全身症状为主。

专家建议,患普通感冒后,如果症状轻微、食欲正常等,可在家休息、多喝水、对症处理,选择清淡、易消化、有营养的食物,观察病情变化。如果诊断为流感,应尽早使用抗病毒药物。

(新华社北京 11 月 21 日电 记者 李恒)

