

# 让爱国主义精神薪火相传

■王林声 胡泽坤

## ●让爱国主义的旗帜在灵魂深处高高飘扬,在强军实践中熠熠生辉

今天,是第十二个烈士纪念日。近代以来,中国积贫积弱,社会动荡,列强入侵,在爱国主义精神感召下,无数先辈为了国家前途命运,前仆后继,顽强抗争。岁月无声,丰碑为证。对先辈先烈最好的缅怀与尊崇,就像他们那样以国家为念,继承弘扬爱国主义优良传统,让爱国主义精神薪火相传。

习主席深刻指出:“5000多年来,中华民族之所以能够经受住无数难以想象的风险和考验,始终保持旺盛生命力,生生不息,薪火相传,同中华民族有深厚持久的爱国主义传统是密不可分的。”回溯历史,从屈原投江、苏武牧羊,到陆游“位卑未敢忘忧国”、林则徐“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之”,爱国主义浸润于中华民族的精神血脉,世代传承。中国共产党成立以来,从在沉沉黑夜中向往“青春之国家”的李大钊到“为苏维埃新中国流尽最后一滴血”的陈树湘,从“甘将热血沃中华”的赵一曼到视纪律重于生命的邱少云……无数中国共产党人作为爱国主义精神最坚定的弘扬者和实践者,为了国家和民族不惜抛头颅、洒热血,换来了新中国成立,从而使中华民族走上了民族复兴的康庄大道。

## 莫被挫折缚住手脚

■王久庆

## ●以积极心态正视失败,用实际行动战胜挫折,终能摆脱“习得性无助”,重获进取的信心和动力

心理学中有一种现象叫“习得性无助”,是指个体在经历反复失败后,即便面对可控情境,仍会放弃主动尝试的心理状态。现实中,许多人也会面临这样的困境。比如,工作中多次受到批评后,会怀疑自己的能力,甚至逃避工作;训练很长时间,成绩始终提不上去,就会产生恐惧和抵触心理。“习得性无助”容易使人丧失奋斗动力,消极对待人生,可谓危害巨大;但只要在思想上足够重视,以积极心态正视失败,用实际行动战胜挫折,终能摆脱“习得性无助”,重获进取的信心和动力。

首先,要正确看待挫折,保持乐观心态。人生路上难免遇到坎坷挫折,如何面对它,能否取得成功的关键。灰心丧气、一蹶不振只会功亏一篑,斗志昂扬、越挫越勇才能反败为胜。屠呦呦历经190次失败才成功提取出青蒿素,袁隆平进行了大量试验方培育出造福人类的杂交水稻。若他们没有豁达乐观的心态,无法正确对待挫折,难以取得如此成就。很多时候我们无法避开困难与挫折,不妨培养“行到水穷处,坐看云起时”的从容豁达,常常激励自己,把承受每一次失意、克服每一次困难视为通往成功的“垫脚石”,久之,自会处变不惊、稳步前行。

其次,要学会客观归因,降低自身焦虑。面对挫折失败,我们有时还没对其认真剖析,便开始焦虑,这种做法无助于解决问题,甚至会击倒自己。失败往往是多种变量交织的结果,应当学会客观全面看待问题。比如体能测试成绩不好,可能是训练方法欠妥,或是自身状态不佳,也可能是对环境不适应。这种辩证分析原因的思维方式既能避免自我怀疑,也能切实解决问题。当自身压力过大难以排解时,可以向战友、家人敞开心扉,主动寻求帮助,他们的建议和鼓励不仅能提供新的视角和方法,还能够让我们感受到关爱的力量,帮助我们摆脱“习得性无助”。

最后,还要善于积小胜为大胜,重新找回自信。面对困难挫折,一个切实可行的方法就是主动创造“微小的成功”,在一次次情感激励中重建信心。对此,我们在制订计划时要注意阶段性细化,从那些通过努力容易实现的事情做起。比如,今天比昨天多坚持一组训练,本周比上周跑步快十秒等。每实现一个这样的“小目标”,都是对自我能力的再次肯定。只要愿意坚持,每一天的微小进步终将引发质变,抵达成功的彼岸。

时代各有不同,精神一脉相承。进入新时代,这种“天下兴亡,匹夫有责”的爱国主义精神,依然是我们克服一切艰难险阻的强大精神动力。身处伟大时代,肩负强军重任,新时代革命军人应当将爱国主义精神淬炼为绝对忠诚的信仰、能打胜仗的本领、作风优良的品格,在铭记历史、缅怀英烈中汲取力量,在现实熔炉中锤炼担当,让爱国主义的旗帜在灵魂深处高高飘扬,在强军实践中熠熠生辉。

对党忠诚是革命军人爱国主义精神最纯粹的底色。当代中国,爱国主义的本质就是坚持爱国和爱党、爱社会主义高度统一。回望百年党史,中国共产党自诞生以来,始终把作为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴作为初心使命,通过不懈奋斗,从根本上改变了中国人民的前途命运,走上实现中华民族伟大复兴之路。历史充分证明,只有坚持爱国和爱党、爱社会主义相统一,爱国主义才是鲜活的、真实的。广大官兵弘扬爱国主义精神,就要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,贯彻军委主席负责制,把对祖国的热爱体现在坚定理想信念、锤炼忠诚品格、巩固政治信仰上,做到一切行动听党指挥,党交给的任务不打折扣地坚决完成。

敢于斗争是革命军人爱国主义精

神最昂扬的姿态。面对民族存亡的空前危机,千千万万抗日将士向死而生、守卫山河。从在冰天雪地战斗至生命最后一刻的杨靖宇,到冲在一线指挥战斗壮烈牺牲的左权,无数将士坚定报国的信念,与侵略者展开殊死搏斗。悲壮牺牲的背后,是对国家和人民的深情大爱。今天,我们虽处于相对和平时期,但“忘战必危”的警钟长鸣,军人的斗争精神绝对不能丢、血性胆气绝对不能少。广大官兵要保持闻战则喜、闻令而动的战斗姿态,积极主动投身重大任务、火热实践,在摸爬滚打中挑战自我、在淬火加压中锤炼,铸就无畏强暴、血战到底的血性胆气和百折不挠、坚初不拔的必胜信念。要敢于斗争、善于斗争,保持“逢山开路、遇水架桥”的锐气,勇于啃硬骨头、闯激流险滩。与此同时,面对意识形态领域的暗流涌动,要敢于亮剑,旗帜鲜明地同一切歪曲历史、污蔑英雄的行为作斗争。

能打胜仗是革命军人爱国主义精神最直接的体现。爱国主义体现在行动中,对于革命军人而言,爱国主义精神要落于锤炼过硬的胜战能力,将全部心思向打仗聚焦,各项工作向打仗使劲。今天,面对日新月异的技术变革和艰巨繁重的使命任务,广大官兵要紧盯科技之变、战争之变、对手之变,积极钻研新域新质作战力量运用,深入推进实

战化军事训练,深化战争和作战问题研究,有的放矢补短板、做准备。要立足岗位强能力,保持“等不起”的紧迫感、“慢不得”的危机感、“坐不住”的责任感,对标使命任务和岗位职责,爱军习武、精武强能,练好战斗本领、练硬战斗作风。

纪律严明是革命军人爱国主义精神最稳固的保障。组织严密、纪律严明是人民军队的优良传统和红色基因,如果没有纪律约束,爱国主义精神就可能沦为空泛情感,无法转化为保家卫国的实际行动。回顾历史,在环境极其困难、物资极度匮乏的岁月里,革命先辈们以严明的纪律和模范的行动,树立起人民军队“法纪严,风气正”的形象。从“不拿群众一针一线”到“不吃人民的苹果”,再到“拒腐蚀,永不沾”,严明的纪律不仅是战斗力的基础,更是赢得民心、凝聚力量的关键。进入新时代,面对复杂严峻的国内外形势,广大官兵更应深刻认识到,严守纪律就是践行爱国主义,就是对党和人民绝对忠诚的体现。要自觉用党章党规党纪和军队条令条例规范言行,做到令行禁止、步调一致,从点滴做起,从身边小事严起,让遵规守纪从外在要求内化行为准则,永葆人民军队政治本色,不负党和人民重托,在强军新征程上立起新时代革命军人的好样子。

## 学一学任弼时的“三怕”

■罗舒谈智

正做到了“生命不息,奋斗不止”。与任弼时的这种工作态度和敬业精神相比,当前却有少数党员干部只想当官不想干事、只想揽权不想担责、只想出彩不想出力,不是“怕工作少”,而是怕担子重。不愿担当尽责,最终也难以成就事业。党员干部要树立正确的事业观,增强唯恐贡献不足、唯恐辜负重托的使命感与责任感,把时间和精力真正用到察实情、出实招、解难题、促发展的刀刀上,传承发扬实干精神。面对工作中的急难险重任务,要敢于承担、主动作为,在脚踏实地、担当尽责中为强国强军事业多作贡献。

任弼时的“怕用钱多”,是艰苦奋斗、勤俭节约传统的生动体现,展现的是拒腐防变的清廉操守。任弼时在生活中一直坚持节俭,同时也教育子女和下属保持艰苦朴素的作风。他用的一条毯子,是组织发给他的战利品,一用就是十几年。在任弼时看来,大业初创,人民生活还不富裕的情况下,一分钱也不应多花,而应该“把钱用到工业建设上去”。“历览前贤国与家,成由勤俭败由奢。”超越自我的关键,在于打破“路径依赖”,走出“舒适区”、敢闯“无人区”。现实中,有的年轻官兵满足于“轻车熟路”,对新知识新技术缺乏学习的热情,惯用旧经验应对新挑战;有的则迷信“模板”,照抄照搬。这些现象,本质上是进取心弱化的表现,长此以往,便会陷入“无模板不会干”“怯于变革”的困境。因此,年轻官兵须提振“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风,敢于换脑筋、转方式、闯新路,不为

财力物力用好,用出实效来。坚决抵制享乐主义、奢靡之风,带头践行健康文明节俭的消费方式,带头传承勤俭节约的美德,以节俭之风,铸强国之梦。

任弼时的“怕麻烦人”,强调的是“党的干部不能搞特殊化”,反对的是特权思想和特权现象,本质是尊重群众、敬畏权力。到北京工作后,任弼时的住房临近喧闹的大街。有关部门为照顾他的工作和休息,给他安排了一处较为安静的房子。任弼时却说:“那房子住着一个机关,而我是一个人,怎么能为我一个人牵动一个机关呢?当干部的一丝一毫也不能特殊。”任弼时怕麻烦人却不怕被麻烦,他愿做同志的“被子”和人民的“骆驼”,始终保持与人民群众的血肉联系。与此相对照,少数党员干部却热衷于搞特权,对下属和群众盛气凌人,颐指气使,处处显示自己高人一等。党员干部应清楚认识到,手中的权力是人民赋予的,必须用来为人民服务,而不是用来彰显特殊或制造“麻烦”。人民群众是历史的创造者,党员干部要始终把“权为民所用”作为毕生追求,始终把党和人民放在心中最高位置,发扬密切联系群众的作风,坚持一心为公、一身正气,紧紧依靠人民创造新的伟业。

## 勇于超越自我

■汪俊

化为进步的“跳板”,才能迈出自我超越的第一步。年轻官兵要有“检身若不及”的自觉,主动查找、勇于改正自身缺点。常拿“战斗力标准”照镜子,多以“标兵榜样”为尺子,勇于承认不足,弥补短板。要在加强学习、增长本领上下苦功,体能弱就啃下素质基础这块硬骨头,理论浅就钻进经典著作里找养分,在补足短板的实践中努力实现自我超越。

打破桎梏,革新自我。鲁迅先生曾言:“什么是路?就是从没路的地方践踏出来的,从只有荆棘的地方开辟出来的。”超越自我的关键,在于打破“路径依赖”,走出“舒适区”、敢闯“无人区”。现实中,有的年轻官兵满足于“轻车熟路”,对新知识新技术缺乏学习的热情,惯用旧经验应对新挑战;有的则迷信“模板”,照抄照搬。这些现象,本质上是进取心弱化的表现,长此以往,便会陷入“无模板不会干”“怯于变革”的困境。因此,年轻官兵须提振“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风,敢于换脑筋、转方式、闯新路,不为

传统所困、不为定势所累、不为经验所缚,以新视角、新思路、新方法应对新挑战,在攻坚克难中谋新策、出新招、创新径,在超越自我中开辟一片新天地、干出一番大事业。

归零重启,提升自我。超越自我的难点,在于走出成功的“光环”、放下过往的成绩。不少人能从失败中奋起,却容易在自满中停滞。满足于一时的成功和荣誉,本质就是用过去的成绩禁锢了现在的自己;而自我超越的核心,正是“不被过往定义”,始终以新的姿态再出发。航天员王亚平在执行神舟十三号载人飞行任务后创下多项纪录,面对赞誉,她说:“航天员的状态只有两种——飞行和准备飞行。不论过往几度回天、获得何种荣誉,现在都已归零。”荣誉属于过去,奋斗决定未来。年轻官兵要学会将荣誉适时归零,主动放下光环、轻装上阵,把每一次成功都视为崭新的起点,将每一次肯定都转化为再出发的动力,以永不停歇的自我革新,成就更强的自己,奔赴更大的胜利。

## 纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年 红色文物背后的英雄品格

在冉庄地道战纪念馆的展柜中,静静陈列着一件泛黄的烈士手迹,上面写着:“踣伤遍体做徒囚,山河未复志未酬。敌酋逼书归降字,誓将碧血染春秋。人去留得英雄在,唤起民众报国仇!”这是抗战英烈张森林牺牲时留下的《就义辞》,短短42字,言悲意壮,彰显出一名共产党员“头可断志不可夺”的铮铮铁骨和“宁为玉碎不为瓦全”的忠贞气节。

气节,是共产党人的风骨和脊梁,它体现在对信仰的忠贞不渝、对使命的无畏担当、对威胁的决不屈服上。从一介书生到抗日英雄,张森林面对敌人的酷刑誓死不屈,最终英勇就义,他的光荣牺牲,正是对革命气节最生动的诠释。这种气节,源于“天下兴亡,匹夫有责”的爱国主义精神,见于“宁死不当亡国奴”的凛然大义,化为唤起千千万万民众同仇敌忾的强大感召力。

革命气节,源于心怀家国的赤诚之心。“且将毫墨抛书案,怒持剑戟战群倭。”张森林投身救亡图存的抉择,绝非一时冲动,而是目睹山河破碎、同胞罹难后,基于深厚家国情怀和崇高革命理想的自觉行动。张森林出生于河北省清苑县冉庄村,从小饱读诗书,是当地小有名气的知识分子。七七事变后,日本侵略者大肆践踏中国国土、残害中国百姓。面对敌人的暴行,张森林意识到,只有把民众组织起来同侵略者斗争,才能免遭亡国灭种。于是他毅然投笔从戎,投身于抗日救亡运动,后成为冉庄第一名中国共产党党员,领导冉庄军民与日伪军展开斗争。张森林怀着强烈的家国情怀,把自身命运与国家民族紧密相连,点燃了民众与侵略者抗争的熊熊火焰。

革命气节,立于克敌制胜的过硬本领。张森林不仅是饱含报国热情的抗战勇士,也是地道战战术的积极创新者。为了能在平原地区与日军开展游击战,张森林首先在自己家里挖了第一口地道,成功躲过日军搜查后,便开始推广。在党组织的号召和张森林的带动下,冉庄军民齐心协力挖掘了大量隐蔽洞,从最初的单口隐蔽洞,发展到户户相连、村村相通、能攻能守的“地下长城”,极大提升了利用地道抗击敌人的效能。张森林带领冉庄军民依托地道,采取灵活机动的战术,在多次战斗中给敌人以沉重打击。据统计,抗日战争期间,冉庄军民对敌作战157次,消灭敌人2100多人,为抗战作出了重大贡献。

张森林的抗战实践深刻表明,革命气节不只是宁死不屈,更要以过硬本领为基础,融入集体、转化为强大的战斗力。唯有练就过硬本领,才能在关键时刻捍卫正义、保家卫国。革命气节,见于生死考验的忠诚担当。1943年,张森林前往耿庄组织秘密抗日会议,会后由于汉奸的告密,敌人包围了张森林等人的住所。危急时刻,张森林机智果断地指挥两位爱

国青年学生安全脱险,他与区宣委委员黄岳留下阻击敌人。长时间枪战过后,两人身负重伤,黄岳饮弹自尽,张森林不幸被捕。在狱中,敌人要他交出各村党员名单、画出冉庄地道的线路图,并想尽办法诱使他投降,张森林断然拒绝:“宁死不当亡国奴!”最终,残忍的敌人将他活埋。面对敌人的严刑逼供和死亡威胁,张森林以生命践行了对党、对民族、对人民的无限忠诚。这种大义凛然和坚贞不屈,充分展现了共产党人的气节风骨。

血性胆魄不会凭空产生,精神品格更不会自然生成。革命先辈们在艰苦卓绝的斗争中涵养的革命气节,需要我们在艰苦环境和重大任务的摔打磨砺中赓续传承。新时代新征程,革命军人做到永葆革命气节,就要牢记军人职责,以深厚的家国情怀不懈奋斗、昂扬奋进,以对党的忠诚忠心践行保家卫国的铮铮誓言。要瞄准战斗力这个唯一的根本的标准,继承发扬革命先辈战胜强敌的斗争智慧和勇气,继承发扬“一不怕苦、二不怕死”的战斗精神,聚焦使命任务,苦练杀敌硬功。要在实践中涵养忠诚担当、展现气节风骨,面对风险挑战敢于迎难而上,面对困难危险敢于挺身而出,面对歪风邪气敢于坚决斗争,在重大任务考验中坚定信念、淬炼本领、敢打必胜,用忠诚和担当肩负起党和人民赋予的神圣使命。



图为张森林的《就义辞》,现存于冉庄地道战纪念馆。

### 言简意赅

## 善攻“终之斯难”

■王宇骏

唐代魏征在《十渐不克终疏》中讲:“非知之难,行之惟难;非行之难,终之斯难。”意思是,明白一个道理并不难,难的是把道理付诸行动;开始行动也不难,难的是把行动坚持到底。这句话表明了知行合一、持之以恒的重要性。做到知行合一,善攻“终之斯难”,有助于我们更好地谋事干事。

百百里者半九十。现实中,有的人即便对想做的事情有着清醒认知,并开始付诸行动,也难以取得最后成功。究其原因,或是因为进取心和意志力不足,遇到困难就低头,碰到挫折就回头;或是因为想法太多,无所适从,中途迷失奋斗方向;或是因为定力不够,经受不住各种

诱惑考验,最终败下阵来。相反,坚持不懈地努力,不惧艰难险阻,不达目的不罢休,才能取得最终胜利。

当前,年度工作已进入攻坚克难的关键阶段,唯有不畏艰难,持续推进,方能攻克“终之斯难”,实现完美收官。这就要求我们锚定目标,牢记使命,始终保持一往无前的闯劲,不论遇到什么困难,都不放弃、不妥协,坚定信心,勇往直前;保持一以贯之的韧力,面对既定目标,一张蓝图绘到底,锲而不舍抓落实;保持一抓到底的恒心,抵得住诱惑、经得起考验,以严的基调抓好自身建设,始终以高标准把该做的事情做实做好。