

风沙中，嚼出吃苦的“甜”

读者推荐

酷暑上火，沙场砺兵。盛夏时节，许多部队挺进野外驻训场，按照实战要求，从严锤炼检验训练成果。

走出舒适区才能练就硬功夫

■新疆军区某团某连指导员 郑俊晖

茫茫戈壁，夜色如墨。忙完一天的工作，我开始翻阅连队官兵的驻训笔记。“奔向大漠戈壁，我心中满是期待。可真到了驻训场，火辣辣的太阳和高强度的训练，让我越来越蔫。好在有战友的帮助，我很快‘满血复活’，练得更起劲了……”列兵薛孟杰的心路历程，让我很欣慰。

连队初到驻训场时，恶劣的自然环境与骤然提升的训练强度叠加，如同两记迅猛的重拳，“砸”得不少官兵一时难以适应，士气略显低迷。如何点燃大家的斗志，让戈壁滩成为淬炼精兵的熔炉？这个问题像一块滚烫的戈壁石，压在我的心头。

一天晚上，全连官兵齐聚在文化帐篷里。“同志们，到了这‘风沙窝’，不好受吧？白天烤‘炉子’，晚上睡‘沙床’。”我开门见山地说，“今晚开个故事会，听听咱连的几位‘英雄好汉’是如何嚼着‘苦’品出‘甜’，在汗水里泡出真本事的！”

3位多次参加野外驻训的骨干依次上台“开讲”，大家听得入神，眼中燃起亮光。帐篷外，戈壁的夜风似乎也放轻了脚步。

会后，我趁热打铁，召集班排骨干、结合上级部署，在连队展开一系列活动：开设“戈壁夜话”小讲堂，让训练

斗烈日、抗高温、战风沙，晒黑了肤色，也强壮了筋骨。面对环境之苦、压力之苦、疲劳之苦，官兵们在激发自身潜能中不断提升打赢能力。这里，推荐新疆军区某团3名官兵的驻训感悟，聆听他们如何在风沙中嚼出甘甜，在实战实训中磨砺本领。

（吴越、杨鑫推荐）

标兵分享奋斗经历和实用经验；举行“我身边的训练标杆”演讲活动，鼓励官兵登台讲述战友的闪光点，放大榜样效应；组织“训练周星”小点评，及时肯定官兵们在恶劣环境下的点滴进步；开展“苦乐得失”辨析讨论，引导大家在思想碰撞中认清驻训意义，坚定打赢信念。

变化，在风沙烈日下的滴滴汗水中悄然累积。武装越野，干部骨干冲在前，“老带新、强帮弱”结对互助，一个月后全连5公里武装越野成绩提升近2分钟；战术训练，大家在坚硬砂石地反复研读低姿匍匐、跃进接敌，用肘膝磨出的血痕换来战术考核头名；射击场上，官兵们白天练据枪定型，晚上练微光瞄准，用简易器材模拟射击晃动靶，实弹考核优秀率比在营区训练时提升好几个百分点……这些斗风沙、战酷暑拼来的实打实进步，极大提振士气。连队官兵真切感受到：这片戈壁滩，真能练出硬功夫。

清晨，层层叠叠的山峦披着淡淡的金沙。望着戈壁滩上一个个生龙活虎的身影，我更加确信，“庭院里练不出千里马”，走出生活和精神的“舒适区”，像打仗一样驻，像打仗一样训，才能离打赢越来越近。

题图：新疆军区某团官兵进行远程机动；图①：官兵结合岗位任务进行讨论交流；图②：列兵夏文龙（右一）为战友讲解狙击要点。

杨鑫、卢国平、毛耀祖摄
制图：唐硕



耕耘梦想的一方沃土

■姚启超

我与《解放军报》结缘，是20世纪70年代的事。那时，我在驻云南边陲的陆军某部当战士。

1976年底，高中毕业的我从贵州大山参军入伍。当时，排里有两份报纸，一份是《解放军报》，一份是原昆明军区《国防战士》报。因为我是排里唯一一名高中生，排长知道我喜欢看报，就让我负责保管报纸。

连队通信员每天午饭前送来报纸，我就抽中午半个小时的时间浏览一遍，看到有喜欢的文章或句子就抄下来。我特别喜欢阅读军报上关于基层连队工作经验的报道，以及副刊上发表的文艺作品。看得多了，就有了给报社投稿的想法。

我开始尝试写点文字，把平时的所思所想、所感所悟都记录下来。虽然谈不上正式的创作，可也为日后走上新闻报道之路打下基础。我还经常参与出黑板报，或者播报饭堂广播，渐渐引起连队干部们的注意。

1977年5月的一天，连队驻地旁的

村庄突发火灾，我们在营区里看得真切，一户失火人家就在营区对面的路旁。连队战士持上脸盆和水桶，向失火的人家跑去。在全连官兵和村民的共同努力下，大火很快被扑灭，村民财产损失不大。我觉得这件事有点新闻性，就参考军报上刊发过的一篇报道，采写了一篇连队官兵勇敢灭火的稿件寄出去。没想到，稿件很快在《国防战士》报一版刊发。尽管稿件署名“七连报道组”，可连队战友都知道我是作者，我成为连队第一个写稿登报的人。班、排、连的“三级”表扬接踵而至，让我非常激动，夜里翻来覆去睡不着，惹得旁边铺位的老兵直“抗议”。

后来，我采写的新闻稿件陆续在《云南日报》、云南人民广播电台刊发、播出，全连官兵欢欣鼓舞，我也有些沾沾自喜，日常工作中不免有些飘飘然。指导员看在眼里，语重心长地对我说：“登报当然好，以后的路还长，胜不骄、败不馁，到啥时候也要朝前走。”我有些羞愧难当，把指导员的教诲牢牢记



驻训“准星”瞄准实战“靶心”

■新疆军区某团某连列兵 夏文龙

“砰、砰、砰……”夏日戈壁，热浪蒸腾。我趴在滚烫的碎石滩上，汗水模糊了瞄准镜中600米外的靶心。

屏住呼吸，扣动扳机，子弹瞬间离膛。“3号靶位，5发47环。”我抹了把混着沙土和汗水的脸，感觉胳膊肘上还没痊愈的硬伤，在隐隐发烫——那是戈壁滩授予我的一枚“勋章”。

驻训之初，我作为唯一一名列兵参加上级组织的狙击集训。扑面的热浪裹挟沙尘，直往衣领里钻。“这种环境怎么练射击？”我心头一沉，摸底测验成绩果然垫底。

“别着急。”教练员陈班长拍了拍我的肩膀，“狙击手的本事，是在任何鬼天气都能把子弹射向该去的地方。”他抓起一把烫手的沙砾说，“战场上，敌人会挑好天气吗？”

这句话，像颗子弹击中了我。我深吸了一口灼热的空气说：“班长，子弹认死理，也认真功夫，看我怎么给它‘讲’道理。”

集训的日子，熬的是筋骨，磨的是意志。那段时间，最难熬的是据枪定型。我每天数小时“钉”在能把鸡蛋烤熟的碎石滩上。地面滚烫，枪管灼人，脸颊贴上去一片火辣辣的刺痛；汗水

如注，流进眼睛又酸又疼；作训服湿透又“烤”干，结出的盐霜磨着肘部的皮肉，每一次细微的移动都如针扎。

真正的挑战，是驾驭手中这个“伙伴”。复杂的弹道，诡变的风向，呼吸心跳的微控……我“偏执”地追求每一次据枪的“绝对复制”——肌肉的绷紧度、呼吸的深浅甚至脸颊贴枪的力度，都必须毫厘不差。烈日下，我在枪管上叠弹壳练稳定，练到双臂麻木没知觉；每天冲刺数个50米，让奔跑后的心跳在最短时间中平复；随身携带的本子上，密密麻麻记录着风速、湿度、心跳，以及每一发子弹的落点偏差……

成绩在起伏中艰难爬升。当弹着点明显收拢，我指着靶纸，沙哑的声音难掩兴奋：“班长，子弹‘认账’了！”班长笑着点了点头。

跃进、卧倒、据枪、锁定、击发……风沙烈日中磨砺的“肌肉记忆”，让我在考核中新获两个单项第一，综合排名位居榜首。

走下领奖台，我摩挲着金灿灿的奖牌，更加坚定一个信念：要想成为一名优秀的狙击手，没有别的路，就得让这块磨、这股劲“烙”在身上，一枪一枪磨出来。

在“淬火炉”熔铸成一块好钢

■新疆军区某团某连中士 杨鑫康

我开始将目光投向身边的战友。武装奔袭时，我刻意压住步子，退到队伍中后段。看到上等兵李浩步履蹒跚，我拽过他的装备甩上肩头：“跟着我，坚持住！”冲过终点线，全班战友围在一起互相按摩放松，看着彼此脸上的汗水和沙尘混合成“迷彩”，都咧嘴笑了——笑容里，有携手奋进的默契与信任。

然而，带好一个班不能靠一时突击，更要靠平时下功夫。白天，我带着大家摸爬滚打，提升伪装潜伏、班组协同能力；夜晚，组织全班加班加点，钻研识图用图、目标定位等专业技能……驻训的日子，混着沙砾和汗水悄然流逝。我们像一块块坯胚，期待着在“淬火炉”中熔铸成一块好钢。

前不久，一场战术对抗训练展开。指令下达，大家迅速扑向目标地域。风沙漫天，我们交替掩护，快速机动，抵达预定地域。当“敌”重要目标出现，观察信息被清晰、快速传回上级指挥所，火力分队对目标地域实施精准打击，任务圆满完成。

戈壁的风沙依旧呼啸，驻训的考验还在继续。置身检验部队整体战斗力的“准战场”，我想，驻训就像一杆秤，吃过的苦、流过的汗都是那样砣，能称出“打赢”二字在心中的分量。

给军报。没想到，军报很快就在一版刊发了消息《班长周华成写出八种山岳丛林地战术训练教案》。虽然只是篇幅很小的一篇短讯，也是对基层工作经验的高度认可，让我深受鼓舞。后来，因为在新闻报道上小有成绩，我立功还提了干。

此后多年，我随部队多次移防，也曾在省军区机关、地方人武部工作。虽然岗位不断变化，但我在完成本职工作的时候，挤出时间从事新闻写作，曾在军报头版发表了所在人武部组织民兵科技示范户带领农户奔小康的新闻稿件，也撰写过在边关过新年的回忆文章。回顾我的新闻写作之路，是军报为我打开了一扇窗，不仅让我了解到国防建设各领域的发展，也让我找到愿意为之付出一腔热忱的梦想与热爱。

如今，虽然我已经脱下军装，但与军报为伴依旧是我的一种生活习惯。早晨打开手机“读”军报，那种一睹为快的感觉，只有钟情于一份报纸的人才能体会到。尽管白发已经爬上双鬓，我依然笔耕不辍，期待着在军报这方沃土，继续耕耘自己的新闻梦想。

军媒视窗

7月14日

带兵要知心。基层带兵人既要掌握教育管理方法，也要学习了解心理学相关知识，打开战士的“心门”，赢得他们的支持信任。这里选取3名基层带兵人提出的问题，邀请心理咨询师孙玉琪从心理学角度寻找解决问题的方法，帮助一线带兵人提升岗位胜任力。

“内向型管理者”也有“春天”

问：我之前是连队的业务骨干，如今被任命为代理排长。我觉得自己业务能力较好，但不善于表达，日常训练工作中总想着多干活、带头冲，可管理能力欠缺。每次开会发言、讲评时，其他排长几句话就能切中要害、调动士气，而我不经准备就很容易“冷场”。因此，我经常怀疑自己不适合带兵。请问我该如何调整？

答：战友你好，请不要过度自我怀疑，更不必强迫自己变成“外向型管理者”。用真诚和行动赢得信任，务实就会成为你独特的“领导力标签”。心理学中的“优势识别理论”认为，内向者往往具备观察敏锐、持久专注、善于倾听的特质，这些正是带兵人不可或缺的优势。以下几点建议，供你参考：

一是用行动代替语言。你不必强迫自己像其他排长一样用言语激励士气，训练时冲在前、脏活累活抢着干，也是表率 and 激励。相信你踏实带头完成任务、主动分担困难的行动，能够赢得战友们的支持与认可。

二是采用结构化沟通模式。在开会、讲评等活动前，可以提前列出几点核心内容：肯定当天的进步，明确需要改进的地方，提出下一步的目标。简明扼要的表达，既能避免冷场，又能让战友们感受到清晰的思路。

三是建立深度信任。研究表明，内向的人更擅长一对一深度沟通。你可以利用工作间隙与战友们分享专业心得，也可以找有需求的战士单独谈心，经常问问大家的想法和困难，结合自己的经验给出建议。这种亲和的姿态，会让大家感受到尊重，也更愿意配合你的工作。

找到适合自己的带兵方法

问：我是一名新排长。来到连队后，我发现自己的理论知识很难在管理中发挥作用。比如日常内务检查，我指出问题，有的同志并不服气，甚至说“以前一直这样做”。当有人训练态度不认真，我和他讲道理，他听不进去。

答：战友你好，从军校的“理论课堂”到连队的“实践战场”，需要时间和耐心去适应。当前阶段属于你的成长“阵痛期”，因此不必过度焦虑。这里有点建议：

一是先建立情谊，再树立威信。多参与战士们日常活动，比如一起打球、一同聊天，多看到他们身上的优点、理解他们的想法，互相尊重，保持坦率而真诚的关系。当你真正融入集体后，提出的建议会更容易被接纳。

二是做“发现问题”的观察者。当有人说“以前一直这样做”时，本质是对新的管理方式的抵触。你可以花一段时间观察他们的生活、工作习惯，再用探讨的姿态沟通问题，并逐步提出要求，给彼此适应的过程。

三是善用“战士语言”。军校所学的理论是“通用公式”，但连队管理很多时候需要“个性方案”。比如面对训练态度不认真的同志，“说”可能不如“听”有效，由此再制订针对性的引导

送你一把知兵带兵的「钥匙」

为基层带兵人提高岗位胜任力支几招

读懂年轻战士的“情绪密码”

问：我是一名连队指导员，任职已有数年，与连队的00后战士有一定年龄差距，熟悉的管理方法有时不太奏效。比如，不少年轻战士参加集体活动不积极，不喜欢与身边人沟通，休息时间总是抱着手机。我指出这些问题时，他们的反应并不积极，也有过“指导员根本不懂我们”的私下议论。我想请教，如何更好地理解并走近年轻战士。

答：战友你好，想实现你的目标，就要看清年轻战士们对“自我表达”“价值认同”和“情感共鸣”的心理需求，有几点建议供参考：

一是增强参与感，激活兴趣点。作为带兵人，应当尽最大努力调动部属参与单位建设的积极性，使教育管理由“要我听”向“我参与”转变。比如，针对一项工作任务安排，听取各班排的意见，选出最优方案，并试行个性化激励举措。当然，一切活动要在组织决策和法规框架下运行。

二是以尊重和共情的态度消融代际差异。当年轻战士提出疑问或意见，避免直接回复结论，可以问“你有什么想法”“你觉得哪里有待改进”。开放式的沟通，能有效降低对方对权威的抗拒心态，提高对管理的认同感。

三是用“价值链接”激活集体意识。其实，年轻战士并非缺乏集体观念，而是更追求“有意义的集体”，可以用大家更感兴趣的方式来组织团体活动，通过有趣又灵活的方式提高他们的集体观念。

当你主动优化自己的管理方式，找到双方的共鸣点，就会发现年轻战士充满创造力、同理心的特质，这些特质正是时代给予他们的财富。



近日，陆军某旅开展军士选晋考核。图为通信专业考核现场，风气监督员（右）全程监考。

