



陆军某旅野外驻训紧贴实战需求调节官兵“生物钟”——

作息怎么办，战场说了算

■本报记者 危乔巧 特约通讯员 赵前松



夜色如墨，丛林深处一片沉寂。凌晨4时，某野外驻训场宿营地，陆军某旅某连官兵正沉浸在睡梦中。突然，一阵急促的哨声撕破宁静，正在熟睡的官兵立即清醒过来。

“按上级通报，‘敌’夜袭分队接近我宿营地，全连紧急撤离！”连长王浩下达指令，官兵迅速穿戴装备、携带武器、登车出动，准备投入战斗。晨曦微露时，连队已完成数十公里隐蔽机动，消失在密林中。

清晨7时，本是早餐时间，下士粟勤却与战友一起，操纵战车驶向目标地域。机动途中，粟勤撕开自热食品包装袋，目光警惕地观察着窗外。“根据‘清晨紧急拉动’战斗模块规定，热食保障暂停，撤离时个人战备食品必须充足。”粟勤告诉记者。

粟勤所说的“战斗模块”，源自该旅野外驻训根据实战需求制订的训练计划表。翻开训练计划表，记者发现，传统的“作息栏”消失不见，取而代之的是一个按任务划分的“战斗模块”：清晨紧急拉动、午后隐蔽侦察、夜间实弹射击……每个模块不仅明确标注了“时间弹性范围”和“突发情况处置预案”，还对“用餐时间和方式”“野外驻扎注意事项”等内容作出细化。

“过去驻训，作息时间与在营区时大体一致。官兵习惯了规律作息，一旦遇到长时间训练或夜间战斗，很可能因



‘生物钟’紊乱导致反应迟缓、判断力下降。”该旅作训科刘科长介绍，今年驻训，他们在晨间、正午、深夜等时段穿插高强度训练课目，并通过延长夜间训练时长、跨昼夜连贯组织战术考核等方式，让官兵逐渐习惯“倒时差”，保证无论战斗何时打响，都能快速进入状态。

“前方遭遇小股‘敌’袭扰！”接到特情通报，粟勤所在班按照指挥员指令迅速前出清剿，圆满完成任务。随后，官兵一路应对接踵而至的特情，抵达目标地域已是夜幕低垂。大家两人一组，

窝在战车旁的简易掩体里轮流休息。“走到哪打去哪，休息时也要做好随时战斗的准备。”粟勤感叹，“脑子里那根打仗的弦，比以往驻训时绷得更紧！”

深夜11时，该旅基本指挥所内灯火通明，参谋李昭辉紧盯态势图，手指在键盘上快速敲击，发出一道道指令。“‘敌’情随时可能发生变化，我们脑袋里的时钟”必须跟着战场走。”他抽空对记者说。

“根据实战要求调节官兵‘生物

钟’，目的是争夺战场上的‘时间主权’。”刘科长表示，只有平时习惯随时准备打仗、随时能够打仗的战斗节奏，战时面对瞬息万变的情况才能灵活应对、克敌制胜。

前不久，该旅驻训分队预设数十种复杂情况，组织了连续3天的跨昼夜营战术考核。参训官兵克服挑战，灵活应变，总评成绩均达到良好以上，部队全天候持续作战能力得到有效锤炼。

上图：该旅组织夜间战术训练。黄振宇摄

把教育鼓点敲在官兵心坎上

西藏军区某旅着力提升铸魂育人质效

■本报记者 张磊峰 特约记者 刘大辉

院校专家系统阐释党的创新理论，为官兵理清思想脉络；政治教员结合任务实际备课授课，帮助官兵校准奋斗坐标；训练标兵登台分享成长经历，激励身边战友立足岗位建功军营……近日，西藏军区某旅组织系列教育活动，丰富多彩的教育内容、生动活泼的授课方式，有效激发了官兵学习热情。

“只有摸准官兵需要什么、期盼什么，才能做到有的放矢，实打实提升教育质效。”该旅领导介绍，他们针对一些年轻官兵的实际，精准把脉开方、瞄着短板用劲，探索走开“院校专家+单位领导+基层官兵”一课多讲、多维宣贯的路子，让教育真正触及灵魂、拨动心弦。

记者走进该旅某连会议室，一堂以“战斗精神培育”为主题的教育授课正在进行。授课主题看似老生常谈，内容却很有针对性。授课教员、该连指导员告诉记者，随着实战化训练深入推进，长时间野外驻训已成常态，对官兵心理素质和意志品质是一种考验。他们此前在思想摸排中发现，一些官兵存在畏难情绪，攻坚劲头不足。

“战斗精神培育是战斗力的重要组成部分，开展教育要更有针对性。”对此，张指导员课前广泛收集历史资料，做了精心的授课准备。课堂上，张指导员结合史料深情讲述革命先辈舍生忘死英勇战斗的感人故事，有效提振了官兵士气。

“有血性是一声令下就冲锋，是遇到困难也绝不退缩的倔强”“要个性是一言不合就冲动，是自以为是为我行我素的倔强”……授课中，张指导员的不少“金句”引发官兵热议，大家纷纷对照反思自身存在的问题。

该旅领导介绍，他们还积极用活、用足新方法新手段，不断拓展“教学半径”，让教育授课入脑入心。前不久，该旅某炮兵营组织一堂“重走进藏峥嵘岁月，奋楫当好新传人”教育课，老前辈路晨登上讲台，深情讲述“筑路英雄”张福林《革命军人牺牲证明书》背后的故事，帮助官兵树牢“一切听从党安排”的忠诚信仰。官兵们表示，必须以更高标

准、更好成绩，扛起属于我们这一代人的使命担当。连日来，该旅各营连主官铆在一线带头破解训练难题，官兵士气高昂、攻坚克难，圆满完成新战法检验等一系列任务。

解放军总医院第六医学中心

中医诊疗技术助力训练伤防治

本报讯 欧阳晶、记者孙兴维报道：近日，解放军总医院第六医学中心中医医学部针灸科专家团队走进某部，为官兵提供针灸、推拿理疗等服务。这种创伤小、恢复快、疗效好的综合中医诊疗技术，提高了训练伤防治效果，受到官兵欢迎。

中医康复理疗技术具有操作简单、见效明显等特点。近年来，随着部队实战化训练步伐不断加快，训练强度不断提升，中医康复理疗技术在训练伤防治中发挥的作用越来越明显。该中心中医医学部积极探索非药物疗法军事训练伤防治方法路子，面向一线部队推广训练伤防治互治方法；针对训练伤病类型和特点，创新训练

伤“中医自治互治”模式，研发实用诊疗技术装备，为军事训练伤防治创造良好条件。

针对一些部队地处偏远、驻训官兵任务繁重等实际，该中心针灸科团队充分发挥中医康复非药物疗法的优势，制订了一系列诊疗“套餐”。他们针对基层官兵常见病、多发病，积极推广官兵自治互治技术、卫生员简易治疗技术，采取针灸、拔罐、功能锻炼等方法，有效缓解官兵训练伤病。

该中心还定期组织全军军事训练伤中医康复理疗实用技术在线培训，采取“理论讲解+操作演示+随堂答疑”的方式，组织相关教学培训，让中医诊疗技术更好地服务一线官兵、服务练兵备战。

近日，第74集团军某旅防空分队开展夜间实弹射击训练。本报特约通讯员 李彬摄



岗哨设置“战味”更浓

■武警河北总队秦皇岛支队参谋 马小永



前段时间，我和机关人员一起到野外驻训点检查工作时发现，驻训点门口岗哨由过去的单人固定哨调整为双人游动哨，两个哨位视野交叉，更容易第一时间发现并处置“敌”情。这让我不禁感慨：野外驻训，岗哨设置“战味”越来越浓了！

去年驻训期间，我到某中队驻训地开展军事训练考核评估。直到车辆到达营门口闸杆前，哨兵才发现情况匆匆赶来。原来，营门口正在施工，围挡影响了哨位观察视线，导致哨兵没能及时发现情况。我回放营门监控录像时发现，此前有一辆地方车辆驶过警戒线，哨兵也因视线被遮挡没有及时察觉。

那天，我和该中队干部骨干聚在一起，共同剖析问题所在——中队一开始选定的岗哨位置便于哨兵观察，但后来周围环境发生变化，执勤

部署没有及时调整，导致警戒观察出现盲区，存在安全隐患。

检查其他单位岗哨设置时，我还发现了一些问题：有的点位需要警戒的范围很大，仅设置一个固定哨难以有效应对突发情况；有的点位周边遮挡物过大，哨兵无法全方位观察情况；有的点位岗哨之间距离过远，哨兵难以快速互联互通……

后来，支队机关根据我汇总上报的情况，制订下发了《野外驻训岗哨设置规范》。为了给岗哨增添“战味”，支队还邀请友邻单位模拟蓝方分队，共同组织破袭训练，根据复盘结果优化岗哨设置。同时，支队在没有遮挡物的岗哨安装了遮雨伞，并配备冰袋及夏季防暑药品，为哨兵执勤站岗提供有力保障。

野战条件下，执勤哨兵守护的不只是哨点，更是战场生存的第一道防线。作为支队参谋，必须帮助战友树牢“哨位即战位、执勤即战斗”的意识，想方设法让岗哨设置便于战备、利于观察，使野外驻训更加安全顺利，确保训练质效不断提升。

(张广超整理)

驻训管理要遵循「战场逻辑」

■杨悦



一支时刻想着打仗的部队，头脑里不会存在“空白时间段”与“视野盲区”。从作息时间依战斗节奏而定，到岗哨设置以实战需求为准，部队的实践告诉我们，实战化的驻训管理，才能推动野外驻训从“换个地方训练”向贴近真实战场的战斗锤炼转变。

深化野外驻训管理，必须打破惯性思维，让驻训场上每个细节都遵循“战场逻辑”，让官兵最大程度感受实战环境，提升战场适应能力。睡觉、吃饭、站岗等细节的变化，本质上都是为了提高官兵能打的本领。当驻训场每个角落都透出“随时准备战斗”的紧迫感，官兵才会产生强烈的危机意识和本领恐慌，更加主动地锻炼自己，投身战斗。

驻训管理向战而行，本质是对“练为战”标准的贯彻和遵循。时间、空间、人员、装备……只有将实战思维、战场意识渗透到驻训场上每个环节和模块，才能在浓郁的硝烟味中为部队淬火加钢、锻造制胜铁拳。

海军某基地践行勤俭建军要求

降低资源消耗 提升训练质效

本报讯 刘秋红、特约记者雷彬报道：近日，海军某训练基地深入开展“厉行节约、提质增效”主题实践活动，引导官兵践行勤俭建军要求，让勤俭建军更好地内化为大家的共同价值追求。

“艰苦奋斗、勤俭建军是我军的优良传统，什么时候都不能丢。”该基地领导介绍，他们广泛开展“时光故事会”活动，鼓励官兵登台讲述革命先辈艰苦创业故事；组织“厉行勤俭为强军”群众性讨论，引导官兵围绕“训练物资如何循环利用”“日常办公如何节能降耗”等话题展开深入交流，鼓励大家积极建言献策。

前不久，该基地组织一场实弹射击训练。训练结束后，靶船因多次中弹，出现漏水倾斜现象。一些官兵认为，靶船“中弹负伤”是训练消耗，申请报废处理无可厚非。但该基地某中队综合研判后认为，这艘靶船仍有修复价值。随后，他们协调兄弟单位选派

技术骨干，携手作业近10个小时，将这艘本已打算申请报废的靶船“抢救”回来。不仅如此，官兵还深入分析靶船的弹着点分布情况，形成一份科学的训练分析报告，为下一步改进训练提出意见建议。

靶船顺利修复，不仅为部队节约了训练成本，还实现了训练资源的合理再利用。受此启发，基地其他单位纷纷探索节约“小妙招”：某团组织报废车辆拆解重组，收集废弃轮胎改造成战术训练障碍物，推动训练提质增效；某大队将演训任务中使用过的靶机回收后，自主开展电焊修复和拆装重组训练，节约训练资源……

该基地领导介绍，下一步，他们将持续开展“勤俭建军、岗位建功”活动，鼓励官兵弘扬勤俭之风，通过技术创新、机制创新，走出一条高质量、低成本的发展路子，将艰苦奋斗、勤俭建军要求落到实处，为部队战斗力建设作贡献。

