

## 忆传统话修养

大复兴的需要,也是把人民军队全面建成世界一流军队的需要。作为新时代革命军人,我们应当大力弘扬视死如归、宁死不屈的民族气节,在强军兴军新征程上书写更加精彩的青春华章。

坚持学史增信,夯实思想根基。历史是最好的教科书,“欲知大道,必先为史”。要激发视死如归、宁死不屈的民族气节,就要不断从党史军史中汲取丰厚滋养,从革命先辈的英勇事迹中学习感悟。从吉鸿昌“恨不抗日死,留作今日羞”,彭雪枫“在大敌当前之际,当以捐躯沙场,马革裹尸为荣”,到马本斋母亲为了让儿子不受胁迫,绝食7天至死也不愿写信劝子投降;从狼牙山五壮士为了不让人发现群众和连队主力,把敌人吸引到悬崖绝壁,在打完最后一粒子弹后毅然砸枪跳崖,到马石山十勇士置个人生死于度外,“四进三出”日军包围圈营救群众,自己却血洒马石山。他们把人民安危、民族存亡刻在心中,在生死面前毫不退缩、无所畏惧。这些事例生动展现了抗日英雄“宁死站着死,不跪着生”的崇高气节。广大官兵应当在学习历史中铭记历史,从抗战英雄身上汲取精神力量,时常对照检视自身,深切体悟民族气节的内涵要义,夯实信仰根基,使之成为抵御一切诱惑、战胜一切困难的强大精神支柱。

加强实践锻炼,磨砺意志品质。永葆崇高民族气节,离不开坚强的意志作支撑。赵一曼被捕后,日军对她进行了严刑审讯,皮鞭抽、棍棒打、坐老虎凳、泼辣椒水、施电刑等各种手段轮番上阵,但她始终咬紧牙关,宁死不屈,以至于当年参加审讯的日军认为,这种现象已经不能从医学生理上进行解释,她的坚强意志对敌人来说至今还是一个解不开的“谜”。这种令敌人胆寒的坚强意志,是涵养民族气节必不可少的品质,它不是凭空产生的,需要在艰苦的实践中磨砺而成。广大官兵要主动投身军事实践、重大任务,多经风雨、多受考验,多当“热锅上的蚂蚁”,多接“烫手山芋”,在“自找苦吃”中千锤百炼、砥砺奋进,不断磨砺意志品质,修炼逆境中愈志坚、困苦中愈自奋的境界。除此之外,还应注重日常点滴养成,培养令行禁止、雷厉风行的作风,加强自律、严守底线,在防微杜渐、久久为功中抵制不良风气,通过锻造过硬作风磨砺坚强意志。

聚焦实战实训,锻造过硬本领。对于新时代革命军人而言,永葆崇高民族气节,不仅要靠坚强意志,还要靠能打胜仗的真本领、硬功夫。倘若一身都是“假把式”,也终究无法将民族气节转化为保家卫国的实际力量;只有锻造克敌制胜的过硬本领,才能在关键时刻展现出强大的战斗力,用行动书写新的英雄故事。要做到这一点,实战实训是必由之路。1943年,八路军所属晋中军区第1团第5连针对战斗中刺杀技术薄弱的问题,展开了刺杀训练。战士们喊哑了嗓子,练肿了臂膀,最终练出刺刀见血的硬本领,该连后被授予“刺杀优胜”战旗,并在战场上取得优秀战绩。无数事实证明,唯有紧贴使命任务,从难从严从实战要求出发,视平时为战时、岗位为战位,在近似实战环境中苦练胜战本领,才能把技能练到极致。广大官兵应自觉磨练抗战英雄身上的浩然正气与胜战基因,将全部精力向打仗聚焦、全部工作向打仗使劲,牢固树立“一切为打赢”的目标指向,以精武强能磨砺手中利刃,将革命先辈用生命践行的崇高民族气节,转化为令敌胆寒的胜战能力,不负历史重托,无愧伟大时代,在新时代挺起中华民族不屈的脊梁,铸就人民军队永不褪色的精神丰碑。

【作者单位:中央党校(国家行政学院)习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心】

## 永葆崇高民族气节

从抗战英雄身上汲取精神力量②

■李步前

●作为新时代革命军人,我们应当大力弘扬视死如归、宁死不屈的民族气节,在强军兴军的征程中书写更加精彩的青春华章

气节即志气和节操,特指坚持正义、在敌人和压力面前不屈服的品格。它不仅是个人的标尺,更关乎国家和民族的兴衰存亡。“人生自古谁无死,留取丹心照汗青”,中华民族一贯重视气节,许多民族英雄视气节比生命更重要,他们的浩然正气,激励着后世无数英雄豪杰前赴后继、奋勇向前。在抗日战争这场近代以来中国人民抵抗外敌入侵持续时间最长、规模最大、牺牲最多并第一次取得完全胜利的民族解放斗争中,视死如归、宁死不屈的民族气节得到了淋漓尽致、生动具体的展现,是伟大抗战精神的重要组成部分,为中国人民最终赢得抗日战争的伟大胜利提供了强大精神支撑。

在艰苦卓绝又极为壮烈的14年抗战中,中华民族的民族气节在抗战英雄身上得到了充分展现,成为中华民族弥足珍贵的精神财富。杨靖宇在冰天雪地中孤身一人与敌人周旋五天五夜,最后弹尽粮绝血洒疆场,敌人剖开其腹,发现胃里仅有草根、树皮和棉絮;新四军“刘老庄连”的82名勇士,面对远多于己数量敌人的进攻,与敌血战到底,全部壮烈牺牲;东北抗联八位女战士与敌背水一战,誓死不屈,毅然投江,最大的23岁,最小的才13岁。正是这些抗战英雄及群体身上所展现出的崇高民族气节,谱写了中华民族历史上以铮铮铁骨战强敌、以血肉之躯筑长城、以赤胆忠心赴国难的壮丽史诗,开启了中华民族凤凰涅槃、浴火重生的新征程。

当前,百年未有之大变局加速演进,世界进入新的动荡变革期,来自外部的风险挑战始终存在并日益凸显。永葆崇高民族气节,是实现中华民族伟

## 言简意赅

## 保持学习的专注度

■陈游峰

《荀子》有言:“心枝则无知,倾侧则不精,贰则疑惑。”意思是说,如果用心不专就会一无所获,心有所偏就会学而不懂,一心二用就会学不明白。这句话充分说明了专注对于学习的重要性,只有时刻保持学习的专注度,才能在知识的海洋中锚定航向,学有所成。

陈望道在翻译《共产党宣言》时,因太过投入,误把墨汁当成红糖用粽子蘸着吃,还浑然不觉,只觉得“真理的味道非常甜”。正是这种高度专注,让他的译文能够精准传达原著的思想。现实中,一些人学习效率低下,一个重要原因是难以保持足够专注度,

刚拿起书本就想着休息,刚开始学习就惦记着琐事,耗费了大量时间却始终不得要领。实践证明,只有将学习时间细化,明确每个时间段的任务,同时给自己留出处理琐事和放松休息的时间,确保在学习时集中精力投入。如此方能充分利用好时间,使自己在专注中稳步前进,不断取得新突破。

## 铁笔丹心卫山河

■吴佳霖

纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年  
红色文物背后的英雄品格

铁笔和普通的笔不同,它不能用来在白纸上写字,却能雕刻蜡纸、制作油印品。在吉林省博物院里,收藏着这样一支珍贵的铁笔,它的主人是东北抗日联军的主要创始人和领导者之一周保中将军。在长白山密林的篝火旁,周保中常常刚放下带着余温的驳壳枪,就拿起了这支看似朴实无华的铁笔,它与钢枪共同构成了周保中“一手拿枪保家卫国,一手执笔唤醒人民”的战斗姿态,同时告诉后人,真正的胜利,既要靠子弹穿透敌人的胸膛,也要靠信仰照亮民族的未来。

1932年,周保中肩负着党组织的重托,投身于艰苦卓绝的东北抗日斗争。“哪管饥饿疲惫,断指裂肤,不顾暴风烈日,雷电雷雨,身躯轻羽毛,荡寇志不渝”是他立下的铮铮誓言。同年10月,周保中在率领部队攻打宁安县城时,腿部中弹,却坚决不下火线,忍着剧痛指挥作战,直至战斗胜利。没有医疗器械和麻醉,他就让战士们用铁钎拔出子弹,并用刮刀刮去被子弹打烂的皮肉,战士们被他的顽强意

志深深震撼。在五道岗战斗中,他指挥部队以少胜多,击毙日军数百人。敌人曾发布悬赏要“一两黄金换周保中一两肉”,他英勇无畏的精神让敌人闻风丧胆。

铁笔言道义。在民族存亡的关头,最锐利的武器不仅是钢枪,还有思想;最持久的抗争不仅是战场上的拼杀,还有心灵上的觉醒。周保中的铁笔很轻,但四万万人的意志,能让它重过山河。每当枪炮声歇,周保中便会拿起铁笔奔赴“第二战场”。在日军的严密封锁下,东北抗日联军与群众的联系几近断绝。在困境中,周保中决心用笔杆子宣传抗日,号召东北人民团结起来,打破军事封锁,凝聚抗日力量。于是,他指挥第二路军创办《东北红星报》,并亲自主持《宣传问题概论》。在物资匮乏、条件艰苦的东北抗联营地,在躲避敌人追击的间隙,周保中手握铁笔,在钢板的蜡纸上刻写了大量重要文件和抗日传单。许多振奋人心、凝聚力量的文字,在铁笔的镌刻下,通过油印机制作成宣传品,如同星星之火散发到东北大

地的各个角落,将抗日的决心、革命的真理,源源不断地传递到每一位战士与民众的心中,为抗战的最终胜利持续提供精神力量。

铁笔凝智慧。铁笔不仅用于宣传,还承载着周保中对革命事业的深入思考与战略部署。他用铁笔刻作战计划、战术分析、指示命令和战场情报,将这些重要文件通过油印的方式印刷出来,传递给所属各部队。在辗转征战中,这些油印文件穿越敌人的封锁线,送达战士们手中,指导东北抗联队伍与敌周旋、克敌制胜。每一份油印文件的背后,都凝聚着周保中对战争局势的精准判断和对革命胜利的坚定信心。他还编写了多本教材,成为抗联官兵宝贵的精神食粮。

英雄逝去,忠魂永存。就像周保中的名字——保卫中华,他用实际行动践行了“竭全力于万一,救人民于涂炭,拼死力与国际帝国主义者相反抗,拯救中华”的毕生追求。毛泽东同志在接见他时称赞道:“保中同志在东北十四年抗日救国斗争中写下了可歌可泣的诗篇。”如今,战争的硝烟已经散去,但周保中展现的优秀品质值得我们学习和传承。作为新时代革命军人,首先要从思想上厚植爱国主义情

怀,涵养一颗赤胆忠心,始终心怀“国之大者”,坚持爱国和爱党、爱社会主义相统一,自觉把个人理想、奋斗熔铸到强国强军伟业中。一方面,要在困难逆境面前不退缩,挫折打击面前不气馁。即使条件艰苦、环境恶劣,也要以坚定信念不懈前行。另一方面,敢于斗争的同时也要善于斗争。干事创业空有蛮力和一腔热血是不行的,我们当学习传承周保中“以铁笔破围剿”的智慧,在困难考验面前保持头脑冷静,不断提高斗争艺术、增强斗争本领,以灵活机变的智慧不断破解现实矛盾问题,做到智勇双全。如此方能以一颗丹心为强军事业持续贡献力量,制胜未来战场。



图为周保中使用过的铁笔,现藏于吉林省博物院。

## 谈心录

## 战胜自己的弱点

■杨勇平 方红梅

●越是自己薄弱的环节,越需要着重强化训练提高。只有战胜自己的弱点,才能超越自我,完善自身,成为真正的强者,成就精彩人生

老子曰:“胜人者有力,自胜者强。”人生最大的成功,不是战胜别人,而是战胜自己。一个人能否成就一番事业,不仅取决于自己有多少优点,还取决于能否战胜自己的弱点,因为那些弱点很有可能成为我们成功的最大阻碍。事实上,越是自己薄弱的环节,越需要着重强化训练提高。只有战胜自己的弱点,才能超越自我,完善自身,成为真正的强者,成就精彩人生。

战胜自己的弱点,首先要认清不足,勇于面对。很多时候,我们的失败并非因为外部因素,而是因为对自己的认知不全面,无法弥补短板。对此,应当时常反躬自省,以实事求是的态度客观分析,找出自身存在的弱点和问题。除此之外,他人的中肯评价和意见建议,往往能够帮助我们更好地认识自己。“以铜为镜,可以正衣冠;以史为镜,可以知兴替;以人为镜,可以明得失。”面对他人的中肯评价和意见建议,要有虚怀若谷的胸襟,做到闻过则喜,从谏如流,结合自身实际情况,看清自己的不足,改正自己的缺点。

战胜自己的弱点,离不开制订计划并付诸行动。对于缺点不足,空有认识不见改善是不行的。如何战胜自己的弱点,也是一门学问。对此,我们可以针对自身短板,制订科学合理的计划,通过学习和训练逐渐克服弱点,提升能力。计划应当充分结合自身实际,具备较强的可操作性,循序渐进,不能“一口吃个胖子”;一旦制订了就要认真执行,否则再好的计划也只能是“空中楼阁”“镜花水月”。此外,我们还可以借鉴他人的成功经验,学习他们提高自身的方法途径。

战胜自己的弱点,关键在于努力和坚持。海伦·凯勒不满两岁时因病失去了视力和听力,但她没有就此沉沦。在努力学习手语和盲文后,她不断求学,坚持创作,通过数十年的不懈努力,写出了《假如给我三天光明》等感人至深的文学作品,成为享誉世界的作家。克服弱点并非易事,也很难一蹴而就,我们不能轻言放弃,而是要坚持下去。要以强大的定力和耐力持续奋斗,以乐观心态笑对失败,把挫折当作前进路上的“垫脚石”而非“绊脚石”。只要意志坚定、持之以恒,我们终能战胜弱点,成就更好的自己。



## 影中哲思

盛夏的原野是向日葵的舞台,极目望去,一片金黄灿烂。一株株向日葵如金色火炬,被挺拔粗壮的茎秆坚实托举于绿叶之上,任凭周围风草吹动,它始终向阳盛开。

“葵藿倾太阳,物性固莫夺。”向日葵根系深扎沃土,花盘追随太阳,不改其志,这种特性给我们以启示。在人生旅途上,要想行稳致远,实现理想,同样需要认准目标、坚定信念。无论

向阳花开——  
心向光明 矢志不渝

■梁子良/摄影

卢晨昊/撰文

身处多么恶劣的环境,面临多么艰难的困境,都要始终坚守初心,保持信心,全身心投入到追求理想的奋斗

中。只有心向光明、矢志不渝,我们才能在不懈努力后迎来光明的未来,抵达成功的彼岸。

## 用好“重复的力量”

■汪天玄

他以一场完美战役歼灭匈奴骑兵,创造了冷兵器时代的经典战例。在战场上,士兵如何落实指挥官指令十分重要,要想做到完美执行,就离不开积年累月、日复一日的重复,因为这是通向胜利的必经之路。

只有反复做好一件事,才能真正把技能练到极致。心理学研究揭示,人类掌握复杂技能必须经历“认知、联想、自主”三个阶段,而重复是贯穿始终的桥梁。对于士兵而言,枪支分解组合作如果重复上千次甚至更多,就能形成肌肉记忆,使其在战场高压环境下仍能准确操作武器。我军某特战旅的“魔鬼周”训练中,队员们要重复进行极限体能、水下渗透、野外生存等课目,正是这种超越舒适区的重复,才锤炼出“一不怕苦、二不怕死”的战斗精神,锻造出各方面能力素质都过硬的胜战尖兵。

对重复的认知差异,往往是普通与卓越的分水岭。有的年轻官兵容易陷入两个误区:一是将重复等同于简单机

械的循环,忽视其中细微的进步;二是急于追求新鲜事物,忽视基本功的训练。解决之道就在于建立成长型思维,要力求每次重复都能有所进步,在细微之处追求极致。如同狙击手每次击发后分析弹着点,舰载机飞行员每次训练后总结操作细节,炊事员做完餐后优化伙食搭配——带着思考的重复才能产生质的飞跃。

军事斗争准备从来不是一场短跑,而是一场需要持久耐力的马拉松。在这个过程中,必须用好“重复的力量”。军营中没有与生俱来的兵王,只有把战术动作重复千万遍的普通士兵。通过日复一日的努力,普通士兵也会逐步成长为堪当强军重任的军中骨干和强军先锋。广大年轻官兵要以“十年磨一剑”的定力对待日常训练,把“简单动作练到极致就是绝招”作为信条,脚踏实地、日拱一卒,认真对待每一次训练,注重反思总结,不断完善细节。如此方能快速成长进步,练就过硬本领。

## 方法谈

●那些看似枯燥的重复,实则是提升技能的重要途径

有位作家曾说:“重复是进步的基石。”一语道破了成长的秘诀。然而在军营中,少数年轻官兵面对日复一日的训练、执勤、内务整理,会产生不耐烦的情绪,认为这些重复性工作枯燥乏味、缺乏挑战,甚至质疑其价值。这种轻视重复的心态,对个人成长进步十分不利。古希腊哲学家亚里士多德曾说:“每天反复做的事情造就了我们。”在军事领域尤其如此,那些看似枯燥的重复,实则是提升技能的重要途径。

军事史上的无数事例证明,战场上的“天赋”往往源于训练场上的重复。战国时期,赵国名将李牧率军抵御匈奴,他并不急于求战,而是让士兵每日重复练习射箭和骑马,如此数年,最终