

“像爱护自己的眼睛一样爱护官兵”

——北戴河康复疗养中心眼科团队倾情关爱高原海岛疗养官兵纪事

■张春华 杨 墨

★ 明星团队风采

金秋十月,一场服务高原疗养官兵的干眼诊疗活动在郑州联勤保障中心北戴河康复疗养中心顺利收官。

据了解,该疗养中心疗养七科眼科团队引入干眼诊疗项目,运用眼部雾化熏蒸联合睑板腺按摩等技术,构建起集诊断、评估、治疗、养护于一体的服务保障体系,是对疗养官兵干眼问题进行系统性、全过程干预的有益探索。

在去年中国干眼康复学术年会上,该疗养中心获得“干眼诊疗示范中心”称号。截至目前,他们已为3000余名来自高原海岛的疗养官兵完成干眼筛查。其中确诊干眼症的官兵经干预诊疗,90%以上取得较好效果。

“难题是用来克服的”

“我们接收的来自高原海岛的疗养官兵较多,这些地方强紫外线、大风、沙尘环境容易引发眼部干涩、迎风流泪等症状。”疗养七科主任、文职人员张哲鹏告诉笔者,在单位率先探索开展干眼疗法的,主要是两名文职人员。

那年盛夏,茫茫戈壁烈日炙烤,热浪翻涌。文职人员刘妍、王雪欢第一次赴高原执行巡诊任务。“我近期任务紧,很难抽时间去医院做系统检查,这次算是赶上了。”战士小王跑到巡诊点,表示自己眼睛干涩,像进了沙子,风一吹就控制不住流泪,烈日下握枪瞄准比较吃力,这种情况已经持续了一段时间了。

初步检查发现小王睑缘泛红,由于设备携带有限,无法深入排查病因,王雪欢只能先给战士开具缓解症状的眼药水,叮嘱他尽快到医院做细致检查。

望着战士离去的背影,二人涌上未能有效解决官兵问题的自责与不甘。那一刻,一个念头在二人心中愈发坚定:必须有一套系统的诊疗方法。

除了巡诊,日常疗养保障中的一次经历也令刘妍印象深刻。几名常年坚守高原的官兵出现畏光、睁眼困难等情况,医生诊断为干眼症,当时的治疗方

案效果有限。“难题是用来克服的。我们要努力钻研,尽快找到适合干眼症患者的治疗方案。”刘妍这样想。

“认准了有意义的事就大胆尝试”

“医生,我眼睛干涩,一迎风就流泪”“大夫,这眼药水效果不明显,我眼睛还是不舒服”……日常就诊中,海军某部几名确诊干眼症的疗养官兵的话,让眼科医护人员念念不忘。他们强烈意识到,有的官兵需要长时间紧盯屏幕保持高度专注,有的常年经受高原强紫外线、野外风沙、干燥环境的考验,必须尽快找到高效的治疗方案。

一次科务会上,刘妍提出:“眼药水对患有轻度干眼症的官兵效果明显,但对于患有中重度干眼症,特别是因睑板腺功能障碍引发干眼症的官兵效果有限。我们不能止步于现状,可以尝试探索热敷、按摩等物理疗法。”讨论中,有人表示现有条件不足。张哲鹏的话帮大家坚定了方向:“疗养官兵的需要就是我们的攻关方向,为疗养官兵排忧解难就是我们的核心职责,认准了有意义的事就大胆尝试、全力推进,相信办法总比困难多。”

于是,一场探索攻关紧张展开,大家认真查阅专业书籍、研究最新文献、关注学术动态,经常深入探讨。

如何解决恒温热敷时长难以达到15分钟的问题?他们尝试过很多方法,但都以失败告终。一天,刘妍看到矿泉水瓶底部向内凹陷,突然灵感闪现:内凹处既能避开眼球,又能长时间保持温度。她十分欣喜,立即将瓶内灌满45摄氏度的水,隔上多层无菌纱布放置在自己眼睛上,达到了恒温热敷15分钟的要求。经多次试验,她发现将纱布浸湿后效果更好。此后,团队将这一方法应用到实践中。

如何解决睑板腺按摩过程中产生不适的问题?起初,他们采用浸湿棉签后进行睑板腺按摩的方式,虽然可以达到一定治疗效果,但眼部容易出现充血和疼痛。为解决这一问题,王雪欢提出采用冰敷方式,并在自己眼部开展试



验。团队反复试验确认建议可行,将这一步骤纳入治疗程序。

一“热”一“冷”的经历,让笔者感受到一个团队的坚定和执着。当听到首批接受治疗的驻高原某部飞行员小李反映“眼睛非常舒服”时,大家心头充盈着幸福感、成就感。“这比任何奖项都宝贵。”王雪欢动情地说。

“把科技与人文关怀结合起来”

随着治疗的官兵越来越多,一些问题逐渐显现。比如,热敷治疗需要一直扶着水瓶,冬天还要更换一次温水,一天下来,医护人员经常累得抬不起胳膊。另外,在睑板腺按摩过程中偶尔会有少量棉絮滞留在眼睛中,按压出来的分泌物也会积聚到眼睛里,需要清理。

“能不能研究打造一台眼部雾化熏蒸仪?”受呼吸科做雾化使用的超声波雾化仪的启发,刘妍大胆提出这一设想。她和团队成员尝试为超声波雾化仪“戴”上眼罩,通过管道组合的方式进行水温控制。就这样,一台简易熏蒸仪诞生了。这台仪器操作便捷,不仅能精准控制温度和时间,还能省去医护人员

大量时间精力,工作质效显著提高。

为使按摩更加高效、精准、安全,他们增加了冲结结膜囊这一步骤,更换了睑板腺按摩工具。这样一来,力量可以集中施加在腺管上,克服凝固油脂的阻力,将堵塞的异常脂质挤压出来,改善睑板腺分泌功能。而且,按摩工具材质光滑、无孔,不会轻易划伤眼睑皮肤或黏膜,也便于最大程度避免交叉感染……最终,经过内部自验、区域测验,疗养官兵普遍反馈效果良好。

这几年,随着医疗技术发展,他们建立了专属诊疗室,引进了先进设备,探索使用中西医结合的特色疗法。“为兵服务的奋斗经历,是我成长过程中的一笔宝贵财富。如今,设备越来越先进,我们更要练强本领,把科技的优势充分发挥出来。”刘妍说,把科技与人文关怀结合起来,才能为疗养官兵提供更温暖、更高效的服务。

前不久,该疗养中心眼科团队上高山、下海岛,将干眼治疗理念和技术带到多支一线部队。“要像爱护自己的眼睛一样爱护官兵。”王雪欢说,为了官兵那一双双明亮的眼眸,她和战友永不止步。

上图:北戴河康复疗养中心文职人员刘妍(左)为疗养人员进行眼部检查。摄影:张会娜 制图:周怀军

用英模事迹凝聚奋进力量

■于正兴

在我党我军波澜壮阔的发展史上,各条战线英模辈出、群星璀璨,特别是在新时代强军征程上,无数可歌可泣、光辉闪耀的英模典型竞相涌现。他们的感人事迹和崇高精神蕴含着强大的思想引领力、价值塑造力和精神感召力,成为滋养官兵成长、砥砺部队斗志的生动教材和宝贵财富。在绿色军营广聚天下英才的集结号下,文职人员步伐日益坚定、足音愈加铿锵,已成为强军兴军的重要力量。各级应注重用英模典型事迹砺志铸魂,凝聚文职人员奋进力量。

政治认同是文职人员思想根基的核心,是其扎根军营的根本保证。文职人员来自五湖四海,思想观念多元,只有打牢政治根基,强化政治认同,才能确保这支队伍绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠,才能有助于他们深刻认识军队政治属性,准确把握职能定位,自觉投身强军实践。“英雄者,国之干”。英模典型以其对党忠诚、听党指挥的政治品格,对文职人员的激励作用呈现出独特的价值维度,树立起鲜明的政治标杆。文职人员学习英模,首要的就是坚定理想信念,深入理解英模事迹背后的政治内涵,自觉用新时代党的创新理论武装头脑,在对照反思中淬炼政治品格,增强精准识别现象本质、清醒明辨是非界限、有效抵御风险挑战的能力。

精业强能是文职人员履职尽责、担当使命的必然要求。文职人员与战斗链条深度耦合,其专业素养和能力水平关系保障打赢质效。英模人物的专业敬业精业事迹,凝聚了极致专注、锐意创新、执着坚守等精神,为文职人员精业强能树立了可信可学可践的生动榜样。文职人员要牢固树立“保障即战斗、岗位即战位”的意识,把本职岗位作为专业精进、建功立业的实践平台,自觉将英模精神转化为履行使命的动力,实现从“感动”到“行动”的转变;要修炼严谨细致、精益求精的素养,把工作当事业干,秉持“工匠精神”,将专业做到极致,对任务追求卓越,要培塑“钻进去”的专注、“闯新路”的锐气、“钉钉子”的执着,脚踏实地干一行、爱一行、精一行,在攻坚克难中实现创新突破,在坚守奋斗中书写青春华章。

过硬作风是文职人员干事创业的内在要求,是融入强军实践、肩负强军重任的具体体现。文职人员虽然不穿军装,但同样需要培育顽强的战斗作风和严格的纪律观念。英模典型是我军优良作风的集中体现者和模范践行者,其身上闪耀着精神光

芒,为文职人员提供了直观的参照。文职人员学习英模,就要学习他们“一不怕苦、二不怕死”的战斗精神和“越是艰险越向前”的英雄气概,以主人翁姿态积极投身强军实践;要培养敢于担当、勇于负责的品格,面对困难不退缩、面对危险不回避、面对责任不推诿,主动在急难险重任务中经受淬炼;要培塑遵规守纪、令行禁止的习惯,坚持按程序办事、按规矩履职,时刻用纪律规矩约束自己言行,确保任何时候、任何情况下都能拉得出、顶得上、靠得住。

(作者单位:联勤保障部队工程大学)

临汾军分区一名文职人员的成长轨迹——

换“羽”转型 建功军营

■骆新新 秦 天

当年底,他被上级评为“优秀四会教练员”“军事训练标兵”。

二

“每次看到自己调研撰写的信息获得上级领导批示督办,我胸中就会升腾起力量,深感使命如山。”台上,郑鑫磊的语气略显激动。

2020年,郑鑫磊调入临汾军分区负责信息服务工作,与战备建设、动员征集、国防教育等部门沟通,对有关信息进行细致分析,为上级研判决策提供可靠支撑。搜集筛选、整合报送、反馈修改再报送……虽然工作忙碌,但他始终保持着高度专注。他深知,一条准确、有价值的信息,对辅助上级决策具有重要作用。

一次,经过深入调查研究,他准备撰写一条信息。那段时间,他与相关单位反复沟通,一字一句斟酌,一遍一遍修改,力争角度再精准一些、内容再精简一些。最终,这条具有较高的借鉴和参考价值的信息获得上级认可,助推了相关工作开展。

“信息服务工作不是纸上谈兵,必须坚持问题导向,深入调查研究,及时反映情况。”前不久,郑鑫磊敏锐发现某单位在执行一项军地任务中存在问题。为进一步增强工作开展的科学性和规范化,他立即赴多个基层部队开展调研,从任务部署到任务结束全程参与。

军地衔接在哪里出现了问题?资源调配在哪里出现了断档?调研期间,郑鑫磊随身携带的笔记本上记了许多内容。遇到拿不准的问题,他就虚心请教军地相关人员。几天后,他撰写的信息获得上级批示督办,有效推动了问题解决。

这几年,郑鑫磊聚焦服务备战打仗、推动改进工作,编报信息3000余条,多篇理论文章被上级评为优秀稿件。

三

活动结束,笔者随郑鑫磊来到他办公室。只见书柜里整齐摆放着各类书籍,办公桌上放着一沓沓学习资料,上面有密密麻麻的批注,见证着无数次伏案深耕的辛劳。郑鑫磊坦言,刚负责信息服务工作时,他写的信息经常被退回。“要沉下心来多看看学习,弄明白了再着手。”领导的话让他很受启发。于是,他把上级刊发的信息汇编成册,一遍遍翻看研究。有一次,为了完成一篇专业理论文章,他查阅了大量资料,连续几天研究到凌晨。最终,他撰写的文章深度和广度都有了很大提升。

通过日常点滴积累,郑鑫磊逐渐探索出了一套工作方法:建立起分级分类信息处理流程,根据信息方向、内容等维度细化为10余个类别,每个类别都有对应的参考模板。这套方法不仅能够及时判断信息价值,还能精准找到撰写的角度和思路,明显提升了工作效率。“郑鑫磊业务精湛,浏览完资料就知道有没有价值,需要如何捕捉提炼信息点。”同事李亚军满是敬佩。

采访临近结束,电话铃声响起,郑鑫磊的表情严肃起来,原来是要研究撰写一条信息。他立即坐在电脑前,目光专注投入工作,办公室又响起了熟悉的键盘敲击声。

★ 奋斗者之歌



左图:海军航空大学某教研室充分发挥军人骨干作用,通过结对帮带等举措提升文职人员能力素质。图为文职人员与军人近日参加模拟空情处置指挥训练。

霍子琪摄

下图:连日来,武警安徽总队合肥支队组织医疗小分队深入一线,针对官兵常见多发的训练伤和季节性疾病开展医疗保障,受到基层官兵欢迎。图为一名文职人员(右二)为官兵演示固定包扎技巧。

本报特约通讯员 徐 伟摄

