

## 再 直 高

力官兵调整身体状

秋去冬来,雪域高原,西藏军区某团 组织体能考核,休假返岗不久的二级上士 周钰粧表现出色,综合成绩评定为"优 秀"。"这次返岗,我不仅没出现严重高原 反应,还在体能考核中正常发挥。"周钰粧 高兴地说,之所以能这么快调整好状态, 得益于团里推出的"返岗过渡"机制

以往结束休假归队,周钰粧从温暖湿 润的四川成都,直接返回海拔4000多米的 应。"每次休假结束归队,虽然心里铆足了 劲想马上投入训练,可由于身体状态没有 及时调整过来,往往感到力不从心。"周钰 粧说,如今情况大不同,团里推出了新规 定:驻高海拔哨所官兵休假结束后,先前 往团里海拔相对较低的营区,进行3至7 天的适应性休整与恢复性训练,待身体适 应高原环境后再返回战位。

谈及"返岗过渡"机制,该团机关干事 刘沛霖向记者讲起背后的故事。今年初, 刘沛霖前往基层蹲连调研,不少官兵反映, 休假结束返岗后,经常出现头疼头晕、乏力 失眠等高原反应,轻则两三天,重则长达一 周,导致训练状态低迷、执勤效率下滑。

记者了解到,该团所属哨所大多位于 海拔4000米以上的边防线,而官兵休假地 点多为低海拔地区。此前,官兵休假结束 返岗后,按规定虽然可以在哨所原地休 整,但由于海拔较高,官兵依然要先经历 一番高原反应才能逐渐调整身体状态。 了解详细情况后,刘沛霖将此事写入调研 报告并上报团党委。

该团党委迅速召开专题会议,集中研 究解决方案。"团里所属各点位虽然大多 海拔超过4000米,但有几处营区的海拔只 有3000米左右,何不将这些营区设置为休 团仔细研究上级相关政策并进行调研论 证,决定对原来的休整规定进行优化,推

出官兵休假"返岗过渡"机制,对休整地 点、时间和休整期间的医疗保障、训练内 容进行科学优化。

记者在该团一个返岗过渡点位采访 时看到,几名常年驻守高海拔哨所的官兵 结束休假返营,正在这里进行恢复性训 练。官兵告诉记者,休整期间,军医每天 定时为大家测量血氧饱和度、心率、血压 等关键生理指标,训练骨干还根据大家身 体情况科学调整训练强度,确保训练、休

前不久,某连二级上士陈天义结束休 假归队,经讨返岗讨渡休整,身体逐步活 应高原环境,随后他奔赴海拔4300多米的 高原驻训场,在重火器实弹射击训练中取 得首发命中的好成绩;驻海拔4600多米的 标沙拉错哨所下士罗荣有,休整后重返哨 位,不仅在体能考核中表现出色,还在最 近一次巡逻任务中首次担负排头兵重 任。"组织把我们的困扰放心上,我们更要 扎根边防、建功边防的动力更足了。

从"先上哨后休整"到"先休整后上 哨",折射出该团党委"为兵服务就是为 战斗力服务"的理念。开通"军营超市流 动服务车",让驻高海拔哨所官兵"足不 属高原探亲路……近年来,该团党委带 领机关坚持为一线边防官兵真办事、办 的各项工作抓到位、抓出成效,一批困扰 基层的现实难题得到及时解决,官兵卫 国戍边热情更加高涨,多个创新战法训 法通过实战化检验。

图①:军医为休假归队官兵调整鼻氧

图②:官兵正在站岗执勤。

## 破除盲目乐观的"速胜论"

-持续深化政治整训、纵深推进正风反腐系列谈③

■孙卓立



忍的决心定力,彰显了永葆人民军队性 党和军队反腐败斗争取得的重大成果

共睹,但不意味着可以毕其功于一役。

此认为,反腐败斗争形势已经发生根本

不可能一劳永逸、一蹴而就,如果有任 何犹豫动摇、松懈手软或半途而废,不 正之风和腐败之毒就会卷土重来,取

'辨方位而正则"。当前,我军反腐

鞍、缰不松手"的长劲,一步不停歇、半 步不退让,再加力、再冲锋,持之以恒将



深秋,第76集团军某旅开展实弹射击训练。图为发射反坦克导弹。

刘继扬摄

舰

机

协

百

海

海军

某

护

卫

舰

支

队

携

手

友

邻

开

展

化

见

闻

报

讯

员

光

## "长大后我要成为你"

■刘建强 史 硕

直、正步刚劲有力,武警北京总队某支 刘岩用一封封家书向刘毅然讲述军营 队训练场上,新兵刘毅然每个动作都 透着股不服输的劲儿。这名今年9月 刘毅然埋下一颗从军报国的种子。退 刚人伍的新兵,因家中四代从军的故 役后,父亲经常带着刘毅然擦拭军功 事,一到新兵连就成了战友们口中的 "新闻人物"。

1951年,刘毅然的太爷爷刘培亮随 部队奔赴抗美援朝战场。战火硝烟中, 刘培亮3次立下战功,闪耀着荣光的军 功章成了全家的"传家宝"。

在"传家宝"激励下,刘毅然的爷

脚跟并拢、两肩后张,腰板挺得笔 成为光荣的解放军战士。从军期间, 故事。纸短情长,父亲的家书给少年 章,手把手教他叠"豆腐块"。每当父 亲问刘毅然长大后想做什么,小小少 年总会大声喊出心中的梦想:"长大 后我要成为你!"

如今,这颗种子破土而出。新训场 上,刘毅然带着家人的期待挥汗如雨。 训练时,别人练一遍,他就练两遍、三 爷刘振恒、父亲刘岩先后穿上军装, 遍,直到动作标准规范。在首次队列考

核中,他凭借标准的军姿动作获评"训

毅然的脑海里浮现出临行前母亲将太 革命、老战士。"该支队一名领导介绍, 爷爷的军功章交到他手中的场景。"我 要以家中从军长辈为榜样,刻苦训练, 努力当个好兵!"刘毅然告诉笔者,他将 家庭三代军人的照片贴在日记本里,激 励自己精武强能、建功军营。

接力从军报国,扛起使命责任。 在该支队,家庭中几代接力从军的官 代人的坚守和传承,悄然凝聚起新时代 兵还有多名,某中队网络维护员孟泽 革命军人的爱军精武情怀和矢志强军 便是其中之一。作为"小兵张嘎"原型 信念。

赵波的外孙,孟泽已在部队服役10年。 10年来,他始终坚守通信岗位,努力练 就过硬技能。"岗位就是战位,只有扎 根基层刻苦训练,才能体现军人的价 值追求。"他说。一次重大活动中,突 发通信故障,孟泽凭借丰富经验,迅速 找到问题根源并排除故障,确保了指 令顺畅传递。

"红色资源是开展思想政治教育的 接过"训练标兵"证书的那一刻,刘 重要资源,支队一些官兵家人中不乏老 为用好这一宝贵教育资源,支队广泛开 展"红色故事会"活动,引导官兵传承红 色基因、赓续优良传统。

工作训练间隙,孟泽和刘毅然经常 给战友们讲述长辈们的战斗故事。笔 者不由感慨,红色基因正通过一代又一 旋。深秋时节,海军某护卫舰支队牡丹江舰携 手友邻部队,展开一场复杂电磁环境下的协同 训练。

"发现'敌'目标!"刚刚抵达目标海域,牡 丹江舰便接到"敌情"通报。

顷刻间,战斗警报响彻全舰,官兵迅速奔 赴各自战位。舰载直升机腾空而起,飞向预定

作战指挥室内,指挥员下令与直升机组网 建链,根据战场态势,灵活调整攻防策略。一张 由舰艇雷达、电子侦察设备和直升机共同织就的 立体探测网迅速铺开。海天之间,侦察与反侦 察、压制与反压制轮番展开,攻守之势数次转换。

随着时间推移,对抗进入白热化。面对 "敌"舰多波次饱和攻击,指挥员通过"任务式 指挥"下达总体作战意图和作战要求,兵力分 配、战术战法选择则由一线作战单元基于共享 杰势自主完成。

"强电磁干扰!"特情突至,雷达屏幕上"敌" 舰信号消失。指挥员迅速下令重建通信网,释 放干扰弹,官兵闻令而动展开处置。舰机各作 战单元依据战场态势主动补位,灵活应对。不 多时,战舰重新占据有利态势并夺回主动权。

"目标锁定!"舰艇指挥系统快速生成火力 分配方案。"发射!"随着指挥员一声令下,模拟 导弹成功"命中"目标。

"舰机协同是现代海战的核心作战样式之 一。只有平时在协同中磨合,在对抗中淬炼, 战时才能发挥'1+1>2'的体系作战效能。"该 支队领导介绍,此次训练聚焦舰机协同作战效 能,探索从战术配合转向体系融合的新战法。

海面风急浪高,水下暗流涌动,一场"猎 鲨"行动接续展开。舰载直升机前出吊放拖曳 声呐,牡丹江舰同步组织对潜搜索,加强水下 噪音听测。

"敌"潜艇嗅到危险气息后,立即实施干扰

并进行战术机动,利用海区水文环境和海底地形,连续变向变速,企图摆脱追踪。

舰机按照协同作战要求,迅速扩大搜索范围。很快,牡丹江舰声呐部位成功锁 定"敌"潜艇位置。保持稳定跟踪后,牡丹江舰快速占领有利阵位,对"敌"目标实施 模拟打击……

该支队领导介绍,从依赖语音通信到数据链自主交互,从按照预定方案执行到基 于态势自主决策,从追求单平台性能极限到注重体系效能优化,近年来,他们持续深化 与友邻部队联训机制,将不同力量要素、不同作战单元嵌入体系作战链条,优化完善数 个协同作战战术战法,部队遂行使命任务能力进一步提升。



## 军委机关事务管理总局某服务局

精准规划助力军士成长

本报讯 余戈、李冀报道:"我晋 升一级上士后要继续努力,在部队好 好干!"目前,顺利晋升后的军委机关 事务管理总局某服务局战士刘毅向家 人表示。

"自单位施行军士职业发展方案 以来,今年不仅有多名军士顺利晋升, 还有50余名军士通过'一专多能'认 证。"该服务局领导介绍,近年来,部 分军士骨干由于缺少培训经历和技能 鉴定等硬性条件,无法顺利晋升,单位 因此面临人才流失压力。为最大限度 保留人才,他们制订一份涵盖政策宣 讲、成长指导、学历提升等内容的军士 职业发展方案,精准指导军士科学规 划个人成长路径,确保学有方向、干有 目标。

实践中,针对单位专业门类多、岗 位差异大的特点,该服务局在做好军士 政策宣讲基础上,区分技能型、管理型、 专家型3个类别,帮助每名军士制订职 年9月,他如愿晋升二级上士。

业发展规划并建立个人成长档案。他 们推行"一专多能"培养模式,鼓励军士 骨干跨专业学习技能、参加学历提升, 并在学习资料、场所等方面提供支持。 此外,他们还发挥高级军士工作室的人 才孵化作用,安排高级军士与年轻军士 结成对子,在手把手帮带中加速年轻军 士成长。

战士赵闽南烹饪技术过硬,是所在 中队业务骨干。然而,由于理论基础薄 弱,他一直未能通过中级技能鉴定考核, 致使无法晋升。

军士职业发展方案施行后,该服 务局结合赵闽南的个人特点,推荐他 加入二级军士长王子营所在的高级军 士工作室,一边继续加强烹饪技术学 习,一边针对性夯实理论基础。在王 子营倾心帮带下,赵闽南不仅烹饪技 术得到强化,专业理论水平也明显提 升,顺利通过中级技能鉴定考核。今

秋日,空军航空兵某旅开展飞行训练。图为双机编队加力起飞。 肖 锐摄

