

特别关注·聚焦新时代基层建设

又是新的一天，清晨的阳光透过窗户投射进来，轻洒在火箭军某旅通信连下士小熊写满自信的笑脸上。

这名连队骨干正带领所在班组，在三尺机台开启新一轮执勤。他的目光炯炯有神，动作十分熟练。

就在2年前，小熊还是个训练跟不上趟儿、数着日子等退伍、让连队骨干

“挠头”的兵。

“那时候在宿舍养伤，我隔着窗子看到楼下战友刻苦训练，感觉自己是个‘局外人’，拖了大家的后腿。”新兵训练期间，小熊不小心扭伤脚踝，走路一瘸一拐，各项成绩也不尽人意。作为大学生士兵，性格好强的他，在战友面前有些抬不起头。

新兵下连后，腿伤虽已痊愈，但是小

熊心里的“伤”一直没好，状态始终提不上来。就算是简单的队列训练，他也跟不上“节奏”。在一次队列会操中，他还在全连官兵面前“出了洋相”，自信心跌到了谷底。

那天上午，小熊又和往常一样忐忑不安地上了训练场。因为过于紧张，他没能跟上大家的步频，被“晾”在一旁。

这一幕，被跟训的指导员陈东森看到。“来，你跟着我走。”她注意到小熊的窘境，主动把小熊带到一旁，开起“小灶”。

看出小熊还是很紧张，陈东森说起自己新兵时的故事：“那时我身体不协调，训练时总是出现这样那样的状况，没少‘冒泡’。没关系，咱们慢慢来，一点点跟上。”说完，陈东森走在前面，小熊跟在她

身后。阳光下，两人的影子投映在火热的训练场。回忆起当时的情景，小熊说：“她带着我，每一步都踩进阳光里，让人心里暖暖的。也是奇怪了，就是那一次，我竟然顺顺当当走完三四十米，一点状况也没出。”

从那以后，陈东森一有时间就带着小熊训练。愈发自信起来的小熊更加努力，在多个方面突飞猛进，后来被连

队评为训练标兵，当上了班长。小熊激动地说：“我会带着指导员传递给我的这份温暖，在三尺机台上实现自己的军旅梦想。”

新闻样本

播撒阳光的带兵人

田亮 本报特约记者 李永飞 李兵峰

记者调查

在火箭军某旅通信连采访，记者发现这里的战士脸上总挂着笑容。“为什么每个人都充满干劲？”追问后，记者发现一个时常被大家提及的名字——陈东森，一名95后指导员。

她是一个怎样的带兵人？又是如何带出一群阳光的兵？记者在该连一探究竟。

热度

点燃官兵青春之火

“打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战，立足保障战位，我们该怎么做”“学好专业知识，胜任岗位职责”“当好导弹发射‘顺风耳’”……这是火箭军某旅通信连组织一次授课的场景，台上台下积极互动，现场气氛十分活跃。站在讲台上的一级上士杜凯丽，向远处的指导员陈东森会心一笑。

“迈出第一步的勇气，是指导员给我的。”一次，营里组织政治教员比武，陈东森发现杜凯丽理论学习认真，知识掌握扎实，表达能力不错，就鼓励她报名参加。

从梳理理论热点到构思授课要点，从讲授上课技巧到动手制作课件，陈东森找来几十份优秀教案，带着杜凯丽从点滴学起，杜凯丽最终成功登上讲台。

“一名好的政治干部能影响官兵的一生。”对这句话，陈东森真笃行，不管是上大课，还是做经常性思想工作，她都用用心用情。“我要激发官兵奋进动力，引导大家为梦想努力奋斗。”她说。

一次课后，在上岗考核中失利的列兵范志珍沮丧地说：“我也想努力拼搏、练强本领，将来承担重任，可我连报务员都做不好。”陈东森认真分析范志珍成绩不理想的原因后，鼓励道：“执勤号手有培养周期，你只要努力向上成长、向下扎根，就一定能够绽放光彩。”后来，在指导员和骨干帮带下，范志珍成为同年兵中首批通过上岗考核的号手。

“如今的官兵学历高、思维活、眼界广，想要当好‘播火者’，专业功底必须过硬。”那年，陈东森作为最年轻的参赛选手，参加火箭军优秀政治教员评选选拔，6项比武课目，她获得5项第一名，最终以总评第一名的优异成绩被评为“火箭军优秀政治教员标兵”。

这些年，陈东森先后参加军级以上单位组织的宣讲授课40余场，赴20多个旅团部队分享学用创新理论的心得感悟，多次受邀前往其他军兵种单位和高等院校授课，可她仍然不断充实自己，时刻保持紧迫感和危机感。

刚毕业那年，旅里组织思想政治教育创新研究，陈东森受领一项任务——牵头探索打造群众性教育“多彩课堂”。为此，她翻看了数百个精品教案，搜集多篇好文章贴满几个剪贴本，从第一份教案到第一次试讲，足下了功夫。

然而，陈东森的第一堂课并未达到预期效果，“理论没讲透”“内容不丰富”“形式较单一”“很难入脑入心”等评价，让她意识到自己还有很大差距。

“学习好、宣传好党的创新理论是我的职责使命和精神追求。”陈东森撰写20余万字心得体会，凭借着过硬理论素养和授课水平，成为所在基地理论轻骑队最年轻的一员。

这些年来，陈东森针对官兵特点，把连队课堂作为阵地，创新融入快板、三句半和情景再现等元素，打造的渗透式教育示范课、总结的“四有四感”教学法被上级演示推广。

“指导员，如果我提干了，可以写进



图①：专业教室内，火箭军某旅通信连指导员陈东森（右二）和战友开展专业基础训练。



图②：陈东森（右一）和女兵们野外驻训时共同搭设帐篷。

图③：陈东森正在利用“云课堂”组织教育活动。

刘明松摄

温度

走进每名官兵心田

通信连的官兵都知道，宿舍楼的走廊尽头挂着一个红色“小木屋”，大家心里有什么“悄悄话”，都可以和它“说一说”。

这个“心语信箱”，是陈东森为该连官兵打造的倾吐心声的港湾。每晚点名后，她都会打开“小木屋”，看看大家的留言。

连队担负着繁重的通信执勤任务，官兵难免会因家庭情况、个人情感、学习进步等方面的问题，产生心理疙瘩。如何巧妙化解这些内心矛盾，是陈东森走上工作岗位后每天都在思考的问题。

这不，个性比较要强的上等兵王琳

萱，在专业考核中成绩未达标，挨了班长批评，总是闷闷不乐，她将自己的烦恼倾诉在“心语信箱”中。

陈东森知晓这件事后，第一时间开导王琳萱，耐心帮她卸下心理包袱，还为其量身定制个人学习训练计划。不到一个月，王琳萱补齐了专业短板，重拾了自信，在又一次考核中成绩名列前茅。

今年以来，火箭军部队深入开展谈心、家访、讨论系列活动。为了让官兵谈出感情和心声，及时化解忧虑和困难，陈东森探索完善“角色扮演”“网络吐槽”等方法，建立起基础情况清、家庭结构清、追求目标清、思想状况清、个人困难清的“五清”知兵卡，把思想工作做到官兵心坎上。

有名女兵是个孤儿，从小内心敏感，有什么事情总是藏在心底。陈东森了解情况后，多次让她牵头组织连队小活动。这名女兵也不负期望，在工作中崭露头角，性格也开朗了许多。后来，她在全旅群众性练兵比武中夺冠，并亲手把奖牌挂在陈东森的脖子上，分享自己的喜悦之情。说起这件事，陈东森开心得像个孩子：“真是比我自己获奖都高兴！”

退伍季即将到来。最近，忙一天的工作后，陈东森仍在晚间伏案疾书。原

来，她要为每名面临人生选择的战士写一封信。“信里既有对退役人员的祝福，也有对留队战士的期望，这些追光逐梦的兵，好似一朵朵‘向阳花’，不管到哪里，我都希望大家绽放美丽。”陈东森说。

“指导员爱兵‘实打实’，赢得官兵‘心贴心’。”副连长刘倩说，在一个严寒的冬夜，陈东森查哨时，为正在寒风中站岗的中士武琛卓送去自己的护膝。

“你是怎么做到让战士把你当成‘知心姐姐’的，有什么妙招吗”“和战士谈心时，大家怎么啥都肯和你说”……前不久，在旅里组织的一次带兵经验交流中，面对这些问题，陈东森回答：“带兵要带心，只有走进官兵心田，才能带出过硬连队。”

这时，台下响起了一阵掌声。这，也是大家对这名年轻指导员的肯定。

黏度

把全连官兵拧成一股绳

这是一次特情处置现场——演训任务进入关键阶段，通信突然中断，如果不快速解决，将影响整个任务进程。

这时，只见陈东森迅速指挥官兵启

动应急处置预案，仅数分钟就定位故障点，元器件得到更换后，信息通讯很快恢复。看到大家全程训练有素、专业过硬，现场导调的数名专家给出高分。

“咱们通信兵虽然不直接操作导弹武器，却是导弹发射的‘顺风耳’，必须锤炼过硬本领，确保作战指令随时畅通。”一上训练场，陈东森话语铿锵。

键盘声声，电波频传。一次她带领连队官兵参加野外驻训，在模拟蓝军袭扰、连贯特情叠加等考验下，首次参训的他们，连载好几个“跟头”，士气一度低迷。

陈东森很清楚，只有把全连官兵拧成一股绳，才能打好“翻身仗”，把连队锻造成克敌制胜的“一块钢”。为此，她和党支部一班人积极发挥组织优势，成立党员先锋队，带头学军事、练军事、强军事，聚焦短板弱项，组织专攻精练，引领带动全连提升保障能力，最后在驻训考核中取得优异成绩。

那年，上级组织实战化训练考核，而战备综合演练、实弹发射准备等任务也压在推进。时间上有重叠、人员力量上有交叉，一个个难题摆在了陈东森面前。

她召集党支部一班人达成共识，采取整体统筹、分工负责、分片包干方式推进各项工作。她与连长区分任务轻重缓急后列出清单，以“重点工作排队队、大小工作排队队”的模式，有条不紊完成各

项任务。

在训练考核中，陈东森带领骨干制订“专业通”目标、“全能型”计划。白天，她和号手们一起练操作；晚上，她带领专业组长复盘找差距，不断增强人人向战、人人能战的意识。

近3年来，陈东森带领官兵参与研究梳理保障特情处置库，一一制订应对方案。去年，在她的影响带动下，连队官兵参加火箭军信息通信专业比武，夺得团体第一名，10多人在上级比武竞赛中摘金夺银，全连圆满完成10余项重大演训保障任务。

行胜于言。这些年来，陈东森一步一个脚印踏实走稳，成为导弹部队官兵立足岗位奋斗强军的优秀代表。那年，她参军入伍来到某团通信营。3000多个电话号码，她不到3个月就背得滚瓜烂熟，每次考核都零失误，在同批新兵中，她第一个“单飞”执勤。

军校毕业后，陈东森梦想成为一名发射单元指挥员，没想到被分到通信营当排长。虽说与梦想失之交臂，但是她明白，三尺机台连着长剑腾飞，保障战位同样使命如山。担任排长期间，她带领骨干探索“通信线路图手绘学法”等经验做法，仅用2个月时间，就让全排官兵熟练掌握通信保障业务技能，并常态担负值班任务。

这些年，她带领专业骨干，加班加点更新完善《某行动清单》《某网系构建推讲教范》等专业资料，通过授课辅导、结对帮带等形式，培养了一批过硬号手，成为保障打赢的中坚力量。

“作为政治干部，指导员军事素质同样过得硬，大家打心底里佩服。”排长李炜琳说，在平时的军事体能训练中，陈东森坚持自我加压训练，连续3年综合评定达到优秀，还被基地评为“群众性练兵比武先进个人”。

坚持敏感事务公平公正公开，也是陈东森一贯坚持的原则。一名从清华大学入伍的女兵各方面表现不错，当兵第一年就成为“四有”优秀士兵评选对象。党支部进行评议时，有人提出对她照顾倾斜，陈东森态度鲜明，认为必须一视同仁，一切按照实绩来衡量。最后，这名女兵以微弱之差落选。事后，陈东森不断鼓励她继续努力。第二年，这名女兵以过硬实力如愿走上领奖台。

前不久，陈东森深入学习《关于大力弘扬优良传统，全面肃清流毒影响 重塑政治干部形象威信的规定》，参加“政治工作好传统是什么、如何立起政治干部好样子”讨论辨析，主动把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，对照自身实际列出了10多条改进措施。

今年3月，陈东森被表彰为“全国三八红旗手”。喜讯传到连队，官兵们喜悦之情溢于言表：“这个荣誉实至名归，指导员为我们立起了奋斗的榜样标杆。”

“强军路在脚下，实干铸就梦想。唯有全力以赴，才能跑好属于自己的这一棒。”分享活动中，陈东森与官兵面对交流，她的这番话赢得在场官兵的阵阵掌声。

第 1813 期

