

★ 忆传统话修养

启迪增长胜战智慧

——从抗战英雄身上汲取精神力量④

■ 辛松峰

●战争不仅是物质的较量，也是作战双方智慧和谋略的比拼。我们要从抗战历史中汲取智慧力量，结合新的形势任务，启迪增长胜战智慧

在艰苦卓绝的抗日战争中，中国共产党领导人民军队以非凡的胜战智慧创造了以弱胜强的战争奇迹。这些用英雄的鲜血和生命换来的宝贵经验，至今仍闪耀着真理光芒，也为新时代强军兴军提供了丰厚的精神滋养。站在新的历史起点上，我们要更加深入地挖掘抗战时期人民军队胜战智慧的时代价值，让红色基因融入新时代革命军人的血脉。

战争不仅是物质的较量，也是作战双方智慧和谋略的比拼。毛泽东同志根据抗日战争所处时代和敌强我弱、敌进步我进步、敌小我大、敌寡助我多助4个基本特点，准确描述抗日战争发展的趋势，科学预见抗日战争战略防御、战略相持、战略反攻3个发展阶段，提出实行持久战的战略总方针。全面抗战爆发后，我们党领导的八路军、新四军和其他人民抗日武装采取了“基本的是游击战，但不放松有利条件下的运动战”的战略方针，结合实际情况充分发挥胜战智慧，创新战术战法，取得累累战果。新四军的官兵们在华中水网地带创造出“水上游

★ 看新闻说修养

久久为功见甘泉

■ 慕佩洲 刘江宁

●做事情就像挖井，只有坚持到底，才能挖出成功的甘泉

近日，中国攀岩队队员潘愚非在攀岩世界杯伯尔尼站比赛中，荣获男子攀岩项目冠军，这是中国运动员首次获此殊荣。比赛时，潘愚非的小臂、腰部都已受伤，他承受着极大的身体痛苦坚持攀爬，最终带伤逆袭夺冠。潘愚非的成功，又一次印证了坚持到底的重要性。

曾看过一幅漫画：一个人拿着铁锹挖井找水，他挖出了几个深浅不一的坑，最深的坑底几乎触到了水源，但只要再坚持一下就能品尝到甘甜的地下水，但他却没有继续深挖，最后一无所获。“行百里者半九十”，做事情就像挖井，只有坚持到底，才能挖出成功的甘泉；倘若在最后一步时选择放弃，只能与成功失之交臂。对于广大官兵来说，只要在工作训练中秉持一干到底的韧劲，日积月累，终会实现质的飞跃，在平凡岗位上做出不凡的业绩。

心有信念，方能行远。攀岩这项极限运动，不仅需要充沛的体力与熟练的技巧，更需要克服内心的恐惧，具备持续向上攀登的信念。越是信念坚定的人越能咬紧牙关、坚持到底，也就更容易成功登顶。人生没有碰巧的成功，成功只会眷顾那些在别人放弃时仍然秉持信念、努力坚持的人。无论做什么事情，永不放弃的信念就像星星点灯，持续发光，照亮整个夜空。不管遇到多大的困难和挑战，遭遇多么惨痛的失败和挫折，只要我们坚持信念、坚定向前，终会抵达成功的彼岸。信念是刻在骨子里的烙印，能让我们在任何时候任何情况下都稳得住心神，从容面对不同境遇，活出人生的精彩。

干事创业绝非一朝一夕之功，需要绵绵用力、久久为功。“为者常成，行者常至”，任何工作的推进，都离不开长期的坚持和持续的积累。然而在现实中，有的人做事“三天打鱼，两天晒网”，有的人做事只能保持“三分钟热度”，这山望着那山高，这些做法既不利于个人成长，也不利于事业发展。我们在工作中，应克服急于求成的浮躁心理，保持专注做事的耐心和持久做事的定力，不因目标一时难以实现而消消极怠，也不因实现目标的过程漫长而半途而废，要以老牛爬坡的耐力，把事情一件一件办好，把一个又一个任务完成好，在持续用力、不懈进取中成就一番事业。



■ 影中哲思 ■

展台上，摆放着一件件大小不一、形状各异的陶器，有的细长优雅，有的圆润敦厚。无论是何种器型，都能给人带来独特的美感，也令人感叹工匠制作技艺之高超。

精美陶器的制作，需要进行定型、刻花、烧窑等繁复的工序，哪怕有一个环节出问题，都烧不出合格的陶器。工匠只有日复一日地深耕苦练，具备炉火纯青

■ 陶之韵——

炉火纯青映匠心

■ 俞 刚/摄影 王左昊/撰文

的技艺，才能保证每一环节都高质量完成。干事创业也是如此，如果想取得成功，就要秉持精益求精的“工匠精神”，通

当前，世界百年未有之大变局加速演进，我国安全形势不确定性增大，人民军队肩负着胜战使命。我们要从抗战历史中汲取智慧力量，结合新的形势任务，启迪增长胜战智慧。首先要铸牢绝对忠诚的政治品格。抗战英雄的胜战智慧是在党的领导下，学习掌握理论并加以实践运用的结果。新时代革命军人应深刻把握“党指挥枪”的根本原则，矢志不渝听党话、跟党走，确保在任何时候都是“听党指挥、能打胜仗、作风优良”的可靠力量。其次要锤炼敢打必胜的实战能力。抗战时期的一些新战术新打法，是我军面对新情况新形势具体分析、认真钻研、创新实践的结果，新时代革命军人当主动研究这一时期的战史战例，从中汲取战争指挥艺术的精髓，掌握运筹帷幄、克敌制胜的普遍规律。面对信息化智能化战争新形态，深入研究信息化智能化战争特点规律，全面提升科技素养和联合作战能力，创新战术战法，确保召之即来、来之能战、战之必胜。要大力弘扬军政军民团结的优良传统。“军民团结如一人，试看天下谁能敌”，新时代革命军人要把“军爱民、民拥军”的双拥传统转化为强军兴军的实践动能，以过硬本领、优良作风和忠诚担当，打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战，有效履行新时代人民军队使命任务，汇聚起强军兴军的磅礴力量。

★ 知行论坛

●信仰从来不是虚无缥缈的口号，而是熔铸在血脉里的精神密码，是一种为了实现理想目标而舍得付出一切的精神力量

八一建军节前夕，笔者来到娄山关，不仅为娄山关“雄关漫道真如铁”的气势所震撼，也为红军将士“而今迈步从头越”的凌云豪气所感动。在这里发生了许多催人奋进的红色故事，其中，革命先辈钟赤兵的英勇事迹尤其令人印象深刻。

1935年2月，红军二渡赤水后再战娄山关，时任红三军团12团政治委员的钟赤兵带领部队奋勇杀敌，在右小腿中弹受伤后仍坚持战斗，直至因失血过多昏了过去，才被抬下战场。医生为他治疗时发现，由于没有及时处理，他那被子弹击中的骨头已经粉碎性骨折，必须立即进行截肢手术。当时的手术条件十分简陋，没有医疗器械，也没有麻药，手术工具只有一把砍柴刀和半截木匠锯。医生把钟赤兵捆在门板上，上下拉动那条木匠锯进行截肢手术。三个半小时的手术，钟赤兵忍着剧痛躺在手术台上，几次昏死过去，又几次苏醒过来，但他咬紧牙关，自始至终没有一声呻吟。他钢铁般的意志感动了在场的所有医护人员，年仅15岁的护士马湘花抽泣着说：“我从没见过这样的场面。”命运对钟赤兵的考验仍未结束，后来因为伤口感染，半个月内，钟赤兵一共进行了3次截肢手术，最终医生不得不把他整条右腿都截掉了，才保住了性命。在伤势依然十分严重的情况下，当得知红军将继续长征时，钟赤兵坚定地对前来看望他的毛泽东、周恩来、彭德怀说：“就是爬，我也要跟上部队。无论如何，我不离开红军。”最后，钟赤兵凭着“革命理想高于天”的坚定信念，爬雪山，过草地，战胜无数恶劣条件，靠一条腿走完了长征。

钟赤兵的事迹令人感动，也引人思考：是什么让一个人以血肉之躯战胜生理极限和心理恐惧，创造出令人惊叹的生命奇迹？答案是信仰的力量。当年，在红军医院简陋的“手术台”上，正是由信仰所产生的强大意志力，支撑着英勇的指挥员挺过了常人无法想象的痛苦。无数革命先辈用鲜血和生命向世人证明：信仰不是与生俱来的东西，而是在理想信念淬炼下形成的特殊品质，当信仰融入灵魂，就能激发出超越生理极限的坚韧顽强，凝聚起排山倒海的强大力量；当信仰融入血脉，忠诚便成为最純粹的坚守，无论面对何种艰难险阻，都能做到“风雨不动安如山”。

回望中国共产党波澜壮阔的奋斗历程，正是这种对革命事业的坚定信仰，支撑着无数革命先辈跨越重重难关，创造出惊天动地的人间奇迹。方志敏烈士面对敌人的威逼利诱和残酷折磨，始终坚守着自己的信仰，不为高官厚禄所动，不为严刑拷打所屈，用自己的生命践行了对革命事业的忠诚，展现了信仰的纯粹与伟大。东北抗日联军主要创建者和领导人之一赵尚志，在冰天雪地里率部与敌人作战，身负重伤被俘，誓死不降，壮烈牺牲，用生命捍卫了民族尊严，诠释了热爱祖国和人民的无限忠诚。抗日女英雄赵一曼不幸被捕后，敌人对她施以惨无人道的酷刑，用钢针刺伤口，用烧红的烙铁烙皮肉，企图从她口中获取重要情报，但她始终坚贞不屈，最后英勇就义。他们都用自己的英雄事迹向世人展示了信仰的力量。正是出于对祖国的无比热爱，对革命事业的无限忠诚，他们才能为了心中的信仰不惜牺牲一切。“石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。”信仰从来不是虚无缥缈的口号，而是熔铸在血脉里的精神密码，

感悟信仰的力量

■ 季思含 安普忠

是一种为了实现理想目标而舍得付出一切的精神力量。

在革命战争年代，信仰的力量使革命先辈们在枪林弹雨中勇往直前，在艰难困苦中百折不挠，在生死考验面前大义凛然。它赋予了革命先辈战胜一切困难的勇气和决心，使他们能够在黑暗中看到希望，在绝境中找到出路。那个血与火的年代虽已远去，但在今天，信仰的力量依然是我们实现奋斗目标的精神依托。正是有着坚定的信仰，雷锋把有限的生命投入无限的为人民服务之中；正是有着坚定的信仰，“铁人”王进喜“宁肯少活二十年，拼命也要拿下大油田”；正是有着坚定的信仰，一代代航天人勇于创新、锐意进取，探索浩瀚宇宙，发展航天事业，把中国人的航天梦播撒在星辰大海；正是有着坚定的信仰，一批批第一书记和驻村干部奋战在脱贫攻坚第一线，带领群众一起苦干实干，有的甚至将生命定格在了脱贫攻坚的道路上，他们用汗水和生命创造了人类减贫史上的奇迹……

信仰如炬，照亮前路；信仰如星，光耀征程。革命先辈们用鲜血和生命铸就的信仰丰碑，永远矗立在历史的长河中，也永远矗立在中国人民的内心深处，永远激励着我们奋勇前进。心中有信仰，脚下有力量。作为新时代革命军人，我们要从革命先辈的感人事迹中汲取信仰的力量，把坚定信仰信念作为自身思想建设的首要任务和强健精神力量的根本要求，不断加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼，把好世界观、人生观、价值观这个“总开关”，用一言一行浇灌信仰之花，燃旺信念之火。要自觉加强理论学习，始终保持清醒头脑，坚决抵制错误思想侵蚀，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，始终以党的信仰为信仰，做党的事业的坚定追随者和忠实实践者，在强军兴军新征程上披荆斩棘，乘风破浪，砥砺前行。

言简意赅

学会给情绪“踩刹车”

■ 孟瑞琦

在外部环境刺激、内心压力积累等因素作用下，人们往往容易产生强烈的情绪反应，造成情绪失控。这不但不利于身心健康，还会造成人际关系的紧张。因此，当情绪突然跑进“快车道”，有失控可能时，我们要学会及时给情绪“踩刹车”，不让失控的情绪冲昏头脑，避免因一时冲动造成不良后果。

从生理学上讲，情绪失控源于外界刺激造成大脑中负责情绪反应的杏仁核突然启动，压制了负责理性思考的前额叶皮层，让身体进入到“战斗或逃跑”状态——这就是“杏仁核劫持”理论。但这并不代表受到刺激后的情绪不可控，我们要及时“踩刹车”，掌握对情绪

的控制权。给情绪“踩刹车”，一方面要保持平和的心态。在面对外界刺激时，即使自己的负面情绪已经产生，也要尽力保持冷静，不要立刻进行激烈的情绪宣泄，告诉自己冷静方能真正解决问题，暗示自己避免急躁，把思想集中在思考解决问题的方法上。另一方面，要用好“情绪打断”的技巧。当察觉到自己出现心跳加速、语气变硬等情况时，当立刻启动“刹车系统”，多做几次深呼吸，或是暂时离开刺激源，通过及时调节身心，为自己争取“清醒”的时间，尽力使自己放松下来，打断情绪失控的恶性循环，把情绪恢复到理性状态。

★ 方法谈

●首在“立得稳”，贵在“铆得住”，重在“做得正”

又是一年毕业季，许多军校学子告别校园，奔赴基层任职。他们首先需要面对的问题是如何实现从校门到营门的转换，扣好基层任职的“第一粒扣子”。解决好这一问题，方能快速融入基层，找到适合自己的成长节奏，在今后的军旅生涯中行稳致远。

首在“立得稳”。实践表明，能让人站稳脚跟的，永远是扎实的本领和沉稳的心态。建一座房子，只有地基打得深、打得牢，才能盖得高、立得稳。干事创业也是如此，现在你付出的每一分努力，积累的每一次经验，都是在为自己的人生“打地基”。军校毕业学员到部队建功立业的抱负值得肯定，但不必急着搞“自我

设计”，不要囿于一时得失。春种秋收，自有其时；拔苗助长，适得其反。初到基层任职，当自觉摒弃私心杂念，主动扎根基层这片成长成才的沃土，摆正心态、沉下身子，把握好工作节奏，不急不躁，脚踏实地，把基础打牢，一步一个脚印地积累经验，增长本领。

贵在“铆得住”。军校毕业学员走出“象牙塔”，带着对军旅人生的憧憬踏入基层任职的“新天地”。这份对建功军旅的美好期待弥足珍贵，但面对部队组织训练、牵头完成任务等诸多繁杂的基层事务，一些人可能会因此产生落差感和烦躁情绪，个别人甚至因此丧失干事激情和进取动力。对此，应当认识到，真正的成熟不是放弃理想，而是学会在现实的土壤中培育理想。任何事情都不是一蹴而就的，胜任基层岗位的过程同样如此。前行路上难免会遇到沟沟坎坎，但只要在前行中不断提高履职能力，培养敢于战胜一切困难的韧劲，就一定能让自

己快速进入角色，胜任本职工作。再冷的板凳，坐下去也会变暖；再远的道路，走下去也能到达。军校毕业学员应时常鼓励自己，涵养积极心态，保持勇于冲锋的干劲和“咬定青山不放松”的韧劲，将立志建功基层的理想信念转化为具体的行动。只要坚持不懈，不断积蓄能量，终将实现理想，在火热军营收获无限精彩。

重在“做得正”。“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”军校毕业学员初到基层任职，要把“基层至上、士兵第一”刻印在心上，凭借自己的过硬品行和优良作风使人信服、赢得信任，发挥好示范引领作用。做得正，就要坚持原则，坚守底线，在大是大非面前保持清醒头脑。怀着强烈的责任感认真干事，将“正”字时刻记在心头，在基层任职坚持公道正派，保持清正作风，切实以自身正、自身硬、自身廉的模范行动赢得兵心，带动基层形成良好风气。