意义。从中华优秀传统文化中汲取智 慧,能够为个人成长提供坚实思想根基

格物致知,以学增智。《礼记·学记》 有云:"玉不琢,不成器;人不学,不知 事理、提升能力的重要作用。面对当前 社会信息碎片化、快餐式阅读、功利化 文化中寻找解决的思路。孔子提倡"敏 而好学,不耻下问"的求学态度,强调 "学而不思则罔,思而不学则殆"的学思 结合方法;朱熹提出"读书之法,在循序 而渐进,熟读而精思",特别强调"读书 须有疑",指出系统学习和深度思考的 重要性。中华优秀传统文化的智慧启 示我们,学习是个人成长进步的阶梯, 是干事创业的基础。培养终身学习的 习惯,通过系统学习构建知识体系,在 深度思考中提升认知水平,就能学出实 效,把书本知识转化为解决问题、推动

事业发展的实际能力。 修身养性,以德立身。良好的道德 修养能够使人保持清醒头脑,培养坚定意 志品质,在面对各种诱惑考验时坚守初 心。然而在现实生活中,有的人忽视对个 人品行的锤炼,导致即便能力出众,也难 以长远发展,甚至可能因品行不端而酿成 大错、堕入深渊。中华优秀传统文化对于 个人道德修养十分重视。《周易》提倡"厚 德载物",指出深厚的德行是承载事业的 基础;孔子以"仁"为核心,将诚信视为立 身之本,讲求谦虚谨慎、宽容待人。我们 践行修身之道,就要通过持续的内省和自 修,从多方面培育高尚品德。坚持诚信友 善,做到言行一致、表里如一;保持谦虚谨 慎,始终不骄不躁、稳步前行;常怀律己之 心,保持清廉作风,使自己在任何时候任 何情况下都能保持定力,以道德修养促进

慎思明辨,以理正心。明辨是非是 个人修养的重要基石,直接影响着我们 的价值判断和行为选择。今天,我们面 临着网络信息鱼龙混杂、多元价值观冲 击碰撞等问题,有的人容易陷入人云亦 云的误区,或是被表象迷惑,看不清本 质。只有具备清醒的判断力,才能在复 杂环境中把握正确方向,作出明智选 择。孟子曾言,"是非之心,智之端也", 强调明辨是非是智慧的开端:《礼记·中 庸》指出,"博学之,审问之,慎思之,明 辨之,笃行之",提出明辨是非需要系统 学习和思考,并最终落干实践。历史经 得透过现象看本质,遇事以"是非之心" 为先,不为利害得失所左右,培养敏锐 的踏实脚步,在真抓实干中开创事业新 的洞察力和坚定的立场,作出正确的行 局面,实现人生价值。

为选择。只有心中有尺、言行有矩,才 能在大是大非面前站稳立场,在利益诱 惑面前守住底线,确保干事创业的方向 不偏、脚步不斜

身体力行,以行促知。《荀子》云:"道 虽迩,不行不至;事虽小,不为不成。"这 句话深刻揭示了干事创业必须崇尚实 干、力戒空谈。然而,在现实中,知而不 行、眼高手低的现象仍然存在,成为制约 个人发展的主要障碍。朱熹主张"知行 相须",王阳明提倡"知行合一",都强调 将知识转化为行动的重要性。"千里之 行,始于足下",人生道路上,我们要想收 获成功,就要坚持"学思用贯通、知信行 地、驰而不息地朝着目标坚毅前行,通过 持续努力,把学习成效转化为砥砺奋进

中华优秀传统文化源远流长、博大 精深,是中华文明的智慧结晶,其中蕴含 着丰富的修身智慧,为我们成长成才、干 事创业提供了深厚的文化滋养。从"学 而不厌"的求知精神,到"修身齐家"的德 行锤炼;从"明辨是非"的理性判断,到 "知行合一"的实践智慧,中华优秀传统 文化对于今天我们修身正行仍具有指导

个人成长、事业发展。

保持定力

■杨刚剑 张 强

方法谈

扣子"开始,保持定力,厚积薄发,立 足本职岗位锻炼提升能力素质

厚积薄发

●年轻干部要从扣好"第一粒

每年夏天,都有一批年轻干部走出 校门、奔赴新岗位,开启军旅新征程。对 年轻干部来说,新岗位意味着新起点、新 机遇,同时也面临新挑战、新考验。有的 年轻干部到基层单位,特别是到艰苦边 远地区、备战攻坚一线工作后,可能由于 环境相对艰苦、工作相对繁重,出现心理 落差;有的面对工作、生活和家庭的各种 矛盾困难,逐渐为个人进退走留而烦恼; 还有的可能一时得不到组织肯定和群众 认可,成长进步未实现自己的预期,产生 "拉关系""找门路"的想法。如此种种, 都不利于年轻干部长远发展。年轻干部 要从扣好"第一粒扣子"开始,保持定力, 厚积薄发,立足本职岗位锻炼提升能力

增强政治定力。政治定力是对党员 干部最基本的政治要求。有了政治定 力,才能稳得住心神、管得住行为、守得 住清白。年轻干部要把讲政治作为立身 之本,持续深化理论武装,深学细悟、笃 信笃行,不断提高政治判断力、政治领悟 力、政治执行力,以理论上的清醒确保政

化 汲

取智

中华优秀传统文

慧

●从中华优秀传统文化中汲 取智慧,能够为个人成长提供坚实 思想根基,为事业发展注入强大精

●以铁心向党的好样子引领 部队,以挺膺担当的好样子激励部 队,以清正廉洁的好样子影响部 队,以知兵爱兵的好样子感召部队

中央军委印发《关于大力弘扬优良 部形象威信的若干规定》,明确提出要 把政治工作威信牢固立起来,更加有效 彰显生命线地位作用。政治干部作为 责任,一言一行都会对官兵产生影响。 政治干部唯有以身作则、率先垂范,自 觉树立好形象,才能感召带动广大官兵 矢志强军、接续奋斗,朝着实现建军一 百年奋斗目标砥砺前行。

以铁心向党的好样子引领部队。 让有信仰的人讲信仰,让有信念的人 谈信念,才会感召更多人坚定地追求 信仰、坚定信念。红军时期的"党代 表",讲自己所信、做自己所讲,抛头 颅、洒热血,以生命践行对党忠诚,对 官兵起到了巨大的感召引领作用。新 时代的政治干部,虽然少了血与火、 生与死的考验,但政治信仰不能丢, 如果自己不真懂真信,如何教育官兵 真懂真信?自己不真学真做,怎么要 求官兵直学直做?因此,政治干部必

场,把准政治方向,坚定信仰信念,坚 糊认识、廓清是非界限,让官兵深刻 理解忠诚、信仰与牺牲奉献的内在联 系和深刻内涵,进一步夯实思想根 基、端正价值追求,锻造听党话、跟党

以挺膺担当的好样子激励部队。 干部敢于担当作为,既是政治品格, 也是职责本分。政治干部担当着为党 尽职、为强军事业尽责的政治责任, 担当着推动单位建设发展、人才培养 的重要职责,如果不把责任扛在肩 上,就有负组织重托。大事难事看担 当。政治干部要大力培塑使命感、责 任感,面对盘根错节的复杂问题、年 代久远的遗留问题、长期形成的惯性 问题、制约发展的瓶颈问题,敢于挺 膺担当。应该做的事,顶着压力也要

问题开战、向难题挺进,不见实效不

以好样子感召带动部队

■刘子超

奋进一流的事业必须以良好政治生态 作保证。政治干部被冠以"党代表"称 呼,其作风形象关乎军心士气,关乎 身硬,严格自律、克己慎独,方能带动 一方、影响一片,持续营造和维护风清 气正的政治生态。相反,挡不住诱惑、 守不住底线,做人就没有骨气,做事就 没有底气,就无法树立威信、带好队 伍、推动工作。"廉者,政之本也。"政治 干部应保持清正廉洁的政治本色,时 刻用纪律规矩警醒和约束自己,将纪 律规矩刻入骨髓、融入血脉;自觉净化 社交圈、生活圈、朋友圈,培养健康生 活情趣,严以修身、慎独慎微,以内无 妄思保证外无妄动。要传承老一辈革 命家的红色家风,将艰苦奋斗、勤俭持 家、公私分明等作风和理念融入日常

往一处使的巨大合力。试想,如果政 治干部与官兵之间感情疏远、淡薄,阵 前冲锋就缺乏感召力,就很难一呼百 工作,密切联系官兵、紧紧依靠官兵, 政治干部才会真正赢得广大官兵的信 任和拥护。政治干部必须牢固树立正 确的群众观,走好新时代党的群众路 线,既要"身到"官兵之中,多一些"脱 鞋下田",体会官兵的酸甜苦辣,感受 "双四一"等载体消除隔阂、密切关系; 又要"心到"官兵之中,时刻把官兵放 在心上,想官兵所想、急官兵所急、忧 官兵所忧,真心实意帮困解难,做到心 相通、情相融、志相投、力相聚,巩固和

发展团结、友爱、和谐、纯洁的内部关

系,让政治工作在部队真正发挥威力、

关系,真正用崇廉尚洁的好样子影响

政治工作说到底是做人的工作,主动

以知兵爱兵的好样子感召部队。

生活,管好家人、理好家事、树好家风, 做,应该担的责,冒着风险也要担,向 正确处理好公与私、情与法、义与利的

书边随笔

●面对困境时,与其寄希望于 外部环境改变,不如转而调整自我, 优化自我

《孟子》有言:"行有不得者,皆反求 诸己。"这句话告诉我们,当行为没有达 到预期的目标或效果时,要转过头来从 自己身上寻找原因。其内涵对于年轻官 兵的成长进步,具有指导意义。

人生如航海,虽然我们无法决定风 向,但只要合理调整风帆,终能抵达成功 的彼岸。面对困境时,与其寄希望于外 部环境改变,不如转而调整自我,优化自 我。现实中,有些人未达目的时,总习惯 将问题归结于外部因素,却对自身问题 缺乏清醒认识和深刻剖析。年轻官兵思 想活跃、成长空间大,尤其应当经常"反 求诸己",在反思中自审、在自省后行动, 通过不断直面问题,锤炼过硬本领,从而 扎实成长进步,收获精彩人生。

查摆思想认识上的不足,强化思想"内 省"。晚清名臣曾国藩每日或静坐冥想、 或写日记自我检讨,完成对内心的审视, 使自己不断进步。"破山中贼易,破心中 贼难",实践证明,解决内在思想、心理上 的问题,是破解困境、实现能力跃升的重 要前提。我们应加强内在审视,剔除私 心杂念,勤掸"思想尘"、多思"贪欲害"、 常破"心中贼",查摆自身在思想认识上、 态度心态上、恒心决心上的不足,不断纠

笃行善为,功当其效。"反求诸己"不 仅要查找自己在认知上的不足,更要检 视实际行动上的差距。当没有达到预期 目标时,应当考虑自身行动或努力是否 与目标所需相匹配。正所谓,"取法于 上,仅得为中;取法于中,故为其下"。在 追求人生理想时,如果仅仅是按部就班, 甚至是敷衍了事,终将一事无成;相反, 如果锚定目标笃行善为,踔厉奋发、不懈 努力,则终有所成。做事要讲求科学方 法,制订科学计划,提高工作效率,务求

审己量力,明势而行。"反求诸己"并 非盲目苛求自己,而是包含对自我能力 的清醒认知与对外部环境的理性判断。 在实现目标的过程中,既要激发"反求诸 己"的内生动力,也要具备审己量力的智 慧。要客观评估自身能力与外部条件, 科学分析任务面临的复杂环境与制约因 素,追求符合自身实际的目标,避免好高 骛远、脱离实际,做到科学决策、量力而 行。在此基础上,还要不断提升自身综 合素质,锤炼实现目标的过硬能力,确保 在遂行任务时,能够作出最适宜的决策、 采取最有效的行动,从而更好地完成任

正心明识,毅行致远。"反求诸己"要 正偏差,矫正方向。

行动实效,力争达到最佳效果。 务,取得成功。

▮影中哲丝〉

岩石的缝隙中,一株观音莲努力 生长,它的叶片如精心打磨的绿玉 盏,为光秃秃的岩石增添了一抹动人

凝望这些在严酷环境中扎根生长 的植物,谁能不为这份生命的坚韧与 顽强而动容呢? 植物如此,人亦然。 观音莲在岩石间生长启示我们,生存

岩缝中的观音莲—— 向下扎根,活出精彩

■张佳豪/摄影 姜 嵩/撰文

把每一天都过出分量

■莫福春

败。当我们的成长环境未能如预期般 物一般,深扎根基、积蓄力量,突破环 环境固然影响生长状态,但这并不意 顺遂,切不可被抱怨蒙蔽心灵,丧失进 境的限制,活出自己的精彩,彰显生命 味着身处逆境,便只能走向枯萎衰 取的信念与动力,而应像逆境中的植 的蓬勃与昂扬。

一 看新闻说修养

●把每一天都过出分量,重 在珍惜当下,贵在主动担当,成在 学而不辍

92岁的抗美援朝老兵王昌元常年 宣讲红色故事、开展国防教育,并成立 "王昌元志愿服务队"进行志愿服务。 别人劝他:"您都90多岁了,该休息 了。"他说:"比起牺牲的战友,我很幸 运。所以我不敢虚度,要把每一天都 过出分量。"

"把每一天都过出分量",既是王 昌元的肺腑之言,也是他的执著追 求。老人眼中的"分量",既不是物质 上的享受,也不是对名利的攫取,而是 始终保持军人本色、坚持为人民服务 的价值取向。其中所蕴含的精神品 格,对肩负强军使命的新时代青年官 兵有着深刻启示。

过出分量,重在珍惜当下。"盛年 不重来,一日难再晨。及时当勉励,岁 月不待人。"王昌元之所以"不敢虚 度",是因为他明白,人生有限,唯有珍 惜每一天,才能更多地为党和人民服 务。对青年官兵来说,军旅时光也是

成。要强化"今天再晚也是早,明天再 早也是晚"的意识,克服拖延、疲沓心 态,养成"今日事今日毕"的良好习 惯。要倍加珍惜军旅时光,切实把每 一天都当作"关键的一天",做到争分 夺秒抓学习、全力以赴搞训练、只争朝 夕干工作,在激情燃烧的军旅岁月中 收获成长与进步。

过出分量,贵在主动担当。担当 是一种责任、一种境界、一种精神。 有了担当,我们便会拒绝敷衍与"躺 平",以责任为尺,丈量作为的高度, 以使命为鞭,策动奋进的步伐;有了 担当,我们就不会无所事事、碌碌无 为地"度过"每一天,而是在认真履 职、踏实做事中"过好"每一天。青年 官兵是打好实现建军一百年奋斗目 标攻坚战的主力军,能否主动担当, 事关重大。这就要求我们自觉扛起 强军兴军的如山重任,坚持立足本职 岗位,以强烈的担当精神干好应干之 有限的,倘若习惯"躺平",终将一事无事、尽好应尽之责,在经风雨、见世面

中壮筋骨、长才干,在"担苦、担难、担 重、担险"中练就担当作为的铁肩膀、 真本事。只有这样,我们才能攻克强 军征程上遇到的难题,真正把每一天 都过出分量。

过出分量,成在学而不辍。学习 犹如储能,求知恰似充电。身处信息 奔涌的时代,面对层出不穷的新知识 新技术,青年官兵如果"自我感觉良 好",缺乏"本领恐慌",一旦放松学 习,大好光阴便会悄悄从身边溜走, 最终难免陷入"肚里无货、脑中空空" 的被动境地,甚至与时代脱节。学习 是履职之基、成事之要。我们唯有把 每一天都当作蓄能充电的时机,以时 不我待的紧迫感、如饥似渴的危机感 勤奋学习,以废寝忘食、孜孜不倦的 劲头刻苦钻研,才能掌握胜任本职工 作、履行使命任务所需要的能力素 质,以新知识应对新挑战、创造新业 绩,使每一天都过得很充实、很有意

义,也很有价值。

治上的坚定。要始终胸怀"国之大者",

把工作放到强国强军大局中去审视和把 握,坚持从政治上、全局上看问题,坚定 政治立场、把准政治方向、严守政治纪 律,始终做到忠诚干净担当。

增强工作定力。基层是干事创业的 广阔天地,也是磨炼意志、汲取力量的火 热熔炉。年轻干部到基层工作,要真正 沉下心来,克服浮躁情绪,把心思和精力 用在干事创业上。要立足本职岗位,干 一行、爱一行、钻一行,努力在平凡岗位 上创造不平凡业绩。要把工作当事业 干,把岗位当战位守,保持昂扬向上的精 神状态,勇于担当作为,在主动作为中练 就过硬本领。要正确看待个人得失,树 立正确的政绩观、权力观、事业观,多做 打基础、利长远的事,以实实在在的工作 业绩赢得官兵信任、组织认可。

增强廉洁定力。廉洁是党员干部的 立身之本、从政之基。年轻干部从学员 到干部、从校园到军营,未来成长的每一 步,都将面临复杂考验,需要抵御各种诱 惑,一定要保持清醒头脑,守住廉洁底 线。要自觉加强党性修养,筑牢思想防 线,常修为政之德、常怀律己之心、常思 贪欲之害、常戒非分之想,做到心有所 畏、言有所戒、行有所止。要严格遵守党 纪国法军规,严格落实中央八项规定、军 委十项规定及其实施细则精神,做到廉 洁从政、廉洁用权、廉洁修身、廉洁齐 家。要自觉接受组织和群众监督,习惯 于在监督下工作和生活,始终保持清正 廉洁的政治本色。