

喜马拉雅山巍峨壮美,见证彪炳史册的
人间奇迹。
雅鲁藏布江奔腾不息,传唱雪域儿女的
奋进赞歌。

1965年9月,西藏自治区第一届人民代表
大会第一次会议在拉萨召开,西藏自治区
及其人民政府宣告成立,西藏各族人民同
全国人民一道走上了社会主义的康庄大道。

六十载栉风沐雨,一甲子沧海桑田。

在中国共产党领导下,西藏建立社会主义
制度和人民民主政权,实行改革开放,全面
建成小康社会,实现了从落后走向进步、从
贫穷走向富裕、从封闭走向开放的历史性
转变。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的
党中央站在统筹国内国际两个大局的高
度部署和谋划西藏工作,确立新时代党的
治藏方略,着力抓好稳定、发展、生态、
强边四件大事,带领西藏各族人民在
建设社会主义现代化新西藏的征程上
奋力前行。

高瞻远瞩指方向

——“新时代党的治藏方略
是做好西藏工作的根本遵循,必须
长期坚持、全面落实”

习近平总书记回信了!

2025年夏天,振奋人心的消息传遍林芝
市巴宜区嘎拉村。

嘎拉村,“桃花盛开的地方”。2021年7
月21日,习近平总书记来到这里考察,走进
村民家中做客,聊家常、话未来。

发展乡村旅游、壮大集体经济、促进民
族团结……4年过去,村民们给习近平总
书记写信,汇报村里发展变化情况,一句
“看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸
福”道出了乡亲们的心声。

“希望你们在党的兴边富民好政策引
领下,切实维护好民族团结,创造更加幸福
美好的生活”——习近平总书记在回信中
对村民的勉励,让雪域儿女对未来更有信心。

嘎拉村的美好生活,是西藏自治区成立
60年来经济社会发展成就的生动缩影。

在历届中央领导集体的坚强领导下,在
全国人民大力支持下,西藏各族人民团结
奋斗、顽强拼搏,把贫穷落后的旧西藏建
成了经济文化繁荣、社会全面进步、生态
环境良好、人民生活幸福的新西藏,创
造了“短短几十年,跨越上千年”的人
间奇迹。

西南边陲,120多万平方公里的西藏,
是重要的国家安全屏障和生态安全屏障,
是维护祖国统一、反对民族分裂的重点
地区。

党中央历来高度重视西藏工作,在推动
西藏改革发展稳定的历史进程中,采取
了一系列重大方针政策,探索实践形成
党的治藏方略,为西藏经济持续发展、
社会稳定、民生持续改善提供了重要保
障。

进入新时代,西藏的发展既面临新机遇,
也面临新挑战:

看国内,从全面建成小康社会到全面建
设社会主义现代化国家,边疆地区一个
都不能少,西藏有着党中央和全国人民
的牵挂;
观全球,百年变局加速演进,世界进入
新的动荡变革期,大调整、大分化、大
重组之下,各类风险叠加。

“西藏工作关系党和国家工作大局”
“西藏实现持续稳定和快速发展是对党
和国家工作大局的重要贡献”……面对
新形势,习近平总书记审时度势,不断思
考如何治理西藏、如何

格桑花开映山河 团结奋进新征程

——以习近平同志为核心的 党中央情系雪域儿女 擘画西藏发展纪实

进一步推进西藏长治久安和高质量发展。
“治国必治边,治边先稳藏。”

2013年3月9日,北京人民大会堂西藏
代表团审议时,习近平总书记的重要讲
话,既浓缩了历届中央领导集体发展西
藏的共同智慧,又体现出习近平总书记
对新时代党的治藏方略的创造性发展。

站在“治国”高度看“治边”,立足“治
边”视角看“稳藏”。进入新时代,习
近平总书记对西藏地位和党的治藏方
略进行的前瞻性战略思考,将西藏在
党和国家工作全局中的战略地位提升
到一个全新高度。

2015年8月,党的十八大以来中央召
开的一次集中研究西藏工作的会议——
中央第六次西藏工作座谈会召开。在
会上,习近平总书记用“六个必须”概
括了60多年实践过程中形成的党的治
藏方略。

这一方略,既承接长期以来的西藏工
作路线方针政策,更紧密契合新时代发
展需要,对西藏各项工作作出全面部
署。

谋长远之策,行固本之举。

5年后,2020年8月,在中央第七次
西藏工作座谈会上,习近平总书记鲜明
提出新时代党的治藏方略——

必须坚持中国共产党领导、中国特色
社会主义制度、民族区域自治制度;

必须坚持治国必治边、治边先稳藏
的战略思想;

必须把维护祖国统一、加强民族团结
作为西藏工作的着眼点和着力点;

必须坚持依法治藏、富民兴藏、长期
建藏、凝聚人心、夯实基础的重要原
则;

必须统筹国内国际两个大局;

必须把改善民生、凝聚人心作为经济
社会发展的出发点和落脚点;

必须促进各民族交往交流交融;

必须坚持我国宗教中国化方向、依法
管理宗教事务;

必须坚持生态保护第一;

必须加强党的建设特别是政治建设。

从“六个必须”到“十个必须”,“坚
持中国共产党领导”始终居于首位。其
他内容与时代俱进,更新完善,充分反
映出治藏稳藏兴藏的内在规律,科学
回答了一系列方向性、全局性、战略
性问题,新时代党的治藏方略得到进
一步丰富和发展。

“我代表党中央,向奋斗在雪域高原
的西藏各族干部群众表示热烈祝贺和
诚挚慰问!”

2021年7月下旬,雪域高原沸腾了——
习近平总书记来到西藏,作为中共中央
总书记、国家主席、中央军委主席到
西藏庆祝西藏和平解放,这在党和国家
历史上是第一次。

习近平总书记一路看、一路问、一路
听。看到西藏各族群众幸福的日子如
绽放的格桑花,总书记欣慰地说:“目
睹了雪域高原美丽壮观的风采,生机
勃勃的新气象,感到高兴!”

历史深刻昭示,没有中国共产党就没有
新中国,也就没有新西藏,党中央关于
西藏工作的方针政策是完全正确的。

实践雄辩证明,新时代党的治藏方略,
是中国共产党领导人民治藏稳藏兴藏
成功经验的总结提炼和创新发展的
结晶,是习近平新时代中国特色社会主义思想
关于西藏工作的集中体现,为做好西
藏工作提供了根本遵循。

(下转第三版)

《习近平关于尊重和保障人权论述摘编》 乌兹别克文版首发式在塔什干举行

新华社塔什干8月19日电 (记者
李奥)《习近平关于尊重和保障人权论
述摘编》乌兹别克文版首发式暨交流
研讨会8月19日在乌兹别克斯坦首都
塔什干举行。

全国政协常委、民族和宗教委员会
副主任,中国人权研究会常务副会长
蒋建国,乌兹别克斯坦国家人权中心
主任阿克马尔·赛义多夫,中国驻乌
兹别克斯坦大使于骏等出席活动并致
辞,中乌两国政界、智库、高校、媒
体、驻乌使团代表,国际组织代表以
及驻乌中资企业代表等近300人参加。

蒋建国在致辞中表示,《习近平关于
尊重和保障人权论述摘编》是一部凝
聚深厚人民情怀、蕴含丰富治理智慧
、关怀全球人权治理的权威著作,贯
穿了以人民为中心的人权理念,体现
了人民至上的价值取向、平等共享的
制度安排以及公平正义的国际担当。该
书在乌兹别克

斯坦的翻译出版,是中乌在历史相通
、现实联通、理念贯通的土壤上,进
行的一场关于人权的对话与互鉴,希
望为乌兹别克斯坦人民观察和感知中
国人权打开一扇新的窗口,搭建一座
中乌知识界和民众间相互理解的桥
梁。

阿克马尔·赛义多夫在致辞中表示,
《习近平关于尊重和保障人权论述摘
编》乌兹别克文版的首发,是中乌两
国在人文交流和人权保护领域合作
历史上的一个重要事件,标志着这种合
作开启了新的篇章。习近平主席提出
的增进人民福祉、以发展促进人权、
倡导全球南方团结合作等理念,将
为乌中开辟广阔的合作前景。中国
致力于为人民提供切实的关怀,确保
广大公民广泛参与社会生活,且与
乌发展目标相契合,乌方高度评价
与中方在保障人权方面所开展的合作
与努力。

于骏在致辞中表示,中乌都在沿着

符合本国国情的现代化发展道路坚
定前行,有许多共同语言。双方人权
领域交流合作的深化,进一步充实中
乌新时代全面战略伙伴关系和命运共
同体内涵。

首发式上,中乌两国嘉宾共同为
新书揭幕。蒋建国等向乌方主要嘉
宾赠送了新书。

首发式上,来自中乌人权、法律等
领域知名专家学者围绕人权与发展、
人权与法治、尊重人权道路多样性以
及中乌、中国—中亚人权合作等主
题进行了交流研讨。

《习近平关于尊重和保障人权论
述摘编》乌兹别克文版是该书的第
13个外文语种,由中国外文局所属
外文出版社与乌兹别克斯坦出版印
刷社共同合作翻译出版。乌兹别克
文版首发式活动由中国人权研究会
、中国外文局、中国驻乌兹别克斯
坦大使馆、乌兹别克斯坦国家人权
中心共同主办。

深入学习贯彻中央军委政治工作会议精神

空军航空兵某旅深入学习贯彻中央军委政治工作会议精神——

向战发力 破除积弊

■陈常波 刘德政

战鹰列阵,引擎轰鸣。近日,空军航
空兵某旅一场高强度红蓝对抗训练紧
张进行。飞行员们斗志昂扬、士气高
涨,圆满完成既定任务。“现在机关
指导帮带基层更加务实,‘五多’问
题得到有效治理,让大家有更多的时
间和精力投入训练。”该旅一名飞行
员说。

“提振干事创业精神状态”,是
习主席对新征程上深入推进政治建
军提出的一个方面重点工作。“该旅
领导介绍,为贯彻这一重要指示精
神,他们结合部队装备更新换代、官
兵转岗换岗等实际情况,坚持向损
害战斗力的顽症痼疾开刀,确保全
部精力向备战打仗聚焦,向主责主
业用劲,进一步激发官兵敢闯敢
试、担当作为的动力。

实践中,该旅广泛开展“除积弊、担
使命”系列活动,党委一班人分赴基
层一线,通过谈心交心、问卷调查等
方式,认真听取官兵意见建议,深入
查找“五多”现象。

“检查考核痕迹实效”“量化评比
过多占用训练时间”……随后召开
的党委战训议会上,一份涵盖5类
10余项具体问题的清单摆到该旅党
委一班人面前,其中既有长期制约斗
力提升的难点堵点,也有转型建设
中暴露出的新问题新矛盾。

该旅党委综合考虑部队使命任务和
官兵思想动态,组织相关业务部门
逐一制订针对性措施,深入纠治“五
多”问题,切实为基层减负松绑,破
除制约战斗力生成的顽症痼疾。

为进一步提振官兵干事创业精神状

态,该旅围绕“聚焦使命、向难攻坚”
等主题组织官兵开展思想辨析,灵
活运用案例讨论、互动交流等方法,
引导官兵廓清思想迷雾、激发奋进
动力;组织“学典型、当先锋”系列
活动,通过设立先锋哨、责任区、
示范岗,大力营造当先进、争第一
的浓厚氛围。

飞行结束,飞行员们直奔研究室,回
看飞行视频、分析飞参数据,展开训
练复盘;深夜时分,某机务中队学
习室内灯火通明,官兵正加紧学习
新装备知识……随着学习贯彻中央
军委政治工作会议精神不断深入,
该旅持续纠治练兵备战中的和平
积弊,激励广大官兵锐意进取、主
动作为,部队上下向战为战导向更
加鲜明,呈现一派火热练兵景象。

董军会见新加坡国防部常务秘书

本报北京8月19日电 记者李建
文、岳彤彤报道:国防部常务秘书
董军19日在京会见来访的新加坡
国防部常务秘书陈庆基。

董军说,中新建交35年来,两国传统
友谊不断巩固,合作成果丰硕。新
形势下,中新友好关系新内涵、合作
新空间,两国防

务部门应落实好两国领导人达成
的重要共识,保持各层级各领域常
态交流,为开辟双边关系新的发展
前景作出贡献。中方愿与新方一
道,践行人类命运共同体理念和
三大全球倡议,加强在区域和多
边平台协调合作,坚定支持彼此
核心利益和重大关切,共同维护
国际和地区和平稳定。

陈庆基说,中新两国有着全方位友
好关系,防务合作是两国关系重要
支柱。新方坚定致力于进一步
增进中新防务合作,愿同中方
不断密切高层交往,拓展深
度联动,院校交流和多边合作,
推动中新两国两军关系取得更
大发展。新方坚持一个中国政策。

打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战

(第七版)

“不计浮名不畏难”

■刘芳彬

清风正气歌

开国大将陈廉一生对党忠诚、忘
我工作,不慕名利、清正廉洁。

叶剑英同志作诗称赞他:“不计
浮名不畏难,从无险路落君前。”
陈毅同志评价他:“像一个玻璃杯,
从里到外都是清楚的,透明的。”

1922年,陈廉进入毛泽东同志倡
导开办的湖南自修大学学习,积极接
受进步思想,并在当年入党,成为一
名坚定的革命者。自此,他便将共产
主义当作唯一信仰的主义,矢志不
渝、矢志不移。

抗日战争时期,陈廉率领386旅深
入敌后开展游击战,神出鬼没,痛
击日军,打出赫赫威名。日军十分
恼怒,曾专门用汉字在装甲车上
写下“专打386

旅”的标语。美国驻华大使馆参赞
卡尔逊访问考察时说,386旅是“中
国最好的一个旅”。该旅之所以战
斗力强悍,离不开陈廉模范带头、
以身作则:一次班排进攻示范演
习中,陈廉“亲自指导,以一班作
示范演习,一面动作,一面讲解,
动作一段,讲评一段。”

陈廉对家人非常严格,始终保持
红色家风。他到北京后,按照资历
可分配大将级别的房子,可他坚持
要了一套连中将级别标准也不够
的住房。他儿子陈知非大学毕业
后想调回北京,陈廉坚决不同意。
他写信教育儿子:“做人七分学
德,三分学业。不管在哪里工作,
都是为人民服务。”

“从军原是为人民,百战勋劳总
不矜。”陈廉不计浮名、竭诚奉
献,留下赫赫战功;不怕艰辛,攻
克克难,攀上事业高峰。广大共产
党人、革命军人应自觉向陈廉学
习,不畏难、不惧险,不矜功、不
自满,用初心照亮奋斗路,用担
当创造新荣光。



8月中旬,陆军某旅组织驾驶训练。

徐 聪 摄