



体 谈

这里没有硝烟,只有对速度的追逐、对勇气的致敬和对胜利的盼望。

这里不分国界,只有跨越语言的笑容、热情友好的拥抱和挑战自我的默契。

赛场边飞扬着的“体育传友谊”旗帜,在这里不只是一句口号。

体育,是世界各国军人间的通用语言。当国际军体第54届海军五项世锦赛在木兰湖畔揭幕,来自9个国家的100余名军人运动员同场竞技。赛场不仅是体能与技能的竞技场,更是跨越国界的友谊纽带。来自各国的选手以体育的精神打破了语言与地域的隔阂。在这里,军人运动员是追求卓越的典范,更是和平的使者。

碧波之上, 升起友谊之帆

■马文昌 马晶

国际军体第54届海军五项世锦赛在海军工程大学木兰湖校区落幕,我军海军五项队包揽6枚金牌——

木兰湖畔凯歌扬

■本报记者 仇建辉



军体观察

红叶飘摇,秋林尽染,水波粼粼……从高处俯瞰,两岸秋色倒映在澄澈的木兰湖中,与蓝天、远山构成了一幅色彩鲜艳的秋日画卷。

一阵加油助威声传来,3艘小船从岸边快速划向湖中的标志物,白鹭从芦苇丛中振翅而起,荡开一圈圈涟漪。

10月17日至25日,国际军体第54届海军五项世锦赛在海军工程大学木兰湖校区举行,这是国内首次举办海军五项世锦赛。

据悉,本届海军五项世锦赛有来自中国、南非、巴西、柬埔寨、西班牙、伊朗、意大利、巴基斯坦、俄罗斯9支队伍,100余名运动员参赛,沙特阿拉伯、阿联酋、缅甸3个国家派员观摩。此外,在国内组比赛中,海军工程大学、陆军工程大学、武警海警学院等院校组队参赛,40余名运动员与国际顶尖选手同场竞技。

海军五项,是国际军体理事会继军事五项、空军五项之后设置的第3个全能型军事特色竞技项目,它涵盖了海军士兵平时训练作战所需的多项技能,被称作“最强水兵”间的对决。

勇夺六金

“每一滴汗水都不会白流。”这是海军五项队郭进宏队长的口头禅,也是海军五项队从教练到队员共同的信念。

经过近一年时间的高强度备战,对于在家门口举办的国际军体第54届海军五项世锦赛,队员们充满了期待。但对于能否取得好成绩,大家心中都有些隐忧,毕竟海军五项队远离国际军体赛场已6年之久。

“木兰湖基地训练场的每一个角落,都洒满了我们的汗水。一步一个脚印的积累,终将成为我们通向冠军的铺路石。”赛前,郭进宏队长的动员讲话慷慨激昂,队员们听得心潮澎湃。

比赛一开启,挑战就迎面而来。

由于下雨,场地湿滑,原本第一天进行的障碍赛被推迟举行,率先展开救生游泳和实用游泳比赛,而这两项恰恰都是我方大多数队员相对较弱的项目。再加上队员们很久没有参加过国际大赛,会不会出现意外,让人在赛前捏了一把汗。不过,谭志宏教练倒是队员们充满了信心。

好在中国选手及时调整心态,发挥出了在训练中的水平。更令人惊喜的是,在男子实用游泳比赛中,中国选手程奉瑄以不到0.2秒的差距,落后于巴西选手费利西奥·卡里索·达尔科尔,获男子实用游泳赛第二名。“相对来说,水上项目我的能力还不错,我今天也将训练中的水平全部发挥了出来。我对自己的发挥非常满意。”程奉瑄说。

按照比赛规则,障碍赛、救生游泳赛、实用游泳赛、航海技术赛、两栖越野赛5个单项赛事结束后,将综合运动员5个单项的成绩来确定个人名次和团体名次。

后续的航海技术赛、障碍赛都是中国队的优势项目。随着赛程推进,中国选手的优势逐渐凸显。张娜在女子障碍赛、两栖越野赛两个项目中获得第一名,实现反超,以总分第一的成绩夺得女子个人冠军。另外两名中国选手李顺和肖嘉慧分别获得亚军和季军。

中国选手程奉瑄凭借稳定发挥,从第一个比赛日起就领跑男子组。最后一个比赛日的两栖越野赛,我方队员的整体实力不错,虽然俄罗斯队有两名男队员在该项目上具备较强的实力,但程奉瑄还是凭借整体的出色发挥,以6125分勇夺本届比赛男子个人冠军。俄罗斯选手伊万·纳多罗夫以14分之差获得亚军,中国选手杨锦夺得季军。

凭借所有队员的努力,中国队最终包揽了男子、女子团体第一名。俄罗斯队获男子、女子团体第二名,巴西队获男子、女子团体第三名。

在最后一个比赛日下午举行的男子、女子障碍接力赛中,中国队再夺两枚金牌。男子障碍接力赛巴西队获得亚军,俄罗斯队摘得季军,女子障碍接力赛

西班牙队拿到亚军、俄罗斯队夺得季军。

作为武汉军运会海军五项女子个人冠军,今年31岁的张娜一直是队里的训练标兵。在队友眼里,她训练踏实、稳定、努力。这次能够再次获得世锦赛女子个人冠军,也源于她一直以来的坚持和刻苦。

“这届世锦赛上,障碍赛对我来说挑战最大。随着年龄增长,相比于2019年,我的体能储备和跳跃能力都有所下降。”张娜说,“但我觉得自己更加沉着冷静了,在整个比赛过程中,不管是节奏还是情绪都控制得很好,没有受到外界的干扰,最后才能实现反超,顺利夺冠。”

本届海军五项世锦赛,国际军事体育理事会单独设立了“体育传友谊”“公平竞争”奖。“体育传友谊”奖授予中国队,旨在表彰在赛事全程恪守礼仪、友爱互助及公平竞赛的参赛国;“公平竞争”奖授予南非队、柬埔寨队,旨在表彰赛期积极践行国际军体反暴力倡议、大力弘扬体育精神的参赛国。

团队协作

在中国海军五项队,一直都有“以老带新”的好传统。

这种传承体现在训练中的诸多细节上:作为老队员,程奉瑄每周都要带领新队员完成3次团队障碍训练;张娜手把手教会了肖嘉慧如何用脚趾勾住平衡木快速转身;叶任堂的航海技术笔记被整理成《水兵手册》,供全队学习;训练备战时,队员们形成了“眼神交流密码”,让接力赛交接棒时间缩短了约0.8秒。

第一次站上国际赛场,队友的支持让入队7年的郭晋阳感到格外踏实。第一个项目救生游泳比赛前,队友看出郭晋阳非常紧张,忙安慰他“按训练来,我在你后面”。障碍赛中,郭晋阳出现了失误——

起步过快导致节奏不稳,在翻越滚筒时碰到了左腿膝盖,影响了后续的连贯节奏。赛后,大家第一时间围过来帮他分析问题、调整战术。第二天的障碍接力赛,郭晋阳站在了第一棒的位置上,面对的是来自世界各国的强手。“一转头看到队友坚定的眼神,我知道摔了有人扶、慢了也有人接,心里就不慌了。”带着队友的信任,郭晋阳出色地完成了第一棒的任务,并最终和队友一起勇夺冠军。

同样感受到团队力量的,还有李顺。在女子障碍接力资格赛中,李顺不小心出现了失误。总结经验后,半决赛中她依然代表中国队完成第二棒。“感受到了教练和队友对我的信任,我不能辜负他们。”从哪里跌倒,就从哪里爬起来,李顺不负众望地完成了使命,帮助队伍拿下了金牌。

从武汉军运会包揽金牌到第54届海军五项世锦赛勇夺6金,中国海军五项队能够在参加的两大赛事中捧走全部的冠军奖杯,靠的从来不仅是队员的个人能力,而是“你掉队我扶你,我跟不上你拉我”的团队精神,是“一人难挑千斤担,众人能移万座山”的必胜信念。

紧贴实战

海军五项是一个综合性很强且贴近海军特点的军体项目,兼备水上和陆地作业能力,每个小项都对应基层官兵遂行任务所需的军事技能。

在中国海军五项队队员看来,练好海军五项,不仅能在赛场上争金夺银,也有助于提升海军官兵的战斗力。“海军五项这个项目既要绝对速度,还要求有很强的中长跑能力;既要游得快,还要跑得快、投得准。对于海军官兵来说,这些项目学会不难,练好不易。像障碍赛中的环绕投弹水密门,考验的是官兵的抗眩晕能力,实用游泳项目中的钻水下网考验官兵的隐蔽技能,救生游泳项目中的携带假人游泳训练了水中救援能力,这些项目都是比较贴合实战的。”队员肖嘉慧说。

在障碍赛的比拼中,中国选手郭子愿依次通过跳栏、平衡木、圆桶、爱尔兰高板等障碍,随后环绕6个立柱并精准投出手榴弹,顺利通过模拟潜艇逃生的隧道,取得障碍赛男子组第一名的好成绩。

“障碍赛与海军日常的舰艇内作业非常相似,考验官兵的协调灵敏、弹跳爆发力、抗眩晕能力、抗压能力,对身体素质要求很高。”郭子愿总结道。

海军五项的航海技术比赛,在木兰湖中进行。比赛内容极具实战性,凸显水兵特色,考验的都是海军的看家本领——桅杆作业模拟的是舰艇高空作业、设备维护、瞭望和信号旗悬挂等甲板作业,要求官兵在高海况下,仍然能够快速精准操作。

撇缆、收缆与系缆,模拟的是舰艇靠泊、补给和拖带等场景,撇缆不准或系缆失败,将直接影响舰艇安全与任务效率。绕标划船与锚链操作,模拟的是小艇登陆、物资转运、锚泊作业等,要求在风浪中保持方向和节奏,对应海上应急作业与两栖登陆,不仅比拼体能和技巧,更强调高空水上作业时的冷静与精准。

比赛一头连着赛场,一头连着战场。海军五项队的队员们希望通过自己的训练经验,帮助更多海军官兵提高打赢本领。

借举办此次比赛的契机,我军不仅进一步加强了与外军的友好交流、促进军事体育国际合作,也将会推动军事体育训练贴近实战,创新发展,迈上新台阶。

图①:中国队在女子团体比赛颁奖仪式上。

图②:中国队在男子障碍接力赛颁奖仪式上。

本报特约记者 张佳豪 摄
版式设计:贾国梁



图③:中国选手杨锦在实用游泳比赛中。图④:中国选手郭子愿在救生游泳比赛中。图⑤:中国选手程奉瑄(右)在障碍赛中。图⑥:中国选手郭晋阳在航海技术比赛中。图⑦:中国选手张娜在两栖越野比赛中。

王宇彤、本报特约记者 张佳豪 摄