

我是平凡又自豪的“五小工”

■陆军某旅中士 陈义全

★我和我的勋章

我是一名“五小工”，平时干的多是“幕后”工作，站在单位强军故事会的舞台，心里难免有点紧张。不过，平凡又紧张就是我们“五小工”的常态，抢通电路、抢修水路，要的就是紧张快干。这里，我想用3组关键词，给大家讲一讲胸前这枚平时个人嘉奖勋章背后的故事。

从“瞧不上”到“放不下”

说实话，最初连队安排我参加“五小工”集训的时候，我心里满满都是不情愿——凭啥都是新兵，其他战友忙着参加侦察洗消训练，而我要去拧螺丝、通水管？参加这样的集训，既感受不到训练场的火热，也会体会不到技术岗的“高端”，我真有点“瞧不上”。

一开始，我跟着班长学习，都是“划水磨洋工、摸鱼装样子”。直到第一次受领任务，参加营区大礼堂周边水管的抢修，我一到现场就傻了眼：水管裂口“滋滋”喷水，溅得满地泥泞，我握着扳手直愣愣站在原地，满脑子都是“咋办、咋办”，甚至都没想起来要先去关总阀。手忙脚乱间，我还被热烙器烫伤了手指，心里更是委屈：“这活为啥是我干？”

班长看出我的心思，一句批评都没有，而是指着不远处食堂说：“你看，现在已经下午4点多了，水管一坏，炊事员没办法做饭，要是修不好，拖到了晚上，大家澡也洗不了。水电这活儿看着不起眼，训练生活中却缺不了，没咱们水电工就是不行！”我盯着满地的水，第一次觉得手里的扳手沉甸甸的——原来我瞧不上的“小事”，这么重要。

从那以后，我收起偏见，认真真向班长学习。跟着班长参加抢修时，我不再只顾着递工具，而是仔细盯着他们手中的动作，学习如何查电路、接水管。遇到不懂的，我就追着问“为啥这段线要这样接”“怎么判断水管漏点”……渐渐地，以前一看就头疼的电路图，我能看出门道；曾经提不起兴趣的水管拆装，我也练出自己的窍门。

一天深夜，抢修完办公楼的电路，我合上总闸，心里的成就感和办公楼的灯一起亮起来。入伍以来，单位几次营房搬迁，都是我负责水电维修保



障。今天去这里修路灯、明天去那里通水管，这样的生活虽然忙忙碌碌，我却感到很充实、很有意义——原来，每个平凡岗位都有不平凡的价值，只要踏踏实实干好手中的工作，就会收获属于自己的精彩。

“五小工”这个岗位，我真放不下。

从“想干事”到“干成事”

去年底，营区一些设施翻新升级，不少水电耗材被施工队散落在营区各处，还建了不少临时性的耗材仓库。有一天，我要找某型号电线，翻了好几个仓库都没找到。

这样像没头苍蝇一样到处找，不是耽误事吗？我想，既然急需整理耗材仓库、分类器材，谁干不是干？那我就去干呗，这样既方便自己，也方便其他“五小工”。

我主动找到营房科科长，汇报了整合仓库的打算。科长当即给我协调车辆，安排各营水电工和我一起分类回收闲置耗材。几天下来，分门别类、整齐有序的仓库整理出来了，大大提高了水电维修的工作效率。

整理仓库期间，我们还发现部分可以重复使用的电线电缆被当成一次性用品。向营房科科长报告后，我们对电线电缆进行安全检测，将合格产品回收

利用，初步估算下来节约了不少钱。

经过这件事，我还琢磨出一个道理：想干事，就别嫌麻烦；再麻烦的事只要干起来，就不麻烦了。

从“兼好职”到“强本职”

在营区，很多兄弟连队的战友都认识我，因为我是名“五小工”，哪里线路跳闸、水管漏水、门轴松了，喊一声我准到。为此，我想“澄清”一下——“不会洗消的‘五小工’不是好驾驶员”。这并不是句玩笑话，其实我们连队并没有水电岗位，我的本职岗位是洗消班驾驶员，“五小工”是“兼职”。

虽然我对修理工作有感情，干得也不差，但我明白，本职岗位任何时候都不能丢，下车能洗消、上车能驾驶才是我的“看家本领”，每次机动都能保证安全顺利才是我的“硬核任务”。

这几年，每年我都参加外训机动，也单独执行过安保任务，但前不久参加海训时，我更加真切感受到驾驶员肩负的责任。

我所在营是全员老旧车辆最多的单位，我开的也是一辆“老东风”。一直以来，我对它的脾气很熟悉，可那次执行任务，一上高速路我就感觉不对劲：“老东风”的速度上不去了！检查档位，

没问题；观察车辆行驶状态和轮胎，没问题；听发动机声音，也没问题，可转速就是上不去。

我初步判断：可能是油路老化。结合我对这辆车的了解，以及当时与第一个休息点的距离，为了保证车队行驶安全，我研判首先要将车停到安全位置。

我向梯队长报告情况，按照临机处置要领，把车辆安全停在第一个休息点，第一时间与修理工一起排查，更换了老化油路后，才踏实地继续上路。

驾驶员手握方向盘，担负的就是机动安全顺畅的责任。只有“人车合一”，了解车辆性能、熟悉车辆状况，才能成为一名优秀的驾驶员。

回顾6年的军旅生涯，我给自己总结了一个“36+2+2167+X”的成长之路：连续36小时蹲守营区抢修水电，获得中高级两本电工证，累计2167公里安全行程。而“X”，是我对走好未来军旅路的畅想。

千钧重担人人挑，人人心中有目标。旅队每名官兵都有自己的岗位，我想，只要担好自己的职责、干好自己的工作，平凡岗位也能绽放光芒。

（陶端整理）

图①：陈义全检修配电箱。

图②：陈义全的勋章。

图③：陈义全（左）和战友维护营区电路。

供图：薛强 制图：扈硕

柔软的牵挂 坚强的后盾

——解答几名基层战士的婚恋问题

★谢顾问答读者

异地军恋

弥补缺失的“在场感”

战士小陈：我和妻子结婚后，长期两地分居，共同话题越来越少，有时沟通会产生不愉快，彼此感觉亲密密度下降。请问如何改善这种状态？

谢顾问：异地婚恋最大的挑战，不是地理距离而是心理距离。如何搭建情感的桥梁，是破解异地婚恋困惑之道。

两地分居，会给伴侣间的相处造成“在场感”缺失。其实，“在场感”并非仅靠物理陪伴才能实现，主动构建“高质量互动”，也能有效替代部分现实陪伴。比如，训练间隙拍下营区的晚霞，一天的忙碌后聊聊当天的趣事，可以让伴侣感知自己的生活状态；伴侣分享家庭日常生活，从孩子的童言童语到父母的身体状况，让远方的官兵感受到“被需要”，而非游离于家庭之外。

信任感与安全感，是异地婚恋心心相通的关键。军人职业的特殊性，让我们经常面临“失联”状况——任务突发时无法及时回复消息、训练繁忙时缩短通话时间，这些场景若缺乏有效沟通，容易引发伴侣的猜疑。消除猜疑的关键在于主动改善信息的不对称。我们可提前与伴侣约定“沟通规则”，比如在遵守保密要求的前提下告知任务结束的大致归期，用确定性消解伴侣的焦虑；家属可以通过了解部队工作性质，理解伴侣“失联”背后的责任和担当，将担忧转化为对伴侣的支持。这种双向的沟通理解，能让信任在距离中沉淀，成为抵御外界干扰的心理屏障。

共同目标的构建，也能让情感桥梁更加稳固。对军人家庭而言，守好小家 and 保卫大家本就是天然的共同目标。此外，双方还可以设定具体的“小目标”，比如一起规划下一次旅行行程、约定阅读同一本书或观看同一部电影等，让每个小目标都成为情感联结的“锚点”，让彼此牵挂的日子充满期待。

岗位风险

携手并肩站在一起

战士小李：我是一名特战队员，未婚妻对我的岗位风险充满忧虑，甚至对我调离单位。请问如何让她接纳我的职业？

谢顾问：伴侣对风险的担忧，背后是对失去的深层焦虑。解决这个问题，需要的是共同面对而非单向说服，目标是建立一种安全型关系。

首先，你可以和未婚妻坦诚沟通自己的职业特性和可能带来的风险，请她具体说出担忧什么、害怕什么，进而针对性介绍部队完善的安全措施和保障体系，降低由认知模糊带来的担忧，增强对方的安全感。其次，日常交往中，你应该让对方充分感受到这份岗位风险背后的价值。虽然岗位风险客观存在，但它所锻造的忠诚、担当、坚韧的性格特质，也是夯实婚恋关系的重要基石。

其次，学会将风险转化为共同使命也很重要。日常言行中，你可以尝试让未婚妻意识到，她不仅是军人的伴侣，也是保家卫国军人使命的共同承载者。这种价值感的提升，能在一定程度上将焦虑有效转化为自豪感和责任感。

最后，还有必要制订一份安全预案。你可以与未婚妻一起认真规划，如果出现突发情况该如何应对，比如可以和谁联络、可以采取哪些保障措施等。这种预先准备，能够在很大程度上减轻伴侣的无助感和焦虑感，增强心理韧性和承受能力。

婚恋自信

先成为“更好的自己”

战士小王：由于工作环境单一，也不太擅长社交，我对谈恋爱甚至未来的婚姻信心不足。请问这种心态该如何调整？

谢顾问：不少基层官兵和你一样，容易在婚恋中陷入不自信的困境：有的因长期异地担心“留不住爱人”，有的因职业特殊觉得“给不了对方安稳”，有的面对现实压力怀疑自己“配不上更好的感情”。婚恋中的自信，从不源于“完美条件”，而是来自对自身价值的清晰认知，对关系韧性的坚定信心，以及对共同未来的明确规划。建议通过以下3个方面来调整：

第一，走出自我设限的束缚。生活中，时常会有一些看不见的“框”在限制我们的行动和思维，比如产生“我这样的人不会有人喜欢”“我肯定找不到对象”等想法，这往往源于对自己的片面认知。建议拿出一张纸，分两栏列出你的实际情况，左边写下你的优势，比如军人的责任感、稳定工作、专业特长等，右边写下自己需要改善的方面。你会发现，左边列出的许多特质，如忠诚、可靠、有担当，恰恰是构建长期亲密关系宝贵的品质。你可以借此经常提醒自

己，用这些客观、积极的自我评价代替消极的自我否定。

第二，循序渐近扩大社交圈。在社交活动中，不要给自己设定“必须成功”的压力目标，比如参加军地组织的集体联谊活动，可以先尝试与新结识的朋友交谈沟通，或者报名参加驻地举办的一些文体项目兴趣社团，在共同爱好中寻找情感共鸣。每一次小的社交成功，都是对自信心的强化。

第三，提升自我价值，增强恋爱中的吸引力。美好的爱情是双向奔赴，在焦急寻找那个对的人之前，不妨先专注于成为“更好的自己”。可以尝试培养一些深度爱好，比如摄影、乐器、健身等，不仅可以丰富业余生活，也能在交流中提供更多话题；在专业领域深耕，争取成为单位技术骨干，专业成就就会显著增强自信心；参与志愿服务或集体活动，在奉献中感受自我价值，同时拓展社交圈。

军营生活虽然相对封闭，但正因为如此，更要有意识地主动创造可能性，每一次学习、每一次锻炼、每一次参与，都是在为未来的幸福打基础。当生活变得丰富精彩，当你活得充实且自信，自然会散发出独特的魅力。这种魅力不是刻意表现，而是源于你对生活的热爱和对自身价值的认知。

军婚军恋，是爱情在特殊坐标下的淬炼与升华，不仅是两情相悦的吸引，也是志同道合的默契。双方既是彼此最柔软的牵挂，也是最坚强的后盾，共同直面时间、距离带来的考验。愿每一份跨越山海的爱，都能在彼此的理解、信任与坚守中生根发芽，找到无可替代的温馨港湾。

（执笔：海军军医大学副教授 魏存）

军媒视窗

空军报

11月6日

深秋的雪域高原碧空如洗，笔者走进西部战区空军某旅野外演训场，恰好赶上该旅某营正在组织阶段性军事训练考核。

只见新兵丁玉祥全副武装，越过障碍匍匐至“伤员”身边，迅速判断伤情，心肺复苏、止血、包扎、固定……他成功将“伤员”搬运至终点时，秒表上的时间显示成绩达到优秀标准。来不及休息，丁玉祥又迎接下一个课目，利落的身手让评委连连称赞。

走下考场，丁玉祥告诉笔者，此前他曾服役于武警部队，参加过多项比武竞赛。如果在这次军事训练考核中成绩优秀，他将跟着班长学习组训施教、教育管理、带兵育人等相关知识，为晋升军士提前蓄力。

“二次入伍的战士就像淬过火的钢，创新培养模式为的就是把‘淬过火的钢’用在‘刀刃’上。”该旅领导介绍，近年来，新兵中二次入伍的比例逐年增加，曾在原部队入党、获评“四有”优秀士兵的也不在少数，这类新兵熟悉军营生活，具备一定专业能力和管理经验，且晋升军士的意愿较为强烈。但在传统组训模式下，“兵之初”更强调训练基础课目，二次入伍新兵的优势常常得不到充分发挥。

以2023年下半年入伍的战士仁增罗布为例。他曾在原部队担任副班长，并在群众性练兵比武中拿过名次；再次入伍后，即便训练课目调整、考核难度增加，但他仅用1个月就将所有考核课目练到优秀标准。可由于缺乏进阶培养渠道，他在组训、管理等军士能力素质储备上未能实现突破，错失提前晋衔机会。

“即便我比同年的战友‘快一步’，但是下连后几次被拉回同一起跑线。”笔者电话采访仁增罗布时，他的语气中带着遗憾。

“当前，部队任务繁重，练兵强度不断加大，急需打造一支能力素质过硬的军士人才队伍。”该旅领导说，按照相关规定，符合条件的二次入伍新兵，可以提前选晋军士。在政策支持与实战化训练要求下，该旅党委经研究决定重塑人才培养路径：将有意愿、有能力的二次入伍新兵，纳入军士苗子库进行前瞻培养，从“兵之初”即按军士标准进行塑造。

为此，他们对二次入伍新兵进行细致摸底和谈心谈话，掌握他们的服役经历、专业能力、获奖情况等，了解其是否有晋升军士的意愿。当有意愿晋升的二次入伍新兵在基础训练课目成绩达到优秀后，即可提前进入“军士预备队”，开启“能力进阶之路”。这既是对二次入伍新兵的认可，也是为他们快速成长成才铺路。

在该旅演训场，越来越多二次入伍新兵成为“编外”骨干，在班长的带教下尝试负责组训施教和日常管理等工作；曾在原部队军事体育比武竞赛中斩获佳绩的李春林，正向身边战友讲授单杠二练习技巧；曾担任过副班长的殷虎对考核失利的战友进行心理疏导，并帮助对方制订补弱训练计划……

把『淬过火的钢』用在『刀刃』上

■曲喜洋

西部战区空军某旅优化二次入伍新兵培养模式——

“让‘老兵’带着经验重新起跑，既扩充了人才存量，又激活了练兵动力。”该旅领导告诉笔者，他们已经为二次入伍新兵中的军士苗子建立数字化成长档案，把岗位适配度、潜力值等数据同步传输至人力资源系统，有针对性地为其制订培养方案，并定期组织考核，根据考核情况对培养预期和节奏进行动态调整，防止出现能力不匹配、掘苗助长等情况。

此外，他们还鼓励二次入伍新兵积极建言献策，与带兵骨干一起优化训练方案，提升训练质效；引导他们与新兵班长们同台竞技，在比学赶超超中浓厚训练氛围，实现能力跃升。翻看该旅今年的半年军事训练考核成绩单，笔者发现，今年上半年二次入伍的一些新兵，在基础体能、装备实操、故障维修等课目上已经有了赶超班长骨干的势头。

完成全部考核后，丁玉祥向笔者展示旅里为他制订的专属培养方案：“未来战场对军士的能力素质要求更高，既然已经认准了这条路，就必须加紧完成能力储备，不断提升胜战本领！”



近日，武警重庆总队新兵团组织队列会操。

陈润森摄