

走到官兵中间 走进一线战位

——天津康复疗养中心中医理疗科倾心服务练兵备战纪实

■李力博 张文博 罗 诏

明星团队风采

“感谢你们帮我缓解伤痛，还教会我日常保养方法。这是一次疗养，更是一次‘充电蓄能’。”暮秋时节，在天津康复疗养中心疗养的海军某部战士小李握住中医理疗科副主任医师、文职人员李建峰的手，言语间满是感激，“归队后，我会全身心投入到训练工作中。”

在该疗养中心中医理疗科诊疗室，这样的场景时常可见。据统计，该科室文职人员占比超过90%，官兵治愈好转率超过95%。近年来，该科室被上级评为“优质服务先进科室”“为兵服务示范窗口”“军队中医针灸康复重点专科”。

“从根源上解决官兵伤痛问题”

清晨6点半，中医理疗科诊疗室里，艾灸的清香与中药的药香在空气中交织。主治医师、文职人员宋家彬正认真检查理疗器械，为新一天的诊疗工作做准备。“官兵训练任务重、强度大，患腰肌劳损、关节损伤等伤病较多，我早一点准备就能让他们早一点治疗。”宋家彬边调试设备边说。

上午8点，诊疗室正式开诊，伤病员有序排队就诊。陆军某部战士小王在一次战术训练中不慎扭伤膝关节，肿胀疼痛明显，难以正常行走。主治医师、文职人员白如鑫详细询问受伤经过，通过望闻问切全面评估伤情，结合影像学检查结果为小王制订了针灸、推拿、中药熏洗结合的综合治疗方案。

治疗过程中，白如鑫边精准施针边讲解：“这个穴位能疏通经络、消肿止痛，配合推拿可以放松肌肉紧张，中药熏洗则能促进局部血液循环。”治疗结束后，他还手把手教小王康复训练，纠正其发力姿势，避免膝关节二次损伤。

“中医治疗讲究辨证施治、标本兼顾，不能只治表面伤痛，更要从根源上解决官兵伤痛问题。”科室主任刘文红介绍，为提高诊疗精准度，科室常态化组织医技人员深入训练一线，结合各



训练科目特点优化治疗方案。他们针对官兵高强度训练后常见的肌肉疲劳、关节劳损等问题，研发了中药足浴包、经络按摩操；针对慢性腰腿痛、颈椎病等顽疾，总结出“针灸+拔罐+康复训练”的组合疗法，有效提升了治疗效果。

“加强人才培养和技术创新，才能持续提升保障能力。”为更好服务官兵，科室定期组织医技人员参加军内外中医康复学术交流活动，邀请知名专家坐诊授课，学习先进诊疗技术和服务理念。他们还鼓励医技人员结合临床实践开展科研攻关，近年来先后完成“中医针灸治疗训练性关节损伤的临床研究”“中药熏洗结合康复训练对腰肌劳损的疗效观察”等多项科研课题，研发的3项中医特色疗法在部队推广应用。

“让官兵感受到家一般的温暖”

空军某部战士小刘患上了腰肌劳损，经过一段时间治疗后，腰痛症状明显缓解，但他担心回到战位后会复发。

“训练前要充分热身，重点活动腰部肌肉；训练后可用热毛巾热敷腰部，配合简单按摩动作；日常注意保持正确坐姿和站姿，避免长时间弯腰负重。”康复技

师、文职人员宋彬彬耐心为他讲解腰肌劳损的预防方法，还亲身示范腰部康复训练的动作要领。小说说，回到连队后，他不仅自己会坚持做好防护，还要把学到的知识分享给战友。

“把暖心服务贯穿全程，让官兵感受到家一般的温暖。”武警某支队战士小张因腰椎间盘突出住院治疗，情绪比较低落，担心影响后续训练工作。护士长、文职人员乔娟娟看在眼里、记在心，除日常护理外经常陪他聊天，与他分享康复成功案例，鼓励他保持积极心态。“护士长每次来查房，都会详细询问恢复情况，叮嘱康复注意事项，就像家人一样关心我。”小张说，温馨舒适的就医环境，医护人员真诚的微笑、贴心的服务，让他消除了焦虑情绪。在医护人员的鼓励下，小张积极配合治疗，恢复速度比预期快了不少。

为帮助官兵更好预防伤病，科室创新服务模式，开展“康复技术进军营”活动，将普及康复预防知识融入服务部队全过程。巡诊过程中，他们向基层部队普及多种中医非药物技术，教授如何正确使用理疗器械，还为军医和卫生员开展中医及康复技能培训，内容涵盖穴位按摩、中医养生、运动防护等多个方面。

“通过培训，我学会了如何使用中医推拿手法更好解决官兵训练后常出现的肌肉疼痛僵硬等问题。”一位参加培训的连队卫生员收获满满。

“官兵满意是我们的最大动力”

午后阳光洒满诊室，主治医师、文职人员焦立媛正为一名肩周和膝盖不适的战士针灸。她手法沉稳、目光专注，不时询问战士感受。

“我还曾为受阅官兵进行过中医针灸、推拿。”回忆执行纪念抗战胜利80周年阅兵医疗保障任务，焦立媛眼中闪烁着光芒。有一次，联勤保障部队方队战士小郝骐腰肌拉伤，焦立媛采用理疗仪器进行治疗，用推拿手法为其松懈肌肉，最后针灸止痛。很快，小郝紧锁的眉头舒展开来，当天便重回方队训练。

据了解，接到纪念抗战胜利80周年阅兵医疗保障任务后，该科室迅速组建了一支包含7名医技人员在内的医疗保障小分队。任务期间，他们针对阅兵训练特点，开展了一系列卓有成效的医疗保障工作。

“官兵需求是我们的奋斗目标，官兵满意是我们的最大动力。”当时，有的受阅官兵肩颈及腰腿部肌肉劳损，有的患上足底筋膜炎，这些情况很难通过单次治疗完全解决。刘文红和队员将治疗技术带到训练场边，主动传授防治知识，帮助官兵掌握简单的自我理疗方法，更好满足官兵实际需要。

“我们手把手教官兵们使用肌内效贴治疗肌肉拉伤、缓解疼痛。”医师、文职人员唐世杰说，那段时间，他们白天保障训练，晚上总结病例、优化方案。任务结束后，一名受阅官兵特意找到唐世杰，递上一张感谢卡片。

走进该科诊疗室，“患者心声墙”贴满了感谢信。这背后是一个个为兵服务的故事，更是官兵对科室的认可与信赖。李建峰表示，他们将不断提升专业技能和服务水平，传承发扬中医文化，创新诊疗服务模式，用精湛的技术、暖心的服务，为官兵健康提供更坚实的保障，让每一名伤病员都能在康复中感受到温暖，以良好身心状态投入到练兵备战中。

左上图：天津康复疗养中心中医理疗科文职人员(右)进行艾灸治疗。
摄影：刘美旭 制图：周怀军

文职影像

◇ 陆军某训练基地近日组织文职人员赴基层一线服务。图为文职人员(右一)为修理分队战士讲解装备故障处置方法。

李志强摄

◇ 前不久，沈阳联勤保障中心某部组织文职人员参观驻地警示教育基地，筑牢大家拒腐防变思想防线。

刘轩呈摄

直击公开招考

前不久，海军航空大学青岛校区迎来一批特殊“客人”——来自全国30余所“双一流”高校的60余名博士。他们受邀走进校园参加第二届“逐梦海天博士行”活动，近距离感受军校教学科研情况和海军特色育人文化。

作为培养海军航空装备保障人才的重要单位，该校区招录文职人员的专业针对性强，专业对口的高学历考生较少，导致博士招考曾一度“遇冷”。如何精准有力挖掘高素质专业人才，为校区内涵式发展、高水平创新积蓄力量，成为摆在校区党委面前的一道现实难题。

感人心者，莫先乎情。结合以往招考实践，他们深刻认识到，引进优秀人才需要结合高校毕业生择业黄金期精准发力。为此，校区政治工作处积极与驻地有关部门接洽，由地方政府牵线搭桥，吸引博士人才集体来校参观，把人才招聘会的主场从校外搬到校内，更好展示军校特色、学科特点、工作环境、育人氛围，把招才引智的区位优势、资源优势转化为发展优势。

活动当天，大家参观了外场武器装备、“擎鹰”特色文化教育室等，对校风校训校史校情，以及海军航空兵光荣历史、优良传统有了初步了解。随后，校区根据每名博士的专业方向、入职意向等进行分组，安排各教学系领导带领参观教学科研场所的文化走廊、荣誉墙(室)，与博士进行一对一、面对面沟通交流。

“去年我还是参观者，如今已经成为‘孔雀蓝’队伍的一员。”前不久，在该校区新入职文职人员初任培训现场，博士文职人员刘鹏程经过加钢淬火，已初具岗位必备的军政素质和业务能力。去年，他报考文职岗位后，接到了校区政治工作处的邀请，前来参加第一届“逐梦海天博士行”活动。参观过程中，校区坚实的教学支撑、浓厚的科研氛围，让他坚定了服务强军的决心，他后来通过面试顺利入职。

暖心诚意招贤才，精诚所至金石开。和刘鹏程有着相似经历的，还有博士文职人员吕洁。吕洁在军校就读硕士、博士，一直渴望能在部队建功立业。收到第一届“逐梦海天博士行”活动邀请函后，她积极主动对接。某教研室领导了解她的个人情况后，认为

她的研究方向符合教研室准备拓展的研究领域，委派专人为她详细介绍情况，耐心细致答疑解惑。最终，她顺利加入文职人员队伍。

据了解，该校区近年来组织“孔雀蓝”招才小分队赴多所地方高校宣讲，并挂牌建立高学历人才引进工作站，现已引入近30名博士。在今年举办的第二届“逐梦海天博士行”活动中，已有20余名博士与大学达成初步入职意向。

暖心诚意招贤才

■韩晓东 徐国超

海军航空大学青岛校区举办「逐梦海天博士行」活动



奋斗者之歌

深夜，武警工程大学某学院实验室的灯光依然亮着。教员、文职人员周潭平揉了揉酸涩的眼睛，目光始终没有离开屏幕上的代码。

几年前从军校博士毕业后，周潭平选择转为文职人员。这几年，他带领团队持续深耕，申请国家发明专利20余项，承担了国家重点研发计划青年科学家项目，先后获得军事科学技术进步奖二、三等奖。

“实验室就是我的战场。”回想一次次攻关试验的奋斗历程，周潭平眼中满是坚毅。去年寒冬的一天，实验室外寒风呼啸、漫天风雪，屋内却热火朝天。

“我们的任务就是设计方案……”周潭平神情严肃，手拿马克笔在白板上写写画画，团队成员认真受领任务。当天，他们深夜还在探讨交流。

接下来几个月，实验室成了团队成员的家。折叠床靠在墙角，桌上堆着速食面和保温杯，大家眼睛里经常布满血丝。博士学员刘文超记得，一天凌晨，他看见周潭平独自坐在白板前，一边演算一边喃喃自语：“不对，这里绕不过去，必须得再换个思路……”

付出终有收获。测试当天，屏幕跳出“评估通过”的字眼，团队成员长舒一口气。

每周四晚上，实验室会比平日里热闹一些，这是周潭平与研究生们雷打不动的“科研沙龙”时间。一次讨论中，学

员柯威指着周潭平写满的白板随口说：“周教员，您这个思路是不是绕远了？如果从数据源头入手，会不会更直接？”话音落下，实验室安静了下来。柯威意识到自己的话有些冒失，周潭平却眼睛一亮，笑着拍了拍他的肩膀：“问得好！科学研究最怕盲目自封。你提的这个问题很有价值，我们一起推演一下。”他拉过白板，和柯威重新画起了流程图。经过思想交流碰撞，大家得到了新的启发。

如今，周潭平带领学员取得丰硕成果：获得多个国家级竞赛一等奖，提出的多个算法发表在国内外顶尖期刊上……“要让科研成果服务部队，转化为核心战斗力。”提及未来规划，周潭平看着实验室墙上“为战而研”的标语说，“眼前首先是把该做的事一件件做好。”

让药品保障更加安全方便

■本报特约通讯员 张语桐 丛墨涵

一线孔雀蓝

凌晨，空军某基地跨昼夜飞行训练现场，空军特色医学中心医生、文职人员李宗威正执行医疗保障任务。

对李宗威来说，这种深夜医疗保障任务已是“家常便饭”。特别是最近几个月，他根据组织安排来到该基地代职，由于基地保障点位分散，有的车程需要几个小时，深夜到达任务地点也是常有的事。“这些点位的官兵出行不便，必须全力保障他们的医疗需求。”他说。

“反正是小病，忍忍也就过去了”“我还以为几种药一起吃效果会更好”……巡诊中，李宗威发现，有的战士缺少用药知识，常对感冒、腹泻等常见病一拖再拖，直到症状加重才吃药就医，既影响身体健康，也不利于战斗力建设。

“可以为官兵配备常见病用药指南，让药品保障更安全、更方便。”李宗威为偏远点位连队准备了“常见病应急药包”——根据官兵常见的上呼吸道感染、急性胃肠炎、软组织损伤等疾病，预先配好相应药品，不同疾病对应不同药包，并附上简洁清晰的用药说明和注意事项。如此一来，官兵出现症状时能第一时间获

取对症药物，实现早干预、早治疗。

一次，李宗威赴某点位巡诊。训练场上一名班长声音沙哑，仍认真喊口令、作示范。李宗威问诊检查发现，这名班长因用嗓过度，咽喉严重红肿，便把治疗上呼吸道感染疾病的药包拿给他，还给他讲解了用口腔、鼻腔和颅腔共鸣发音的技巧。

“这不仅仅是一次代职，更是一次思想的淬炼。官兵的需求在哪里，我的战位就在哪里。”李宗威动情地说，只有与官兵面对面、心贴心交流，才能真正了解他们所盼所需，为他们提供更加优质的服务。

