

为新的出发积蓄力量

——解答一位战士的走留之感

谢顾问答读者

谢顾问：

我是一名大学毕业后入伍的战士，服役8年，面临走与留的选择。家人非常希望我继续留队，但是我还在纠结，毕竟在部队时间久了，有些向往军营外丰富多彩的生活。我即将年满30岁，如果选择留队再干4年，退役后步入社会，就业机会可能会减少。如果今年退役，我又担心缺少经验和阅历，没有好的就业前景。您能给我一些建议吗？

陆军某部战士 小 李

小李战友：

你好！你提出的问题，我感同身受。几年前，当我站在人生一个重要的十字路口，也曾有过和你同样的纠结。是选择自主择业还是转改文职人员？想到部队多年来对我的培养，想到自己的专业能在部队发挥更大作用，我最终选择了“孔雀蓝”。

人的一生，会面临很多选择。站在可能改变人生走向的路口，面对未知的、不确定性的挑战，难免心生迷茫。因为，通向未来的路，并没有绝对的好

坏之分，没有人能帮我们建立一个标准化的模型，得出一个清晰量化的数据，指引我们做出最优的选择。这无疑与我们期盼生活越来越美好的愿望，形成一种天然的矛盾。

有一点应该可以确定，在进行重要的人生选择时，不能仅凭感觉，而是需要理性思维发挥主导作用。理性思考的过程，就是帮助我们不断消除模糊性的过程。因为你的情况介绍得相对简单，我试着提出两个可以思考的方向，希望能帮助你梳理思路。

回望来时路，为什么选择入伍？8年前，你作为一名大学本科毕业生，能够选择在人生的美好年华参军入伍，既是青春热血的澎湃，也体现了保家卫国的担当。现在，再回望一下大学时代，那时的你，对于未来应该有过多想法或规划，可能也进行过一些努力和尝试，比如考研、实习等。那么，你最终决定参军入伍，原因究竟是什么？

现在，你已经在部队服役8年，对军营生活有了更深入的了解，也会对自己的未来有更多考虑。那么，当初你决定参军入伍的重要因素改变了吗？现在，有没有更充分的理由支持你离开熟悉的军营，重新回到社会，选择你当初放弃的那些选项？

展望前路，为什么选择留队？部队的基础在基层，基层的基础在士兵，士兵的中坚在军士。军士作为我军建设和军事斗争准备的基础骨干力量，是新时代军事人才的重要组成部分，地位作用越来越突出。同时，随着《军士暂行条例》《军士职业发展管理暂行规定》等法规制度施行，政策红利不断释放，传递出鼓励长期服役、提供多样化发展路径、搭建更好成长平台等指向。你即将步入而立之年，可能会承担更多的社会和家庭责任。如果能顺利选晋，对于与此相关的职业发展路径、军人军属优待等法规政策，你是否有清晰的了解，从而有自己的一些考虑和安排？

建议你拿出一张纸、一支笔，结合自己的情况，做一个表格，左边一列，按优先级排序，写出支持你继续留队的5条理由和不支持留队的5条理由；右边一列，写出支持你退役回地方发展的5条理由和不支持的5条理由。这些理由，应该具体明晰，由符合你所在单位、个人和家庭实际情况作支撑，不是“部队工作环境相对稳定”“步入社会有更多选择”等模糊的表述。写完之后，可以自己分析一下，看看能不能让你的思路更清晰一点。

其实，有没有机会参加选晋，第一

前提是组织的需要。从这一点看，你如果有选晋的资格，体现的是组织对你综合素质和工作成绩的认可。这种“被需要”，本身就是一种值得珍惜的幸福。

参军入伍成为军人，不仅是职业选择，更体现自身的责任担当。你即将面临的选晋，本人申请仅仅是第一步，之后还有基层推荐、审查考核、遴选公示、党委批准等程序。如果你下定决心继续留队，从现在开始就要心无旁骛地在体能、专业技能等方面进行充分的准备，这同时也是为未来发展打下坚实的基础。

小李战友，你也许听过选择与努力哪个更重要的论述。你是如何理解选择与努力的关系？我想，选择的重要性不言而喻，它是努力的前提和指引，但能否作出适合自己的选择，还在于你的人生经验以及对个人能力的认知。而努力是人生不可或缺的态度，拼搏奋斗才是实现目标的路径。不论你最终选择走还是留，我想，8年间在军营淬火成钢的经历，已经为你站上新起点积蓄了力量。

愿你找到前行的方向，勇敢去迎接未来的挑战。

（执笔：陆军工程大学副教授、国家二级心理咨询师 绳慧）

听指导员讲带新兵的故事



思想根基。

带兵心语：一场仪式教育，胜过千言万语。新训中后期，随着训练难度加大，新兵容易出现思想起伏。通过仪式教育等形式，在“特殊时刻”强化思想引导和精神鼓舞，能够让新兵在明晰“我是谁”“为了谁”中培塑归属感、强化使命感、增强荣誉感，加深对军人身份、军队职能的理解，坚定积极投身练兵备战的决心。

④结业焦虑期

“加钢淬火”启新程

■空降兵某部某连政治指导员 张青彪

新兵即将下连，面临结业总结和下连分配，他们对评优结果和分配去向都很关注，同时对朝夕相处几个月的新训班长和新战友恋恋不舍，难免产生“分离焦虑”。

入伍前曾当过运输车辆驾驶员的新兵小梁主动找到我，提出下连后想分配到驾驶员岗位。经过摸排，一些取得会计师、烹饪等技能证书的新兵，同样想分配到相关专业岗位。我一边将新兵们的分配意愿和特长情况向上级机关汇报，一边为新兵解读定岗政策，引导他们正确看待岗位分配，将部队的需要放在第一位。

与此同时，连队还组织有过换岗经历的班长骨干登台，开展“我的岗位我尽责”宣讲活动，与新兵们聊一聊自己当初下连后在各自岗位的奋斗故事。

“我怀揣特种兵梦想入伍，下连后却被分在文书岗位。刚开始也很失落，后来我慢慢懂得，军营里每一个岗位都不可或缺……”我入伍前也有过运输驾驶经验，如今作为炊事员，看到大家在食堂开心就餐，我很有成就感……”老兵们“干一行爱一行”的敬业精神深深感染了新兵，让他们充分认识到不论身在哪个岗位，担当尽责、热忱投入就能成就“最好的自己”。

此外，连队还开展了“说说自己做了啥”和“夸夸我的好战友”等活动，鼓励新兵讲出自己的成长进步，发现身边战友的闪光点，在正确看待荣誉得失中，以奋发进取的姿态步入“加钢淬火”的新阶段。

带兵心语：新训末期，新兵们面对即将到来的“第二适应期”，容易被焦虑不安等情绪困扰。新训骨干可以根据新兵的学历水平、兴趣特长等实际情况，从组织需要、岗位实际、个人发展等角度，教育引导他们抱着“熔炉炼好钢”的态度把握自己的成长节奏，尽快适应新角色，融入新的战斗集体。

（于耀阳、范桂硕整理）

图①：新兵完成首次跳伞后合影留念。

赵文潇摄

图②：新兵进行跳伞训练。

马鹏飞摄

制 图：王秋爽

读者圆桌

近日，担负空降兵部队新兵承训任务的空降兵某部，组织了一场优秀带兵人经验交流活动。近年来，以00后为主体的新兵步入军营，他们个性鲜明、思想活跃，为军营注入新鲜血液的同时，也对新训工作提出了新的要求。该部新训骨干针对新训不同阶段，探索创新教育形式，引导新兵在“兵之初”汲取养分，扣好军旅“第一粒扣子”。这里，邀请该部4名新训连队的政治指导员，谈一谈他们的经验做法。

①入营适应期

“兵说兵事”传真情

■空降兵某部某连政治指导员 张伟

新兵刚入营，我按惯例准备了一堂以“我的新兵连”为主题的教育课，希望激发新兵投身军营、奋斗成才的热情，没想到现场反响不热烈，台下新兵参与互动的积极性并不高。

我找到几名新兵聊天，了解他们的想法后，明白了教育课遇冷的原因。新兵们刚刚走进军营，还处在认识部队、身份转变的适应阶段，一味地引导他们以连为家、拼搏奉献，他们还没有切身体会，很难把自己摆进去。

我和连队骨干商量，让他们给新兵讲一讲自己“兵之初”的故事，分享他们在军营成长的心路历程。

“刚入伍时，我在训练中因为中暑晕了过去，指导员背起我就往卫生队跑……”“一次3公里跑训练，突然下起大雨。我跌跌撞撞落在队尾，班长架起我的胳膊往前跑……”虽然班长骨干们讲的是新训期间的小事，但都是

他们“收藏”的难忘时刻，新兵们听得格外认真，还不时举手提问。

“这个月有7名新同志过生日，让我们一起为他们送上祝福……”一天傍晚，7名被我“特意”安排出公差的新兵，一走进食堂就听到来自全连战友的生日祝福。看到他们红了眼眶，我想，他们的“军旅相册”，已经留存了一份珍贵的记忆。

带兵心语：新兵初入军营，面对陌生的环境和人际关系，难免心怀忐忑。组织好一次欢迎仪式、一次谈心交心、一次集体生日等活动，能够更好地卸下他们心中的担忧与“防备”，增进对部队大家庭的感情。让带兵骨干“兵说兵事”、分享经历，也能引发新兵的共情共鸣，往往比单向说教更能强化思想认同，取得好的教育效果。

②训练摇摆期

“升级过关”向前冲

■空降兵某部某连政治指导员 朱传潮

有段时间，新兵小徐隔三岔五找班长请病假。班长以为他是因水土不服造成身体不适，就批了假。不久后，班长发现他不仅成绩下滑，而且学习训练心不在焉，才意识到也许另有隐情。

通过细心观察以及与其他新兵交流，班长发现小徐的情况并非个例。新兵入营一段时间后，随着各项任务展开，不少人觉得训练辛苦、管理严格，心理落差导致出现退缩、烦躁等情绪，有的新兵甚至会找借口逃避训练。

以我的经验来看，要想激发新兵的训练积极性，简单地说教开导效果并不明显。我们针对新兵的表现，一人一策科学制订阶段性训练目标，把大目标细化成“蹦一蹦够得着”的小目标，同时利用连队“龙虎榜”、营区电子屏等平台，

对表现优秀、成长进步快的新同志进行鼓励。

带兵心语：新训期间，新兵们容易在训练中出现训练跟不上、压力难排除等问题。带兵人要通过切实有效的手段，因人施策，从引体向上的个数、3公里跑的秒数、实弹射击的靶数等具体数据入手，把模糊、抽象的目标具象化、精准化，引导新兵像打游戏“升级过关”一样，在收获感、成就感中激发训练热情。

③任务承压期

“特殊时刻”鼓士气

■空降兵某部某连政治指导员 任子健

一天深夜，我在查铺查哨时，发现好几名新兵还没有入睡。那段时间，实枪实弹课目刚刚展开，首次升空跳伞日期也越来越近，我担心新兵们思想压力大，产生畏难情绪，从而影响训练表现。

如何帮助新兵提升使命感、荣誉感，勇敢面对训练中的挑战？上报单位批准后，我们决定在不久后的授衔仪式上，邀请部分新兵家属参加，同时播放一些家属的祝福视频，让新兵与家人分享荣光时刻，坚定攻坚克难、建功军营的信心。

“我是中国人民解放军军人，我宣誓……”授衔仪式上，新兵们士气昂扬，整齐列队。“瘦了，黑了，但是更精神了……”一位新兵母亲一直担心身体瘦弱的儿子承受不了部队的训练强度，看到儿子挺拔的身姿和坚毅的脸庞，她终于放心了，嘱咐儿子“当兵不要怕吃苦，吃苦才能强壮筋骨”。

除了注入“亲情元素”，我们还通过组织向黄继光雕像宣誓、“写封信给黄继光”“我跟战旗合影”等活动，引导新兵进一步树牢献身国防、扎根军营的

军媒视窗

人民陆军

7月14日

每天都是“战备日”

——陆军两支部队落实新条令的一组报道

写在前面

国不可一日无防，军不可一日无备。新修订的《中国人民解放军内务条令》将“日常战备”章节调整为“常态战备”章节，对紧急集合方案、节日及重要时节战备工作等内容进一步调整

规范，指导部队战备方案进入常态化推演、实战化检验、动态化更新的良性循环。只有把战备这根弦时刻绷紧，把“箭在弦上”当成常态，养成“枕戈待旦”的自觉，部队才能在任何情况下都能快速反应、从容应对，做好随时打仗的准备。

深夜查哨，营长杀个“回马枪”

■姜 帅 刘 含 王 轶

近日，陆军某旅张营长在查铺查哨时的一波“操作”，给列兵小郭“上了一课”。

那天夜里，小郭担负警戒哨位执勤任务。作为战备值班分队的哨兵，他打起十二分精神，认真观察周围的风吹草动。忽然，远处一个身影若隐若现。“站住，口令！”得到准确回复后，小郭仔细一看，原来是营长。

“口令询问正确，警惕性比较高，继续保持。”听到营长的评价，小郭心里暗喜。营长离开后，小郭心想已经查过哨了，应该不会再有人来，于是心里绷紧的那根弦不由自主松懈下来。

然而，令小郭没想到的是，营长来了一个“回马枪”：就在小郭恍惚走神之时，一个身影突然从一侧小道蹿了出来，小郭还没反应过来，营长已行至跟前。

“警戒区域最有可能从哪个方向遭受偷袭？如果发现异常情况该怎么处置？应急联络方式有哪些……”面对营长的提问，小郭一时语塞，答不上来。

张营长查铺查哨杀了一个“回马枪”，让不少人“中招”：某连两名战士

下哨后衣服随意摆放，不符合战备要求；营部值班室通信设备亏电，遇有情况无法保证通联畅通……第二天的讲评会上，除了就寝秩序，张营长还着重讲评夜间战备状态保持情况，将这些问题指名道姓点了出来。

“担负作战任务的部队和担负战备值班任务的部队，应当结合查铺查哨，检查值班人员战备状态保持情况。”张营长介绍，新修订的《中国人民解放军内务条令》新增这条查铺查哨内容，充分体现了备战打仗、向战为战的根本指向，目的在于让官兵时刻保持箭在弦上、引而待发的战备状态。作为战备值班分队，他们在查铺查哨时更加注重检查人员战备状态保持情况。

近段时间，该营结合新修订的共同条令贯彻落实，组织官兵认真学习关于战备训练有关内容，围绕“应该有怎样的战备状态”“战备状态该如何保持”等问题进行讨论辨析，引导官兵进一步树牢战备观念。同时，结合议战议训会，他们深入查找分析与战备要求不符的问题和原因，梳理形成查纠整改问题清单，以强有力的措施确保战备状态全时在线。

盛夏驻训，营地响起“警报声”

■姜 帅 陶 磊

盛夏时节，陆军某旅野外驻训场，抵达驻训点不久的官兵正顶着烈日安营扎寨。“营门遭不明身份人员强行冲撞，应急分队立即前出处置。”凌厉的“警报声”骤然响起，一场应急处突演练随即展开。

领取装备、快速布控……应急分队按照预案迅速展开行动。虽然野战器材室还没有完成开设，请领器材受到一定影响，但整个过程紧张有序，最终成功化解险情。

“这次拉动演练，确实有些意外。”中训结束，数次随队参加野营驻训的连长张昊坦言，他和战友之前就有预感，按照以往的习惯，“安营扎寨”后，肯定要“拉一动”。为此他们又认真学习了战备方案，预想了各种突发情况，可没想到的是“警报”提前拉响。

“战争随时可能打响，提前拉响‘警报’，就是要让官兵心中时刻响起‘警报声’。”该旅领导介绍，新修订的《中国人民解放军内务条令》将“日常战备”改为“常态战备”，在相关要求中将“进行必要的演练”改为“常态组织战备演练”，这一变化更加强调部队必须保持全时待战、随时能战的战备状态，要求官兵树牢战备观念，推动战备

工作走深走实。

新修订的共同条令施行以来，该旅扎实开展组织学习战备训练有关规定，深入开展战备形势教育，进一步强化官兵战备观念。他们根据担负任务和所处战备状态，加强敌情、战情和战场环境等研究，区分不同任务背景修订完善战备方案，并按照新修订的共同条令拟制出10余项特情和对应处置预案，抓好常态化化学习、案库化推演、动态化更新，确保官兵熟悉内容程序，掌握行动要点。

“打破常规、坚持常态，才能保持状态。”该旅一位连长介绍，过去存在“周五战备日”的说法，在这个时间段官兵的战备弦绷得很紧，过后就有可能松懈。如今，全员全装战备演练已成常态，不分时段、不打招呼、不设预案，倒逼官兵把每一天都当成“战备日”，把“应急神经”练成“本能反应”。

该旅领导表示，下一步除常态进行拉动演练外，他们还将制订战备方案清单，组织各级指挥员以案库摆布态势、分案组织推演、逐案修改完善，探索构建各层级衔接配套的战备方案体系，确保遇有情况能够有效应对。



近日，武警重庆总队新兵团开展野外拉练。

陈润森摄