

特别关注·聚焦练兵备战新景观

特稿

锁定胜局的，往往是那颗强大的心脏

一阵枪炮声响起，惊起密林中的一群飞鸟。

前一秒还在粗重喘息的哈萨克斯坦选手叶梅诺夫·阿曼加利，此刻瞬间放慢了呼吸。调整、瞄准、击发，动作行云流水，300米外的靶标瞬间被洞穿。

刘士柱与叶梅诺夫·阿曼加利在同一赛道，将他的表现尽收眼底。“这是一名冷静的‘猎手’。”刘士柱的眼底掠过一丝惊叹。

这项比赛课目名叫“声响掩护隐蔽狙击”，要求狙击小组在120秒内，携带背囊和弹匣，依次协同通过低桩网和排水管道，利用狭小管道对256米至288米的半遮蔽头部靶进行射击。

“距离远、靶标小、干扰多，最关键的是射击时限短。”刘士柱向记者解析该课目的难点，“射手要借助声响掩护进行射击，射击反应时间只有3秒。”

在3秒内取得好成绩，意味着射手在经历负重等一连串干扰后，能快速调整呼吸，以最快速度搜索识别目标，整个过程不能有半点犹豫迟疑和失误。

这份毫不犹豫，不仅意味着射手要具备精湛的射击技能，还意味着射手要拥有一颗强大的心脏。

“真正的战场上，狙击手没有开第二枪的机会。”该课目竞赛中，刘士柱的队友朱家红被突然响起的枪炮声扰乱了节奏，第一发子弹的弹道略微偏左。朱家红及时修正，第二枪稳稳命中。

一名优秀的狙击手，眼神中常常是没有任何一丝波澜的平静。

此次竞赛的另外一个课目中，刘士柱在匈牙利选手格拉费尔·阿提拉和队友的眼神中，也看到了这份平静。

此刻，在“解救人质精准狙击”课目场景中，劫持人质的“歹徒”头靶随飞机在公交车的4个车窗闪现3次，每次仅停留3秒。射手在150米外的运兵车窗外构筑射击阵地，协同狙击靶标。

他们的成绩果然如刘士柱所料。凭借冷静的判断和迅捷的反应，格拉费尔·阿提拉和队友协力将“歹徒”悉数歼灭。

如果仔细品味其中的细节，就更能感受到一名优秀狙击手的那颗“大心脏”。

复盘时，打开笔记本，小组领队李增援圈出了这个细节：“歹徒”始终紧贴着“人质”，不慎击中“人质”将得零分。

“这意味着，支撑格拉费尔·阿提拉和队友们果断出击的，不仅是肌肉记忆，还有超乎常人的冷静与自信。”李增援说。

“锁定胜局的，往往是那颗强大的心脏。”刘士柱对此表示认同，“狙击高手在技术层面的差距微乎其微，更多是心理素质的较量。将外部压力转化为专注力，这是狙击手必备的心理素质。”

入夜，戈壁的风吹散了赛场的硝烟，刘士柱和队友们对未来的思考仍在继续：未来战场，敌人不会给你更多时间去观察、判断、决策、行动。在电磁干扰、火力压制、队友伤亡的多重刺激下，制胜未来战场的狙击手必须在秒级甚至毫秒级时间尺度内，屏蔽干扰、稳定心神，做出正确判断并精准执行。

这也提醒他们，未来要在近似实战的高压环境下，加强狙击手心理韧性训练，只有这样，狙击手才能锤炼出一颗不惧战场考验的强大心脏。

从静态精度到动态摧毁，射手的战场已经悄然改变

微风轻轻拨弄树叶，送来一阵清凉。



图①：武警“雪豹突击队”参赛队员与各国参赛狙击手同台竞技。

图②：武警“雪豹突击队”参赛队员朱家红、刘士柱交流赛后心得。

侯崇慧摄



相对稳定的瞬间，是这个课目的主要考点。

观察前几名选手的表现后，朱家红逐渐有了解题思路：控制呼吸，与船体晃动同频，就能将自己“焊”在船上。

“叮！”清脆的回响宣告他成功命中靶标。虽然射击带来的后坐力传导到船体，影响了队友刘士柱射击姿势的稳定，导致子弹落点位置微微偏离，但朱家红的方法还是奏效了。

对于“人与装备协同”这个大命题，在不同环境中有不同解法。

王帅龙解释了该课目设置背后的实战背景：近年来，随着在水上执行任务的情况增多，在劈波斩浪中寻求制胜一击，已成为现代狙击手必须跨越的新门槛。

“晃动，不仅仅是在船上，也可能在车顶、直升机舱等等。未来战场瞬息万变，狙击训练必须模拟更极端的非稳态环境，将‘动中求准’刻入骨髓。”王帅龙说。

对此，竞赛组委会工作人员李哲峰也有相似的感受。

“过去，我们追求的是‘百步穿杨’的静态精度，随着使命任务不断拓展，未来狙击手要在动态载体、动态目标、复杂环境中，依然能快速测算、稳定控枪、果断击发，实施动态摧毁！”他说。

一天竞赛结束，戈壁的天空依然明亮。晚上9点，小组成员席地而坐，展开复盘。

朱家红率先发言：“无人机空中侦察、突击车陆上掩护、冲锋舟水上渗透……这让我们看到，装备不再是冰冷的工具，而是肢体与感官的延伸，要让辅助装备转化为‘战斗器官’，达到‘如身使臂、如臂使指’的效果。”

一旁的突尼斯狙击小组领队阿拉·赫迈西，通过场边翻译准确理解了朱家红表达的意思，朝着他们竖起了大拇指。

天山腹地，戈壁滩蒸腾着灼人的热浪。中国武警“雪豹突击队”狙击手刘士柱深吸一口气，将眼睛紧紧抵在瞄准镜上。

屏息，凝神，整个世界安静得仿佛只剩下心跳。“砰！砰！”他食指轻扣扳机，枪声脆响，撕裂山谷的宁静。60米外，一横一竖两根细若铅笔芯的红色玻璃管应声炸裂。

这里，是“锋刃-2025”国际狙击手射击竞赛现场。刘士柱刚刚完成了竞赛中的“暗箭刀锋”课目：射手要在50秒内击中60米外两根长10厘米、直径3毫米的玻璃管。

7月15日至20日，来自20多个国家的50余个狙击小组，集聚武警某训练基地，围绕精准基础、典型场景、综合战斗、极限挑战4个类别12个课目展开竞技比拼。

“挑战在继续，难度在升级，前面还有一场硬仗要打。”走下场，刘士柱揩去手掌的汗渍，眉头依旧紧锁。

这已经是他第二次参赛了。再次踏上这片戈壁，除了竞技比拼外，刘士柱还想通过观察和交流，进一步提升自己的技术与视野——“与强者对决，看到的不仅是差距，还有未来”。

走进“锋刃-2025”国际狙击手射击竞赛现场，记者跟随“雪豹突击队”狙击小组的脚步，观察与思考未来战场狙击手应当是什么样。

进、匍匐……中国陆军选手陈敬超、杨健山利用掩体“摸掉”了300米外的“敌”卡口警戒哨兵，紧接着穿过地道，协力对“首要目标”实施精准打击……最后，他们边打边撤，清除“残敌”。

“一比一还原的身形靶、房屋、地形……这些对战斗场景的‘复刻’，让瞄准镜里的‘战场’更加清晰。”朱家红向记者道出切身感受，“这是未来敌后作战的‘样板间’，也是狙击手的试炼场。”

“渗透狙击”课目满分400分，朱家红和刘士柱最终获得350分。

“成绩还算理想。”不过，对比其他选手的表现，他们觉得这“50分”说明还有很大提升空间。

“就比如，我注意到乌兹别克斯坦狙击小组针对不同距离目标，选择不同装药量的子弹，消除了一些不利条件的干扰。”朱家红告诉记者，他在赛后交流中知道，这是他们日常训练中保持的一个习惯，“这种细致程度精确到计算子弹装药量，让人佩服”。

这场逼真的“战斗”，让参赛队员们看到了狙击手的进阶方向：未来战场呼唤的，绝非仅会“静态打靶”的射手，而是能独立思考和行动的作战单元。

“射击姿势自选、狙击步枪弹自主分配……”从这些课目条件设置中，我们不难想象，当狙击手被投放到一处战场，可能只给他一个任务目标，剩下的行动需要自主筹划决策。”李哲峰曾多次参加狙击手射击竞赛课目设计，他分析道，未来的狙击手不光要具备精准打击能力，还要兼具精细筹划、精确指挥、精密协同的综合战斗素养。

自主筹划决策，在“城市要点控守狙击”课目中有着更为直观的体现。

该课目在100米至700米的距离区间设置了6个分值不等的显隐靶，其中，在规定时间内命中指挥官靶，计25分；命中狙击手靶、火箭筒手靶、侦察兵靶各计20分；命中机枪手靶计10分；命中步枪手靶计5分。

朱家红和刘士柱在完成该课目前，进行了明确的分工：擅长远距离狙击的朱家红，重点搜索识别射击指挥官靶和狙击手靶；刘士柱则逐一突破距离相对较近的4个点位。两人密切配合，最终取得较好成绩。

“分值较高的靶子距离远、目标小，如果贪功冒进，可能会脱靶。”李哲峰告诉记者，“在瞬息万变的战场中，独立完成价值判定与行动抉择，关乎队员的生死存亡。”

复盘会上分析失分项时，刘士柱在笔记本上重重写下“独立作战单元”这几个字，他告诉记者，赛场的实战化课目清晰照见了他们未来能力扩容的方向：自主情报判读、战术规划、临机决策、战场救护……此刻，他心中关于未来狙击手的“画像”也愈发分明。

疾风掠地，卷起漫天黄沙。刘士柱合上本子，目光投向更远的戈壁深处……

第1812期

未来战场呼唤的，是能独立思考 and 行动的作战单元

狙击赛场竟设置了手枪靶！

这有些不可思议的一幕出现在“渗透狙击”课目现场。记者观察选手们们比拼时发现，选手们在抵达5号射击阵地时，会放下狙击步枪，迅速拿起手枪，对10个“集团目标”展开射击。

“真实战场，狙击手不能只依赖狙击步枪，而要学会使用多种武器战斗。”走

出竞赛区域，刘士柱喘着粗气：“这简直就是一场完整的战斗。”

完成“渗透狙击”，选手们需要在20分钟内依次跃进丛林、巷道、屋顶等射击阵地，对目标进行“定点清除”，全程奔袭约1.1公里，各类射击目标共有20多个。

“这已经不是单纯的狙击竞技，而是真正的实战较量。”该课目主裁判张浩告诉记者，这个课目以狙击小队深入敌后解救人质为战斗背景，共设置隐蔽渗透、协同接敌、定点打击、控守压制、游动反击、掩护打击、快速撤离7个作战环节，全程注重技战术一体运用，检验狙击小组在复杂环境条件下的综合战斗能力。

通过最新配备的赛事直播系统，记者的视线穿过赛场的硝烟，目睹了一个惊心动魄的战斗场景：隐蔽、跃

让思考的速度跑在子弹前头

■武警“雪豹突击队”参赛队员 刘士柱

亲历者说

经过这次比赛，我对“狙击手”有了新认识。以前觉得狙击手的看家本领就是屏住呼吸，稳稳扣下扳机，追求“一击必杀”的绝技。但与其他国家狙击手同台竞技后，我明白了，“一击必杀”只是起点。

一名顶尖的狙击手，光会“打”是远远不够的，还得会“看”、会“想”、会

“选”。战场态势瞬息万变，哪个目标是“钥匙”，打掉它能撬动整个战局？哪个时机出手能获得效益最大化？这背后的判断力、分析力，比单纯打得准更难练，也更重要。

狙击不是一个简单的瞄准射击动作，而是多学科组合、多元素融合的专业性系统性课目，可以称得上是一门科学。

返回后，那些以前让人觉得头疼的数学计算、物理测量书，必须硬着头皮去“啃”。之前收集的各种顶尖训练视频、案例分析，得反复看、照着练。

认知有了改变，再到靶场上验证就会发生质变。不同风速下的子弹往哪儿飘？不同湿度环境的射击密位怎么调？我们要学会用各种方法去算、去修正，不断调校训练路子。这个过程，本身就是

在“升级”狙击手的大脑和技能。未来战场上，不会思考就会被消灭。我们要紧贴实战去校准思考的“准星”，让思考的速度跑在子弹前头。这样，才能让制胜未来战场的“弹道”在头脑中越来越清晰精准。

（邢晨整理）

