闻 2025年10月14日 星期二 版面编辑/孔鹏鹏 薛敏



空军某旅探索推行"引进来、传下去"训练机制-

障碍训练请来陆军"教头"

■曲喜洋 本报记者 王 越

低姿爬行,钻跨高低杆,加速冲 刺……初秋时节,空军某旅组合400米 障碍训练场上,中士李建军正和来自陆 军某旅的障碍能手王志强展开较量。 赛场上,二人你追我赶、互不相让。最 终,李建军凭借半个身位的微弱优势, 率先冲过终点。

"王志强是我们从陆军单位请来负 责带教组合400米障碍训练的'教头', 李建军则是王志强带教出的首位成绩 达优学员。"该旅领导告诉记者。

据了解,新修订的《军事体育训练 大纲》将组合400米障碍纳入高原部队 必训课目。该旅担负防空、警戒等任 务,对新增训练考核课目较为陌生,一 时有些无从下手。

"他山之石,可以攻玉。我们可以借 鉴其他单位的成熟训练模式及科学办法, 有针对性地提高官兵训练水平。"该旅领 导介绍,为此,他们探索推行"引进来、传 下去"训练机制,主动与陆军某旅建立联 系,邀请该旅训练尖子来队示范带教。

很快,陆军某旅二级上士王志强就 和战友来到空军某旅,投入紧张的组训 工作:开展淘汰式集训,带教出一批"小 教员";逐个障碍示范动作要领、分享训 练心得;针对官兵的体能心理状况,制 订"阶梯式"训练计划,有针对性地固强 补弱、提高成绩……

以翻滚轮胎为例,王志强和战友围 绕该旅部分官兵"上肢力量偏弱""核心力 量不足"等问题,采用"三阶训练法",先带 领大家强化基础力量训练,再通过仰卧卷 腹、悬垂举腿等训练增强核心力量,锻炼



"王班长,低姿爬行训练耗时较长, 该怎么解决?"训练场上,王志强耐心解 答部分官兵的疑问:"胸口离地5厘米, 采用'左手前探一右腿跟进一右手交 替'的节奏爬行,避免因身体紧张导致

的动作变形……"据了解,经过陆军"教 头"们的专业指导,该旅官兵通过低桩 网的平均用时缩短近40%。

"引进来、传下去,才能强起来。"该 旅领导高兴地说,在王志强和其他陆军 "教头"们的帮带下,旅队官兵的组合

400米障碍成绩明显提升,涌现出一批 障碍能手、训练骨干。前不久一次摸底 考核中,该旅全员优良率超过60%,有 数十人成绩达到优秀标准。

上图: 空军某旅开展组合 400 米障 刘波摄

第83集团军某旅携手友邻单位破解训练难题

水下爆破求教海军"外援"

前不久,第83集团军某旅爆破连官 兵在某水域开展排爆训练。下水前,水 下爆破班先用塑料薄膜和防水胶带包裹 起爆装置,再用黄油填满缝隙,很快完成 准备工作。随着班长梁志军打出手势, 身着潜水服的战士们身影消失在水面。 水下爆炸性障碍物被成功爆破排除。

"多亏了海军教员传授的防水技 巧,让我们能顺利完成各种水下爆破作 业。"梁志军告诉笔者。

原来,该连之前进行复杂条件下水 下作业时,常因防水问题导致起爆装置

"哑火",一度影响了训练进度。前段时 间,梁志军和战友专程赶赴某海军院 校,向专业教员请教,掌握了不少防水

"遇到专业问题向友邻军种单位求 教,如今已成为我们组训施教的常态。" 量刚组建时,由于缺乏专业场地、训练 器材与组训经验,训练开展比较困难, 更别提深人研究战法训法。为提高训 练水平,该旅向多个海军院校和训练基 地寻求"外援"。

战士任学凯记得,第一次到海军某 慨不已。

训练基地受训时的场景。当时,他在较 深水域展开搜索作业,因为颅腔压力过 大,一上岸就开始流鼻血。

"我已经做了减压,怎么还会出现 这种情况?"训练一结束,任学凯马上找 到该基地教练员李跃武请教。面对任 少了'等'的环节。由于不同深度压力 出无人搜排爆、人机协同作业等新战 不同,向新的深度下潜时必须短暂停 留,让身体逐步适应。"

"没想到,水下训练的门道这么 多!"听完李跃武的专业讲解,任学凯感

在历经数月的专项训练中,该基地 的教练员们将相关训练经验倾囊相授, 该旅官兵也借机与教练员共同探索出 几套适合自身的战法训法,填补多项专

如今,随着新装备陆续入列,该旅 法。针对水下爆破、水下搜排爆等课目 的新变化新特点,他们定期组织人员 "拜师学艺",每年赴海军院校、训练基 地接受培训,借助海军专业场地和教学 资源,加速部队水下作战能力建设。

观训快评

开门练兵,首先需要打破思想藩 篱,摒弃固有套路。各军兵种虽然专业 往往很难打破训练瓶颈、提升训练水 不同军兵种部队的组训思路和训练方 领域不同、职责任务各异,但依然存在 训练领域的"公约数"。不同单位对于 类似课目的钻研时间不等、专业背景不 同,也会导致相关战斗技能和战法训法 各有千秋、各具优点。

平。上面两则新闻提醒各级部队,实战 化训练不能拘泥于自己的"一亩三分 地",应积极利用优势教学资源,多向友 邻军兵种部队借鉴成熟经验、学习战斗 技巧。如此,既能缩短部队战斗力生成

法,加深对相关课目战法训法的研究。

他山之石,可以攻玉

他山之石,可以攻玉。无论是空军 某旅向陆军训练骨干学习障碍训练技 巧,还是第83集团军某旅向海军教练员 请教水下爆破经验,都是主动向友邻部

实践证明,一味关起门来埋头苦练, 周期,又能利用交流机会相互启迪,集纳 队和单位"借"教学资源的有益探索, 战场没有"专属领地",每个军兵种部队 的官兵都是在为实现打赢目标而不懈 奋斗。各级应强化开门练兵意识、拓宽 组训施教思路,以大体系思维整合优势 资源,善于将友邻部队的"独门秘籍"转 化为加速战斗力生成的"共享成果"。

中部战区某调度中心

改进工作作风 服务练兵备战



本报讯 崔泽恒、记者郭晨报道:日 前,晋北某地区持续降雨,一处铁路线路 路基下沉,给即将路过的某重点军列带 来安全隐患。了解情况后,中部战区某 调度中心太原军代室立即启动应急响应 机制,连夜组织抢修队冒雨赶赴现场开 展抢修作业。滂沱大雨中,该军代室工 作人员冲在前、干在先,带领抢修队顺利 修复线路。随后,他们紧锣密鼓采取机 车压道、货运列车先行等方式确认线路 安全后,引导军列安全通过。这是该中 心全力服务部队练兵备战的一个镜头。

今年以来,该中心聚焦主责主业深化 作风教育,着力把教育成果体现在服务部 队练兵备战、倾心保障过往官兵上。该中 心党委班子成员深入基层部队走访调研, 逐一查找为军服务短板,研究制订改进措 施。他们会同铁路部门印发协同工作实 施细则,从制度机制上规范优化工作流 程;组织野战站台车驾驶集训比武、实战 背景下军供保障演练,修订印发区域军供 工作发展指导意见,在改进作风、健全制 度中不断做实做细为军服务工作。

改进工作作风,服务练兵备战。不 久前,该中心某军代室接到任务通报:某 军列因暴雨晚点,到站后需为数百名官

兵提供热食补给。该军代室迅速通知当 地军供站做好制餐前送准备。然而,该 军列因天气原因多次变更运行计划,难 以准确把握送餐时间。为确保完成保障 任务,该军代室与铁路部门密切沟通,持 续关注军列运行状态,动态调整保障方 案,并协调车站将军列调整至靠近站台 的线路便于停靠。

当晚10时许,晚点的军列缓缓驶入 车站,早已等候在此的军代室和军供站 工作人员顶风冒雨把餐食送上列车,分 发到官兵手中。"从中午到现在我们一直 在与铁路部门联系,估算军列到站时间, 就是为了卡准烹饪和送餐时间,确保官 兵一到站就能吃上热乎的饭菜。"该军代 室负责人说。

"作风建设没有休止符,为军服务永 远在路上。"该中心领导介绍,他们引导 官兵树牢职责意识、窗口意识、服务意 识,从细微之处转变作风,不断提升服务 备战、保障打赢能力。



习主席强调,"四风"问题具有顽 固性、反复性,必须以打攻坚战、持久 战的决心和恒心,锲而不舍落实中央 八项规定精神,推进作风建设常态化 长效化,以优良作风凝心聚力、真抓实

学习教育有终点,贯彻中央八项 规定精神无穷期。学习教育结束不是 作风建设的终点,而是新的起点。这 育,坚持学习在先,牢牢把握正确政治 导督导;坚持严的基调,动真碰硬推动 自我革命进行了再认识再深化再行 动,党的作风实现整体性提升,汇聚起 推动经济社会高质量发展的强大力

习主席强调:"中央八项规定不是 五年、十年的规定,而是长期有效的铁 规矩、硬杠杠。"作风建设只有进行时, 没有完成时;作风建设一刻不能松,半 步不能退。当前,"四风"问题树倒根 存、土壤尚在,不正之风和腐败现象存 量未尽、增量仍然易发多发。如果没 有"咬定青山不放松"的恒劲、"宜将剩 勇追穷寇"的狠劲和"马不离鞍、缰不 松手"的韧劲,没有牢固树立经常抓、 深入抓、持久抓的思想观念,就可能

作风是形象,也是战斗力。作风 优良是我军的鲜明特色和政治优势 各级应锲而不舍落实中央八项规定精 神、军委十项规定及其实施细则精神, 以彻底的自我革命精神推进作风建设 常态化长效化,坚持内化于心、外化于 行,不断提高政治判断力、政治领悟 力、政治执行力,以高度的自觉共同守 护、不断擦亮新时代党的建设"金色名 "善除害者察其本,善理疾者绝其 。"要坚持不懈抓好整改整治,对已 经解决的问题,抓好巩固提高,防止反 弹回潮;对正在解决的问题,加大工作 力度,跟踪推进落实;对需长期整改整 治的问题,建立经常性整改整治台账, 确保抓常抓细抓长。特别是紧盯需要 集中整治的突出问题,上下联动、持续 攻坚,做到问题不解决不罢休、解决不

完善作风建设常态化长效化制度 机制。各级应以多种方式强化作风教 育,引导党员干部加强理论武装,筑牢 思想堤坝,自觉养成严格遵守中央八项

建 设 刻 不 能 松 不 能 退

作

又

规定精神、军委十项规定及其实施细则 精神的习惯。不断加强党性修养,始终 用党性原则正心明德、修身律己。持续 纠治作风顽疾,健全经常性发现和解决 作风问题机制,提高监督穿透力和有效 性。深入推进风腐同查同治,铲除"四 风"问题土壤。坚持以上率下,强化严 管严治,层层传导压力,以铁规矩锻造 好作风,为实现建军一百年奋斗目标提 供纪律和作风支撑。

(作者单位:63936部队)



秋日,陆军某旅开展编队飞行训练。

周泽来摄