

2025年11月

10日
星期一

乙巳年九月廿一

今日4版

解放军报社主办 第5473期

ZHONGGUO GUOFANGBAO



关注国家安全 助推国防建设



中国国防报微信公众号

邮发代号 1-188
国内统一连续出版物号
CN 81-0002 (J)
网址: http://www.81.cn



新时代新征程新伟业

江西省军地积极推进大中小幼国防教育一体化建设——

打通“育人链” 跑好“接力赛”

■刘 思 本报记者 郭冬明

“在邹老师的指导下，我们对战术背景与战法策略有了更多理解，还学会了战术协同……”11月2日，江西省“八一杯”兵棋推演大赛落下帷幕，江西航空职业技术学院代表队获得二等奖，学生李嘉豪告诉记者，学院开设兵棋推演相关的课程，特意邀请陆军步兵学院某室负责人邹力进行专题辅导，为他们取得好成绩打下坚实基础。

常态邀请军校教员走进高校授课，这是南昌市体系化建设国防教育师资队伍的新举措。南昌市教体局领导介绍，他们整合军地资源，根据大中小幼各学段青少年认知特点，选聘国防教育专兼职教师。在幼儿园和小学阶段安排讲解员、参战老兵讲红色故事，中学阶段安排民兵和退役军人普及国防知识、开展军体活动，高中阶段安排部队官兵、专武干部和民兵开展课堂教学与军事训练，大学阶段安排军校教员、部队领导干部开设专题讲座，形成梯次衔接的师资布局。

一段时间以来，学校国防教育由

于缺乏体系设计，教学内容分层分类不细、课程设置针对性不强、师资队伍专业性不够，大中小学“各自为战”的问题客观存在。

“针对问题，我们以一体化思维推动国防教育体系建设和发展，构建递进式育人链条，让国防教育随青少年年龄增长不断深化，实现纵向衔接、有机贯通。”江西省委宣传部全民国防教育处处长汤飞介绍。今年6月，《江西省推进新时代大中小幼国防教育一体化实施方案》出台，明确军地职责，从教育内容、课程设置、师资队伍、制度保障等方面整体规划，让国防教育随青少年成长“层层递进”，实现各学段“无缝衔接”。

一系列举措相继推出。7月，江西省学校国防教育教学指导委员会成立，统筹推进教学研究、课程开发与师资培训。每周五下午，在江西科技师范大学国防教育研究院会议室，来自南昌二中、江西师范大学附属中学等学校的教师带着问题进行“跨学段集体备课”。

“南昌的小学生大部分去过八一起义纪念馆参观见学，所以我们在初中不再笼统讲起义过程，而是从起义使用的枪讲到现役枪械，设计开发‘枪的历史演变’课程，引导学生树立热爱国防、投身国防的意识。”南昌市红谷滩区狮子山学校校长熊才意在集体备课上的发言，引发大家的讨论。

熊才意的备课笔记上，记满了心得体会。他告诉记者，经过集体备课研讨，他摸清了学段“衔接”的门道：“就像跑接力赛，先让学生对国防产生兴趣，然后助力他们理解国防，具备一定认识水平时再引导他们投身国防、建设国防，这样一步一个台阶稳步提升。”

“螺旋式上升，就是同一主题从浅到深、从理论到实践反复深化。国防教育内容要随学段升级，帮助青少年形成完整的认知链。”长期从事国防教育的九江市田家炳实验中学政教处主任徐小明对区分学段精准施教也深有体会。

今年暑假，该校高二学生王皓凭

借作品“未来太空车”，荣获第十一届全国青年科普创新实验暨作品大赛一等奖。学校贯通初高中阶段的国防科技和实践课，培养了他对国防科技的热爱。

“初中拼模型时只觉得好玩，高中懂了原理，现在更了解武器装备对国防的意义。”王皓告诉记者，学校将国防教育融入学科建设，让他在拼装简易坦克中摸清了机械原理，在数学和物理等课程中初步学习了武器装备的构造，在国防科技和实践课中掌握了武器装备模型的制作，这些都让他有别样的收获。

除了课程设置，国防教育读本也是江西省推进大中小幼国防教育一体化建设的重点。在井冈山市，当地围绕井冈山精神研发了涵盖漫画图书、红色故事、经典战例等为主要内容的国防教育读本，分别下发幼儿园、小学和中学阶段学习；在赣州市，当地围绕长征精神推出《革命文物背后的故事》《永远的长征》等系列读本，从不同视角讲述长征故事、传承红色基因。



10月29日，安徽省涡阳县102岁的抗美援朝老兵陈怀彬将珍藏的证章捐献给安徽革命军事馆。图为陈怀彬给工作人员讲纪念章背后的故事。张纯洁摄

11月上旬，北部战区海军某预备役基地训练场，预备役一级上士李桂冲过3000米跑终点线时，计时器定格在14分20秒。

“半年前还在16分钟徘徊，多亏了耐力提升计划！”李桂说，他跟着基地打造的APP练核心力量和有氧耐力，进步非常明显。

利用线上健康管理软件辅助预备役人员进行军事素质基础训练，源于以往的一段经历。

当时，该基地组织预备役人员体能测试，发现不少人对标现役三类人员标准仍有差距。“退出现役后大家工作忙，许多人不能坚持锻炼，体能下滑明显。”教练员刘鑫说，每两年预备役人员虽组织集中训练，但恢复效果不佳。

体能是军人战斗力的基础，需要常态保持。该基地经过调研，决定依托线上方式，帮助预备役人员平时加强锻炼。他们遴选具有保密资质的软件公司打造一款开源APP，课程库涵盖有氧运动、核心训练、力量训练等内容，从军事素质基础到日常身材管理都有针对性训练计划。预备役人员可根据个人时间自主选择训练时段跟练。

“练体能不仅是为了考核，我现在瘦了一圈，体型、体能各方面都得到恢复。”预备役少校徐志鑫退役3年，现在保持一周训练两次以上的频率，每次力量和耐力训练各30分钟。徐志鑫说，居家训练时间比较灵活，可以通过阶段性自测调节训练内容，还有“私人教练”一对一指导。

“训练不当容易受伤，掌握方法技巧能快速提高。”预备役某队队长庞志平每天都会打开APP的运动管理版块，查看训练情况，解答大家的问题，提醒注意事项。每季度分析大家的居家训练数据，提供训练建议，比如体能提升快的就加量，进步慢的就调

整课目。

“在线指导，辅助训练，让预备役人员平时也能保持状态，关键时刻拉得出、打得赢。”该基地领导介绍，他们将根据反馈优化功能，让训练更贴合需求。

体能训练有了『掌上专家』

■陶晋旭 杨博

北部战区海军某预备役基地采取线上方式辅助平时训练——

吉林省辽源军分区推行“星级达标”活动

摘牌挂牌立起鲜明导向

本报讯 尹东方、梁时光报道：10月下旬，吉林省辽源军分区组织基层武装工作综合考评。5个基层武装部新晋“四星”，热闹闹挂牌；两个未能通过复核，被摘去“三星”牌匾。一挂一摘，在全区立起“动态达标、能上能下”的鲜明导向。

两年前，为了解决基层武装部建设标准不一、发展不平衡等问题，辽源军分区联合地方党委政府出台《基层武装部规范化建设标准》，以规范战备、训练、工作、生活“四个秩序”为重点，推开“星级达标”建设活动。

这天，笔者跟随考评组来到龙山区某街道武装部时，正赶上了一场战备拉动。“操作无人机完成区域侦察”“启动发电机为通信设备供电”……指挥员现场下达指令。不料，发电机因保养不当迟迟未能启动。考评组当场记录：“装备日常维护不到位，战备意识待加强。”随后，他们逐一检查战备器材库、应急预案修订记录、民兵训练档案，随机抽考民兵对装备性能的熟悉程度。

“战备物资配备齐全只是基础，关键是用时拿得出、急时用得上。我们必须扔掉‘花架子’，一切围绕战斗力抓建设。”该街道武装部部长感慨。

“星级达标”建设活动，牵引基层武装工作提质增效。在东丰县人武部，依托军分区投入建成的市县乡三级应急指挥系统可实时掌握辖区态势；在东辽县人武部，战备器材库物资配套，各类新型装备标识清晰，器材维护记录精确到人。

今年初，一次森林火灾扑救中，龙山区人武部依据多次完善的应急预案，半小时内集结30名基干民兵，熟练操作油锯、风力灭火机迅速开辟隔离带，为控制火势赢得宝贵时间。

据悉，被摘牌的两个基层武装部已制定整改方案。接下来，该军分区将强化考评结果运用，推动基层武装部建设从达标向创优迈进。

■本版责任编辑 张 蕾



十月二十九日，浙江省温州军分区组织岗位练兵比武。图为泰顺县民兵无人机侦察小组操控无人机。

云南省持续开展“情暖老兵·守护光明”专项行动——

“让老兵们的日子更亮堂”

■杨白冰 苑 彬

“我现在能看报、种菜，生活方便多了。”近日，云南省文山州76岁的参战老兵任光兴到医院复查，右眼在接受白内障手术后，视力已从0.25恢复至0.5。

去年，任光兴听说“情暖老兵·守护光明”专项行动的相关消息后，在家人陪同下来到社区退役军人服务站提交了申请。很快，当地定点医院为他成功实施手术，经专项补助后，个人仅自付几十元。

据悉，2024年开始，云南省退役军人事务厅联合省内眼科医院开展“情暖老兵·守护光明”专项行动，累计惠及1167名退役军人和其他优抚对象，切实减轻了他们的医疗负担，帮助他们重见光明、拥抱健康生活。

“我们在走访中发现，不少退役军人和其他优抚对象长期受白内障等眼病困扰，但由于对自身病情缺乏了解，对手术费用、术后恢复效果有顾虑，没有进行有效治疗。”曲靖市退役军人事务局工作人员罗培洪介绍，专项行动中，他们在宣传补助政策的同时，重点邀请医生对眼科疾病进行知识普及。赵成香老人就是工作人员多次上门宣传劝说才同意做手术。

赵成香老人今年84岁，丈夫和儿子在服役期间牺牲，是曲靖市重点优抚对象。老人双眼患有严重白内障，只能看到微弱的光亮，日常起居不便。为了解除老人对手术的顾虑，工作人员耐心说明政策，请医生介绍手术具体情况、成功

率等，并安排眼科医院专家主刀，老人最终同意接受手术。

如今，老人常常坐在窗边看风景。“没想到还能过上这么亮堂的日子，感谢党和国家的好政策。”老人说。

“我们还派出了多支流动医疗队巡诊，让老兵们的日子更亮堂。”专项行动负责人介绍，合作眼科医院医生深入各县(市、区)为退役军人和其他优抚对象开展眼病筛查，提供专业手术，还为他们建立健康档案，跟踪术后恢复情况，确保帮扶到位。

作为云南省退役军人事务厅“暖兵心·惠民意”10件实事内容之一，今年专项行动补助范围从白内障扩展至视网膜脱离、青光眼等眼病，还为符合条件的退役军人、烈士参军人伍子女提供屈光近视手术补贴。接下来，针对老兵急难愁盼，云南省退役军人事务厅将在生活救助、就业创业、帮扶疗养等方面进一步提升保障水平，让尊崇与关怀落到实处。